

யூக்முன் வைத்திய காவியம்



Acc No: 44810
R 689

தாமரை நூலகம்,
சென்னை - 600 026.

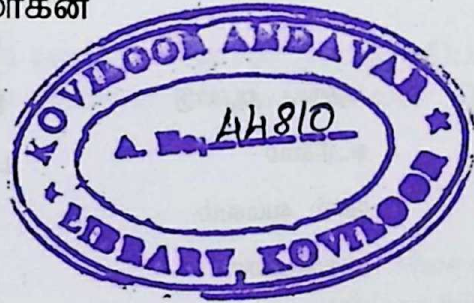
யூகிமுனி

வைத்திய காவியம்

(மூலமும் உரையும்)

பதிப்பாசிரியர்

ஆர். சி. மோகன்



தாமரை நூலகம்

7. என்.ஐ.ஓ. காலனி, 3ம் தெரு

வடபழனி சென்னை-600 026

தொலைபேசி எண்:044 23620249

தாமரை வெளியீடு எண்:	274
முதல் பதிப்பு :	மார்ச் 2002
இரண்டாம் பதிப்பு :	அக்டோபர் 2014
மூன்றாம் பதிப்பு	ஜூலை : 2022
உரிமை பெற்றது	

நூல் பற்றி:

நூலின் பெயர்	: யுகிமுனி வைத்தியகாவியம் (மூலமும் உரையும்)
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர்.சி மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் சென்னை-26
பதிப்பு ஆண்டு	: ஜூலை : 2022
உரிமை	: பதிப்பகத்துக்கு
நூல் வடிவம்	: 21 க்கு 14 செ.மீ
அச்சுத்தாள்	: 16கி மேப் லித்தோ
மொத்த பக்கங்கள்	: 329
விலை	: ரூ 175/-
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் சென்னை-34

பதிப்புரை

போகர், அகத்தியர் ஆகிய சித்தர்களைப் போல் யுகிமுனியும் 12000 பாடல்களைப் பாடியுள்ளார். அதில் முதல் ஆயிரம் பாடல்கள் அடங்கிய முதல் காண்டம் தான் இந்த வைத்திய காவியமாகும். இதில் யுகிமுனி பெரும்பாலும் பலவகை வாத நோய்களைப் பற்றி விளக்கி அவற்றினை குணப்படுத்தக் கூடிய மருந்து வகைகளைப் பற்றியும் கூறியுள்ளார். மேலும் வேறுசில நோய்கள்; அவற்றிற்கான மருந்துகள் ஆகியவற்றைப் பற்றியும் கூறியுள்ளார். 12000 - பாடல்களுள் மீதமுள்ள 11000 பாடல்கள் கிடைக்கப் பெற்றால் அவற்றினையும் விரைவில் வெளியிட முடிவு செய்துள்ளோம்.

எல்லோரும் பயனடையக் கூடிய வகையில் எளிய தமிழ் வசன நடையில் டாக்டர். க. அன்பரசு பி.எஸ்.எம்.எஸ் அவர்கள் இதற்கு உரைநடை வழங்கியுள்ளார்.

இவ்வரிய நூல் சித்த மருத்துவ உலகத்திற்கு ஒரு பெரிய பொக்கிஷமாகும். இந்த நூலை அனைவரும் படித்து பயன் பெற வேண்டும்.

ஆர். சி. மேகன்
பதிப்பாசிரியர்

பொருளடக்கம்

பக்-எண்

1. ஆக்கியோன் பெயர்	3
2. நூல்பொருளை வரலாறு	3
3. அலிபுத்தம் ஈறும் முறை	9
4. கற்பம் உண்பதற்கும் யோகம் செய்வதற்கும் காலம்	14
5. சமாதி பாகம்	16
6. வாதம் பிறவி	17
7. வரட்சி வாதம்	18
8. குளித்தி வாதம்	18
9. கையசகி வாதம்	21
10. கையசு வாதம்	21
11. கைமுழங்கால் வாதம்	21
12. கைமுடக்கு வாதம்	22
13. அரைமேல் வாதம்	22
14. குடைத்திரி வாதம்	23
15. நொச்சி நெய்	23
16. கன்மவாதம் பிடரிவாதம் பற்கிட்டு வாதம்	24
17. நடுவுச்சி வாதம், ஒருத்தலைவாதம், தலைக்குடைச்சல் வாதம்	25
18. நிக வாதம்	26
19. பச்சிலைரசமருந்து, சிரசுவாதங்கட்கு கப்பு எண்ணெய்	27
20. நீர்வள்ளிநெய், பிரமியெண்ணெய்	29
21. செல்லியவாதம், கூட்டெண்ணெய்	30
22. கால்பாடு மன்னிவாதம், சுரோணித வாதம்	31
23. சுரோணித வாதத்துக்கு மோர்க்குழம்பு	32
24. தமுதாஸாழியெண்ணெய் நடுக்குவாதம்	33
25. விஸ்வபெண்ணெய் : திருவாதம்	34
26. விழுதி குடிநீர் , பூச்சுபெண்ணெய்	35
27. கால்முடக்கு வாதம் : முட்டுவாதம்	36
28. குதிவாதம்	37
29. கெண்டை வாதம்	38
30. எருக்கு நெய், கருஞ்சீரக பூச்சு	38
31. கோலாவாதம், தாதுவளைசுரசம், பிரண்டைக் களி	39
32. இப்பூபுகளி, முருங்கைச்சுரசம்	40

33. முடங்குவாதம்	41
34. தழுதாழை தைலம்	42
35. நீத்தலை வாதம் ; பக்கவாதம்	43
36. சந்து வாதம்	44
37. கூனி வாதம்	45
38. பட்சபக்க வாதம்	46
39. மகாபாரிச வாதம்	47
40. முதியார் கூந்தல் எண்ணெய் ; குதிரைவலித் தைலம்	47
41. துடிவாதம்	48
42. சருவாங்க வாதம்	49
43. வாத பித்தம்	51
44. பித்த வாதரோகம்	52
45. மாநுவாதம்	53
46. தீமீர்வாதம், அதிர்வாதம்	57
47. குத்துவாதம், பட்சவாதம், உதிரவாதம்	58
48. வல்லைவாதம் ; நழுவைவாதம் ஆனந்த வாய்வு	59
49. அண்டவாதம், குடல்வாதம்	60
50. தீர்முர்த்தி சூரணம்	60
51. விரை வாதம்	65
52. ஏறுவாய்வு	66
53. இறங்கு வாய்வு	67
54. விரை வாதம்	69
55. வீருத்தி வாய்வு	71
56. நரம்பு வாய்வு	72
57. அசாத்திய சன்னி : துடிவாதசன்னி	79
58. நடுக்கு வாதம் ; குதிரைவலி	80
59. தீமீர்வாத கரப்பான் : பிறவாதசன்னி	82
60. நத்தைச்சூரி தைலம்	84
61. உட்குத்து வாதம்	85
62. அற்புத வாதம் : மெருகன் கிழங்கெண்ணெய்	89
63. கபாலசன்னி	90
64. முகவாதசன்னி	91
65. அற்றறா வாய்வு : ஆற்றறாமை வாய்வு : பீலிகை வாய்வு	92
66. மூலவாய்வு	95
67. அக்கினிமூலவாய்வு : கபாலகனப்புலவி : குண்டலவாய்வு	94
68. மந்தாக்கினி வாய்வு : அக்கினி மந்தம் உஷ்ண வாய்வு	95

69. கெர்ப்பரோகம் : கெர்ப்பவிப்புருதி	97
70. கெர்ப்ப வாய்வு : சுரோனித வாய்வு	99
71. இரத்தகுறை வாய்வு : கெர்ப்பசூலை	100
72. சூன்ம சூலை	101
73. சுர சூலை	102
74. இஞ்சிஎண்ணெய்	103
75. சூலை சூன்மம்	104
76. கெர்ப்ப சூலை : பக்கசூலை	105
77. நீதம்பசூலை	106
78. முடக்கொத்தான் எண்ணெய், ஆமை சூலை	107
79. யோனி சூலை	108
80. சந்தனாதி தைலம் : கெர்ப்பம் ஆண்பெண் அறிய	110
81. மலட்டின் குணம்	111
82. மஞ்சிஷ்டி நெய்	113
83. மலட்டு வலிக்குக் குடிநீர், கெர்ப்பம் தரிக்க சூன்றிநெய்	114
84. சூன்மவியாதி	115
85. வலி சூன்மம்வாய்வு : மகாவலி சூன்மம் : சோமனாதி சூளிகை	117
86. பேதிசூன்மம் : வாதசூன்மம்	118
87. திரிபுரத்தான் தைலம் : இளநீர் எண்ணெய்	119
88. சாரணை எண்ணெய்	120
89. சூலைசூன்மம் : பித்தசூன்மம்	121
90. காந்த பற்பம்	122
91. எரிசூன்மம்	123
92. உள்ளிநெய் ; கூர்ளிகுழம்பு	124
93. இஞ்சி நெய்	125
94. சக்தி சூன்மம்	127
95. ஏலநெய் ; கபாலசூன்மம்	128
96. வயிற்றில் இரத்த சூன்மம்	129
97. சூரைக் சூன்மம்	130
98. இலவண சூரணம்	132
99. எரிசூன்மம் ; இரத பற்பம்	133
100. பித்தபாண்டு	135
101. அயுஉண்டை	136
102. வாத பாண்டு ; பித்தவாத பாண்டு	137
103. மஞ்சட்காமாலை : வாதகாமாலை	138
104. பித்த காமாலை ; சேத்துமகாமாலை: சய காமாலை	139

105. ஊது காமாலை	140
106. வறுட் காமாலை	141
107. பீலிகை கட்டி : விஷபாகம்	142
108. நீராம்பல்	143
109. பேராம்பல் கட்டி ; மகோதரம்	145
110. பித்தம் உற்பத்தி	152
111. முளைப் பித்தம்	157
112. வீராணி வாயை	159
113. சேத்தும பித்தம் ; செவிபித்தம் : சீரசுபித்தம்	160
114. அஸ்தி பித்தம்	161
115. வாந்தி பித்தம்	168
116. பித்தஉற்பத்தி காலம் ; கருப்பஞ்சாற்று கிருதம்	169
117. சீதள உற்பத்தி காலம் ; சிலேத்துமம்	170
118. கபரோக உற்பத்தி	171
119. பித்தசேத்தும பித்தவாதம்	172
120. ஐயம் : கொம்மட்டி மாதுளங் குழம்பு	173
121. கபவாகம்	174
122. திப்பிலிநெய் : பித்தகபரோகம்	175
123. சேத்தும கபரோகம் : ஆடாதோடை நீர் : வங்கபற்பம்	177
124. கடுக்காய் கியாமும்	178
125. முத்திரிகை கியாமும் : சயமுன்றுக்கும் அயபற்பம்	179
126. ஆய்மல் சூரணம் : ஆடாதோடை நெய்	180
127. அழிகாச சேத்துமம்; திரிபலை சூரணம்	181
128. சயரோகம்	183
129. அத்திலெண்ணெய் : முடக்கிகாத்தான் எண்ணெய்	184
130. சய ரோகம் : சீந்தில்நெய்	185
131. நீராம்பல் : செவ்வல்லி நெய்	186
132. அழிகாச கவாசம் : குவளை விப்புருதி	187
133. உளையாந்தை	188
134. முத்தச் சூரணம்	197
135. இரத்த ரோகம்	203
136. நாஸஸ்தி	207
137. வில்வாதிக் குழம்பு	208
138. கண்ணில் வரும் நோய்கள்	209
139. மந்திர காமம்	213
140. வறுட்சி காமம்	214

141. கபால சூலை : கபால வலி	215
142. பீனிசம் கபாலவறட்சி	221
143. நீர்ப்பீனிசம்	222
144. வாயுகிராணி	226
145. சங்கிராணி	227
146. கிராணிவகை	229
147. புலக்கடுப்புக்கு மருந்து	230
148. புலக்கிராணி	234
149. சீழ்கிராணி : பித்தகிராணி	236
150. சிலேத்தும கிராணி : தீர் தோஷகிராணி	237
151. வாத அதிசாரம்	240
152. பித்த அதிசாரம்	242
153. பைத்திய அதிசாரம்	243
154. சிலேத்தும அதிசாரம்	245
155. பித்த கழிச்சல்	249
156. மாணக் குறிகள்	250
157. சூழிக்குணம்	251
158. நீரிழிவின் குணம்	253
159. வாதநீர்க்குறி : பித்தநீரிழிவு	256
160. பித்தநீர் : சிலேத்தும நீர் : மேகசுரநீர் : மேகநீர்க்குறிகள்	257
161. போகநிதானம்	258
162. வாத நீரிழிவு : பித்த நீரிழிவு	260
163. சிலேத்தும நீரிழிவு	261
164. இரதக் காரீயக்குளிகை : மோருண்டை	262
165. வசுவாசி சூரணம்	264
166. சூரியமந்தக் குடிநீர்	266.
167. இரசசெந்தூரம்	267
168. நாராயண குளிகை	268
169. வங்கபற்பம்	269
170. கெந்தகவுண்டை ; இரதபற்ப குளிகை	270
171. அரிசங்கு நாதகுளிகை : காந்த பஸ்பம்	271
172. சலமிருக்குக் குளிகை ; இரசசெந்தூர குளிகை	272
173. கல்லடைப்புக்கு	273
174. மேகக்குறிப்பு : சலப்பிரமியம்	275
175. வாதபிரமியம்	276
176. செந்தாமரை தைலம்	277

177. இரத்த மேகம்	278
178. பெரும்பாட்டுக்கு மஞ்சளாதிசூழம்பு	279
179. எலும்புருக்கி மேகத்துக்கு	280
180. மேகஹ்ருஷுக்கு ஏலாதி சூரணம்	281
181. நீர்க்கட்டுக்குறி மருந்து	282
182. மதியூஷ்ண இரசாயனம்	283
183. சகல பிறமியத்துக்கும் குளிகை	284
184. கெச்சேளமத்துக்கு : வங்குக்கு	285
185. சொறிசூஷ்டம் : கடி : படர் தாமரை	286
186. சுத்தாஹி நாற்றம் : உடல்பருக்க	288
187. வாதக் கரப்பான்	289
188. பித்தக் கரப்பான்	293
189. கண்ட கரப்பான். வரட்சி கரப்பான்	294
190. யூலோக தைலம்	295
191. கபால கரப்பான், சீதேவிதைலம்	296
192. வாதவரட்சி கரப்பான், எருக்குதைலம்	297
193. பித்தவரட்சி கரப்பான்	298
194. அறுகிண்ணைய : புங்கெண்ணைய	299
195. திமிர்வாதக் கரப்பான், செங்கரப்பான்	300
196. பொடுகு : கிரந்தி	303
197. குருநாத இரசப்புகை	305
198. எலிக்கடி	306
199. சுரம் 64 : வாதசுரம் : நீர்க்குறி	307
200. சுராங்குச குளிகை	311
201. அழிந்தாதி குளிகை	312
202. பித்தவாய்வு தவவாய்வுக்கு தளசெந்தூரம்	313
203. கண்டஞ்ச்ச சன்லி	316
204. குடல்வாதம் : திமிர்வாதம்	318
205. தீராச்சுரம் - மணிகண்டம்	319

உ

கடவுள் துணை.
 நாற்பத்தெண்பெயர் முனிவர்களில்
 மகாமகுத்துவம்பொருந்திய
 சமதகினி முனிவர்
 குமாரர்
 திரணாக்கிய முனிவர் மாணாக்கார்

யூகிமுனிவர்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய
 பெருதரலாகிய வயித்தியகாவியம் -1000.

தோரணமாமுனிவருக்கு
 உபதேசித்தது

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

முதலாவது காண்டம்

கவிவிருத்தம்

தென்பொதிகை திரணாக்கிய மாமுனி
 அன்புடனவரரிய பொற்பாதத்தை
 இன்புடனெந்தனிருகரமேவியே
 மன்னுயிற்றுமுன்மலரடிபோற்றுவாம்

தென்பொதிகையில் சிறப்புடன் வாழும் மாமுனியின் அரிய
 பொற்பாதத்தை என்னுடைய இரு கரம் ஏந்தி சித்தர்களின் மலாடிகைய
 போற்றுவோம்.

(1)

போற்றியேயுநினென்பரின் பொற்பதம்
 சாற்றுமென்ஹால் தனிக்குறைவாராமல்
 சூற்றும்பண்டிதர் துகளதுகூறாமல்
 ஏற்றுநெற்றும் விநாயகர்பாதமே.

18 சித்தர்களின் பொற்பாதங்களை போற்றி இயற்றும் இந்நூலில் எவ்வித குறையும் வராமலும், முற்றும் சுற்றுணர்ந்த பண்டிதர்கள் எவ்வித குறையும் கூறாமலும் இருக்குமாறு இயற்ற விரும்புகர் பாதத்தை போற்றுகின்றேன். (2)

பாதமே பணிந்தோதின நூலுக்கு
ஆக்கவாயுலகில் வாழ்சித்தரும்
நாதமா முனிர்ஷி களனைவரும்
வாகுமின்றி வழக்குரை கூறுவாம்

விநாயகர் பாதத்தை பணிந்து ஓதிய இந்த நூலுக்கு ஆதரவாக இவ்வுலகில் வாழும் சித்தர்களும், முனிவர்களும் ரீஷிகளும் குறைவின்றி வாழ்த்து கூறுவார்களாக. (3)

கூறுமாமுனி வகத்தியற்பொற்பதம்
தேறுங்காவிய மேபன்னீ ராயிரம்
விறும்பண்டிதர் விளக்கமுன்னாகவே
மோறுநாவி குறைவின்றி கூறுவாம்

அகத்திய மாமுனியின் பொற்பாதங்களை போற்றி பன்னிராயிரம் பாடல்கள் கொண்ட காவியத்தை பண்டிதர்கள் விளங்க என் நாவின் மூலம் குறைவின்றி கூறுவேனாக. (4)

விருத்தம் பாயிரம்

பூவியுள் வாசம்போலும் பொலிமணியொளியைப்போலும்
பாவியுளருத்தம்போலும் பாலினுட்கவையைப் போலும்
மேவியசித்ததர்தாமும் மெல்லடிசிரமேற்கொண்டே
நாவிலையுற்றேதம் நவிலவன்னாசையாமே.

பூவில் உள்ளோ தெரியாமல் மறைந்திருக்கும் வாசத்தினை போலவும் நவமலிகளில், மறைந்திருக்கும் ஒளியைப்போலவும் பாடல்களில் உள்ளோ மறைந்திருக்கும் அர்த்தத்தை போலவும் பாலினுள்ளே மறைந்திருக்கும் சுவையைப் போலவும் சித்தர்களின் பாதங்களை

தலையின் மேல் கொண்டு என்னுள் மறைந்திருக்கும் ஆயுளினை வளர்க்கும் மருத்துவத்தை என் நாவினால் கூற எனக்குவிருப்பம் (5)

அவையடக்கம்

அணிபெறப்பாடும்வல்ல வறிஞர்முன்ன றிவொன்றில்லேன்
பணிவுடன்காவியத்தைப் பாடுதற்கெண்ணமுற்றல்
மணிவிலையறியும்வல்ல வணிகர்முன்விழிகளில்லான்
துணிவொடுமணியினோட்டஞ் சொல்வனென்றாற்போலாமே.

இலக்கணப் பிழைகள் இல்லாமல் பாடும் அறிஞர் பெருமக்கள் முன் என்னாலை பணிவுடன் பாடுவது என்பது நவமணிகளின் பண்பும் தரமும் விலையும் அறிந்த வணிகர்களின் முன்னே நவமணிகளின் தரத்தைப்பற்றி கூறுவதற்குச் சமமாகும். (6)

ஆக்கியோன்பெயர்

பன்மார்க்கநூலிற்சென்று பாகில்வீழியைப்போலும்
துன்மார்க்கந்தாற்றோர்புத்தி சூழிருளொளிபோலோங்க
நன்மார்க்கமொன்றேகொள்ளும் நவில்புகிமுனியாஞ்சிங்கம்
சன்மார்க்கவாயுந்வேதஞ் சாற்றினேருலகுளோர்க்கே.

பல திபைகளில் சென்றலைந்தாலும் தேனினை இனம் கண்டு சென்று விழும் தோய்யைப்போல துன்பத்தை தரும் பழக்கவழக்கங்களில் இருந்து விடுபட்டு இருள் அகற்றும் சூரிய கதிர்போல நல்ல எண்ணங்களைக் கொண்ட பூக்முனியாகிய நான் ஆயுளை வளர்க்கும் இந்த மருத்துவ நூலை உலகிலுள்ளவர்களுக்காக கூறுகிறேன். (7)

நூல்பெருமை வரலாறு

சொன்னேனாயுந்வேதமிய தோற்றும்பன்னிராயிரந்தான்
அன்னேயெனக்குமொழிந்தபதம் அரனாருரைத்தவாக்கதுபோல்
மின்னேரிடையாள்பதாம்புயத்தை மேவிற்கிரசில்மேலணிந்து
மன்னேயுலகோர்நாம்பிழைக்க மதிப்பாய்வகுத்தேன்காண்பீரே

அய்யுளை வளர்க்கும் மருத்துவப்பாடல்கள் பன்னிரெண்டாயிரத்தையும் பார்வதியம்மை எனக்கு உரைத்ததை சீவன் வாக்குபோல் உமையவள் பாதத்தை என் சீரமேல்வைத்து உலகத்தோர்கள் பிழைக்க தெளிவாக கூறுகிறேன் கேட்பீராக. (8)

காண்பீராய்நவேத:ரிது கனத்தபொருள்களிலடக்கம்
ஆண்பாயுலகோர்சித்தர் முனி அறைந்தார்கோடி முறைபாகம்
சாண்பாய்ப்படலமாய்திரட்டி சாற்றியுரைத்தபெருநூலாம்
விண்பாய் நூல்களானேகமுண்டு வேதம்விதித்தநூல்தாமே.

இந்நூலில் அதிக முக்கியத்துவம் வாய்ந்த மருத்துக்கள் அடங்கியுள்ளன. உலகில் உள்ள சித்தர்கள் கோடி பாகமுறைகள் கூறியுள்ளனர். அவற்றையெல்லாம் படலமாய் திரட்டி இந்த நூலை இயற்றுகிறேன். வினாக பல நூல்கள் உண்டு. ஆனால் வேதத்துக்கு நிலையான நூல் இதுவாகும். (9)

நூலாசிரியரடிபணிந்து நுணுக்கக்கருவெலாமறிந்து
பாலாமிமாழிபோல் பாடிவைத்து பதமாய்கருவியுட்பொருளை
சீலாய்நாதர் பதம்பணிந்து செப்புமுறைகள்கோடிவிதம்.
ஆலாவிஷமுமுண்டர்பதம் அடியேன்யூகிமுனிகாப்பே

இந்நூலில் செய்முறைகள் அநேகமுண்டு, அதன் நுணுக்கமெல்லாம் அறிந்து செய்ய வேண்டும் ஆலகால விஷமுண்ட சீவனின் பாதத்தை யூகிமுனியாகிய நான் வணங்குகிறேன். (10)

காப்பாமுன்னோர்தாமருளும் கருவிகரணூலனைத்துமுதல்
முப்பாமுன்னோர்சதுருகத்தில் முயன்றபெருநூல்களுக்கிடையும்
வேப்பாயுரைத்தருகுக்கிடையும் வேதமாறுசாத்திரமும்
ஆப்பாயுள்ளபொருளதனை அன்பாய்க்கண்டுவாராய்ந்தே

முன்னோர்கள் இயற்றிய கருக்கிடை குருக்கிடை மற்றும் ஆறு சாத்திர நூல்களில் உள்ளவற்றின் பொருளைக் கண்டு ஆராய்ந்து இந்நூலை உங்களுக்கு விளக்கமாகக் கூறுகிறேன். (11)

ஆய்ந்தபொருள்கள்கண்டறிந்து அன்பாய்ஞானவழியறிந்து
தோய்ந்தபரமாஞ்சுடரதனை தோராற்கவனமறிப்பெருக்கி
வேய்ந்தகவாசமுள்ளடக்கி விட்டகுறையுந்தொட்டணைந்து
பாய்ந்தபதமும்பரிபாணை பகர்ந்தேன்வாயுந்வேதமிதே.

கண்டறிந்த பொருளின் வழிமுறைகலாள் அறிந்து பரமனின்
சுடரை மனதில் கொண்டு கவாசத்தை உள்ளடக்கி, முன்பு
குறைநிகுந்ததையும் நிவர்த்தி செய்து மறைபொருள்களையும் விளக்கி
இந்நூலை கூறுகிறேன்.

(12)

வேதப்பொருளையுள்ளாய்ந்து விட்டகுறையும்தானறிந்து
சீதப்பணிவந்தெட்டாமல் தேனார்குழலையான்மறந்து
ஓதக்குருவாஞ்சமதக்கினி வற்றபதமும்தாள்பணிந்து
பாதத்தின்புவின்தாசதனை பணிந்தேன்பணிந்தேன்பாரீரே.

வேதத்தின் பொருளையாராய்ந்து. குறைகளையும் நிவர்த்தி
செய்து ஸ்டல் நலக்குறைவு உண்டாகாமால் பெண்ணாசையை மறந்து
என் குருவாகிய சமதக்கினிமுனிவரின் திருப்பாதங்களை மட்டுமன்றி
பாதத்தின் தாசியையும் பணிந்து இந்நூலை கூறுகிறேன்.

பாரிற் புலவர்சித்தரீஷி பகர்ந்தார் கோடி நூலதனை
சீரிற்குற்றமிகவாய்ந்து செத்தார்கோடி மனுமாண்பர்
ஊரில் மாண்பர்பிழைக்கவென்று உரைத்தார்சமாதிரகசியங்கள்
மாரிப்பொழிந்தவாறுதுபோல் வகுத்தார்சித்தர்நூலனைத்தே.

உலகில் சித்தர்கள் பலநூல்களை பாடி வைத்தாலும் அநுனை
பின்பற்றாமல் மனிதர்கள் இறந்தனர். ஆனால் மனிதர் மீது கருணை
கொண்டு அவர்கள் பிழைக்க மறை பொழிந்ததுபோல் சித்தர்கள் பல
நூல்களை இயற்றினர்.

(14)

அனைத்தபொருள்களுளவாய்ந்து ஆயுந்வேதஞ்சுடக்கறிந்து
சீனைத்தமுனிவர்நாதாக்கள் சீராயுரைத்த நூலதனை
புணர்ந்தும்பெருநூலுள்வதற்கு புத்திமிகவாய்த்தான்றெளிந்து
பனைப்புப்பகுற்றம்நேராமல் பகர்ந்தேனாயிபதந்தானே.

எல்லா பொருள்களையும் ஆராய்ந்து மருத்துவ சாத்திரங்களின் நுணுக்கங்களைத் தெளிந்து முனிவர்கள் ஏற்றிகளவே உரைத்த நூல்களை கற்றுணர்ந்து குற்றம் இல்லாமல் இயற்றுவதற்கு மனோன்மணி பாதம் பணிந்தேன்.

தானேமனோன்மணிதன்பதத்தைதமியேன்மிகவாய்த்தாள்பணிந்து ஆனைமுகனையடிபணிந்து அன்பாயாயுற்றேதமதை சேனைபுடைசூழ்மாண்பருக்கும் செப்புமுனிவர்சித்தருக்கும் சோனைமழைபோல்பேருருரைத்தோன் சொன்னமொழியுந்தப்பாதே

மனோன்மணி பாதத்தை பணிந்து கணபதியின் அடிபணிந்து இம்மருத்துவ நூலை மானிடருக்கும் முனிவர்களுக்கும் சீத்தர்களுக்கும் குளிர்ந்த மழை பொழிவதுபோல் பொழிகின்றேன் நான் சொன்ன சொல் தவறாது. (16)

தப்பாவடமொழியாரய்ந்து தனியாய்ப்பெருநூல் தானமைத்து ஒப்பாமிதற்கு வேறுமுண்டோ வுலகோர்ப்பண்டிதர்தான்மயங்க செப்பாமொழியுந்தென்மொழியுந் தேர்ந்தேயெத்தகக்காவியந்தான் அப்பாவிறற்கோர்பாவினங்கள் அவமீதிற்காண்பீரோ.

வடமொழி நூல்களையும் ஆராய்ந்து செய்த இந்நூலுக்கு வேறு நூலும் இணையாகுமோ? இவ்வுலகில் உள்ள பண்டிதர்கள் மயங்கும் அளவிற்கு அவர்கள் கூறாதஅளவு இந்த காவியத்தை கூறுகின்றேன் இதைப்போல பாடல்களை இந்தலகில் காணமுடியுமா?

காணப்பொருள்கள் தோயாது கண்டால்ரிடிகள்விடுவாரோ தோணபரக்குசற்குருவும் தொகுத்தார்மீத்திரசத்துருவும் மாணமருங்குங்கல்வியுள்ளோர் மகத்தாஞ்சித்தரிடிநாதர் வேணமட்டும்பொருளதனை வேண்டித்தொகுத்தார்மிகுத்தாரே

அரிய பொருள்கள் கிடைத்தால் ரிஷிகள் விடுவார்களோ? எனது சற்குருவும் சத்துருக்களும். மீத்துருக்களும், கல்வியில் சிறந்தவர்களும் வேண்டிக் கற்குமளவிற்கு இந்த நூலை இயற்றுகிறேன். (18)

மிகுத்தகருவியனந்தமுண்டு மின்னேரிடையாள்பொற்பாதம்
தொகுத்தேமனோன்மணிதாள்பணிந்துதோராப்பெருநூலனைத்து
ரைத்தார்
பகுத்தேபொருளாம்மிதிகாசம் பகர்ந்தேசமாதியுள்ளடக்கம்
மகுத்துவங்களறியாமல் மடிந்தார்கோடிசேஷருண்டே

மனோன்மணியின் பாதத்தினைப் போற்றி பெரும் நூல்களை
ஆரய்ந்து இந்நூலைக் கூறுகிறேன். இதிகாசப்பொருள் உணர்ந்து சமாதி
வகையைக் கூறியுள்ளேன் இதனை அறியாமல் மாண்டவர் கோடி
மனிதர்கள். (19)

கோடிமாண்பர்சேஷவர்க்கம் கொடியதபசியாயிருந்து
தேடிநூல்களனைத்துங்கண்டு தெளிந்தார்சமாதியுரணத்தில்
வாடியுலகைத்தான் மறந்து வளர்ந்தார்சமாதிதன்பக்கல்
பேடியகவிருந்தோர்கள். பேணித்துறந்தார்சிலபேரே.

கோடிமனிதர்கள் அவர்தம் சீடர்கள் சீராக கொடிய
தவமிருந்து, அரிய நூல்களைக் கண்டுணர்ந்து சமாதியில் திளைத்தனர்
இவ்வுலகை மறந்து சமாதியிருந்தவர்கள் பலர். ஆனால் பாதியில் பேடி
போல் பயந்து சமாதியை துறந்தவர்கள் பலர் உள்ளனர். (20)

பரிபாஷைசித்து

பேராற்குயிலுமயில்போலும் பேசும்பாஷைபரிபாஷை
சீரர்குமலந்தாள் பணிந்து சிறப்புற்றென்னாளுறுதிகண்டு
தாராமுடியுந்தாள்வணங்கி தகித்தேநெடுநாள்சென்றிருந்து
மாராதொழிலும்விட்டகற்றி மறைந்தார்சமாதிமறைந்தாரே

மயில் குயில் பரிபாஷைகள் பேசி யோகிகள் பெரியோர்
திருவடிகளை வணங்கி ஊரைவிட்டு ஒதுங்கி நெடுநாள் தன் தொழிலை
மறந்து தியானத்திலிருந்து சமாதி அடைவார்கள். (21)

மறைந்தார்கோடிமனுமாண்பர் மண்ணிலிறந்தோர் கோடியுண்டு
உறைந்தநாதர்மாமுனிகள் வுகந்தேபதவியடைந்தவர்கள்
கறந்தபால்போல்தாமிருந்து கடந்தேஞானமடைந்தவர்கள்
துறந்தஞானியாயிருந்து துவண்டார்மண்ணிற்பிரண்டாரே.

உலகில் பலர் பிறந்து வாழ்ந்து மறைந்து வந்தாலும் சிலரே முனிவர்களாகி பதவி அடைந்தனர். கறந்த பால் போல தூய்மையாக இருந்து ஞானம் அடைந்தார்கள் அதை விடுத்து கீழான உலக இச்சைகளில் முழுகி மண்ணில் இறந்தவர்கள் கோடிபேர் (22)

பிரண்டஞானிசற்குருபோல் பிடித்தார்ஞானப்பிடியதனை அரண்டசெந்தாமரைபோலே ஆழந்தேஞானப்பொருளதனை திரண்டமாது தனம்தில் தீராபட்சமுடையவர்போல் வெரண்டேமாய்ந்துவினையாலே விட்டாருலகைவிட்டாரே.

நீர்தலைகளில் செந்தாமரை மலர் ஆழ்ந்து வேரோடு இருப்பது போல ஞானிகள் குருவைப் பற்றி ஞானத்தை ஆழ்ந்து பெற்றனர் ஆனால் சிலரோ பருவப்பெண் மிது தீராத மேரகம் கொண்டவர் போல் அழிந்து தன் வினையால் இவ்வுலகை விட்டு உயிர் நீத்தனர். (23)

விட்டார்கோடிவினைமாண்பர் வீராவீரத்தம்முதலோர் கெட்டார் பல நூல் தான்பார்த்தும் கேடுவருவதறியாமல் முட்டாளாகிவென்னுலை முயன்றுநன்றாயுணராமல் பட்டார்மாயவலைதனிலே பாரிலுள்ளமாண்பர்களே.

என்னுலைச் சரியாகப் படிபாமல், வேறு பலநூல்களைப் படித்து மாயவலையில் சிக்கி உழன்று இவ்வுலகில் உள்ள அரசர் உள்ளிட்ட வீரதி வீரர்கள் போன்ற பல மானிடர்கள் பலரும் மாண்டனர். (24)

மாண்பாம்பன்னிராயிரத்தை மனதில்சற்றுமுணராமல் சாண்பாம்பாணாலுந்தடியால்சற்றுமடியார்பான்மையைப்போல் வீண்பாய்மிகவும்பாடுகொண்டு வினையாப்பயிர்களிட்டாற்போல் ஆண்பேகூறிமதிகெட்டார் அனந்தமாண்பர்பார்தனிலே.

பாம்பைக்கண்டாலும் தடிகொண்டு அடிக்காத மனப்பான்மையாலும், வினையாத பயிர்களை வீம்பு கொண்டு பயிரிடும் மனப்பான்மையாலும் எந்துால் பன்னிராயிரத்தையும் பிடிவாதத்தால் படிக்காமல் விட்டு இவ்வுலகில் மதிகொட்டு அலைந்த மனிதர்கள் அதிகம். (25)

பாராய்நோணமாமுனியேபகர்ந்தபன்னீராயிரந்தான்
காராயுகந்தாண்கோடியுகம் கண்டுதெளிந்துவாராய்ந்து
பேராற்பெரியசமத்கினிபெருமைநினைந்துமனதிலுன்னி
சீராயுணர்ந்தாசித்தர்பதம் சிறப்பாமஞ்சலிசெய்வீரே.

கோடி யுகங்களையும் கண்டு உணர்ந்து தெளிந்து ஆராய்ந்து
பின்பு பாடிய இந்த பன்னீராயிரம் பாடல்களையும் சமதக்கினி
முனிவரின் பெருமைகளையும் மனதில் நினைத்து உணர்ந்து சித்தர்களின்
பாதத்தில் அஞ்சலி செய்வீர்களாக. (26)

அவிழ்தம் கூறுமுறை
வேறு
அறுசீரடியாசிரியவிருத்தம்

செய்யவேயின் னூலப்பா செப்புறேன்மாண்பருக்கு
துய்யவே காண்டாம்பன்னீ ராயிரமென்னசொல்வேன்
மெய்யதுபோகாமுன்னே மேதினியுலகுளோற்கு
செய்யவேயிந்த நூலைச் செப்பினேன்மாண்பருக்கே.

உலகில் உள்ள மனிதர்களுக்காக என் உடல் மறையுமுன்னே
அவர்கள் பயனடையும் விதமாக, இந்த பன்னீராயிரம் பெருநூல்
காவியத்தை கூறுகிறேன். (27)

செப்பியபெருநூலப்பா செங்கண்மால்கடாட்சத்தாலே
ஒப்பியவாயுற்றேதம் ஒங்குநற்சேடனாலும்
தப்பிதங்கூறாவண்ணம் சாற்றினேனுலகுளோற்கு
துப்பறவின்னூல்காவியம் தொகுப்புடன்முடித்தவாறே.

முக்கண் உடைய சிவனின் கடாட்சத்தாலே இம்மருத்துவ
நூலை எவ்வித குறையும் வராமல் அனைத்தும் பாடல்களையும்
முடித்துக் கூறுகிறேன். (28)

முடித்தபன்னிரண்டுகாண்டம் முகவுரைசெப்பக்கேளிர்
அடித்தபன்னோசைகொண்டு வாதித்தன்சந்திரன்போல்
குடித்தபாலமுர்தம்போலே குவலயந்தன்னில்மெய்ச்ச
படித்த நோராயுற்றேதம் பார்தனில்பகர்ந்திட்டேனே

பன்னீராயிரம் பாடல்கள் கொண்ட இந்நூலின் முகவுரையைக் கூறக் கேட்டீராக. சந்திரனின் மனதுக்கு இனிமை தரும் குளிர்ச்சியையும் சூரியனின் ஒளியையும் அமுதத்தையும் போலவும் இம்மருத்துவநூலை இவ்வுலகுக்குக் கூறுகிறேன். (29)

இட்டதோர்காண்டம்பன்னீ ராயிரத்திரட்டினுள்ளே
அட்டமாஞ்சித்துதாமும் அரியதோர்ரிடிகள்தம்மால்
கட்டமாய்செய்தநூலில் காசினியறியாமாற்கம்
விட்டதோர்குறையனைத்தும் விருப்பமாயியற்றினேனே.

இந்த பன்னீராயிரம் பாடல்கள் கொண்ட நூலில் ரிஷிகளினால் உண்டான அட்டமா சித்துக்களை இவ்வுலகில் உள்ளவர்கள் அறியுமாறு எவ்வித குறையுமின்றி சிறப்புறக்கூறியுள்ளேன்.

இயற்றினேன்காவியந்தான் யெழில்பெறுமாயுந்வேதம்
முயற்சியாய்வெகுநூலாய்ந்து முடித்தனன்பெருநூலாக
பயற்சியாயறிந்தபேர்க்கு பலிக்குமேயிந்நூலப்பா
அயற்சிதாவண்ணந்தானு மன்புடன்வாழ்கமாதே.

பல நூல்களை ஆராய்ந்து எழிலுடன் இந்த மருத்துவ நூலை காவியமாக இயற்றினேன். சலிப்புறாமல் முயற்சிசெய்து அறிந்து கொள்வோருக்கு இந்நூல் மிகுந்த பயனை அளிக்கும். (31)

வாழவுமிந்நூல்தன்னில் வகுத்துறைமுறைகள்சொல்வேன்
தாழவேரிடிகள்நாதர் தம்பதம் பணிந்துபோற்றி
வோழமாழுகம்பணிந்து வெற்றியுண்டாகவேதான்
சூழவோரிணிகள்தீங்க சூட்டுறேன்பெருநூல்தானே.

ரிஷிகளின் பாதங்களைப் பணிந்து போற்றி இந்நூலில் பல மருத்துவ முறைகளைக் கூறியுள்ளேன். கணபதியை வணங்கி வெற்றிகளும் விதமாக பிணிகள் நீங்க மருந்துகள் கூறுகிறேன். (32)

தாமமாய்பெருநூல்தன்னில் தாரணிநோயுள்ளோர்க்கு
சோலையோலவிஷதங்கள் தொகுக்கவேபல நூலாய்ந்து
காணாமாயிலின் மீது கந்தனைப்போற்றிசெய்து
பாணமும்பாபத்தோடு பதம்மதுபணிந்திட்டேனே.

இவ்வுலகில் நோயுள்ளவர்கள் சுகம் பெற மருந்துகள் பலவற்றையும் தொகுப்பதற்காக பல நூலாய்ந்து, மயிலின் மீது அமர்ந்துள்ள முருகனின் பாதத்தாழ் போற்றி பணிந்தேன். (33)

பணிந்ததோர்நூலுக்குள்ளே பகட்டினேன்யனந்தங்கோடி கணிந்ததோர்கியாழபாகம் கற்குமும்யெண்ணெய்தானும் துணிந்ததோர்செந்துரங்கள் தொடர்புடன் பற்பமாற்கம் தணிந்திடுந்தயிலந்தானும் சாற்றலென்னாசையாமே.

இந்நூலில் மருந்து பாகங்கள் பலவற்றைக் கூறியுள்ளேன். கற்கம், குடிநீர் , எண்ணெய் செந்துரங்கள் பற்பங்கள் தைலங்கள் ஆகியவற்றுடன். (34)

ஆசையாமாத்திரைதானும் வன்புடன்புகையின்மாற்கம் ஓசையாமஞ்சனங்கள் வொளிதருமையின்கூறும் பூசையாங்கபாடதந்திரம் புகழுடன் சூரணங்கள் ழசையாமுருக்கினங்கள் மொழிந்திட்டேன் பெருநூல்தானே.

மாத்திரை, புகை, அஞ்சனம், தருமங்களின் பலன், பாடதந்திரங்கள், சூரணங்கள், உருக்கினம் ஆகியவையும் கூறியுள்ளேன்.

பெரியநூல்காவியந்தான் பேசுவேன்சித்தர்முன்னே உரியதோர்கட்டினங்கள் வுற்பனமெழுகுபோக்கு பரிவுடன்றிராவகங்கள்பாலித்தேன்செயநீர்தானும் சரியுடன்பிளாஸ்திரிபோக்கு சட்டமாய் வகுத்திட்டேனே.

இந்நூலில் கட்டினங்கள், மெழுகுவகைகள், திராவகங்கள் செயநீர்கள், பிளாத்திரி போக்கு ஆகியவற்றையும் சித்தர்களை பணிந்து கூறியுள்ளேன். (36)

வகுத்ததோர்நூலுக்குள்ளே வரைந்திட்டேன்குறுக்குபாகம் தொகுத்ததோரஞ்சனங்கள் தோன்றிடுங்கரத்தின்மைதான் பகுத்திட்டேன் வடகமாற்றகம் பாலனைகன்னப்போக்கு மிகுத்திடுமுண்டைதானு மிக்கவேதுறந்திட்டேனே

மேலும் சில எளிய பாகங்கள், அஞ்சனம், காரத்தின் மகிமை, வடகம், சுண்ணப்போக்கு உருண்டை ஆகியவை குறித்தும் இந்நூலில் தெளிவாகக் கூறியுள்ளேன். (37)

துறந்ததோர்பெருநூல்தன்னில் துறைகோடிமுறைகள்கோடி அறைந்திடும்லேகியங்கள் அற்புதவுற்பத்தோடும் நிறைந்திடுங்கிரகமாற்கம் நிகழ்ச்சியாய் செப்பினென்னான் பறந்திடும்வியாதிக்கெல்லாம் பாலித்தேனின் னூல்பாரே.

இப் பெருநூலில் வியாதிக்குக்கெல்லாம் பல முறைகளோடு லேகியங்கள், சர்பத்துகள், கிருதங்கள், ஆகியவற்றை கூறியுள்ளேன்.

பார்க்கவேரசாயனங்கள் பதங்கமும்கயிறுமாற்கம் ஏர்க்கவேதுவளைபோக்கு யெழிலுடன்பட்டுமாற்கம் பூர்க்கவேலேபனங்கள் புகழ்ந்திடுங்குளிகைதானும் தீர்க்கமாஞ்சிங்கியோடு திரட்டியபெருநூலாச்சே.

ரசாயனங்கள், பதங்கம். கயிறுமுறைகள், துவலைபோக்கு, சீலைவகைகள். லேபனங்கள் குளிகை வகைகள்., சிங்கிவகைகள் ஆகியவற்றை திரட்டி இப்பெருநூலில் கூறியுள்ளேன். (39)

ஆச்சுதேயிந்தநூலில் அரியதோர்களங்குமாற்கம் வீச்சுடன் திரியின்போக்கும் விளம்பியசத்துருதானும் பாச்சவேமித்துருவோடு பலபலசரக்கின் கூறும் முச்சதுமுர்க்கங்கண்டு வுரைத்திட்டேன்காவியந்தான்

இவ்வரிய நூலில் களங்குவகைகள். திரிகள், சத்துரு மித்துரு போக்கு மேலும் பல சரக்குகளின் பண்புகள் ஆகியவற்றையும் கூறியுள்ளேன். (40)

காவியம்பெருநூலுக்குள் கக்கினேன்முறைபாடெல்லாம் மேவியே நூலாராயந்து மேதிநிற்பிணிகள்தீர் ஆவியாங்காயந்தானும் அவனியிலிருப்பதற்கு பூவினுள்முப்பூமாற்கம் புகட்டினேன் தேரணுக்கே.

இக்காவியப் பெருநூலில் பல பாடல்களை பிணிதீர பாடினாலும். சிறப்பாக இவ்வுலகில் உடல் நிலைத்து நிற்க பல நூல்களை அபயந்தி முப்பு மார்க்கத்தையும் கூறியுள்ளேன்.

தேரணமுஷியேகேளாய் தேசொளிசங்கநாதா
காரணகுருவிவ்வாக்கு காசினிதன்னிற்பொய்யா
பூரணமுனை நிற்சென்று புற்பதம்போலமைந்து
மாரணவித்தைபோடு மதிப்புடனறிவீர்தானே.

முனிவரே அவனமாக கேட்பீராக சமதக்கினி முனிவரின் வாக்கு
இவ்வுலகில் பொய்யாகாது பூரணத்தின் உட்பொருள் அறிந்து மாரண
வித்தைகளை மதிப்புடன் அறிவீர்களாக. (42)

காணவேயுத்தமக்குக் கருதினேன் பூச்சுமாற்கம்
வேணதோர்சிமிட்டுப்போக்கு மிக்கவேராய்ந்துமல்லோ
பூணவேயிதிகாசங்கள் புகட்டினேன்சிறியபாலா
ஆணவமடங்கியேதான் வன்புடனடப்பீர்தாமே.

உங்களுக்காக பூச்சுமாற்கம், சிமிட்டு போக்கு ஆகியவற்றை
ஆராய்ந்து கூறியுள்ளேன். இதிகாசங்களைக் கூறியுள்ளேன். சிறிய
பாலகனே ஆணவத்தை அடக்கி அன்புடன் நடப்பீர்களாக. (43)

நடக்கவேமுஷியேகேளாய் நாட்டினேனுத்தமக்கு
தொடக்கமாம்மருந்துபாகம் தோராமல்முடிப்பதற்கு
வடமுனி நூலாராய்ந்து வளங்கண்டுவயணங்கண்டு
நிதமுடன்படலமாகத் திரட்டினேன்பெருநூல்தானே.

முனிவரே கேட்பீராக உமக்காக தொடங்கிய இந்த மருத்துவ நூலை
முழுவதும் முடிப்பதற்கு வடமொழிநூல்களை எல்லாம் ஆரய்ந்து
படலமாக திரட்டி பெருநூலாக்கியுள்ளேன்

வேறு

நிடமாம் நூலைக்கலைபகுத்து தெளிந்தேன்பன்விராயிரந்தான்
படமாம்வரையும்பாவினம்போல் பகர்ந்தேன்காண்டம்பனிரண்டாய்
வடமொழியில்பரிபாஷை வகுத்தேன்தொகுத்தேன்காவியமாய்
படமாம்நேகமிருப்பதற்கு சாற்றுங்கற்பமிதிற்பாரே

நூல்களை ஆராய்ந்து பன்னிரண்டாயிரம் பாடல்களையும், பன்னிரண்டு காண்டங்களாகப்பிரித்துக்கூறியுள்ளேன். பரிபாஷைகளை விளக்கி கூறியுள்ளேன். இதனை காவியமாக முடித்துள்ளேன், தேகம் நிலைத்திருப்பதற்கு பயன்படும் கற்பமுறைகளை இந்நூலில் கான்பாயாக

கற்பம் உண்பதற்கும் யோகஞ்செய்வதற்குங்காலம்

பாரேகற்பமுண்பதற்கும் பகரும்யோகஞ்செய்வதற்கும் நேரேபர்வஞ்சித்திரையாம் நெடியகாலமாமிமட்டும் தீரேகற்பமுண்டிடலாம் திகழுந்திங்கள்முன்றதனில் சீரேயோகஞ்செய்வதற்கு சிறந்ததிங்கள் கூறிடுமே.

கூறுமாதமற்பசியாம் குளிர்ந்த யோகமுடிப்பதற்கு அறுநிங்கன்பங்குனியில் அடவாய்ச்செய்யமிகவாகும் நிறுபூர்த்ததேகமது நெடியகாலமிருப்பதற்கு தேறுமிதிவேநாளாகும் தெளிந்தேயெடுத்தார்கண்மணியே.

கற்பம் உண்பதற்கும் யோகம் செய்வதற்கும் சித்திரை முதல் ஆவிவரை நல்ல காலமாகும் இதனைத்தவிர யோகம் செய்வதற்கு சிறந்த மாதம் ஐப்பசியுமாகும். பங்குனி மாதமும் யோகம் முடிப்பதற்கு சிறந்த மாதமாகும் இக்காலங்களில் யோகம் செய்தால் கற்பம் உட்கொண்டால் உடல் அழியாது, நீண்டகாலம் இருக்கும். (46-47)

கண்ணாமணியேகருவிலமேகண்கமென்னுந்தேகமது விண்ணோநோக்கிப்பார்த்தாலும் வீறுஞ்சுடருமேவாது பெண்ணோமோகந்தவிர்த்திடவே பேசுமுனிவர்சித்திரெல்லாம் மண்ணாள்வேந்தர்முதலோர்க்கு வகுத்தார்தொகுத்தார்மனுநூலே

கண்ணோ கண்ணின் மணியே கன்ம பலனால் இவ்வுடல் இவ்வுலககவிட்டுச் செல்லப்பார்த்தாலும் அதனிலிருந்து விவகி சூது, வாது, பெண்ணாசை முதலியவற்றை தவிர்க்க சாதாரண எளிய மனிதர் முதல் மன்னர்வரையுள்ளோர்க்காக சித்தர்களும் முனிவர்களும் பல நூலை இயற்றியுள்ளனர். (48)

நூலேகண்டுகால்வழியாய் நுட்பநிலையைத்தாமறிந்து
பாலேகுடிக்கவகையறியாய் பாலன்மதலைபோலிருந்தால்
காலேநாளாய்நெடுங்காலம் கற்பம்யோகஞ்செய்தாலும்
ஆலேபழுத்தகனிபோலே அவனிமீதிற்பலியாதே.

இந்நூல்களைக் கண்டு அவற்றின் பொருளை அறிந்தாலும்
பால்குடிக்கத் தரியாத சிறு பிள்ளையைப் போல் இருந்தால்.
நீண்டகாலம் கற்பயோகம் செய்தும் இந்த உலகில் பயனில்லை. (49)
வேறு

பலிக்காதுகாலம்போக்கி பாங்குடன்கற்பமுண்டால்
ஒலிக்கவே தேகந்தானும் ஒங்கியயோகத்தாலே
சலித்துமேசட்டைதானும் நயங்கியேமிகத்தள்ளாது
கலிப்புடன்சாதகந்தான் கலிப்புடன்ழியுந்தானே.

உரிய காலத்தில் கற்பத்தை முறையாக உண்ணாமல் வேறு
காலத்தில் கற்பம் உண்டால் தேகத்தில் கற்பத்தின் பயனாக சட்டை
தள்ளாது. உடல் அழிந்து போகும். (50)

வேறு பத்தியம் முலிகை

தானேகற்பமகொண்ட போது தகமைபேருமுலிகற்பம்
மானேகோரக்கர்முமுலியுடன் மன்னேகஞ்சங்கோரையது
சேனேமுலிவிடதாரிபொன்னோம் சூரைக்கருஞ்சூரை
தேனேகடுக்காய் வெண்சாரை தெகிட்டாலெட்டிப்பழமாமே.

எட்டிதுவரைபொன்னாரை ஏரேயழிஞ்சிசுகும்பசளை
குட்டிதக்காளிகைமுலி கூறுந்துளசிகறுப்பாகும்
முட்டிபேராமுட்டியுடன் முதேபண்டம்பெருமுலி
ஒட்டியாடைபாலாடை ஒங்கும்கையான்தகரையுமே.

கையான் தகரைநெல்லியுடன் கறுத்தவாடாதோடையுடன்
மெய்யாமுலிபசுமுலி மேஷங்கருணைபுளிகருணை
அய்யாவிதற்கோமுலிகற்பம் அறையம்பத்தியமிதுவாகும்
நய்யமேனிதான்சிவக்கும் நுறையாய்முலிகற்பங்கொள்ளே.

கொள்ளகற்பமுன்றுமுறை கோடிவரையுங்காண்பீர்காண்
எள்ளையளவும்பிசகாது யெழிலாம்பிறவிகற்பமிது
மெள்ளேயோகஞ்செய்வதற்கும் மீனாகற்பமிதுவாகும்.
தள்ளேமுலிமற்றதெல்லாம் தந்தார்முனிவர் தந்தாரே.

கற்ப மூலிகைகளின் வரிசையை கேட்பாயாக. கோரக்கர் மூலிகையாகிய கஞ்சா, கஞ்சாங்கோரை, விடதாரி, கருஞ்சூரை, கடுக்காய், வெண்சாறை, எட்டிப்பழம், துவரை, பொன்னாவாறை, ஏரழிஞ்சில், கரும்பசளை, குட்டிதக்காளி, கருஞ்துளசி பேராழுட்டி, முதண்டம், ஈச்சரமூலி, ஆடையாட்டி, அம்மான்பச்சரிசிகரிசலாங்கண்ணி, நெல்லி கருத்த ஆடாதோடை, பசுமூலி, கருணை, புளிக்கருணை ஆகியவை மூலிகை கற்பங்கலாகும். இம்மூலிகைகள் கொள்ள மேனி சீவக்கும். கற்பங்கலா முன்று முறைகொள்ள வேண்டும் அப்படி உட்கொண்டால் எள்ளளவும் பிசகாது பலிக்கும். யோகம் செய்யும் பொழுது மற்ற மூலிகைகள் தவிர்ந்து இம்மூலிகைகளை முறையாக உட்கொண்டால் நல்ல பலனை அளிக்கும்.

(51 - 54)

சமாதிபாகம்

தந்தேசமாதின்முகத்தில் தனியக்கொலுவில்தானமர்ந்து
நொந்தேதேகமழியாமல் நுகரும்பிணிகளேகாமல்
நிந்தேசித்தர்சுறாமல் நிகழுங்காலந்தாமறிந்து
வந்தேசமாதிமண்மீதில் வலமாய்ச்சுவாசம்நடத்துவதே.

நடத்துஞ்சுவாசமாயிரமாய் நாதர்முனிவரிடியதுபோல்
சடத்துக்கழிவுநேராமல் சாங்கமுகமாயோகமதை
திடமாய்க்கலைகள் மிகவலித்து தீராசுவாசமுள்ளடக்கி
வடமாங்கயிறுநாகவடம் வன்பாயிடையில் தரிப்பதுவே

தரியேவெண்ணீர்மேனியெங்கும் தயவாய்த்தாயாரகுள்பாதம்
சரியாய்க்கரங்களிரண்டுதன்னை சார்பாய்குவித்துசிரங்குனிந்து
பரிவாய்மோகம் சமாதிமுகம் பாங்காய்நின்றுபரவசித்து
துரியாதீதநிலையில்நின்று துறையாய்சமாதிகொள்ளநன்றே

கொள்ளுஞ்சமாதிநெடுங்காலம் குறிப்பாய்தினமும்சாதகமும்
மெள்ளயோகமுள்ளடக்கி மேவுங்கொலுவை விட்டகன்று
துள்ளுமுயிரையேகாமல் துயாகாயமறியாமல்
உள்ளேவிடுதானமர்த்தி யுறங்குஞ்சமாதிகொண்டே

கொண்டேசமாதிதாமிருந்து கோறும்வருஷம்நெடுங்காலம்
பண்டேதேகந்தான்பழுத்துப் பாரின்மீதுவருங்காலம்
அண்டமுனிவராட்சதும் அன்பாயுந்தந்தரிசனைக்கு
தெண்டேகரங்கள்தொனெடுத்து தேவாயுன்னைப்போற்றுவரே.

போற்றியும்மைமறுபடியும் பொங்கமுடனோதாள்பணிந்து
 ஸ்ற்றமுடனோசமாதிமுகம் திறமாய்தின்று பதம்பொருந்து
 ஆற்றலதுஷம் நேராமல் அன்பாய்மோட்சம்பெறவெண்ணி
 கூற்றன்தன்னைநாடாமல் குணமாயும்மைப்போற்றுவரே.

உரிய முறையில் அமாந்து தேகம் அழியாமல் பீணிகள்
 வந்து சேராமல். அப்பொழுது நடக்கும் காலமறிந்து, சுவாசத்தை வலது
 நாசிவழியாக மட்டும் சுவாசிப்பது சரியான முறைபாகும். இவ்வாறு
 பல ஆயிரம் சுவாசம் முறையாக எவ்வித இடையூறுமில்லாமல்
 சுவாசித்து உள்ளடக்கி இருக்கவேண்டும். நாகவடத்தை இடையில்
 குறிக்கவேண்டும் உடல் முழுவதும் திருந்று பூசவேண்டும், இரு
 கைகளையும் குவித்து தலையை தாழ்த்தி துரியாதித நிலையில் சமாதி
 கொள்வது நல்லது ஆகும் இவ்வாறு நெடுங்காலம் தினமும் பழகிய
 பின்பு சுவாசத்தை உள்ளடக்கி இருந்து தன்னிலையை விட்டு அகன்று
 தன் உயிரை விட்டுவிடாமல் உடல் அழியாமல், சமாதி நிலையை
 அடையவேண்டும் இவ்வாறு சமாதியில், பல வருடங்கள் இருந்து
 தேகம் பழுத்து பின்பு இவ்வுலகில் வரும் பொழுது முனிவர்களும்
 ராட்சதர்களும் கூட உன் பிரகாசமான காட்சிக்காக கை கூப்பி
 வேண்டுவார்கள். இவ்வாறு பார்வதியின் திருவடிகளைப் பணிந்து
 சமாதியில் திறமாக நின்று தீங்கு கேடு ஏதும் நேராமல். எமன் தன்னை
 வந்து நாடாமல், மோட்சம் பெறவேண்டுவீர்களாக. (55-60)

வாதப்பிறவி

(வேறு)

வாதமேபிறப்பதற்கு வரட்சியாருடலமாகு
 மாதலாஸ்குளித்தியாலு மதினும்வாதரோகம்
 நீதிசேரதுவிஷயம் நிறங்குணமிதற்குமுண்டு
 வேதியரறிவாபாதப் பிறவிய்தென்னலாமே

வாதம் பிறப்பதற்கு காரணம் உடல் வறட்சியடைவதாகும். உடல்
 மிகவும் குளிர்ந்து காணப்பட்டாலும் வாதரோகம் உண்டாகும் இதற்குக்
 காரி குணமுண்டு நம் உடலில் இத்தகைய குணங்கள் இருந்தால்
 வாதகுணம் மிக்க உடல் என்று கூறலாகும். (61)

என்பனவாதந்தானு மெழுங்குறிவாறுகூற
நம்பினகாவில்வேட்கை நாற்பத்துநான்குவாதம்
மீன்புநன்மாம்புதன்னில் மிறப்பதுநாற்பதென்க
வன்பினாரிகவினுரெட வகுஞ்சன்னிபதிமுன்றெண்ணே.

மடலில் கால் பாகத்தில் மிறப்பது நாற்பத்தி நான்கு வாதமாகும்.
மார்பில் மிறப்பது நாற்பது வகை வாதமாகும் இவ்வன்றி சன்னிவகை
பதிமுன்று மடலில் உண்டாகும். (62)

என்பதுவாதந்தன்னை யிருவகைவகுத்துக்காணில்
நண்புடனரைக்குமேலே நாற்பதுவாதமாகும்
பண்புரோறக்குக்கீழே பத்துநான்காகும்வாதம்
வம்புசேர்ப்புமுலினாளே வாகடத்தியல்புதாளே

என்பது வகை வாதத்தினை இருவகையாக வகுத்துக்
காண்போமானால் இருப்புக்குமேலே நாற்பதும், இருப்புக்கு கீழே
நாற்பத்தி நான்கும் ஆகும். (63)

வரட்சிவாதம்

வாட்சியிலேகுவாதம் வகையதுகடுக்குமேனி
இரட்சிதோல்துடிப்புமுண்டா மெரித்திடுமெலும்புநோகு
முறத்திடுமுருப்பிலொன்று வுணைபோமநாடிதானு
மிறங்கிடவிழுந்ததிதன்று மிதன்குணமெண்ணலாமே.

வாட்சியினால் உண்டாகும் வாதத்தினால் நம் உடல் கடுக்கும்
தோல் தடித்து எரியும் ஊம்பு நோகும். (64)

குளித்திவாதம்

குளித்தியிலேகுவாதங் குணமதுகூறக்கேளா
யுணைத்திடுமுறுக்கள்தோறு முதரமும்பொருமிவிம்பு
மழுந்திடுவெலியு முண்டோ மாகமுமனலேதேடுஞ்
செழுந்தமிழ்முனிவர்தாமுஞ் செப்ரியகுணமிதாமே.

குளிர்ச்சியினால் உண்டாகும் வாதத்தின் குணத்தைக் கேட்பாயாக. உறுப்புகள் தோறும் உளைந்திடும். வயிறு பொருமி விம்மும். வ்லியுண்டாகும். வெப்பத்தின் மீது விருப்பமுண்டாகும் செழுமையான தமிழ்முனிவர் கூறிய குணங்கள் இதுவாகும். (65)

மருந்துகியாமும்

வேறு

சொல்லுமாமணக்கின்வேருஞ் சுக்குவசம்புமதிவிடையம்
வெல்லுங்கடுக்காயகத்தியிலை விளங்குஞ்சீந்திரீர்வள்ளி
நல்லமுத்தந்தேவதாரம் நலஞ்சேராடாதோடையிலை
செல்லுந்தண்ணீரிருநாழி சேந்தமருந்தோடிகழஞ்சே

கழஞ்சேகொண்டியெட்டொன்றாய் காய்ச்சியெடுத்துக்குடிப்பீரேல்
வழஞ்சேர்வாதமிருவகையும் வலுவாய்க்குத்தும்பொருமல்களுந்
தழஞ்சேர்புலிமுன்னாடதுபோல் சடுதித்ருமெனமுனிவ
ருமுன்றேவுலகோர்தான்பிழைக்க ருரைத்தாருந்துமிதுவாமே.

ஆமணக்கு வேர், சுக்கு. வசம்பு, அதிவிடையம், கடுக்காய், அகத்தியிலை, சீந்தில், நீர்வள்ளி, கோரைக்கிழங்கு, தேவதாரம், ஆடாதோடையிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்துக்கொண்டு தண்ணீர் இரண்டு நாழி (2-6 லிட்டர்) சேர்க்கவும் இதனை எட்டில் ஒன்றாகக் குறுகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் குடிக்க இருவகை வாதமும் குத்து, பொருமல் ஆகியவையும் புலியின் முன்னே ஆடு காணாமல் போவதுபோல காணாது ஒடிவிடும். இவ்வுலகில் உள்ளவர்கள் பிழைக்க முனிவர்கள் உரைத்த மருந்து இதுவாகும்.

இதுவுஞ்சூரணம்

ஆமேவோமங்கொடிவேலி யடுக்குமிந்துபெருங்காயம்
தாமேகோஷ்டம்வேர்க்கொம்பு சந்தனந்தேவதாரமுடன்
நாமேதிப்புலியின்பூறல் நல்வசம்புகுஞ்சீரம்
போமேயின்னம்வெந்தோன்றிப் பொலிந்தகிழங்கு கூட்டிடவே.

கூட்டியெடுத்துச்சமனாகக் குறுகவிடித்துப்பொடியானால்
நாட்டிலினியநறுநெய்யில் நலமாய்க்குழைத்துநாள்தோறு
முட்டேனிலந்தைக்காய்போலே யுடனேதீரும்வாதமெல்லாம்
யேட்டிற்பெரியவிதியோர்க ளியம்புமருந்துமிதுவாமே.

ஓமம், கொடிவேலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம், கோஷ்டம், சுக்கு
சந்தனம் தேவதாரம், திப்பிலி, இம்பூரல், வசம்பு, கருஞ்சீரகம்,
மருதோன்றிவேர் ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து சூரணம் செய்து
நெய்யில் குழைத்து இலந்தையளவு உண்டுவர வாதநோய்கள் எல்லாம்
திரும். பெரியநூலில் முனிவர்கள் கூறிய மருந்து இதுவாகும். (68-69)

மேல்பூச,

கண்டாய்திருகுகள்ளிதனை கடுகத்தறிபதினாறுபலங்
கொண்டங்கிடித்துப்பதக்காகக் கூறும்புனலையெட்டதனில்
வொன்றாய்வடித்துவேப்பெண்ணெய் போடேபுகட்டநாழியது
கண்டவெரித்துவடித்தருளை சுவறம்பூகிலவருவாயே.

திருகுகள்ளி பதினாறுபலம் (560 கிராம்) எடுத்து பதக்கு (107
லிட்டர்) நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி வேப்பெண்ணெய்
ஒரு நாழி அளவு (13 லிட்டர்) சேர்த்து எரித்துக் வடிகட்டி மேலே
பூசிவரவும். (70)

இதுவும் தேங்காய்நெய்

நின்றமருந்தின் வகையதுகேள் நேரேதேங்காய்நீர்போக்கி
யண்டத்தயிலமாழாக்கி ஸளவேகள்ளிப்பால்தானுந்
துண்டப்படாதநல்லெண்ணெய் சொல்லுமிந்துப்பரைபலமுங்
கொண்டிட்டடைத்துக்கண்முடி குவியச்சீலைமண்ணெய்யே

செய்யேளருவிற்புடமிட்டு சிரட்டைக்கரியைபோக்கியதை
உய்யவம்மிதனிலரைத்து வுகந்தவெண்ணெய்வடித்தேதான்
பைய்யச்சிலந்திரோகமதிந் பண்பாய்த்தடவசில்விஷங்கள்
மெய்யைவிட்டுப்போகுமென மெய்யாய்வாதமெண்பதுவே.

தேங்காயினை நீர் போக்கி அதனுள் அண்டத் தைலம் ஆமாக்கு,
அதே அளவு கள்ளிப்பால் மற்றும் நல்லெண்ணெய், இந்துப்பு
அரைபலம் சேர்த்து கண்ணை நன்கு ஆப்படித்து முடிச்சீலைமண் செய்து
அதிக எருவில் புடமிட்டு பின்பு கரியை நீக்கு, பிறகு அம்மருந்தை
அரைத்து எண்ணெய் வடித்து மேலுக்குத் தடவிவர வாதநோய்கள்,
சிலத்திரோகம். சில்விஷங்கள் தீரும். (71-72)

கையசதிவாதம்.

வேறு

கையறுக்கடுத்துக்காட்டி கடுவிஷங்கடுத்தாப்போலே
வய்யவேரிடரிதன்னி லொருநரம்பிழுத்தசந்து
வய்யுறாயித்தியங்க லாகுமேசாத்தியங்க
வய்யவேகையசதி வாதமென்றாரைக்கலாமே.

கையானது விஷங்கொட்டியது போல கடுக்கும். பிடரியிலிருந்து
நரம்பு இழுத்து தோள்முட்டு முதல் வலியெடுக்கும் இது கையசதி
வாதம் என்று பெயர்பெறும். (73)

கையிசுவாதம்

உய்யவேகையைப்பற்றி யுதறியேவலித்துக்கொல்லும்
மெய்யவேழிமருமுண்டோ மேனியும்வாதைகாணுந்
துய்யதாந்தோளில்மெத்தத் துண்டித்துத்துடித்துக்காணு
மையவிழிமாதேகையிசு வாதமென்றியம்பலாமே

கையைப் பற்றி உதறி வலியெடுத்துக் கொல்லும். அதிக
திமிருண்டாகும் உடல் வாட்டம் காணும். தோள் தடித்து காணப்படும்
மைவிழி கொண்ட பெண்ணே இது உடலில் கையிசு வாதம் என்று
கூறப்படும். (74)

கைமுழங்கால்வாதம்

உடம்பதுகனந்துக்கொண்டு வழலையாயழுத்திக்காட்டி
தடம்படநரம்பதைந்து தாண்டியேயுதறிக்காட்டுங்
குடைந்திடுங்கைகால்பக்கங் கொண்டுமேமென்றுநோய்தான்
படந்திடுங்கைமுழங்கால் பத்தியவாதமென்றே.

உடல் கனக்கும் உழன்றுபோகும். அழற்சியடைந்து நரம்பு
அதைத்து உதறும். கைகால் குடையும் இது கை, முழங்கால் வாதம்
ஆகும். (75)

கைமுடக்குவாதம்

வாதம்வந்துற்றபோது வயறதுபொருமிக்கொள்ளுந்
தாதவிற்திற்ப்புகைகால் சந்துகள்கடுப்புத்தோன்றும்
சீதொடுமலமும்நீருஞ் சிறுத்துடன்கடுத்துவீழு
மாதவாமரைமேல்வந்த வாதத்தின்குணமிதாமே

வாதம் உடலில் சேர்ந்தால் வயிறு பொருமி காணப்படும். இடுப்பு
கை கால் சந்துகளில் கடுப்பு உண்டாகும். மலமும் சிறுநீரும் கடுத்து
வீழும். இங் இடுப்புக்கு மேல் வந்த வாதத்தின் குணமாகும். (76)

வேறு

அரைமேல்வாதம்

தாமேசுக்கு சேவகன்பூண்டு தக்ககாணங்கடுகுடனே
நாமேயொன்றுநாற்கழஞ்சு நறுக்கித்தண்ணீர்நானாழி
நேமேவிட்டுயெட் டொன்றாய் நின்றகுடிநீர் குடிப்பீராய்
போமேயரைமேல்வாதமெல்லாம் போகாதென்னவேண்டமே

சுக்கு, சிற்றாமுட்டி, கொள்ளு, கடுகு, வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு
எடுத்து தண்ணீர் நான்கு நாழி (5.2 லிட்டர்) சேர்க்கவும் இவற்றை
ஒன்றிரண்டாக தட்டி நீர் சேர்த்து விறகடுப்பில் ஏற்றவும். இதனை
எட்டிலாவாறாகக் காய்ச்சி வடித்து குடிக்க இடுப்புக்கு மேல் வந்த
வாதம் எல்லாம் தீரும். (77)

மருந்துகியாமும்

கண்டிவ்வமெரிக்கிவிட கனிந்தபழுப்புசாற்றாழி
வெண்டிநேசிப்புளினாழி வேம்பினெண்ணெய்த்தானாழி
கொண்டே கரியகுந்திரிக்கங் கூறுமினியகுளயிந்த
மொன்றேகழஞ்சுபத்தாக ஹரிக்காய்ச்சிவடிப்பாயே

நக்கல்யெண்ணெய் தடவ

வடித்தேநக்கக்காசளவு வார்த்துமுறிக்கிமேற்பூச
பிடித்தங்மருந்தயரைவாதம் பொருமலுளைப்புசலக்கடுப்பு
யெடுக்ககுடுப்பிற்றிவாத மென்றயினங்களிவையெல்லாத்
தடுத்தமொழியிதழுந்திருந்து தாமேயஞ்சிப்போய்விடுமே

எருக்கம் பழுப்புச்சாறு ஒரு நாழி (1.3 லிட்டர்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு
நாழி (1.3 லிட்டர்) வேப்பெண்ணெய் ஒரு நாழி இவற்றுடன் குந்திரீக்கம்,
கஸ்தூரிமஞ்சள் ஆகியன வகைக்கு 10 கழஞ்சு ஊற வைத்து காய்ச்சி
வடித்துக் கொள்ளவும் பிறகு காசளவு உள்ளே குடித்துவரவும் இதே
எண்ணெயினை மேலே யூசி வர இடுப்புவாதம். பொருமல் உளைவு,
சலக்கடுப்பு, அரிவாதம் போன்றவை சொல்லாமல் அஞ்சி விலகி விடும்.
(78-79)

குடைத்திரிவாதம்,

குடைத்திரிவாதந்தன்னைக் கூறியகுணங்கள்கேளா
யுடல்கடுத்திடுப்புசந்து வுளைந்திடுங்கெண்டைதானு
மடலுகங்கருவிபோலே யவையவையிடங்கடோறுந்
திடமறநிமித்துக்காட்டல் செய்யுமிக்குணங்களென்றே.

குடைத்திரிவாதத்தின் குணத்தைக் கேட்பாயாக. இடுப்பு, சந்து,
கெண்டைக்கால், ஆகியாவை கடுத்து உளையும், உடல் முழுவதும்
அங்கங்கே திமிர்த்துக்காட்டும். (80)

நொச்சிநெய்

என்றனமருந்துநொச்சி யிலையதயயிடித்துச்சாறு
மொன்றொருசிறங்கைநெய்யு மொக்கவேசமனதாக
உண்டிடிங்குடைச்சல்குத்து வொழிந்திடுங்கடுப்புவிட்டு
வன்றதுவுடலம்போல வழுகதுபிறக்குமாதே

நொச்சிசாறு ஒரு சிரங்கையளவும் நெய்யும் சமஅளவாக எடுத்துக்
கலந்து உண்டுவர குடைச்சல், குத்து விலகும், கடுப்பு உடலை விட்டு
ஒடி விடும்.

வேறு

சூரணம்

மாதேயின்னஞ்சீரகமு மருவுங்கடுகருஞ்சீரஞ்
சாதேகொம்மட்டிவித்திவைகள் சமனாயிடித்துப்பொடியாக்கி
சீகச்சினியிடையொக்கச் சேர்த்துவெருகடிகொள்வீரா
யோதுங்குடைத்திரிவாதமெல்லா மொன்றாதோடிப்போய்விடுமே

சீரகம், கடுகு, கருஞ்சீரகம், கொம்மட்டி விதை ஆகியவற்றை
சம அளவு எடுத்து பொடி செய்து சமஅளவு சீனிசேர்த்து வெருகடி
அளவு உண்டு வர குடைதீர்வாதம் திரும். (82)

கன்னவாதம்

வந்திடும்வாதந்நயந்தது வருந்தியேவுடம்பதெல்லாந்
தந்திடுக்கடுத்துக்காணுந் தக்கதாயுடம்புநோகு
முந்திடுங்கன்னம்வீங்கி மொருபுறமிசீவுகாணு
மந்தமாமாதேகன்ன வாதமென்றியம்பலாமே

உடலில் வாதம் கூடி உடல்முழுதும் வலிக்கும் கடுத்துக்
காணப்படும். உடல் நோகும். கன்னம் வீங்கி ஒரு பக்கமாக இழுத்துக்
கொள்ளும், இத்தகைய குணங்கள் இருப்பின் அது கன்னவாதமாகும். (83)

பிடரிவாதம்

வாதமுஞ்சீரசிற்றுய்தது வருகுமேசயித்தியங்கள்
போதவேபிடரிதன்னில் பொடுக்கினயிழுத்துக்கொல்லும்
ஆதவம்போலேமேலு மங்கங்கேநொய்தலுண்டாம்
பேதவமுடையமானே பிடரியிகவாதமென்றே.

வாதம் தலைக்கேறி சீதளம் வரும். பிடரியில் வலி
இழுத்துக்கொள்ளும். உடல் முழுதும் அங்கங்கே வலியுண்டாகும்.
பெண்ணே இது பிடரி வாதமாகும். (84)

பற்சிட்டுவாதம்

கன்னத்தில்வாய்ந்துபந்து கடுவதாயப்பல்லுங்கிட்டி
சின்னமாய்நாவடைத்து செறிந்திடுஞ்சயித்தியங்கள்
சொன்னதுதேறுநோய்தல் தோகைமார்குழலினாளே
முன்பல்லுகிட்டுவாத மென்னவுமொழியலாமே.

கன்னத்தில் நோயுண்டாகி பஸ்கிட்டி, நாவடைத்துப் போகும்
சயித்தியம் உண்டாகும். இது பஸ்கிட்டுவாதத்துக்குரிய குணங்களாகும். (85)

நடுவுச்சிவாதம்

உடம்பெலாம்நொந்துகாணு மொக்கவேதலைவலிக்குந்
நடம்படக்காண்சிவக்குந் தக்கதோருச்சிநோய்க
லடர்ந்திடுங்குளிருஞ்சற்றே யடிபட்டாற்போலேநோகும்
நடந்திடுமங்கைநல்லாய் நடுவுச்சிவாதமென்றே.

உடல் எல்லாம் நொந்து காணப்படும். தலை வலிக்கும் கண்கள்
சிவக்கும். குளிருண்டாகும். அடி பட்டதுபோல் உச்சி நோகும் இது
நடுவுச்சிவாதத்தின் குணமாகும். (86)

ஒருத்தலைவாதம்

தலைக்குள்ளேவாதந்துய்த்து சயித்தியநோயதாகி
மலைவதுபோல்நரம்பு மடக்கியேயிழுத்துக்காட்டி
குலையுமேகழுத்துநோயுங் குடைச்சலுமதிகமாகு
முலையறு மெழுந்தாகு மொருத்தலைவாதமென்றே.

தலைக்குள் வாதம் சேர்ந்து சீதளநோயாகி நரம்பு மடக்கி,
இழுத்துக்காட்டி, கழுத்து நோகும் குடைச்சல் அதிகமாகும் இவை ஒரு
தலைவாதத்துக்குரிய குணங்களாகும். (87)

நலைக்குடைச்சல்வாதம்

மெத்தன்சயிந்தியங்கள் மேவியேசிரசிற்பற்றி
பற்றவேதலைக்குள்வாதம் பாய்ந்ததுமுறித்துக்காட்டி
சத்தமாயுதிர்ந்துகாட்டி தலையது குடைந்துக்காட்டும்
முற்றதுதலைக்குடைச்ச லுகந்திடுமவாதமாமே.

குளிரச்சி சிரிஸ் தங்கி தலைக்குள் வாதம் வந்து சேரும். தலையை
முறித்து அழிந்து காட்டும் தலையை குடையும் இவை தலைக்குடைச்
சல் வாதத்தின் குணங்களாகும். (88)

வேறு முகவாதம்

முகத்தைச்சுளுக்குந்தலைவலிக்கு மோதித்திடித்துகண்சிவந்து
பகுத்தபிட்டுரியளைவாகி பழையமுகமுந்திறமாறி
வகுத்துப்பிடித்துவிவாரு முகமாய் வாங்கித்திருகவலித்திடினு
மெகுத்துப்பறையீர்முகவாத மிதுவேசெய்யுங்குணமாமே

முகத்தை இழுத்துக்கொள்ளும் தலைபை வலிக்கும். தலையை
இடித்து கண். சிவந்து. பிட்டு உளையும் முகம் நிலைமாறி ஒரு பக்கமாக
இழுத்துக் கொண்டு அதிகமாக வலி கொடுக்கும். இது முகவாதத்தின்
குணமாகும். (89)

பச்சிலைரசமருந்து

வேலிப்பகுத்திதழுதாழை மேவும்பொடுதிலையிவைமுன்றும்
கூவிச்சாறுசமனாகக் கொண்டாற்கரியசீரகமும்.
பாவித்தரைத்துக்கரைத்திதனை பருகச்சீரங்கைகொடுத்திடவே
மேவிவியுமுந்தமுகவாத மிளகியோடுங்கண்டேரே.

வேலிப்பகுத்தி, தழுதாழை, பொடுதலை இவை முன்றின் சாறும்
சமஅளவு எடுத்துக் கொள்ளவும் அத்துடன் கருஞ்சீரகத்தை நன்கு
அரைத்துக் குழப்பி சீரங்கையளவு கொடுத்துவர முகவாதம் தீரும். (90)

முன் சிரகவாதங்களுக்கு கப்பு எண்ணெய்

கண்டாரியநல்லெண்ணெய் கலந்தேயெருக்கம்பாலதானுங்
கொண்டே சமனாய்தலைமீது கூட்டிச்செய்யும்வகைகளே
ரொன்றேவிட்டொருநாள்தானு முறைக்கத்தேய்ந்துநாள்முன்று
சென்றேகழித்ததினந்தோறுந் திறமாய்செய்துக்கொள்வீரே

நல்லெண்ணெயும் எருக்கம்பாலும் சமஅளவு கலந்து தலையிது
ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள் தேய்த்து பிறகு முன்றுநாள் கழித்து
தினமும் இதுபோல் செய்யவும். (91)

இதுவும் பூச எண்ணெய்

கொள்வீரின்னம்நல்லெண்ணெய் குறுந்தேங்காரெய்வேப்

பெபெனய்

கிள்ளீர்நல்லமாங்காய்போல் கேளுங்கழஞ்சுகெந்தகமும்
மீள்ளரிட்டுமெழுகுபதம் போலேவெந்தால்வடித்ததனை
மள்ளிருடலந்தடவிவிட வகலுமுகத்தின்வாதமிதே

நல்லெண்ணெய், தேங்காரியெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், மாங்காய்
அளவு கந்தகம் சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து தடவிவர முகத்தின்
வாதம் தீரும். (92)

மருந்துபூசியெண்ணெய்

நத்தைப்புலாலின்பாலுழக்கு நல்லநொச்சிச்சாறுழக்கு
மெத்தும்புளியிலைச்சாறுழக்கு மின்னுவெள்ளாட்டுப்பாலுழக்கு
அத்தமணக்கெண்ணெய் ஆழாக்கு ஐந்துங் கூட்டிவெந்திறக்கி
நீத்தம்பூசியுள்ளக்கநில்லா தெண்பதுவாதமுமே.

நத்தை மாமிசம் இடித்து பீழிந்த பால், நொச்சி சாறு புளியிலை
சாறு, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு ஒரு உழக்கு (336 மிலி) ஆமணக்கு
எண்ணெய் 1 உழக்கு இந்த ஐந்தையும் கூட்டி எரித்து வடித்து தினமும்
மேலுக்கு பூசி உள்ளுக்கும் குடித்துவர எண்பதுவகை வாதமும் தீரும்.

இதுவும் பூச குடிக்க நல்லெண்ணெய்

வேறு

சொல்லும்நெச்சியாதண்டை துவளும்புங்குதமுதாழை
மெல்லுமெட்டியிலைகளளி வேம்புடனிலைதக்காளி
நில்லும்பஞ்சிற்றாமணக்கு நேரேமுருவிலிகுப்பைமேனி
சொல்லும்நல்லமுளமுருக்குச் செப்பும்பீள்ளைதக்காளிகொள்ளே

கொள்ளும்பிரமியுமத்தை கூறுமகிழிலைமுதிகூந்த
லள்ளஞ்சாறொன்றொருநாழி யளந்துவிட்டு வேப்பெண்ணெய்
யெள்ளினெண்ணெய்தேங்காயநெய்யணங்கும்புங்கெண்ணெ

யுடனே

விள்ளுமியையொன்றொருநாழி விட்டுக்காயந்தால் மேல்மருந்தே.

மருந்துகுப்பைசடாமாஞ்சில் மருவுந்திப்பிலியிந்துப்பு
வருந்துங்காயங்கருஞ்சீர மதுவு மறோகணிகற்கடகம்
திருந்துநல்லசவுக்காரம் திப்பலிமுலமிவைசேர்த்து
வருந்தாதிவையொன்றிருகழஞ்சு வாங்கிகரைத்ததீனில்வார்த்தே

வார்த்தேயிரித்துமெழுகுபதம் வந்தால்வடித்துமேற்பூசி
யாற்றுங்கண்டர்வாதமில்லா மருந்தத்திமிருஞ்சோம்பலெல்லாந்
தோற்றுப்போகுஞ்சுரோணிதமுஞ் சொல்லும்பயித்தியவாதமுடன்
காற்றுப்போலேபோங்கண்டர் கடுகவறிந்துசெய்வீரே

நொச்சி ஆதொண்டை புங்கு, தழுதாழை, எட்டியிலை, கள்ளி,
வேப்பிலை குட்டித்தக்காளி, சிற்றாமணக்கு, தழுதாழை, குப்பைமேனி,
முள்முருக்கு, பிரம்மி, ஊமத்தை மகிழிலை, முதியார்கூந்தல்.
ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி (1.3 லிட்டர்) எடுக்கவும்
அத்துடன் வேப்பெண்ணெய். நல்லெண்ணெய் தேங்காயெண்ணெய்,
புங்கெண்ணெய், இவை வகைக்கு 1 நாழி (13 லிட்டர்) சேர்க்கவும்.
இத்துடன் சதகுப்பை சடாமாஞ்சில் திப்பிலி இந்துப்பு பெருங்காயம்.
கருஞ்சீரகம். கடுகுரோகணி, கற்கடகசிங்கி சவுக்காரம், திப்பலிமுலம்.
ஆகியவை வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு அரைத்து சேர்த்து மெழுகு
பதத்தில் வடித்து எடுக்கவும் இதனை மேலே பூசி உள்ளே அருந்த
சுரோணிதபைத்திய வாதம் உடனே தீரும். (94-97)

மிக்ககுளிர்வாதம்,

வேர்க்குஞ்சீரஞ்சுரங்காணு மீண்டுமுடனேநீர்போலாம்
வார்க்குந்தண்ணியதுபோல வரவேகுளுந்து அயர்வாகி
தார்க்கும்வயறுபசியன்றி தானேதாகமுளதாகில்
பார்க்கில்மிக்ககுளிர்வாதப் பயக்குமறைநூல்விதிதானே

உடல் வேர்க்கும். சுரமுண்டாகும் பிறகு உடனே உடல் குளிரும்,
தண்ணிர்போல உடல் குளிர்ந்து அயர்வுண்டாகி பசி இருக்காது.
தாகமிருக்கும், இது குளிர்வாதம் ஆகும். (98)

நீர்வள்ளிநெய் மருந்து

தானேமருந்துநீர்வள்ளி தக்ககிழங்குசார்குறுணி
யானேநெய்யும்நாழியுட னளவாய்க்கூட்டுமேல்மருந்து
தேனார்கோட்டந்தேவதாரம் திப்பிலிசெவியம்விழலரிசி
நானேநெரிஞ்சிவேர்க்கு நல்லவகத்தியிலைகூட்டே.

கூடச்சந்தணஞ்சீரகமுங் குலவுமில்வன்வேர்நெய்நல்
நாடுஞ்சாரணைவேறொக்க நலமாயோரொன்றோர்கழஞ்சு
நீடியரைந்துகரைத்திதனை நிறமாய்க்காய்ச்சிவடித்திறக்கி
தேடிக்கரண்டிதினங்குடிக்க தீருங்குளிரிவ்வாதமுமே.

நீர்வள்ளி கிழங்கு சாறு ஒரு குறுணி (53 லிட்டர்) நெய் ஒரு நாழி
(13 லிட்டர்) இவற்றை ஒன்று சேர்த்து கோட்டம் தேவதாரம், திப்பிலி,
செவ்வியம், விழாலரிசி. நெருஞ்சிவேர், சுக்கு. அகத்தியிலை சந்தனம்,
சீரகம் இலவுவேர், நெய்தல்வேர், சாரணைவேர், ஆகியவை வகைக்கு
ஒரு கழஞ்சு எடுத்து அரைத்து சேர்த்து காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும்.
தினமும் கரண்டி அளவு இந்த எண்ணெயைக் குடித்துவர குளிர்வாதம்
தீரும். (99-100)

கைசொரிவாதம்

வேறு

கைசொரிவாதம்வந்தால் கதித்ததுசிறுக்குமேணி
மெய்சொரியுடலமெல்லா மேவியேகடுத்துநொந்து
செய்கிறகோலமாறி தியங்கியேமயங்கிவாய்வு
முய்வதுவாறுபோல வுணர்வதுசெல்லாநெண்ணை

உடல் கதித்து மேனி சிறுக்கும், உடல் முழுதும் சொரியெடுக்கும்.
கடுத்து நொந்து போகும் உடலமைப்பு மாறிவிடும் மயங்கி, வாய்வு
அதிகரிக்கும் உணர்விருக்காது. இவை கைசொரி வாதத்தின்
குணங்களாகும். (101)

பிரமியெண்ணெய் மருந்து

பிரமிநொச்சிநாழிநாழை பேசுமவிழுதிபாவட்டை
யுறமேயுமத்தாமணக்கு வுவர்யிலைதேச்சாறுடனே
தரமேயோபொய்விறொருனாழி சாற்றுமெண்ணெய்நாணாழி
பரவாயுள்பரிவாழ்பீட்டு பதமாய்க்காச்சிகரண்டிகொள்ளே.

பிரம்மி, நொச்சி, தழுதாழை, விழுதி, பாவட்டை, ஊமத்தை, ஆமலாக்கு, உவாயிலை, ஆகியவையும் எலுமிச்சம் பழம் ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி, ஆமணக்கெண்ணெய், நான்கு நாழி (5.2 லிட்டர்) ஆகியவற்றுடன் சிறிது வசம்பு பூண்டு ஆகியவை சேர்த்து காய்ச்சி, வடித்து கரண்டியளவு உட்கொள்ளவும். (102.

செவ்வியவாதம்

வேறு

செவ்வியவாதந்தானுஞ் செய்குறிகுணத்தைக்கேளா
யவ்வியமுடல்முன்னே யழுத்திடுங்கடுக்குமேனி
தவ்வியவுடல்சிலுத்து சஞ்சலமிருந்துதோன்றில்
செவ்வியவாதமென்னுஞ் செப்பலாஞ்செப்பலாமே

செவ்விய வாதத்தின் குறிகுணத்தைக் கேட்பாயாக. உடல் அழுத்தி
கனத்துக் காணப்படும். உடல் சிலிர்க்கும், மனது சஞ்சலப்படும். இவை
அணாத்தும் இருந்தால் செவ்விய வாதம் என்று கூறலாம். (103)

மேற்பூசமுக்கூட்டெண்ணெய்மருந்து

வண்ணாமாமெண்ணெயபண்ண வையுநல்லெண்ணெய்நாழி
செண்ணவாமணக்கெண்ணெய்நாழி சேரும்வேப்பெண்ணெய்நாழி
நண்ணும்நொச்சிமாவிலிங்கை நவிலுங்காடி வேப்பிலையும்
மண்ணில்வாதமடக்கியிலை வகையில்நாழிச்சாற்வாறே.

எண்ணெய்விடுத்துக்காயந்தாக்கா விதனில்முளகுயின்பூர
றுண்ணும்மஞ்சளிவைதானு மொக்கச்சிரங்கையோரொன்றா
தவ்விலைவரத்துகரைத்திதனைத் தானேவடித்துமேற்பூச
பவ்வியமுந்துவாதமெல்லாம் பறந்தேபோகும்பாரீரே.

கல்லெண்ணெய். ஆமணக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்.
ஆகியவை வகைக்கு ஒரு நாழி (1.3 லிட்டர்) நொச்சி மாவிலிங்கை,

காடி., வேப்பிலை, வாதமடக்கியிலை ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி (13 லிட்டர்) சேர்த்து மிளகு, இம்பூரல், மஞ்சள் வகைக்கு ஒரு சிறங்கை எடுத்து அரைத்து அத்துடன் சேர்த்துக் காய்ச்சவும் பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு உள்ளே சாப்பிட்டுவர வாதநோய்கள் பறந்து போகும்

வேறு

கால்பாதசன்னிவாதம்.

உண்டுமேசன்னிசூடி யுற்றிடும்வாதந்துய்த்து
வண்டியேமுழுங்காலின்கீ றுனலதுபுலைத்துக்காட்டி
மிண்டியேயத்தில்குத்தி மிகவுமேநடக்கவொட்டா
கண்டறிவீர்களிந்த கால்பாதசன்னிவாதம்.

சன்னிசூடி, வாதம் உடலில் அதிகமாகும் முழுங்காலுக்கு கீழே புடைத்துக் காட்டும். குதியில் குத்தி நடக்கவிடாது. இத்தகைய குணங்கள் கால்பாத சன்னி வாதத்தின் குணங்களாகும். (106)

சுரோணிதவாதம்

ஒடியசுரோணிதவாத முடல்தனைநெஞ்சுசந்து
தேடியகால்கள்கைக ளதிருமேபிலக்கிவாண்ணா
வாடிடுமேனிதானும் வறண்டிடும்நாவும்பல்லு
முடுறக்கடுத்துநொந்து வுளைவுடன் குத்துமுண்டே

சுரோணிதவாதத்தில், உடலில் நெஞ்சு, சந்து, கால், கைகள், ஆகியவற்றிலும், திரும்பமுடியவிடாமல், வலிக்கும் உடல் வாடிவிடும், நாக்கு, பல் ஆகியன சுருக்கும். உளைவுடன் குந்திடுக்கும். (107)

இரண்டுக்கும் தேங்காயெண்ணெய்

வேறு

உண்டேமருந்துருளவந்த முறுக்குகள்ளிப்பால்தானுங்
கொண்டோர்தேங்காய்கண்ணிறந்து குத்திநீருமுத்தடைத்து
வண்டேநல்லகுந்திரிக்கம் வகைக்கைங்கழஞ்சுதான்சூட்டி
இண்டேமுடிமண்ணெய்து யெடுத்துக்கருகாதெடுத்தரையே

எடுத்தேநாழிவிளக்கெண்ணெய் யிதனைக்கலந்துதான்வடித்து
விடுத்தேகாசீடைதானக்க மேலும்பூசிமுறுக்கிவிட
தொடுத்தசுரோணிதவாதமதுந் துடர்ந்துபலபலவாதமெலாந்
துடித்தேயோடிப்போமென்று சொன்னார்முனிவருலகோர்க்கே

கஸ்தூரிமஞ்சள் திருகுகள்ளிப்பால் ஆகியவற்றை சமஅளவு
கலந்து தேங்காயின் நீரை வெளியேற்றி இதனை உள்ளேசெலுத்த்
மேலும் குத்திரீக்கம் ஒரு கழஞ்சு சேர்க்கவும் பிறகு சீலைமண்செய்து
புடமிட்டு கருகாமல் எடுத்து ஒரு நாழி (13 லிட்டர்) விளக்கெண்ணெயில்
கலந்து வடித்து காசெடை உள்ளே குடிக்கவும் மேலும் இந்த
எண்ணெயை மேலுக்கும் பூசி முறுக்கிவிட சுரோணித வாதம் முதலான
பலப்பல வாதநோய்கள் ஒடிப்போகும் (108-109)

சுரோணிதவாதத்திற்கு மோர்க்குழம்பு

மெருகின்தண்டைநார்வாங்கி மீண்டுங்குறுகவிரிந்திதனை
வருகனாழிநீர்வார்த்து வைத்தேயடுப்பைத்தான்முடி
பருகக்காய்ச்சியுருவானால் பரிவாயதனைத்தானறுக்கி
பெருக்கமாகவடியிட்டு பேணிக்கரைக்குமருந்தினிகேள்

உள்ளிமுளகுகடுகுளுவா வோமம்வெட்பாலைவிழலரிசி
யள்ளிக்கார்போகரிசியது யான்கொள்ளொன்றோர்கழஞ்சியுடன்
தெள்ளுங்கொறுக்காய்புளியுடனே சேர்த்தேயெருமைமோர்தனிலே
மெள்ளவிரித்தேகுழம்பாய்க்கொள் மீண்டுவராசுரோணிதமே

மெருகன்கிழங்கை குறுகஅரிந்து நான்கு நாழிநீர் (52 லிட்டர்)
விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு அத்துடன் பூண்டு.
மிளகு. கடுகு. ஒமம், வெட்பாலை விழாலரிசி, கார்போக அரிசி, வகைக்கு
ஒரு கழஞ்சி கொருக்காய்ப்புளி மற்றும் எருமைமோர் சேர்த்து எரித்து
குழம்பு பதமாக எடுத்து உண்ண வாத சுரோணிதம் தீரும். (110-111)

இதுவுந்தமுதாழையெண்ணெய்

செண்பகந்தாழைச்சாறுடனே சேர்ப்பதுநாழிதானாக.
வுண்பதுநாழிபாலுடனே வுரைக்கின்றையெண்ணெய்நாழியதாம்
பண்புடன் குன்றிலிலாமிச்சம் பதித்தேழுள்ளிவேர்தானும்
நண்பாஞ்சேவகண்பூண்டிடாக்க நன்றாயோரொன்றிருகழஞ்சேர்

கழஞ்சேகூட்டித்தானரைத்து கரைத்தேயடுப்பில்வைத்தெரித்து
குழைஞ்சேயிறுகிப்பதமானால் கொண்டேயிறுத்துவடிகட்டி
வுளஞ்சேருடலிற்றான்பூசி வுள்ளேநக்ககாசிடையும்
வளமாஞ்சுரோணிதவாதமது மற்றவலிப்பும்வாராதே.

செண்பகத்தாழை சாறு ஒரு நாழி (1.3 லிட்டர்) பால்.
நல்லெண்ணெய் ஆகியவையும் வகைக்கு ஒரு நாழி (1.3லிட்டர்)
சேர்க்கவும் பிறகு குன்றிவேர் விலாமிச்சவேர் முள்ளிவேர், சேவகணர்
பூண்டு, ஆகியவை வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து அரைத்து
முன்பு கூறிய சரக்குகளில் சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து எரிக்கவும்
இறுகிய பதத்தில் வடிகட்டி காசளவு உள்ளே குடித்து மேலே பூசிவர
சுரோணிதவாதம் தீரும்.. (112 - 113)

நடுக்கு வாதம்

நடுக்கும்பிடரிநலைதானும் நல்லகரமும்விடுவிடுக்கு
மடுக்குங்சுடுக்கும்பலநாளு மடவாய்வசனந்தடுமாறுங்
சுடுக்குமுசமுமவிழிதானுங் கண்ணுஞ்சுழியநிமைகொட்டும்
மெடுக்குங்முணமேயிதுகண்டா யிசைந்தநடுக்குவாதம்தே

பிடரி, நலை, கைகள், ஆகியன விடு விடுவின வலிக்கும்.
சுடுப்புண்டாகும். பசியிருக்காது கண் முகம் ஆகியவைகளுக்கும்.
இமையானது கொட்டிக்கொண்டே இருக்கும் இவையனைத்தும்.
நடுக்குவாதத்தில் குணங்களாகும். (114)

நக்கவில்வயெண்ணெய்

ஊறுங்குவளைவேற்பிரமி குறியநெரிஞ்சில்சாரணைவேற்
வீறுமாஞ்சில்கைச்சோலம் விளங்குமழுக்கிறாதேவதாரம்
நாறும்பெரியசீரகமும் நல்லாமணக்குவேற்கூட
ஹும்வமுழிலைநீர்வெட்டி யுரைக்கும்வாசச்சந்தணமே
வேறு

சந்தணமிவைகள்சேர்தா னொழுங்குடன்சிவப்பதாக
வந்தநீர்பதக்குவிட்டு வடிப்பதுநாழியாக
வந்தநல்லெண்ணெய்நாழி வகுப்புடன்கலந்தொத்து
இந்தெண்ணெய்யுடலிற்றுச் சிட்டுமேநக்குவிராய்

நக்கவேநடுக்குவாதம் நானுமேமேனிவிட்டு
விக்கதோர்நரம்பிழுப்பு மீண்டதோர்பட்சவாதம்
ஒக்கவேகு வில்வாத மொடுங்குமேநரம்பினுள்ளே
தக்கதோர்சில்விஷங்கள் தங்காதுதிண்ணமாமே.

குவளை, பிரமி, நெருஞ்சில், சாரணைவேற்., சடாமாஞ்சில்
கிச்சில்கிழங்கு, அழுக்கிரா, தேவதாரம் பெருஞ்சீரகம், ஆமணக்குவேற்,
கத்திவேர் நீடிமுத்து, சந்தணம். இவைகள் சமஅளவு எடுத்து, ஒரு
சேர் அளவு (280 கிராம்) சேர்த்து அதற்கு 1பதக்கு தண்ணீர் (10.7
லிட்டர்) விட்டு நாழி அளவு வரும்வரை கண்டக்காய்ச்சி (13 லிட்டராக)
நல்லெண்ணெய் 1 நாழி (1.3 லிட்டர்) சேர்த்து எரித்து உடலில் பூசி
உள்ளே சாப்பிட்டு வர நடுக்குவாதம் உடலைவிட்டு விலகும்.
இதுவல்லாமல் நரம்பிழுப்பு பட்சவாதம், குடல்வாதம் தீரும்.
நரம்பினுள்ளே சில்விடங்கள் தங்காது. (115-117)

திருவாதம்

வேறு

திருகிடுபுறங்குப்பக்கத் தெரித்திடுமொழிகள்தோறும்
நெழிங்கிடக்குனியவொட்டா நிமிர்ந்திடிவிரையில்தோன்றும்
வருந்திடுமுடல்மீது வாதைகள்மிகுத்துதோன்றி
அருந்தவர்கிருகுவாத குணமெனவருளினாரே

புறங்கள் திருகி அந்தபக்கம் அதிகம் வலிக்கும். முழங்கால்,

முழங்கை சந்துகள் அனைத்தும் வலிக்கும். குனிய முடியாது நியர்ந்தால் விரையிஸ் வலி தோன்றும், உடலில் வலி அதிகரிக்கும். இவை திருகு வாதத்தின் குணங்களாகும். (118)

விழுதிசூடிநீர்

வேறு

விழுதிவேரீராறுபலமிட்டு நீரெட்டொன்றாக்கி
தழகிவடித்துயிந்துப்பு தரிக்குந்திரிகடுகோர்கழஞ்சு
பெழுகிப்பொடிசெய்துரியாக்கி பெருகத்தினமுமாழாக்காய்
செறிதாய்குடிக்கவல்லீராய் திருகுவாதம்போய்விடுமே.

விழுதி வேர் 12 பலம் (420 கிராம்) எடுத்து அதற்கு தக்க நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் குலுக்கி, இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்துப் பொடித்து கலந்து தினமும், ஒரு ஆழாக்கு குடிக்க திருகுவாதம் தீரும். (119)

பூச்சுரியண்ணெய்வேறு

கண்டரின்னமுடக்கொத்தான் கரிபான்சாரணைகுப்பைமேனி
கொண்டேவேலிப்பருத்தியராய் கூட்டிக்காடியொருநாழி
அன்றேசாறுநானாழி யாமணத்கெண்ணெய்நானாழி
யொன்றாய்க்கூட்டிகாய்ச்சிவடித் துடனேதடவவுடல்மீதே

உடலமதனிற்றான்றாவ யொடுங்குதிருகுவாதமது
கடல்போல்திரையுங்கழல்வாதம் கமழுமொழியும்வாதமது
அடலாம்கண்டவாதமுட னங்கண்முழந்தாள்பிடிப்புகளும்
திடமாய்ப்போகுமெனமுனிவர் திறந்தாய்யூகிபெருநாலே

முடக்கத்தான், கரிசாலை, குப்பைமேனி வேலிப்பருத்தி, திரா ஆகியவை சாறு பிழிந்து நான்கு நாழி, காபி ஒரு நாழி, இவற்றுடன் ஆமணக்கெண்ணெய் நான்குநாழி சேர்த்து கலந்து ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து உடலில் தடவி வர திருகுவாதம், கழல்வாதம், மொழிவாதம் கண்டவாதம், முழந்தாள் பிடிப்பு ஆகியவை தீரும். (120-121)

கால்முடக்குவாதம் வேறு

பத்தியவாதந்தயத்து பாகுமேபயித்தியத்தால்
எத்தியேநரம்பீழுத்து மேலதுஞ்சுருண்டுகொள்ளும்
குத்தியேதுளைத்தாப்போல குடைந்துகாலடைந்துகாணு
மற்றிதுமுடங்குவாத மாமெனக்கருதலாமே

வாதக்குற்றம் உடலில் பெருகி, பயித்தியத்தால் நரம்பீழுத்து
மேலே சுருண்டுகொள்ளும். முட்களால் குத்தி துளைப்பதுபோல
குடைந்து காலை வலிக்கும், இது முடக்கு வாதத்தின் தனிக்குணமாகும்.
(122)

முட்டுவாதம்

முட்டியில்நின்றவாத முடக்கவேநீட்டொணாது
திட்டெனவெழுந்துசற்றே திருந்தவேநடக்கும்போது
கட்டுடநின்றமேனி கவிழ்ந்துடன்றவிழ்ந்தாப்போலே
தொட்டுமுட்டுவாத குணமெனச்சொல்லலாமே

வாதக்குற்றம் முட்டியில் நின்று மடக்க நீட்ட முடியாதுபோகும்.
திடீரென எழுந்து நடக்க முற்பட்டால் உடல் கவிழ்ந்து விழுவதுபோல
இருக்கும். இது முட்டுவாதத்தின் குணங்களாகும்.
(123)

ஒத்துக்கட்டு வேறு

எண்ணெய்மருந்துவேப்பம்பூ எருக்கம்பூவுமதின்வேறுஞ்
சொன்னமுருங்கைப்பூத்தேங்காய் துருவல்சமனாய்வேப்பெண்
ணைய்
தன்னையேர்த்துபொட்டணமாய் சடுதிப்பிசைந்துயேற்றிவிட
முன்னேமுட்டிவாதமெல்லாம் விரைவிற்நீருமெனலாமே

வேப்பம்பூ, எருக்கம்பூ எருக்கம்வேர், முருங்கைப்பூ, தேங்காய்
துருவல் ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து வேப்பெண்ணையைச் சேர்த்து
பிசைந்து பொட்டணமாக கட்டி ஒத்தடமிட்டு அதனை முட்டியில்

வைத்து கட்டிலிட முட்டி வாதம் எல்லாம் விரைவில் குணமாகும்.

(124)

நக்க பூச முக்கூட்டெண்ணெய்

ஆமேயிதற்குநல்லெண்ணெய் யாமணக்கெண்ணெய்தேங்காய்
நெய்

போமேநொச்சியெருக்கிலையும் புளியின்சாரொன்றொருநாழி
நாமேசொன்னோம்குந்தரிக்கம் நல்லமஞ்சளியைவியாக்க
பூமேயொரொன்றைங்கழஞ்சு பிளித்தகாடிநாழியிடே

இட்டேயரைத்துயிவைகலந்து யேகக்குழைப்பியரித்திறக்கி
தொட்டேபணவிடைதானக்கி துவாலையிடவும்வல்லீராய்
முட்டுவாதமுடங்கல்வலி முதிர்ந்தபலபலவாதமெலாங்
நெட்டேன்கெட்டேனெனப்போகுகேட்குமுலகோரக்கிதுமருந்தே

நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய்,
நொச்சிச்சாறு எருக்கிலைச்சாறு புளியிலைச்சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி
எடுக்கவும். குந்தரிக்கம், மஞ்சள். ஆகியவை வகைக்கு ஐந்து கழஞ்சும்,
புளித்த காடி ஒரு நாழி இவை அனைத்தும் சேர்த்து எரித்து வடித்து
பணாவடை உள்ளுக்கு சாப்பிட்டு மேலுக்கும் பூச முடக்கல்வலி,
பலபலவாதநோய்கள் தீரும். (125-126.

குதிவாதம்

மேவியேமுழங்காலின்கீழ் மிகுத்திடுவாதந்துய்த்து
ஆலியுமழிக்குமெத்த அடியதுவைக்கொட்டாது
நாவியேகுதியினுள்ளே தக்கதாய்திரண்டிருக்கும்
பாவியாங்குதிவாதத்தின் பரியதுயென்றுகூறே

முழங்காலின் கீழ் வாதம் மிகுந்து அடி எடுத்து வைக்கவிடாது
உயிர்போகுமாறு வலியெடுக்கும், குதிகாலில் வாதம் திரண்டிருக்கும்
இவை குதிவாதத்தின் குணங்களாகும். (127)

கெண்டைவாதம்

காலினில்வாதம்நின்று கருவிபோலுளைத்துநொந்து
மேலெழுவிரிநீர்மீ வெடுக்கெனக்கடுத்துநிற்கில்
தோலொடுதையில்தின்று தொங்கியெகெண்டைவாத
மாலணிகுழலினாளே வகையதின் குணங்களாமே

காலில் வாதம் நின்று உளைந்து நொந்து மேல் எழுந்து விசிறி
வீம்மீ வெடுக்கென கடுத்து நிற்கும். ஆடுதையில்தின்று வலிக்கும்.
இது கெண்டைவாதத்தின் குணங்களாகும். (129).

எருக்குநெய்

ஆமேயெருக்கின்வோர்ப்பட்டை யரைத்துப்பாலிற்காய்ச்சியதை
தாமேகடைந்துமோர்நீக்கி தனித்தவெண்ணெய்தனைவாங்கி
நாமேசொன்னோம்பூசிவிட நடுங்கியொடுங்கிகால்வாதம்
போமேசுடுதிபொற்கொடியே போகாடுண்ணவேண்டாமே

எருக்கம் வோர்ப்பட்டையை அரைத்து பாலிற்காய்ச்சி
உறையூற்றி மோராக்கி வெண்ணெய் எடுக்கவும் இந்த கடைந்தெடுத்த
வெண்ணெயை வலி உள்ள இடத்தில் பூசிவர கால் வாதம்
நடுங்கியொடுங்கிப் போகும். (129)

கருஞ்சீரகபூச்சு

வேண்டாமியின்னங்கருஞ்சீரம் விரையவரையுந்தேங்காய்ப்பால்
காண்டாயிரும்பின்பாண்டத்தில் கடுகிகரையுநீர்விடுத்து
ஊண்டக்காய்ச்சிகொதியிட்டு வுடலிற்காலிற்பூசிவிட
முண்டக்கெண்டைக்கால்வாதம் முடுகியோடும்பாராயே

கருஞ்சீரகம்.. தேங்காய்ப்பால் ஆகியவற்றினை இருப்பு
பாத்திரத்தில் விட்டு மேலும் நீர் ஊற்றி கொதிக்க காய்ச்சி நீர்வற்றி
கண்டியாயிற்று காலில் பூச கெண்டைக்கால் வாதம் தீரும். (130)

கோரைவாதம் வேறு

இடுப்பொடுகுத்துவூன்றி யிடையிதேதுறட்டிபோல
நடுப்படத்தறிந்துநொந்து நடக்கிலு நிமிர்வொண்ணா
உடுக்கம்பூனைவாங்கியுளைந்திடுஞ்சந்துமட்டும்
படுப்படுகோரைவாதக் குணமெனச்சாற்றலாமே

இடுப்பு கடுத்து, ஊன்றி துறட்டிபோல் காஸ் தெறிந்து நொந்து போகும். நடக்க நிமிர் முடியாது முட்டுகளில் வலி உண்டாகும். இது கோரைவாதத்தின் குணங்களாகும். (131)

தூதுவளை சுரசம் வேறு

ஆமேமருந்து தூதுவளை யறுத்துக்கண்டங்கத்திரியும்
வாமேவெள்ளைச்சாரணையு மடியயிடித்துச்சாற்கொண்டு
தேமேயிதனைச்சுடவைத்து தெளியவாத்திக்குடிப்பீராய்
நாமேநில்லேனென்பதறி நடக்குங்கோரைவாதம்தே

தூதுவளை, கண்டங்கத்தரி, வெள்ளைச்சாரணை ஆகியவற்றை இடித்து சாறு எடுத்து சுடவைத்து. குடிக்க கோரை வாதம் நான் நிற்கமாட்டேன் என்று பதறி ஒடிவிடும் (132)

பிரண்டைக்களி

மெய்யேகொறி பலரிசியுடன் வேண்டும்பிரண்டைக்கொடிதானும்
நையவிடித்துமாவாக்கி நன்றாயுருட்டிக்களிபோலே
பையத்தின்பீர்தான்முன்று பதறிப்பிளிப்புக்கடாமல்
வெய்யல்கண்டபனிபோல விட்டேயோடுங்கண்டேரே

அரிசியும் பிரண்டைக் கொடியையும் இடித்து களிபோலாக்கி, முன்று நாள் புளி நீக்கி உண்டு வர கோரைவாதம் தீரும். (133)

இன்பூரற்கள்

கண்ணிருருவையரிசியுடன் கலந்தின்பூரற்பட்டையரிடி
கொண்டேதெள்ளிமாவாக்கி குழைத்துக்கிண்டுகளிசெய்து
அண்டெள்ளெண்ணெய்மேல்விட்டு அளவேயுருட்டிமுழுங்கிவிட
தண்டேவலிக்குங்கோரைவாதம் தப்பாதோடும்பாரீரே

குருவையரிசியுடன் இம்பூர்பட்டையைஇடித்து குழைத்து
கிண்டி களிசெய்து நல்லெண்ணெய் விட்டு உருட்டி விழுங்க கோரைவாதம்
தீரும். (134)

முருங்கைச்சுரசம்

பாரீரின்ன முருங்கையிலை பரித்தேதேங்காய்திருவலொடு
நாரீமிளகுவிவள்ளுள்ளி நாலுமருந்துஞ்சமனொக்க
சேரீர்க்குக்கிச்சீலையில்வைத் திறமாயப்பிழிந்துபெருங்காயந்
தாரீர்சத்துமேலிட்டு சாறுகொடுக்கமிகநன்றே

நன்றேபிழிந்தகோதுதனை நலங்கவறுத்துச்சூடேற்றி
சென்றேகட்டியொத்தலிடத் தீரும்வாதக்குறிகேளீர்
அன்றிவந்தகோரைவாத மடர்ந்தேதெரிக்கும்பலவாத
மொன்றாதோடிப்போமென்று வுரைத்தாருகியுலகோர்க்கே

முருங்கை இலை தேங்காய்திருவல் மிளகு, பூண்டு ஆகியவை
சமஅளவு சேர்த்து வறுத்து துணியில் இட்டு பிழிந்து பெருங்காயம்.
சேர்த்துக் கொடுக்க வேண்டும் சக்கையை எடுத்து நன்கு வறுத்து
சூடேற்றி, ஒத்தடமிடவும் இதனால் கோரைவாதம், முதல் பலவாத
நோய்களும் தீரும். (134 -135)

கஞ்சிசூடிநீர்

இடுவீர்பிரண்டைமுருங்கையிலை மியலுந்துரதுவளைமுன்றுங்
குடிநீராக்கியிறுத்ததனைக் கூட்டியரிசிக்கஞ்சியதாய்
வடிநீர்தெளிவைக்குடிநீரூக்கால் வருத்துமிடுப்புத்திமிர்வாதம்
விடுமேசகலவாதமெல்லா மெள்ளவிழுந்துபோய்விடுமே.

பிரண்டையிலை, முருங்கையிலை, தூதுவளை முன்றும் குடிநீர்
செய்து, வடிகட்டி அரிசிக்குச்சி போல் தெளிவை குடித்துவந்தால் இடுப்பு
தீயிர்வாதம் முதல் சகலவாதம் எல்லாம் தீரும். (136)

புகை வேறு

பேர்ப்பிடுமிடுப்பிலின்னம் பொருந்துமாமணக்கினெண்ணெய்
மேலிடக்கூறுமெவள்ளாட்டெருவினை தணலிலிட்டு
தூராயேபுகையைக்காட்டி தொருவினிலெருவையின்னம்
யாகமாய்வைத்துக்கட்ட பறந்துபோம்பார்த்திடாயே

இடுப்பில் அமணக்கெண்ணையினைத் தேய்த்து வெள்ளாட்டு
எருவினை புகைபோட்டு காட்டவும். பிறகு எருவை வைத்துக்கட்ட
கோலாவாதம் தீரும். (137)

முடங்குவாதம்

முட்டி துகடுகடுத்து முறித்துடனதறிநாப்போல்
கட்டுறநடக்கொண்ணாது கவிழ்ந்தது கவிழ்ந்தாப்போல
மீட்ட வேவெறுத்துநோவா யிதின்ருணங்கண்டதாகில்
தொட்டுறமுடங்குவாத குணமெனச்சொல்லலாமே

முட்டு கடுகடுத்து முறித்து உதறி நடக்கவிடாது கவிழ்ந்தது
கவிழ்ந்ததுபோல அப்படியே இருக்க விரும். இத்தகைய குணங்கள்
இடுப்பின் அது முடங்குவாதத்தின் குணங்களாகும். (138)

எறுக்கெண்ணெய் வேறு

அறிவிரெகுக்கஞ்சாற்றாழி யாகும்வேப்பெண்ணெய் நாலாழி
குறியிற்குக்கில்காஸ்கழஞ்சி கொள்ளும்பூதவிருட்ஷமீவை
கறுகாநொன்று பலமாகத் காத்துநேராய்கரைத்திதனை
முறுகக்காய்ச்சிவடிந்திறக்கி மேலும்பூசியுட்கொள்ளே

எருக்குஞ்சாறு ஒரு நாழி வேப்பெண்ணெய் நான்கு நாழி (52 லிட்டர்), குக்கல் நான்கு கழஞ்சு பூதவிருட்சப்பட்டை ஒரு பலம் (35 கிராம்) ஆகியவற்றை ஒன்று சேர்த்து நன்கு முறுகக் காய்ச்சி மேலுக்குப்பூசி உள்ளேயும் சாப்பிட நோய்தீரும். (139)

கியாழம்

பூசிமுறிக்கிவேர்வருக்கம் பிடுங்குமருந்துநொச்சியதாய்
பேசுமெருக்குதழுதாழை பின்னுந்தும்பையிவைகூட்டி
யோபாயுப்புதனிலிட்டு பூறிக்காய்ச்சிவார்ப்பீராய்
முசுமுடங்குவாதமெல்லா முறையிட்டோடுங்கண்டரே

நொச்சி எருக்கு, தழுதாழை, தும்பை, ஆகியவற்றினால் நீரில் ஊறவைத்துக் காய்ச்சி மேலுக்கு விட முடக்குவாதம் தீரும். (140)

தழுதாழைதலம்

நொச்சிப்பாறு தழுதாழை முடக்குமெருக்கம்பாலுடனே
இச்சைவழிதிபாடுதலையு மியன்றகுப்பைமேனியுடன்
வைப்பலோம்புபுங்கிலையு மருவுமிலுப்பைசிறுகறிஞ்சி
அச்சம்வேலிப்பகுத்தியுட னழகாமஞ்சள்தேங்காப்பால்

ஒரொன்றொருபடியாய்க்கொண்டுவுறவெள்ளெண்ணெய்யிருபடியுஞ்
சேரேகற்கம்வசம்புள்ளி சீந்திலாடாதோடைமிலை
பேராமுட்டிதீலியின் வேர் பெருமாப்பட்டைநாளைக்க
சீராய்ப்பாமனாய்தானரைத்து சிறந்தபதத்தில்வடிப்பதுவே

பதத்தில்வடித்துநாளொன்றிற் பருகிரெண்காசிடையாய்
வீரத்திற்காயமேற்பூசி மிகுந்தசந்தில்பிடித்திடவே
முறித்தகைகால்முடங்கலது முன்னும்விஷமுப்பலவாய்வுங்
கறித்தவாதமிவையெல்லாங் காணாதோடிப்போய்விடுமே

நொச்சி தழுதாழை, வீழுதி, பொடுதலை குப்பைமேலி, வேம்பு, புங்காபினை, இலுப்பை, சிறுகறிஞ்சான், வேலிப்பகுத்தி, மஞ்சள், ஆகியவற்றின் சாறு, எருக்கம்பால். தேங்காய்ப்பால் ஆகியவை வகைக்கு ஒரு படி, தூயநல்லெண்ணெய் இரண்டுபடி சேர்க்கவும். வசம்பு,

வெங்காயம், சீந்தில், ஆடாதோடை, பேராழுட்டி அவுரிவேர், பெருமரத்துப்பட்டை ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து அரைத்துச் சேர்த்துப் பதத்தில் வடிக்கவேண்டும். இதனை தினமும் இரண்டு காசை குடித்து, முட்டுகளில் பூசி பிடித்துவிட கை, கால் முடக்கல், பலவாய்வுகள். வாதநோய்கள் ஆகியன ஒடிவிடும். (141-143)

நரித்தலைவாதம் வேறு

நறித்தலைவாதஞ்செய்யுங் குணமதைநவிலக்கேளாய்
வருத்தமாமுழங்காலொன்றே வலுவுடனுளைப்புத்தோன்றும்
நரித்தலைபோலவீங்கும் நடக்கிலும்வலிக்குங்காலும்
விரித்திடுமுனிவர்தாமும் விளம்பியகுணமிதாமே

நரித்தலைவாதத்தின் குணத்தைக் கேட்பீராக. ஒரு முழங்காலில் மிகவும் வலித்து உளையும் நரித்தலைபோல வீங்கும். நடக்க மிகவும் வலிக்கும். (144)

இதற்கு மூல வேறு

வீடத்தேரிலையும்பிரண்டைரெண்டு மிக்கதேசிக்காயளவு
தடத்தேயரைத்துபனைவெல்லந் தானையொன்றாய்க்கலந்திட்டு
அடுத்தேசுட்டியதைப்பிசைந்து அடுப்பின்னெருப்பின் தான்
வைத்து
வடித்தெள்ளெண்ணைய்மிகவிட்டு வருகக்குழைத்தமருந்தாமே

வீடத்தலை இலையும் பிரண்டை இரண்டையும் அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து, பனைவெல்லம் சமஅளவு வீட்டு நன்கு பிசைந்து அடுப்பில் வைத்து அழில் நல்லெண்ணெய் வீட்டு குழைத்து அருந்தவும். (145)

பக்கவாதம்வேறு

ஒருபுறம்நரம்பிழுத்து வுண்டதாம்வாதந்தயந்தது
அருவவேவலித்துக்காட்டி யசைந்துமேவுடம்புநோவா
முருவமுங்குலைந்துமெத்த வொக்கவேசயித்தியங்கள்
பருவிடும்பக்கவாத மென்றுநீபகரலாமே

யூக் முனி வைத்தியகாவிரியம்

ஒருபுறம் நரம்பிழுத்து வாதக்குற்றம் அதிகமாகி அதிகமாக வலித்து,
உடல் நோகும் உருவம் குலையும், சயித்தியங்கள் அதிகமாகும் இவை
பக்கவாதத்தின் குணங்களாகும். (146)

சந்துவாதம் வேறு

சந்நைப்பற்றிவிடாமல்நின்று சாம்நேரத்தில்விடாமல்நின்று
நொந்தப்படியேதான்வற்றி நோக்கங்கெட்டுகுளதாக்கு
மிந்தப்படியேயிடறுபண்ணு மிதுவுமருமைமாறாத
வந்தபடியோசக்கிதிற்கில் வருந்துஞ்சந்துவாதம்தே

முட்டுக்களைப்பற்றி மாலைநேரத்தில் அதிகமாகி உடல்வற்றி.
மனது கெட்டுபோகும். இவ்வாறு அதிக துன்பம் தரும். எனினில் தீராத
இவ்வாறு முட்டுக்களைப்பற்றி இருப்பின் இது சந்துவாதம் என்று
பெயர்

(இந்த சந்துவாதத்துக்கு முன்புகூறிய அரைவாதத்தின் மருந்து
தரவும்) (147)

சந்துசூலைவாதம் வேறு

உள்ளதுபக்கங்சுட வுயிர்தலைநரம்புசுட.
அள்ளவேயிடித்துக்குத்தி யழுதிடுங்காலுங்சுட
கொள்ளவேயெமனாம்வாதை கொண்டிருப்பின்னோய்தானுங்
கிள்ளனாஞ்சந்துசூலை வாதமாமின்றுசுடே

தொடையின் அடிப்பக்கம் உயிர்தலையின் நரம்பு
ஆகியவற்றைப் பிடித்து குத்தி, அழுத்திவிடும். கால் நன்றாக
வலியெடுக்கும். அதிக துன்பம் தரும்., இவை சந்து சூலையின்
குணங்களாகும் (148)

இதற்கு முன் கெண்டைவாத மருந்து தரவும்

சந்திலில்வாதம்வந்தால் சடக்கெனநடக்கொணாத
நொந்திடுமவிரிவிந்து நொறுங்கிடுஞ்சடலந்தானும்
வந்திடுங்குணங்களுக்கண்டால் வகையதுகேட்குமின்னே
யந்தியில்சந்துவாத குணமெனவறையலாமே

முட்டுக்களில் வாதக்குற்றம் அதிகரித்தால் சட்டென நடக்க முடியாது. விறுவிறுவென்று உடல் நொறுங்கிவிடும். இத்தகைய குணங்கள் இருப்பின் அது சந்துவாதத்தின் குணங்களாகும். (149)

முன்கோரைவாதத்திற்குச் செய்யப்பட்டமருந்து செய்து கொடுக்கவும்

அரையில் சந்துவாதம்

கீழ்முதுகுயரத்தாழ்ந்து கீழரைசந்துநொந்து நாளாற்றின்றுகொண்டு நடக்கிலுமுடல்வலிக்கும் வேள்தனைவியாதுநின்ற வேதமாமுனிவர்தாமுந் தானரைச்சந்துவாத குணமெனச்சாற்றினாரே

முதுகு உயரத்தாழ்ந்து கீழ்அரை, முட்டுகள் ஆகியன வலிக்கும். நடந்தாலும் நின்றனிகொண்டு இருந்தாலும் வலிக்கும். இவை அரையில் சந்துவாதத்தின் குணங்களாகும். (150)

முன்கொண்டைக்கால்வாதத்திற்குச்சொன்ன அவிழ்தங் கொடுக்கவும்

கூனிவாதம் விரைவாதம்

கூனிவாதஞ்செய்யுங் குணத்தையுங்கூறக்கேளாய் மேனியிலிடுப்புங்காலும் விசையுடனிழுத்துவாங்கி தானதுநிமிர்ந்துசெவ்வை தரித்திடவொட்டாதாகில் மானிலமுனிவர்தாமும் வகுத்திடுங்குணம்தாமே

கூனிவாதத்தின் குணத்தைக் கேட்பாயாக மேனியில் இடுப்பு கால் ஆகியன இழுத்துக் கொள்ளும். நேராக நிமிர்ந்து நடக்கவிடாது. இவை முனிவர்கள் வகுத்த குணமாகும். (151)

குடைச்சலுக்கு அண்டத்தயிலம்

வகுத்திடுமாவிற்பாறு வாரறைநாழியாக
மிகுத்திடுமாவிறுதியெண்ணு மிதிலைலைப்பிடியரைத்து
பகுத்திடுமெள்ளிவெண்ணைய் படியரைமண்டங்கூட்டி
குகித்திடுகவறக்காய்ச்சி தினமெட்டுக்குள்ளாய்க்கொள்ளே

கொள்ளாவேத்கும்நோய்கள் குறிப்பதுவகையேடுன்னில்
விள்ளிடுமாவிறுவாதம் விரையில்வந்தடுத்தவாதந்
தள்ளிகுடைச்சல்வாதஞ் சந்திவில்வந்தவாதந்
தள்ளியேயோடுமென்று சொன்னவர்முனிவர்தாமே

பகம்பால் அரை நாழி (550மீலி) விழுதி இலை ஒருபிடி எடுத்து
அரைத்து, நல்லெண்ணெய் அரை படி எடுத்து முட்டை சேர்த்து
நன்கு காய்ச்சி வடித்து எட்டு நாளைக்குள்ளே குடிக்க நோய்கள் தீரும்
அவை பாதெனில் கூனிவாதம், விரைவாதம், குடைச்சல்வாதம்,
சந்துவாதம் ஆகியன தீரும் என்று முனிவர்கள் கூறுகின்றனர். (152-153)

அற்புதவாதம்

பயித்தியவாதத்துய்த்து தக்கதாம்நரம்பிழுத்து
பயித்தியமதிகமாகி பலவடிவிகொண்டுதானு
முயற்றியேவாயுங்கோணி யொருபுறங்கண்ணுஞ்சாய்க்கும்
அயற்றியவையினாளே யற்புதவாதமென்றே

வாகுத்தற்றம் அதிகமாகி நரம்பு இழுத்துக் கொண்டு பயித்தியம்
அதிகமாகும். பலமுறை இப்படியே அதிகமாகி வாய்கோணி, ஒரு
புறமாக கண். சாயும் இவை அற்புத வாதத்தின் குணங்களாகும். (154)

பட்சபாக்கவாதம்.

வாதசேக்தமமுங்கூடி வந்திடும்வியாதிதானும்
போகுவேதினவழிந்து போகும்நாவழிந்துதானு

மேதமாயக்காலுங்கையு மிழுத்துமேயசந்துபோகும்
பாதகமாகவந்தபட்ச பாதகமென்னலாமே

வாதமும் கபமும் சேர்ந்து அதிகமாகி இந்நோய் வரும்.
தினவழிந்து, நாக்கு தண் தன்மையை இழக்கும். கை கால் ஆகியன
இழுத்துக்கொண்டு அறந்துபோகும் இது பட்சபக்கவாதத்தின் குணமாகும்.

மகாபாரிசவாதம் வேறு

கையுங்காலுமொருபக்கங் கனத்தேதிமிர்ந்துகாலாகி
மெய்யுமறுவேதான்விழும் விளம்பும்நாவுந்தடுமாறுஞ்
செய்யுங்குணத்தைநாடியறி தீராசன்னிவாதமிது
உய்யும்படிக்குவகையில்லை வுலகோரிதனையறிவீரே

ஒரு பக்க கையும். காலும் கனத்து திமிர்ந்து அறவே
உடலிலிருந்து செயலற்று விழுந்துபோகும். நாக்கு தடுமாறும். இது
தீராத அன்னிவாதமாகும். தீருவதற்கு கடினமான வியாதியாகும். (156)

மகாபாரிசவாதத்துக்கு முதியார் கூந்தல் எண்ணெய்

நாதனருளால்முதிசூந்தல் நாடிப்பறிமுன்னாறுபலம்
போததறித்தாயிருதராணி புனல்தான்விட்டுயெட்டொன்றாய்
யூதிக்காய்ச்சிவடித்திருத்தி வுயர்நல்லெண்ணெய்நானானழி
சோதிக்கலந்ருதணலிலீரி சூட்டுமின்னமேல்மருந்தே

திப்பிலிமிளகுக்குடனே நிலங்குமாஞ்சிலதிமதாரம்
நற்பொருடேவநாரமத நல்லகோஷ்டமிந்தர்ப்பு
வெப்பிலரைத்தகுப்பைமேனி வேண்டுஞ்செவியம்நிலவேம்பு
தப்பிலாதகொத்தமல்லி சாற்றுமுஷ்டிதக்கோலம்

குதிரைவலித் தயிலம்

கோலஞ்செரியுங்குளவிந்தங் கூறுங்காயம்செவ்வள்ளி
யாலங்கரியசீரகமு மராட்டின்பிசினுமரமஞ்சள்

யேலங்குழலிமஞ்சீட்டி யிலங்கும்வெள்ளிலோத்திரமும்
ஞாலம்புகமுந்திர்பலையும் நல்லபூதவிருட்சமொடே

தாலந்திப்பிலிமுலமுடன் தக்கவத்திகிப்பலியு
மாலங்கார்போகரிசியுட னளவோரொன்றுமுக்கழஞ்சு
காலஞ்செரியவரைத்திதனை கரைத்துக்காய்ந்தமருந்துடனே
வாலத்தடங்கண்மானனையீர் மாதேமெள்ள தான்காய்ச்சே

முதியார்கூந்தல் முந்தாறுபலம், (1050 கிராம்) எடுத்துக்கொள்ளவும்
இரண்டு தூணி (21.4 லிட்டர்) நீர்விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாய் காய்ச்சி
வடித்து, நல்லெண்ணெய் நான்கு நாழி (52 லிட்டர்) அதில் கலந்து
கொள்ளவும் அதில் சேர்க்கும் பிற கடைமருந்துகளைக் கேட்பரயாக
திப்பிலி, மிளகு, கக்கு, சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், தேவதாரம், கோஷ்டம்,
இந்துப்பு, குப்பை மேனி, செவ்வியம், நிலவேம்பு கொத்தமல்லி எட்டி
தக்கோலம். கஸ்தூரிமஞ்சள், பெருங்காயம், செவ்வள்ளிக்கொடி,
கருஞ்சீரகம். மராட்டிமொக்கு., மரமஞ்சள், ஏலம், மஞ்சீட்டி,
வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய்
!பூதவிருட்சப் பட்டை திப்பிலிமுலம், யானைத்திப்பிலி கார்போகஅரிசி
வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து அரைத்து முன்கூறியவற்றுடன் சேர்த்துக்
காய்ச்சவும் இதனாதேய்த்துக் குளித்துவர மகாபாசிவாத நோய்கள்
தீரும். (157-160)

துடிவாதத்தின் குணம். வெண்பா

ஒடும்துடிக்கும் உடலம் அனல்பறக்கும்
நீடுமொறியும் உடலநின்றொடுங்கும்தேடும்
துடிப்புடையவாகம்தான் தோகைநல்லாய்வந்து
துடித்துறுமே நான்தோறும்தான்

உடலில் ஒடித் துடிக்கும். உடலில் அனல் பறக்கும்.
சொறியொடுக்கும். உடலில் அதிக நாள் நோயிருக்கும். இது துடிவாதத்தின்
குணங்களாகும். (161)

வாய்வு, இருமல், சன்னிவாதம், கூயம், கிராணி, பெரும்வயிறு
உதிரதோஷம்

வீருத்தம்

வாதமேகந்தித்தபோதுவாய்வது எழும்பிமீளும்
சேதமேஇருமலாகிச் செறிந்திடுஞ்சன்னிவாதம்
பேதமோயம்கிராணி பெரும்வயிறுதிரதோஷம்
போதவேவருகும் என்றார்பொதியைமாமுனிவர்நாமே

வாதம் அதிகமாகி எழுந்ததானால் இருமல் உண்டாகி
சன்னிவாதம் உண்டாகும். சயம் கிராணி பெருவயிறு, உதிரதோஷம்
ஆகியன உண்டாகும். (162)

சருவாங்க வாதத்தின் குணம்

கடுக்கும்உளைக்கும் கனத்துமிகநொந்து
படுக்கும்உடலமெங்கும் பார்மேல்எடுத்த
சருவாங்கவாதம் எனத்தாரணியோர்க்கெல்லாம்
மறவாதேநீமருந்து செய்

உடலில் கடுக்கும். உளையும் மிகவும் உடல் கனத்துநொந்து
போகும். இது சருவாங்க வாதத்தின் குணமாகும். இதனையறிந்து
உலகிலுள்ளவர்க்கு நீ மருந்து செய்யவேண்டும். (163)

இவ்வியாதிகட்கு ஐந்தெண்ணெய்

வாதமடக்கிக்காற்றொட்டி மாஆதொண்டைமாவிலிங்கம்
சீதம்அடக்குசாரணையும் சிறந்தமுருங்கைவெண்ணைச்சீ
போதவழுந்துங்கொடிவேலி புங்கண்நிம்பம்பொற்கொன்றை
சேதப்படாமலஒவ்வொன்றும் திரிசேச்சாறுகொள்ளுவதே

கொண்டேஇடித்துக்கியாழமிட்டு கொதிக்கத்தான்வைத்தைத்
திரண்ட

உண்டே ரண்டெண்ணெயுடன் உறவேறறுநெய்நல்லெண்ணெய்
பண்டேசொல்லும்வேப்பெண்ணெய் பழுத்தபுங்கன்பலம்நூறு
கண்டேஎடுத்தஎண்ணெயுடன் கதிக்கஅரைத்துக்காச்சுவதே.

இதுவுமது

காச்சிங்கஸ்நாட்சாதிவிங்கம் கனத்ததுருகுகெந்தகமும்
பேச்சாஸ்வ பந்ததுரிதாரம் பெரியகுரும்பைகுளவிந்தம்
முச்சேதும்சீனக்காரம் முருந்தவிவருத்தபெருங்காயம்
ஒச்சும்பெரியஉள்ளிசுக்கு உளுவைஓமம்உட்கூட்டே

இதுவுமது

கூட்டு கடுகுதிப்பிலியும் கொடியவேம்புவாலுளுவை
ஆட்டும்கருணைப்புளியரணை அரத்தைஜாதிக்காய்கடுக்காய்
காட்டிற்றயிலும்கிராம்புடனே கரியமிளகுசேங்கொட்டை
கூட்டிளிக்தேஎண்ணெய் உண்ணக்குறைந்தேவாதம்பறந்திடுமே

வாதமடக்கி, காத்திதாட்டி ஆதண்டை, மாவிலிங்கம்
சாரணை, முருங்கை விவண்ணாச்சி, கொடிவேலி, புங்கன், வேம்பு,
பொன்கொன்றை ஆகிய பத்தும் வகைக்கு ஒரு சேர (280 மிளி) சாறு
வாங்கவும் இத்துடன் விளக்கிண்ணெய், நெய், நல்லெண்ணெய்
வேப்பிபண்ணெய், புங்கன் எண்ணெய், ஆகியவை ஐந்தும் நூறு பலம்
(35 கிலோ) சேர்க்கவும் இத்துடன் கஸ்நாச் சாதிவிங்கம், துருசு, கெந்தகம்,
அரிதாமம், குரும்பை, கஸ்தூரி மஞ்சள் சீனாக்காரம், பெருங்காயம்,
பெரியவிவங்காயம், சுக்கு, வாலுளுவை, ஓமம், கடுகு, திப்பிலி, வேம்பு
கருணை, மற்றும் புளியரணை, சிற்றரத்தை சாதிக்காய், கடுக்காய், கிராம்பு,
மிளகு, சுத்தி செய்த சேங்கொட்டை ஆகியவற்றையும் சேர்த்து முறைப்படி
காய்ச்சி எண்ணெயை வடித்து உள்ளே சாப்பிட்டு வர வாதநோய்கள்
தீரும். (164-167)

இதுவுமது

சுக்குமிளகுதிப்பிலியும் துலங்கும்சமனாய்க்கொண்டுமிக
மிக்கசிற்றாமணக்கிண்ணெய் மேவிக்கலந்துதான்கொள்ள
துக்ககுருவவாதமுதல் தரித்தவாதம்பற்பலவும்
ஒக்கத்திண்ணொட்டும்என்றே உரைத்தார்பூகிஉலகோர்க்கே.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஆகியவற்றை சம அளவு
எடுத்துக்கொண்டு சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் சேர்த்து உட்கொள்ள
வாதநோய்கள் பலவும் தீரும். (168)

வாதபித்தம்

தலையும்கனத்துவலித்துமிசச் சற்றேகாதமந்தித்து
குலையும் அங்கம்முழுதுளைக்கும் குதித்துத்தொடர்ந்துகிற
கிறுத்து
மலையும்சரீரம்நோய்மிருந்து வறளஉலர்த்திவாய்வுமிகும்
உலையும்வரட்சிவாதபித்தம் உண்டேல் இது என்றுரைப்பாயே

தலை கனத்து வலிக்கும். காத மந்தமாகும். உடல் முழுதும்
உளையும் உடல் குதித்து தொடர்ந்து தலை கிறுகிறுக்கும். உடல்
முழுதும் நோய் பரவி, வரண்டு உலர்ந்து வாய்வு மிகுந்து காணப்படும்.
இது வரட்சி வாத பித்தத்தின் குணமாகும். (169)

வாதபித்தத்துக்கு மருந்து

குத்தம்முத்தமிமாடுகொடியிவள்ளெருவு கொண்டநீம்பம் எருக்குடன்,
குலவும்வேரினொடும் இலைகொள்கள்ளியிலை கொள்குருஞ்சிமி
குசாரணை, முந்தநொச்சியிலை ஆடுதாண்டொடா முலிவிழுதி
ஆதொண்டையும். முடுகும் ஆயிலொடு முக்கத்தாரியொடு
முள்ளிதூதுளை முருங்கைவேர் கெந்தகத்தினொடுமருளன் இஞ்சிஉள்ளி
கிளத்தும்லிங் கம்விவங்காரமும், கிருபைமிஞ்சும் அரிதாரம் ஆனதொடு
இரதமும் சமனகாகவே, இந்தள்ளிஎண்ணெய் எரியும் நீம்பியண்ணெய்
ஏற்றிவாலுக்கையில் வைத்துநேர், இதமதாகவடித்து மேனியிட பித்தவா
தமதுஏகுமே.

குங்கிலியம், கோரைக்கிழங்கு, வெள்ளெருக்கு, வேம்பு, எருக்கு
ஆகியவற்றின் வேர்கள் இலைகள்ளி, குறிஞ்சான், சாரணை,
நொச்சியிலை, ஆடுதீண்டாபாளை, விழுதி, ஆதொண்டை, ஆயில்பட்டை
செங்கத்தாரி, முள்ளி, தூதுவளை, முருங்கைவேர், கெந்தகம், மருள்
இஞ்சி, வெங்காயம், லிங்கம், வெங்காரம் அரிதாரம் இரசம்,
நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், ஆகியவற்றை சேர்த்து காய்ச்சி
வடித்து மேனியில் இட்டு தடவி வர பித்த வாதம் தீரும். (170)

சூலை, அஸ்திகரம், காதிரைச்சல், மந்தம், பித்த
சோகை குன்மம், பித்தவாதம் இவற்றின் குணம்

அக்கிரிபோலும்கால்லக அறஉலர்ந்தெலும்பிற்காயும்
மிக்ககாதிரைச்சல்மந்தம் மிகுளுளிந்திரேகம்நோகும்
தக்கதோர் பித்தசோகை தணித்திடாவயிற்றிற்குன்மம்
கைக்குமேபித்தவாதம் ககுத்திளிற்கண்டுகொள்ளே

தீபோல உடல் உலர்ந்து எலும்பில் காயும். காத இரைச்சல்.
காதமந்தம், அதிக ஞளிர் ஆகியன உண்டாகும் உடல் நோகும். இவை
சோகை, வயிற்றில் உண்டாகும் குன்மம், பித்தவாதம் ஆகியவற்றின்
குணங்களாகும். (171)

பித்தவாதரோகத்தின் குணம்

பெய்யேஉருக்கும்தலைவலிக்கும் மேனிவெளுக்கும் கண்
தூங்கும்
பெய்யேதுயரம் கிறுகிறுக்கும் போதநயநம்ளரிவுண்டாய
கைகால்திமிர்ந்து உளைந்துவற்றும் கண்ணுமுகமும்சன்னி
கட்டும்
பெய்யும்வனையாயசுகிதாதான் பித்தவாதரோகமதே

உடலை உருக்கிரிடும், தலையை வலிக்கும். மேனிவெளுக்கும்.
கண் தூங்கும், துயரமுண்டாகும். கண் கிறுகிறுக்கும். கண்ணில்
எரிச்சலுண்டாகும் கைகால் திமிர்ந்து உளையும். உடல் வற்றும். கண்ணுள்
முகமும் சன்னிகட்டும், இவை பித்தவாத குணத்தின் குணங்களாகும்.
(172)

இதற்கு மருந்து

பொன்னாங்காணிசெங்கமுநீர் புகழ்தமுதாழைமுசுமுசுக்கை
பன்னும்கரந்தைதகரைஇலை பழுத்தும் ஆம்பல்நீர்வள்ளி
துன்னும்பதக்கு நீர்வார்த்து துடியாய்வடித்துநாலொன்றாய்
இன்னம் ஆவின்நெய்குறுணி இளநீர்க்குப்பஞ்சாறுரியே

யுகமுனி வைத்தியகாவியம்

இதயவுமது

மாறுஉரியாய்வார்த்திட்டுச் சாற்றும்கர்க்கம்இனிகேளாய்
நாறும்முத்தம்நன்னாரி நல்லவிளாவிலாமிச்சனவேர்
தேறும் அரங்கைபேர்ச்சன் தேர்முந்திரிகைதானொக்க
கூறும் இற்கமருந்தன்றிக் குறித்தேஇன்னம்சொல்லுவனோ

இதயவுமது

செண்பகமுடனோகொத்தமல்லி சிறத்தமதுரம்சீரகமும்
நண்பாம்புக்கோலத்துடனே நாடும்கடுகுசதுகுப்பி
பண்பாம்புச்சினைகச்சோலம் பரிந்தசெவியம்தான்றிறெல்லி
உண்பாந்தலம்இருவேலி ஒரென்றொன்றுமுக்கழஞ்சே

இதயவுமது

பாலேவார்த்து இதைஅரைத்துப் பரிந்தேகாய்ச்சிவடித்திட்டு
மேலேநாறும்நெய்தடவி மேவிக்கழஞ்சுகூள்கொள்ள
பாலார்பொழியேயினிக்கும் பரவும்பித்தவாதமதே
மேலாய்நன்றாம்மருத்துண்ண மேலாம்முனிவர்விளம்பினதே

பெண்ணாங்கண்ணி, சீதேவிசெங்கமுநீர், தழுதாழை,
முசுமுசுக்கை, சிவகரந்தை தகரை இலை, ஆம்பல், நீர்வள்ளி,
ஆகியவற்றினை சம அளவு எடுத்து பதக்கு உண்ணர்விட்டு (107
லிட்டர்) நாலுக்கு ஒன்றாக குறுகக் காய்ச்சி வடித்து, பசுநெய் ஒரு
குறுணி அளவும் (53 லிட்டர்) இளநீர் கரும்புசாறு வகைக்கு ஒரு உரி
(672மிலி) சேர்க்கவும். இனி அதில் சேர்க்கும் கற்கத்தை இனி
கேட்பாயாக. கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, விலாமிச்சவேர் அரத்தை, பேர்ச்சு,
முந்திரிகை, பெண்பகப்பூ கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், சீரகம், தக்கோலம்,
கடுகு, சதுரப்பாய, பச்சிலை, கிச்சிலிகிழங்கு, செவ்வியம், தான்றிக்காய்,
நெல்லிக்காய், கலம், செங்கொடிவேலி, வகைக்கு முன்று கழஞ்சு எடுத்து
பால்வார்த்து அரைத்து முன் ராக்குகளுடன் சேர்த்து காய்ச்சி வடிகட்டவும்
இந்த எண்ணொளிய் மேலே தடவி உள்ளுக்கும் சாப்பிட பித்தவாதம்
சீரும்.

(173-176)

மாநவாதம்

உதரமும்சுறந்தரவீங்கி வாந்தியும்உள்முச்சுண்டாம்
அதரமும் அசந்தாமேலும் அற்பமாய்கனத்துநோகும்
இதமுறமாவாதம் எழில்முனி அருளிச்செய்த
பதமுறம்பேதப்பாலின் படிஇதபகர்ந்திட்டேனே

வாயிறு ஈரத்து வீங்கி வாந்தியும் உள்முச்சம் உண்டாகும். வாய்
வெளுக்காவிடும் உடல் லேசாக கனத்து வீங்கும் இது மானவாதத்தின்
குணங்களாகும். இதனை எழில்முனி அருளிசெய்த வேதநூலின்படி
உங்களுடைய கூறுகிறேன் (177)

இதுவுமது

உளையும் உடம்புதனில்எங்கும் உளையாதிருக்கில் இடுப்புளையும்
களையும் மிகுந்துவயிறுதான் கடுத்தேகழியும்வாயுறும்
விளையும் வெப்பம்தான் உண்டாய் விடாதே திமிர்க்கும் தலை
கனக்கும்
வளையும் புகுவநுதலார்க்கு மானவாதக்குணம் இதுவே

உடம்பு எங்கும் உளையும் அவ்வாறு உளையாது இருக்கும்பட்
தத்தில் இடுப்புளையும் வயிறு கடுத்து கழியும் வாயுறும்,
வெப்பமுண்டாகும் உடல் திமிர்க்கும் தலை கனக்கும் வளைந்த
புகுவங்குண உடைய நெற்றியுள்ள பெண்ணே இது மானவாதக்
குணாகும். (178)

இதற்கு மருந்து வாகைஎண்ணைய

வெங்காயம் உள்ளி ஆறுபலம் மிகுந்திரிகடுகொருபலமாம்
நண்பாம் இந்துப்பொருபலமாம் நல்லகொடிவேலிநிலவாகை
மணிமேல்புண்ணைவரிக்குமரி வாரிச்சோகிவித்ததுவும்
பண்பாய்க்கூட்டிநறுநெய்யில் பதமாய்எரித்ததுஎடுத்துண்ணே

வெங்காயம் ஆறுபலம் (210 கிராம்), சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி,
வகைக்கு ஒருபலம் (35 கி) இந்துப்பு ஒரு பலம், கொடிவேலி நிலவாகை.
புண்ணை, வரிக்குமரி, சோகிவித்து, ஆகியவற்றையும் நெய்யுடன் சேர்த்து
எரித்து வடிகட்டி உள்ளுக்கு சாப்பிடவும்

(179)

எருக்கெண்ணெய்

எருக்குக்குத்து பருமரத்தோல் எருஞ்சூரைசிறுகாஞ்சொறி
மருக்கொண்கரணை குருறிம்பம் வரிவேர்வட்டம் தூதுவளை
பருத்திக்கொடிவேலி ஆதெண்ணடைபண் பாம்புதியார்வேர்கொண்டு
நருக்கிஒரொன்றுக்கிரண்டுபலம் நன்னீர்விட்டுகாச்சுவதே

இதுவுமது

கொள்ளேசுக்குதிப்பிலியும் கூறும்மிளகுபெருங்காயம்
விள்ளும்வெங்காயம்எருள்ளி விளவின்பிசினும்வெந்தயமும்
நள்ளச்சிதைத்து இந்துப்பு நல்லசீரகம் அரத்தையுடன்
தள்ளாதொக்கநேர்வாளம் சரியாய்ச்சீரகம் அதுகூட்டே

இதுமது

கூட்டோரொன்று முக்கழஞ்சுகொளவே ஒவ்வொன்றுக்கொரு
பலமும்
நாட்டில்அளக்கும்நாழிக னால்நாளொன்றாகக்காய்ச்சுதண்ணீர்
தேட்டெள்ளெண்ணெய்நறுநெய்யும் செறியும்இரண்டுபடியாகக்
கூட்டிஎரித்துஇவ்வெண்ணெய் கொண்டால்வாதரோகம்அறும்

எருக்குகொழுந்து. பெருமரத்துப்பட்டை சூரை, காஞ்சொறி
கொன்றை, கருணை வேம்பு, வெட்டிவேர் தூதுவளை, பருத்தி
கொடிவேலி, ஆதெண்ணடை, முதியார்கூந்தல், வகைக்கு இரண்டுபலம்
எடுத்துக் கெண்டு உத்துடன் சக்கு, திப்பிலி, மிளகு, பெருங்காயம்,
வெங்காயம், விளாம்பிசின், வெந்தயம், இந்துப்பு சீரகம் சித்தரத்தையுடன்
நேர்வாளம், சீரகம் ஆகியவற்றினை வகைக்கு முன்று கழஞ்சு சேர்க்கவும்
அதற்கு தக்கஅளவு நீர்விட்டுக் காய்ச்சி நாழியளவாக குலுக்கவும்.
இத்துடன் நல்லெண்ணெய், நெய் ஆகியவற்றை இரண்டு படி கூட்டி
எரித்து வடிகட்டி குடிக்க மாநவாதம் தீரும்.

(180-182)

இதுவுமது

முருங்கைவேரின்சாறுநாழி மொழி ஆவீன்பால்இருநாழி
அரும்எள்ளெண்ணெய்ஒருநாழி அரைத்துமதுரம்அரைப்பலமாய்
பருகக்காச்சியுடிகொள்ளப் பகரும்கொப்பிணிவாய்வெல்லாம்
குரங்குபோலவிறிவிறித்துச். குடிவிட்டோடும்கண்டரே

முருங்கை வேர் சாறு ஒரு நாழி (13 லிட்டர்) பசும்பால் இரண்டு
நாழி (2.6 லிட்டர்) நல்லெண்ணெய் ஒருநாழி (13லி) ஆகியவற்றை
சேர்த்து அதிமதுரம் அரை பலம் சேர்த்து அரைத்து காய்ச்சி உட்கொள்ள
கொப்பிணி வாய்வு எல்லாம் அகலும். (183)

இதுவுமது

புளியிலைநாறுபலம்சேர்த்துப் பொருந்தஇடித்துச்சாறுகொண்டு
தெளிவாம்காடிதூணியுடன் சேர்த்துக்கொண்டுள்ளெண்ணெய்
அளவேநாழி அதுவாகும் அதற்குக்காக்கம்சொல்லக்கேள்
மிளகுமுருங்கைவித்துடனே விளம்பும்வெண்கடுகனற்சிகையே

இதுவுமது

இளம்வெள்ளுப்புஇவைமுதலாய் இறங்கக்கூட்டி ஏகமதாய்
அளவோரொன்றுக்கைக்கழஞ்சாய்அரைத்துக்கரைத்துப்பதத்தில்வடி
கொளவேகழஞ்சுகலாந்தோறு கொண்டுமேலும்பூசிவிடு
அளவேகொற்பிணிவாதம்எல்லாம் அலறிஓடும்கண்ணரையே

புளியிலை நாறுபலம் எடுத்து இடித்து சாறு பிழிந்து
எடுத்துக்கொள்ளவும், காடி ஒரு தூணி (21.5லி) சேர்த்துக்கொண்டு
நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழி விடவும். அதில் கற்கமாக முருங்கைவிதை,
வெண்கடுகு, கழற்சிக்காய், உப்பு வகைக்கு அரைக்கழஞ்சு அரைத்து
சேர்த்து காய்ச்சி வடிக்கட்டவும். இதில் ஒரு கழஞ்சளவு உள்ளுக்கு
சாப்பிட்டு மேலுக்கும் பூசிவா கொற்பிணி வாதம் தீரும். (184-185)

திமிர்வாதரோகத்தின் குணம்

அரைக்கும் கீழ்வாதம் சேர்ந்து அலறுமே பரித்தியங்கொண்டு
புரைக்கொள்விலாவில் திமிர் உண்டாய்ப்புண்ணாய்வெடிக்கும்
மேல் எங்கும்
கரைக்கும் உதிரம் தான் சேர்ந்து காட்டும் நோகும் கடிய தென்றும்
விரைக்கும் கொளாய்திமிர்வாதம் வியாதியுமன்றியுகூறே

இடுப்புக்கு கீழே வாதக் குற்றம் சேர்ந்து, பைத்தியம் பிடித்து
கொண்டது போல அலறுவர் விலாவில் திமிர் உண்டாகும் புண்ணாக
வெடிக்கும். உதிரம் சேர்ந்து காட்டும் விரைப்பு தன்மை உண்டாகும்
இவை திமிர்வாதத்தின் குணங்களாகும் (186)

அதிர்வாதத்தின் குணம்

அற்பமாய்குளிர் உண்டாகும் அடிவயிறுகனப்பும் ஆகும்
சிற்பமாய் அசனம் செல்லா சேருமே மனத்திற் சிற்றும்
அற்பமாய்சலிக்கும் மார்பில் அடங்கிடும் பலவாய்வுக்கும்
தூக்கமாய் அந்திரவாதம் தான் செய்யும் குணம் இதாமே

லேசாக குளிர் உண்டாகும் அடிவயிறு கனக்கும் உணவு
செல்லாது மனத்தில் கோபம் உண்டாகும் சலிப்புண்டாகும் மார்பில் வாய்வு
தூங்கும் இது அந்திரவாதத்தின் குணமாகும். (187)

இதற்கு மருந்து

பதின் கழஞ்சுவாங்கமதை பாங்காய்ச்சட்டிதனில் இட்டு
விதங்கேள் உருக்குருகந்தனிலே வியன்கொள்துத்திவேர் நறுக்கி
இதமாய் இட்டு நெய்கரண்டி இதனால் கிண்டி வறத்தக்கால்
நிகமாய்பற்பம் பெண்பிடிபோல் தேனோடருந்தச் செய்பியதே

ஒரு இரும்புசட்டியில் பதினைந்து கழஞ்சு (75 கி) வங்கத்தை
இட்டு உருக்கி நுத்திவேரை நறுக்கி போட்டு கரண்டியில் தேய்த்து
வறத்துவர பற்பமாகும். இதனை தேனில் அருந்திவர இந்நோய் திரும்.
(188)

குத்துவாதத்தின் குணம்

அற்றுமேவாதம்துய்த்து அடிக்கடி உடம்பிநொந்து
உற்றுமேசயித்தியங்கள் ஒக்கவேகூடிக் கொண்டு
எற்றுமேதொந்தமாகி எரியுமே உறுதியாக
பற்றுமேகுத்துவாதம் பரிட்சையிதாகும்நானே

வாதக்குற்றம் அதிகமாகி அடிக்கடி உடல் நொந்து போகும்.
சயித்தியம் கூடும், உடல் தொந்தமாகி எரியும். இது குத்துவாதத்தின்
குணமாகும். (189)

பட்சவாதத்தின் குணம்

ஒருபுறம்நரம்பிழுத்து உகாந்தமாய் உள்ளேபற்றிச்
சருவியேவாதம்துய்த்து, தாண்டியேஒடும்கட்டும்
பெருகியேசயித்தியம்தான் பெலன்குறைந்திருக்கும்பக்கம்
பருகியேநரம்புசெத்து மாறுமேபட்சவாதம்

ஒரு புறம் நரம்பினை இழுத்துக்கொண்டு, உள்ளே பற்றி
வாதக்குற்றம் அதிகமாகி, உடலில் அங்குமிங்கும் ஒடிக் கட்டும்.
சயித்தியம் அதிகமாகும், பெலம் குறைந்திருக்கும் பக்கம் நரம்பு
செத்து பட்சவாதம் உண்டாகும். (190)

உதிரவாதத்தின் குணம்

பக்கமும்மார்பும்கூடப் பற்றியே இழுத்துக்கொண்டு
நெக்கியேமார்பினைத்து நேரதாய்நரம்பிழுத்து
ஒக்கவேசயித்தியங்கள் உயர்ந்துடன்மேலும்காலும்
மிக்குமேஉதிரவாதம் என்றிதுவிளம்பலாமே

மார்பும் விலாப்பக்கமும் பற்றியே இழுத்துக் கொள்ளும். மார்பு
இலாத்து நரம்பு ஒரு பக்கமாக இழுத்துக் கொள்ளும், சயித்தியம்
அதிகமாகி உடலிலும் காலிலும் பற்றிக்கொள்ளும் இது உதிரவாதக்
குணமாகும். (191)

வல்லைவாதக்குணம்

வாளதுபோல்குறுக்கே வளர்ந்துதான்கிடக்கும்போது
நீளமாய்உழக்கோல்போலும் நேரதாய்க்கிடக்கும்கண்டர்
மாளவேஅன்னமதன்னை வாங்காதுசெறிந்திடாது
நாளதுகேளாய்வல்லை நவின்றிடும்வாதம்தானே

வாள்போல வயிற்றின் குறுக்கே விழுந்து கிடக்கும் உழக்கோல்
போல நேராய் கிடக்கும். உண்ட உணவு சளிக்காது. இது வல்லை
வாதத்தின் குணமாகும். (192)

நழுவைவாதக்குணம்

உண்டதுமிறுக்கவொட்டா உயர்ந்திடும்வியாதியாகும்
பீண்டமாய்வயிற்றினுள்ளே பெருத்துமன்பிறண்டுகாட்டி
மீண்டவேகுலையில்ஏறி மேலதுவளைத்துக்காணும்
கண்டதுசொன்னோம்ஈது நழுவையாம்வாதம்கானே

உண்டபின் இருக்கவிடாது உயரும் வியாதி பீண்டம்போல்
வயிற்றில் பொருந்தி பிறண்டு காட்டும் நெஞ்சில் ஏறி மேல் உளைந்து
காட்டும். இது நழுவை வாதத்தின் குணம் ஆகும். (193)

ஆனந்தவாய்வின் வேறுபெயர்கள்

ஆனந்தவாய்வுஆறும் அதனிடநாமங்கூற
தானந்தம்ஏதும்வாய்வு தங்கியேஇறங்கும்வாய்வு
ஏனந்தம்வீங்கும்வாய்வு இயம்புமோர் அண்டவாய்வு
மேனந்தநரம்புவாய்வு விரைதனில்அடுத்ததன்றே

ஆனந்தவாய்விற்கு ஆனந்தம் ஏறுவாய்வு. இறங்குவாய்வு
வீங்கும் வாய்வு அண்டவாய்வு நரம்பு வாய்வு என விரையில் தேன்றும்
இதற்கு பல பெயர்கள் உண்டு. (194)

அண்டவாதத்தின் குணம்

மெத்தவேவாதம்துய்த்து விரைதனில் ஊதிக்கொண்டு
பத்தவேமரக்கால்போலும் பரிந்திடும் கிரிச்சிகாட்டும்
குத்துமேகுத்திக்காட்டிக் குடலதுபிறட்டிக்கொள்ளும்
மற்றிதுசொன்னோம் அண்டவாதத்தின் வகையிதாமே

வாதம் அதிகமாகி விரையில் வந்து தங்கி ஊதிக்கொள்ளும்.
மரக்காலைப்போல அளவில் பெருத்துக் காட்டும். குத்தி குடல் பிரட்டும்.
இவை அண்டவாதத்தின் குணங்களாகும். (195)

குடல்வாதத்தின் குணம்

கொண்டிடும் குடலில்தங்கும் குறைந்தொருவிரையில்தோன்றும்
மன்றினில்விரைதான் ஒன்றை வலித்துதான் உடலுள் வாங்கும்
பண்டுதான் அண்டவாதம் பற்றியே கழல்வாதந்தான்
அண்டமா முனிவர்தானும் அறியவே உரைத்தாரன்றே

குடலில் தங்கி விரையில் வாதக்குற்றம் தோன்றும். விரைகளில்
ஒன்றினைமட்டும் வலித்துக் காட்டி உடலிலுள்ளே வாங்கும். இது
அண்டவாதம் பற்றி கழல்வாதத்தின் குணமாகும். இது மாமுனிவர்
அன்றே கூறிய கூற்றாகும். (196)

இதற்கு மருந்து திரிமுர்த்திகுரணம்

முதியார் கூந்தல்கொடிவேலி முருங்கைபாவட்டைமுடக்கொத்தான்
கதியார்கழற்காய்மிளகரணைக் கருதும்சாரணைமாவிலிங்கம்
இதமாம்வேலிப்பருத்திபுங்கு எண்ணும்சிவதைகாவேனை
அதுவாம்துராஷும்பரண்டம் ஆனிகொன்றைசிறுமுட்டியதே

இதுவுமது

சங்குபாதிரிமினகுமுன்னை சாற்றும்வில்வம்பெரும்வாகை
இங்குசிறுவல்லிபெரும்வல்லி இதுசிறுவழுதுணைநெரிஞ்சியுடன்
பொங்கும்கண்டங்கத்தரிவேர் போதஇவற்றின்பட்டைதனை
இங்கிவைராமலாய்த்தான்உலர்த்தி இடித்துச்சீலைவடிகொள்ளே

இதுவுமது

செவ்வியம்புதிப்பிலிவசம்புள்ளி திடவேர்க்கொம்புபெருங்காயம்
ஒவ்வும்புதிப்பிலிமுலமுடன் உயரும்சீரகம்கழற்பருப்பு
வெவ்வார்வெந்தயம்திரிகடுகு மிகும்நாய்வேளைவிரையுடனே
அவ்வார்சமணநாகயிவை ஆகவிவதுப்பிப்பொடிசெய்யே

முதியார் கூந்தல், கொடிவேலி, முருங்கை, பாவட்டை.
முடக்கத்தான் கழற்சிக்காய், மிளகரணை, சாரணை, லிங்கம்,
வேலிப்பருத்தி புங்கு சிவதைவேர் தைவேளை, தரா, ஆமணக்கு,
கொன்றை, சிற்றாமுட்டி, சங்கு, பாதிரி, மிளகு முன்னை வில்வம் வாகை
சிறுவல்லி, பெரும்வல்லி, கத்தரி, நெருஞ்சி, கண்டங்கத்தரி ஆகியவற்றின்
வேர்பட்டைகளை உலர்த்தி சமஅளவு எடுத்து சூரணித்துக்
கொள்ளைவும், இதனை உண்டுவர அண்டகழல் வாதம் தீரும்.

(197-199)

இதுவுமது

இந்துப்புகல்லுப்புநல்லுப்பு இயன்றவளையலுப்புடனே
வந்தளவச்சாரம்சீனக்காரம் மருவும்வெங்காரம்நவச்சாரம்
வீந்தசவுக்காரம்கறுப்புப்பு விளையுழ்மீஉப்புடனே
அந்தம்பெறுமோர்வெடியுப்பு ஆனஎல்லாம்சமன்சுட்டே

இதுவுமது

வைச்சேஉப்புபொடிசெய்து வைத்தமுன்றுவகைப்பொடியும்
அச்சம்அறவேசமன்சுட்டி அவையும்வெருகடிப்பிரமாணம்
வைச்சேசர்க்கரைதேனிற்கொள் மாறும்வாதவசைஎல்லாம்
நிச்சயமாகக்ஞறுமுனிவன் நிகழ்த்தும்வாதக்குறிகேளே

இதுவுமது

அண்டவாய்ப்புபல்வாய்ப்பு ஆறுமயிழியும்குடல்வாதம்
நொண்டாம்விரையின்வாதம் அதுமருளைஅந்திரவாதமுமே
மிண்டும்இந்தஇருபத்குள் மிகுந்தஉழுவைதான்பத்தும்
உண்டாய்ந்திருக்கிடம்மில்லை ஓடிப்போகும்கண்டேரே

இத்துப்பு கல்லுப்பு கறிஉப்பு வளையலுப்பு, எவச்சாரம்,
சீனக்காரம், வெங்காரம், நவச்சாரம், கவுக்காரம், கல்லுப்புப்பு பாறையுப்பு
வெடியுப்பு ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து நன்கு பொடிசெய்து
வெருகடி அளவு சர்க்கரை தேனில் கொள்ள வாதவாகைகள் எல்லாம்
தீரும் இதுவுமல்லாது அண்டவாய்ப்பு பலவாய்ப்பு, குடல்வாதம்,
விறைவாதம். குளை, அந்திர வாதம் ஆக இருபதில் உழுவை பத்தும்
சேர்த்து தீர்த்து போகும். (200-202)

இதுவுமது

நாமிந்திரிபலைதீரிகடுகு நல்வெங்காரம்நேர்வாளம்
தாவும்கெந்தகம்இரதமுடன் தானேஇவைகள்சமன்கொண்டு
ஆபத்தில்லாததாம்பிரமாம் அரிதாம்பற்பம்தான்எடுத்து
நிபக்கையான்சாறுதனில் நிறுரைக்குன்றிபோல்உருட்டே

இதுவுமது

தேனில்நெய்யில்சர்க்கரையில் செப்பும்ஒன்றிற்குளிகையிட
மாவோரணகுடல்வாதம் மருவும்அண்டவாதமுடன்
ஆவாக்ருவாதகுளம்ம் அதுதான்பதினெண்வாய்வெல்லாடம்
போனவிடமுந்தெரியாமே போம்எனஅரைத்தார்குறுமுனியே

நாமி, கடுக்காய். தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், கக்கு, மிளகு.
திப்பிலி, வெங்காரம், நேர்வாளம், கெந்தகம், இரசம், இவைகள் சமனடை
எடுக்கி அத்துடன் காம்பிரபற்பம். அரிதாரபற்பம். ஆகியவற்றையும்
சேர்த்து கரிசாலை சாற்றில் அரைத்து குன்றிஅளவு மாத்திரையா

உருட்டி உலர்த்தவும், தேஸ் நெய், சர்க்கரை ஆகியவற்றில் குளிகையை
சேர்த்துத்தர குடல்வாதம், அண்டவாதம், வாதகுன்மம், பதினெட்டு வகை
வாய்வு ஆகியன தீரும். (203-204)

இதுவுமது

மிளகரணைத்தோல்இலையுடனேமிக்ககழற்கொடிதோல்யிலையும்
விளவல்உள்ளிவசம்புமஞ்சள் மேவும்சீரகம்முருங்கைப்பிசின்
அளவும்சொன்னமுக்கரட்டை ஆனகோழிமுட்டைகரு
இளகஅரைத்துவீக்கத்தில் எண்ணெய்தடவிமேற்பூசே

மிளகரணை வேர்ப்பட்டைபய்யும், இலையையும், கழற்சிகொடி
வேர் இலை ஆகியவற்றையும், வெங்காயம், வசம்பு, மஞ்சள், சீரகம்,
முருங்கைப்பிசின், முக்கரட்டை ஆகியவற்றையும் கோழி முட்டை
வெண்கரு விட்டு அரைத்து வீக்கத்தில் எண்ணெய் தடவி அதில்
மேலேபூசி வர அண்டவீக்கம் தீரும். (205)

இதுவுமது

குறட்டைங்கிழங்கைஎடுத்ததனைக் குறுகக்கீறிவுப்பிட்டு
இறுக்கிவாழைநாற்சுற்றி இதனைச்சுட்டேஅரைத்துகட்டு
மறுக்கால்கழற்கொடித்தோல்இலையும்மஞ்சள்இஞ்சிவள்ளுள்ளி
சிறுக்கக்கெஞ்சாயிலைஎண்ணெய் சேர்த்தேஅரைத்துக்கட்டுவதே

குறட்டை கிழங்கை எடுத்து கீறி உப்பிட்டு வாழை நாரால்
சுற்றி சுட்டு எடுக்கவும். அதனை அரைத்து வீக்கத்தில் சுட்டவும் பிறகு
கழற்சிகொடி இலை. வேர்ப்பட்டை, மஞ்சள், இஞ்சி பூண்டு
கெஞ்சாயிலை ஆகியவற்றை எண்ணெய் விட்டரைத்து சுட்டவும். (206,

இதுவுமது

கருவாப்பட்டை நொச்சியிலை கழற்கொடிஇலையும்பொடிசெய்து
இருகச்செங்கல் வேகவைத்து யிதன்மேற் பொடியைத்தான்றாவ்
முறையால் குத்துமுறங்கால் யிட்டு முடியிந்தப்புகைபிடிக்க
இறையாம் வீக்கம்தான்வாங்கும் என்றார்யூகிமாமுனியே

கருவாப்பட்டை நொச்சியிலை, கழற்சிகொடி இலை
ஆகியவற்றை பொடி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். செங்கல்லை
வேகவைத்து அதன்மேல் பொடியை இட்டு குத்துக்கால் இட்டு
அப்புகையை விரைகளில் பிடிக்க அண்டவீக்கம் தீரும். (207)

இதுவுமது

முருங்கைக்கொழுந்து கழற்கொடியின்முதிராக்கொழுந்தும்
சோத்திடித்து
இரங்கும்தேங்காய்ப்பால்தான்விட் டின்னம்கழற்கொடிபருப்பிட்டு
ஒருங்கஅவித்துஎடுத்தரைத்து ஒதும்வீக்கத்தின்மேல்பூச
நெருங்கிஅண்டவீக்கம்எல்லாம் நில்லாதோடும்கண்டரே

முருங்கை கொழுந்து, கழற்சிகொடி கொழுந்து, கழற்சிகாய் பருப்பு
ஆகியவற்றை தேங்காய்பால் விட்டு அவித்து அரைத்து அண்டவீக்கத்
தின் மீது பூச அண்டவீக்கம் தீரும் (208)

இதுவுமது

இடமேஅரசிலைமுருங்கையிலை யிவற்றின்பட்டைமுடக்கொத்
தான்
தடமேகொடிவேலிகழலிலையும் தானேபண்டம்இட்டுவைத்து
அடவாய்ச்செண்டுபோல்கட்டி ஆவிபோகாமல்தான்ஒத்த
படவேவீக்கம்வலிஅதுவும் பறந்துபோகும்பாரீரே

அரசிலை, முருங்கையிலை, அதன்பட்டை, முடக்கற்றான்,
கொடிவேலி கழற்சியிலை ஆகியவற்றை பாணையில் இட்டு அவித்து
செண்டு போல கட்டி குடு குறையுமுன்னே ஒத்தடம் தர வீக்கம் தீரும்.
(209)

இதுவுமது

என்றதற்குமுன் கொத்தான் இலையும்முருங்கைப்பட்டையுடன்
கொன்றையிலையும்கழலிலையும் கூட்டிஇடித்துப்பானையிலே
வண்டுக்கூட்டிநான்அவித்து மருவும்சாற்றைப்பிழிந்துபற்றி
அண்டிஅருந்தவீக்கமுடன் அண்டவாய்வும்அகன்றிடுமே

தருக முடக்கத்தான், முருங்கைப்பட்டை, கொன்றை இலை
கழற்சியிலை ஆகியவற்றினை பிட்டலியல் போல அவித்து அதன்
சாற்றை பிழிந்து வடிகட்டி அருந்தவும். அண்டவாய்வு தீரும். (210)

இதுவுமது

உள்ளத்திரியைநேர்அரைத் தருட்டித்தேசிக்காயளவு
விள்ளும்நல்லவெங்காரம் இதுவும்தூதுவிளங்காய்போல்
மெள்ளத்தீயில்எரித்தெடுத்து வெந்நீரோடுகொள்வீரேல்
துள்ளிஅண்டவாதம்எல்லாம் சொல்லாதோடும்கண்டே

பூண்டுத்திரியை அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்துக்கொள்ள
வும் வெங்காரத்தை தூதுவிளங்காய் அளவு எடுத்து கலந்து, தீயில்
வாட்டி வெந்நீரில் கொள்ள, அண்டவாதம் தீரும். (211)

விரைவாதம் குணம்

ஊறியவயிற்றின் உள்ளே குடிலமாய்நரம்பிழுத்து
மாறியேவிரைநரம்பை வந்துடன்விம்மிக்காட்டி
பிறியேஇழுத்துக்கொண்டு செறிந்துடல்வாதைகொள்ளும்
பிறியேஏறிக்காட்டும் விரைவாதம்என்றுகூறே

வயிற்றின் உள்ளே நரம்பு இழுத்து விரை நரம்பில் வீக்கம்
உண்டாகி இழுத்துக் கொள்ளும். உடல் வலிக்கும் இவை
விரைவாதத்தின் குணங்களாகும். (212)

ஏறுவாய்வின் குணம்

ஏறுவாய்வின் குணம்கேட்கின் இரண்டுவிரையும் அடிவயிற்றில்
மறிஇழுத்தாய்ப்பிடித்துமிக விழுங்கும்வயிற்றில் ஒருபக்கம்
ஏறிநிமிரலாட்டமால் எந்நேரமும் தான் ஏற்பம் இடும்
சுறுமலமும் தீய்ந்துலர்ந்தும் குளிரும் கரமும் ஆய்விடுமே

இரண்டி விரைகளும் அடிவயிற்றில் இழுத்துப் பிடித்துக்கொள்ளும்
ஒரு பக்க வயிற்றில் இழுத்து உள்ளே செல்லும். நிமிர விடாமல்
எந்நேரமும் எப்பம் உண்டாகும். மலம் தீய்த்து உலர்ந்துபோகும், குளிரும்
கரமும் உண்டாகும். (213)

இதுவுமது

வெள்ளாட்டின்பால் உழக்களந்து விளைத்த உள்ளிப்பலா ஒன்று
முள்ளாம்பங்கும்குப்பி அதின் முதலாம் வேர்தான் அரைப்பலமாம்
நல்லியெருக்கன் வேர்கடம்பு நவிலக்கால் கால் பலமரைத்து
எல்லாம் கூட்டிக்குடிப்பீரேல் ஏறுவாதம் நீங்கிடுமே.

வெள்ளாட்டுபால் ஒரு உழக்களவு பூண்டு ஒரு பலம்
சங்கங்குப்பிவேர் அரைபலம், எருக்கம்வேர், கடம்புவேர் வகைக்கு
கால்பலம் என அளந்து சேர்த்து குடிப்பீர்களானால் ஏறுவாதம்
நீங்கிவிடும். (214)

இதுவுமது

முக்கண்டேங்காய்ப்பால் விட்டு முருங்கையிலையைத்து வைத்து
வடித்து

தொக்கெருக்கம்புகழஞ்சு ஒதும் நல்லவெங்காரம்
குக்கும் சிவந்தகாரமுடன் கூட்டி அரைத்துக்கொள்வீரேல்
எக்கும் விடாபோய்தீவிரத்தில் ஏறுவாதம் ஏகிடுமே

கேங்காய்ப்பால் விட்டு முருங்கையிலையை இடித்து சாறுபிழிந்து
கொள்ளவும் அதனுடன் எருக்கம்பூ ஒரு கழஞ்சு, வெங்காரம் சிவந்த
காரம் அகியவற்றை கூட்டி அரைத்து உள்ளே சாப்பிட ஏறுவாதம்
தீரும் (215)

இதுவுமது

பொடுக்கெனவெள்ளைக் குங்கிலியம் பொடிசெய்துசீலை
 தனில்வைத்து
 இடுக்கிக்கட்டிப்பொட்டணமாய் இறங்கச்சட்டியில்நல்லெண்
 ணைய்
 முடுக்காய்வெந்துவந்தாக்கால் முடிந்தபொட்டணம்தான்தோய்த்து
 கொடுக்கஓத்தடம்வலிப்பிடத்தில் குணமாம்ஏறும்வாயுவதே

வெள்ளை குங்கிலியத்தை பொடி செய்து துணியில்
 பொட்டலமாக கட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவிட்டு மீன் எடுத்து
 வலிக்குமிடத்தில் ஒத்தடம் தர ஏறவாய்வு தீரும். (216)

இறங்குவாய்வின் குணம்

இளநீர்போலவிரைவீங்கும் ஒருகால்நரம்பில்ளரிவெடுக்கும்
 உளவேவருத்தம்மிகத்தோன்றி உறங்காதிரவும்பகலாக
 கொளவேஇனிப்புபுளிப்பதுவும் கூட்டில்உடனேவிரைஇழுக்கும்
 அளவேஇறங்கும்வாய்வதுதான் அறிவீர்உலகீர்குறிஆய்ந்தே

இளநீர்போல் விரை பருத்து வீங்கும். கால் இரண்டிலும் நரம்பு
 இழுக்கும். வலி அதிகமாகி இரவும் பகலும் உறங்காதிருப்பர். இனிப்பு
 புளிப்பு அதிகம் உண்டால் விரை இழுத்துக் கொள்ளும் இது இறங்கு
 வாய்வின் குணமாகும். (217)

இதுவுமது

எருக்கன்கொழுந்துபாக்களவு இதமாய் அரைத்து
 உண்டைசெய்து
 கருப்பங்கட்டிக்குள்வைத்துக் கரையாதுருட்டிவிழுங்குவிரேல்
 அரக்கிஇறங்கும்வாய்வதுதான் அகன்றுபோகும்அணுகாது
 தரைக்குள்யுகிமுனிவற்கு மலயமுனிவன்சாற்றினதே

எருக்கன் கொழுந்து பாக்களவு விழுதுபோல அரைத்து உருட்டி

கருப்பட்டிக்குள் (பானவெல்லம்) வைத்து விழுங்கவும் இறங்கும் வாய்வு அகன்று ஓடி விடும். இது மாமுனிவன் யூகிமுனிக்கு கூறிய மருந்தாகும். (218)

இதுவுமது

காயம்சுக்குகழற்பருப்பு கருதும்இந்தவகைமுன்றும்
ஆயும்வகைக்கோர்விராகெனடை அரைத்துமைபோல்நேர்த்து
பிய்பு
பாயும்பகவீன்பாலநனில் பரிவாய்க்குழப்பிக்குடிப்பீரேல்
தேயும்இறங்கும்வாய்வதுநான் திசைகெட்டோடும்கண்டேரே

பெருங்காயம், சுக்கு, கழற்சிபருப்பு ஆகியவை வகைக்கு ஒரு விராகனைடை எடுத்து மைபோல அரைத்து பசும்பாலில் கலக்கி குடிக்க இறங்கு வாய்வு தீரும். (219)

இதுவுமது

கடுப்பாம்உள்ளிவிளாம்பிசினும் கருஞ்சீரகமும்சீரகமும்
தொடுத்திவ்வகைதான்சமனாகக்கீத் துலங்கக்குழம்புசெய்துபின்பு
விடுத்தேகொறுக்காப்புளிநீரை மிகவே அரைத்துவழித்ததனை
எடுத்தேவலியீடம்பூசிவிட இறங்கும்வாய்வும்ஏகிடுமே

பூண்டு, விளாம்பிசின், கருஞ்சீரகம், சீரகம், இவற்றை சம அளவு எடுத்து குழம்பாக அரைத்துக் கொண்டு கொறுக்காப்புளி நீரை அதிகமாக வீட்டு அரைத்து வழித்து அதனை வலியுள்ள இடத்தில் பூசிவர இறங்குவாய்வு தீரும். (220)

இதுவுமது

தீரிகடுள்ளிகொடிவேலி திகழும்தவசிமுருங்கைவேர்
எரிகொள்அழுக்கராவேர்ஒக்கஇடித்துப்பொட்டணம்கட்டிநன்றாய்
உரிகொள்வேம்பின்வண்ணெய்அதுஒக்கக்காய்ச்சித்தோய்த்தொத்தக்
குறுயில்இறங்கும்வாய்வதுநான் குடிவிட்டோடும்கண்டேரே

சுக்கு , மிளகு, திப்பிலி, பூண்டு, சொடிவேலி, தவசமுருங்கைவேர். அமுக்கிரா கிழங்கு, ஆகியவற்றை பொடித்து துணியில் பொட்டணைமாக கட்டி தூய்மையான வேப்பெண்ணையில் காய்ச்சி சூடு குறைந்தவுடன் ஷத்தடம் தர இறங்கு வாய்வு தீரும். (221)

இதுவுமது

கழல்பருப்புள்ளிகொடிவேலி கனத்தமுருங்கைப்பட்டைஇவை வாழிசேர்வகைக்குச்சமனாக வருந்தும்சுக்குஇதற்கிரட்டி ஒழிவாய் அரைந்துவெந்நீரில் உணவாய்த்தினமும் கழஞ்சருந்த கழன்றேஇறங்கும்வாய்வதுதான் துலைந்துபோகும்கண்டரே

கழற்சிபருப்பு, பூண்டு, சித்திரமூலம், முருங்கைப் பட்டை ஆகியவை சம அளவு சேர்க்கவும், இதற்கு இரண்டுபங்கு சுக்கு சேர்த்து அரைத்து வெந்நீரில் தினமும் கழஞ்சளவு அருந்த இறங்கு வாய்வு தீரும். (222)

விரைவாதத்தின் குணம்

உற்றதோர்நரம்பைபைப்பற்றி ஒருவிரைவீங்கிக்கொண்டு மெத்தவேவாடைகொண்டு வீஜத்தில்வலிப்புகாணும் பாறவேவாதம்முய்த்துப் படுக்கையும்கொள்ளொட்டாது மத்தமாம்விரைவாதத்தின் வகைஇதுகேட்டிடரே

ஒரு விரைபைமட்டும் நரம்பில் பற்றிக்கொண்டு அந்விரை வீங்கிகாணப்படும். அதிக வலி கொடுக்கும், பீசத்தில் வாதக்குற்றம் அதிகமாகி படுக்கவிடாது. விரைவாதத்தின் குணம் இதுவாகும்.

வீங்குவிரைவாதத்தின் குணம்

இரண்டுவிரையும்தான்வீங்கி இருகான்நரம்புஇழுத்திருக்கும் வரண்டுமிகவேநோவாகும் மலமும்விடாமல்குளிர்காணும் கருண்டேகண்ணும்புகைந்துவரும் சொல்லில்வாய்வுபிரியாது கருண்டேவீங்கும்வாய்வதுவாம்உரைத்தார்முனிவர்உலகோர்க்கே

இரண்டு விரைகளும் வீங்கி இரண்டு கால் நரம்புகளும்
இழுத்துக்கொள்ளும். மலம் வரண்டு வெளியேவாது. குளிர் அழிக்கிமடுக்
கும் கூடப் புகைத்துவரும் வாய்வு பிரியாது இவ்வ வீங்குவாய்வின் தீய
குணங்களாகும், (224)

இதற்குமருந்து

சுக்குமிளகு வெள்ளுள்ளிச் சொல்லும்வகைக்கோர்கழஞ்சதுவாம்
ஒக்கவெற்றிலை அஞ்சதுவாம் ஒன்றாய் அரைத்துவழித்துருட்டி
மிக்கநல்லெண்ணெயில் திரட்டிவிழுங்கிவிடவேவீங்கிநின்ற
தக்கவீங்குவிரைவாதம் தளர்ந்தேஓடும் கண்டரே

சுக்கு, மிளகு, பூண்டு, வகைக்கு, ஒரு கழஞ்சு எடுத்துக்கொண்டு
வெற்றிலை ஐத்து எண்ணிக்கை எடுத்து ஒன்றாக சேர்த்து அரைத்து
வழித்து மருட்டி நல்லெண்ணெயில் கூட்டி விழுங்க வீங்கு விரைவாதம்
குணமாகும் (225)

இதுவுமது

சாரணைவேர் ஓர் விரல்நீளம் துகர்த்து அரைத்துவழித்திதனை
சேரேநாழி குண்ணீரில் சிதறக்காய்ச்சிநாடிலொன்றாய்
வாரோற்றநல்லெண்ணெய் வாகாய்க்கலந்து உட்கொள்ள
பார்மேஸ்வீங்குவிரைவாதம் பார்விட்டோடும் கண்டரே

சாரணைவேர் ஓர் விரல்நீளம் எடுத்து சிதைத்து அரைத்து
நாழி வழித்து ஒரு நாழி (13 விட்) நீரில் கலந்து நாலுக்கு ஒன்றாகக்
காய்ச்சி வடிகட்டி சிறிது நல்லெண்ணெய் கலந்து உட்கொள்ள வீங்கு
விரைவாதம் தீரும். (226)

இதுவுமது

கூட்டுசுற்றுநல்லெண்ணெய் குத்திடச்சிவப்புக்காரமது
நாட்டும் அண்டக்கருவதாவும் நலமாய்ச்சேர்த்துப்பொரித்துமிக
வாட்டம்இன்றித்தினம்கொள்ள வந்தவீங்குவாய்வதுதான்
ஒட்டம்பிடிக்கும் குறுமுனிவர் யுகிமுனிவர்க்குரைத்ததுவே

நல்லெண்ணெய், கோழிக்காரம், முட்டைக்கரு ஆகியவற்றை
சேர்த்து பொரித்து தினமும் உண்டுவர வீங்கு வாய்வு உடனே தீரும்
(227)

விருத்திவாய்வின் குணம்

கீழ்வயிறதற்கும்கீழே கிளம்பிடும் பலாக்கொட்டைபோல்
வீழ்வுற அழுத்தினக்கால் மீண்டதுகீழேபோகும்
நாழியில்சிறிதுநேரம் நல்கியேவலிப்புகாணும்
வேழம்போஸளும்பும்வாய்வு விருத்திவாய்வென்னலாமே

வயிற்றுக்குகீழே பலாக்கொட்டை போல வீங்கிக் காணப்படும்.
அதிகமாக அழுத்தினால் அது உள்ளே சென்றுவிடும். சிறிது நேரத்தில்
வலி காணும். இது விருத்திவாய்வின் குணமாகும். (228)

இதற்குமருந்து

விழுதிவேர்கழல்வேர் வெள்ளுள்ளிமுன்றும்
வழுவாதேயரைமுக்கழஞ்சுவீதம்
பழையதின்றீரில் பரிவாய்க்குடித்திடிஸ்
விழிவிழித்தோடும் விருத்தியின்வாயுவே

விழுதிவேர், கழற்சிவேர், பூண்டு, ஆகிய முன்றையும்
முன்றுகழஞ்சு வீதம் அரைத்து பழஞ்சோற்று வடிநீரில் கலக்கி குடிக்க
விருத்தி வாய்வு குணமாகும். (229)

இதுவுமது

புங்கம்வேரீன்பட்டைதானப் பொடித்துத்தேசிக்காயளவு
தங்கும்நல்லெண்ணெய்நான் அழிக்கு நக்கவேப்பெண்ணெய்
அழிக்கு
பொங்கிவடித்துமட்கொண்டு போதமேலு பூசிவிட
மங்கித்திசைகிட்டோடுமது வராதுவிருத்திவாய்வெண்ணே

புங்கம் வேர்ப்பட்டையை எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து அரைத்து
நல்லெண்ணெய் மற்றும் வேப்பெண்ணெய் வகைக்கு ஒரு ஆழாக்கு
எடுத்து கலந்து நான்கு காய்ச்சி வடிகட்டவும் இந்த எண்ணெய் உள்ளே
சாப்பிட்டு மேலுக்கும் பூசிவர விருத்திவாய்வு தீரும். (230)

இதுவுமது

இத்துப்போடுபெருங்காயம் இயலும்சுக்குபலம்ஒன்று
வந்துமிளகுஉள்பிமஞ்சள் வகைக்குநான்குவராகெனடை
இத்தமருந்தைபொடிசெய்து ஏரண்டத்தெண்ணெய்நாழிவிட்டு
வெந்து இறக்கிக்கறண்டிஉண்ண விருத்திவாய்வுகூண்படுமே

இத்துப்பு பெருங்காயம், சுக்கு வகைக்கு ஒரு பலம் எடுக்கவும்
மிளகு, பூண்டு, மஞ்சள் வகைக்கு நான்கு விராகெனடை எடுத்து
அத்துடன் சேர்த்து நான்கு பொடித்து தூய்மையான ஆமணக்கெண்ணெய்
ஒரு நாழி (13 லி) சேர்த்து காய்ச்சி வடிகட்டி கரண்டி அளவு உள்ளுக்கு
சாப்பிட்டுவர விருத்திவாய்வு தீரும். (231)

நரம்புவாய்வின் குணம்

விரையல்நரம்புதிரண்டுமிக வீங்கிவலித்துத்தான்முரண்டி
அரையல்அண்டம்தான்அதைத்து அதிகம்தினவும்உண்டாகி
வரைபோல்தலைமீள்வலிகாணும் வாந்திஎடுக்கும்மலம்நாறும்
உரைகேள்நரம்புவாய்விதுவென் றுரைத்தார்அகத்தியர்உல

கோர்க்கே

விரையில் நரம்பு திரண்டு மிகவும் வீங்கி வலி கொடுக்கும்.
இடுப்பில் அண்டம் பெரிதாகி அதிகமாக திணை எடுக்கும், தலைவலிக்கும்.
வாந்தி உண்டாகும். மலம் அதிக தூர்நாற்றத்துடன் வெளியேறும். இவை
நரம்பு வாய்வின் குணங்களாகும். (232)

இதற்குமருந்து

பெரும்பிளைப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, முற்றிய முருங்கைப்பட்டையதும்
விரும்பும் கழலிளங்கொழுந்துடனே மேவும் வகைக்கோர்கழஞ்சதுவாம்
நிருந்த அரைந்துவழித்தினைத் தேங்காய்ப்பாலில் குடிப்பீரேல்
நரம்புவாய்வும் பலவாய்வும் நாடாதோடும் கண்டரே

பெரும்பிளைப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, முற்றிய முருங்கைப்பட்டை.
கழற்சிகொழுந்து, வகைக்கு ஒரு கழஞ்ச அரைத்து வழித்துக்கொண்டு
தேங்காய்ப்பாலில் குடிக்க நரம்பு வாய்வு மட்டுமன்றி பல வாய்வுகளும்
த்கும். (233)

இதுவுமது

கருங்குங்கிலியம் கழற்சிபருப்பு கருதும் மஞ்சள் இவைசமனாய்
நெருங்க அரைந்து பாக்களவு நிகழ்த்தும் பசுவின் பால்தனிலே
பரிந்துகரைத்துக் குடிப்பீரேல் பகரும் நரம்புவாய்வதுதான்
இருந்தவிடமும் காணாமே ஏகும் என்றார்குறுமுனியே

கருங்குங்கிலியம் கழற்சிபருப்பு. மஞ்சள் ஆகியவவை சம அளவு
எடுத்து நன்கு அரைத்து பாக்களவு பசும்பாலில் கரைத்து குடிக்க
நரம்பு வாய்வு இருந்து இடம் காணாமல் ஓடி விடும். (234)

இதுவுமது

நொச்சியிலையைத் தான் அரைத்து நுவலும் தேசிக்காயளவு
மிச்சம் இன்றி நல்லெண்ணெய் விட்டே அழகுதான் கலந்து
வைச்சேகருப்பம் கட்டிசற்று மத்தித்தொன்றாய் விழுங்கிவிடில்
அச்சம் உற்ற நரம்பின் வாய் வதுதான் ஓடும் கண்டரே

நொச்சியிலை அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து
நல்லெண்ணெய் ஒரு ஆழாக்கு விட்டு அதில் சிறிது கருப்பட்டி கலந்து
மத்தித்து விழுங்கிவர நரம்பு வாய்வு தீரும். (235)

இதுவுமது

சுக்குதிப்பிலிதிப்பிலிமுலம் சொல்லும்நல்லமிளகுடனே
மிக்கவிளங்கம்பெருங்காயம் மேவும்வசம்புசித்திரமாம்
ஒக்கவாட்டத்திப்பியுடன் ஒங்குஞ்செவ்வியம்சிறுதேக்கு
தக்கசங்கம்யிருசீரம் தாவும்பட்டைரேணுகமே

இதுவுமது

பட்டைசங்கம்வேறுடனே பசுருமோமம்கற்கடகம்
திட்டம்விடையம்சாதிக்காய் திகழுங்கடுகுசரிசமனாய்
வட்டம்யானைத்திப்பிலியும் வடுக்குங்கண்டம்பெருங்குரும்பை
சட்டமாகவோரிடையாய் சதுராய்அரைத்துப்பொடிசெய்யே

இதுவுமது

செய்யும்இப்பொடியைத்தானே தினம்வெருகடிப்பிரமாணம்
நெய்யமிளிக்கலந்துகொண்டு நேர்பெறக்கொள்வீராகில்
மெய்யமிளிக்கலையைப்பற்றி ஏறும்ஒந்நரம்பின்வாய்வு
பையவேவிட்டுப்போகும் பத்தியம்புளியைத்தள்ளே

சுக்கு திப்பிலி, திப்பிலிமுலம், மிளகு, வாய்விளங்கம், பெருங்காயம்,
வசம்பு, சித்திரமுலம் வட்டத்திருப்பிசெவ்வியம், சிறுதேக்கு சங்கம்வேர்,
கருஞ்சீரகம், காட்டுசீரகம், பறங்கிபட்டை, ஒமம், கற்கடகசிங்கி
அரிவிடையம், சாதிக்காய், கடுகு, ஆகியவை சமளடை எடுக்கவும்
இத்துடன் யானைதிப்பிலி. குன்றிவேர், தென்னைகுரும்பை
ஆகியவையும் அதே எடையளவு சேர்த்து குணம் செய்து கொள்ளவும்
இக்க குணத்தை தினமும் வெருகடி அளவு நெய்யில் கலந்து
உட்கொள்வீர்களானால் விரையைப் பற்றி ஏறும் நரம்புவாய்வு உடலை

விட்டு விலகும், இதற்கு பத்தியமாக புளியை நீக்கவும். (236-238)

இதுவுமது வேறு

முடக்கிகாத்தநானும் உழாவேரும் முதிரும்கழல்வேர்சங்கம்வேர்
முடக்கில்வட்டகிலுகிறுப்பை மொழியும்வகைக்கோர்பலமாக
இடக்கில்நாழிநீர்வார்த்து எரித்துநாலொன்றாய்வடித்து
எடுத்துநாழி ஆமணக்கின் எண்ணெய் அதனில்தான்விடே

இதுவுமது

விடுக்காய்உள்ளிபலம்பத்து வேண்டும்குக்கில்பெருங்காயம்
வெடுக்கார்திரிபலைதிரிகடுகு வெடியுப்போடொன்றொருகழஞ்சு
அடுக்காய்வெள்ளாட்டின்பால்தான் அதனைவிட்டுநேரரைத்து
முடுக்காய்க்கலந்துவெயில்தனிலே முறையாய்முன்றுநாள்வையே

இதுவுமது

வைத்தேஎண்ணெய்தான்எரித்து வடித்துநான்குகாசெடையாய்
நித்தம்இருபதுநாள்அருந்த நீங்கும்அண்டவாதமது
முத்தமுலவாய்வதுவும் முழங்கும்பொருமல்பலகுன்மம்
மத்தானந்தவாய்வாறும் வாராதென்றும்நிச்சயமே

முடக்கத்தான், உழாவேர், கழற்சிவேர், சங்கம்வேர், வட்டக்கிலு
கிறுப்பை வேர் ஆகியவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து ஒரு நாழி
(13லி) நீர் விட்டு நாலுக்கு ஒன்றாக குறுகக் காய்ச்சி அதில் ஒரு நாழி
ஆமணக்கெண்ணெய் விடவும், அக்கலவையில் பூண்டு பத்துபலம்,
குக்கில், பெருங்காயம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், சுக்கு,
மிளகு, திப்பிலி, வெடியுப்பு வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து
வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டரைத்து கலந்து கொள்ளவும் இதனை
முன்றுநாள் சூரியபுடம் வைக்கவும். நான்காம் நாள் எரித்து வடிகட்டவும்
இதனை காசெடை அளவு இருபதுநாள் கலந்து குடிக்க அண்டவாதம்,
முலவாய்வு, பொருமல் சூர்மனோய், ஆனந்தவாய்வு ஆகியன தீரும்.
(239-241)

குடல்வாதத்தின் குணம்

ஒருபக்கம்விரையின்உள்ளே உள்ளதாய்வாய்வுஊதி
தரும்அதுதருத்திபோலும் தானதுஉப்பிக்கொண்டு
வரும்அதுவயிற்றில்ஏறி வற்றியேவிரையும்காணும்
மருவுறுமுனியூகியொன்னார் வளர்குடல்வாதம்ஆமே

ஒரு பக்க விரையின் உள்ளே வாய்வு தங்கி தருத்திபோல
உப்பிக் கொள்ளும். பிறகு அது வயிற்றில் ஏறி வற்றி விரைகாணும்
இது குடல்வாதத்தின் குணம் என்று முனிவர் கூறினார். (242)

இதுவுமது

உடலிடைஒடிமீண்டு உளைத்துகைகால்அசந்து
குடலிடைகூப்பிட்டோடிக் குமுறிடும்குடலில்தங்கும்
கடலிடைத்தரங்கம்உள்ளக் கலங்கியேநலங்கிநிற்கும்
நடலையாம்குடல்வாதத்தின் குணம்எனநவிலலாமே

உடல் மீது ஒடி மீண்டும் உளைந்து கை கால் அசந்து
குடலுக்குள்ளே ஒடி குமுறிவிடும், குடலில் தங்கும் இது உடலில்
அங்கிங்கு கலங்கி நிற்கும் இது குடல்வாதத்தின் குணமாகும், (243)

இதற்கு மருந்து

வெள்ளுள்ளிஇருபத்துநான்குபலம் மிகவேபதக்குநீர்விட்டு
உள்ளேகாய்ச்சிநாழிஒக்க உரியகற்கம்உரைக்கின்றேன்
வள்ளமானவழுதுணைவேர் வல்லிபாதிரிசிறுமல்லி
கொள்ளும்கண்டம்காலிமுன்னை கூவிளம்நெருஞ்சிப்பெரும்

வாகை

இதுவுமது

செப்புநெரிஞ்சிப்பெருங்குமிழன் சிவதைசெவியம்முக்கறட்டை
வெப்பும்ஆயில்வறட்காயும் விளம்பும்வசம்புகடுக்காயும்
ஒப்பும்நீம்பம்இவைஎல்லாம் உணரும்வகைதான்ஒவ்வொன்றும்
செப்பமுடனேநான்குபலம் சேர்ப்பாய் தூணிநீர்தாடே

இதுவுமது

நாலொன்றாக்கி உள்ளியிட நயந்தகியாழம் உடன் கூட்டி
மேல் ஆமணக்கெண்ணெய்நாழி உரி விட்டுக்கூட்டி இதனுடனே
பாலாம்நாழிக்கள்ளிப்பால் பருகப்பகட்டிக்கியாழத்தில்
மேலாம்சுற்கம் இனிசொல்வோம் மேதினியோர்கள் அறிந்திடவே

இதுவுமது

நீரிக்குகழல்வாம்பு திப்பிலிமுலம்பெருங்காயம்
சிறுமுலம்சதகுப்பி செழித்தரேணுகம் இந்துப்பு
இரும்பேர்வற்சிகை எவச்சாரம் இருசீரகமும் கோஷ்டமுடன்
திருவார் அம்மன்பச்சரிசி தேவதாரம் கொடிவேலி

இதுவுமது

எல்லாமருந்தும் புமன்கொண்டு எண்ணெய்நாழிக்கிருபலமாய்
நல்லபதத்தில்நான்வடித்து நாளும் அருந்தக்குடல்வாதம்
பொல்லும்பீலிகைசேட்பமுடன் சூழும் உதிரவாய்வுமுதல்
இல்லை இல்லை தனக்கிடம்தான் என்றே குடிவிட்டோடிடுமே

பூண்டு, இருபத்திநான்கு பலம் (840கி) அதற்கு பதக்கு (107 லி) நீர்விட்டு காய்ச்சி நாழியாக குறுக்கவும் பிறகு கத்தரிவேர், வல்லி பாதிரி, சிற்றாமல்வி, குன்றிமணிவேர் சுருங்காலி, முண்ணை, வில்வம், நெருஞ்சி, வாகை, செம்புநெருஞ்சி, பெருங்குழிற், சிவதை, செவ்வியம், மூக்கிறட்டை ஆயில், வறட்பூலா, வசம்பு, கடுக்காய், வேம்பு, இவை அண்ணத்தும் வாகைக்கு நான்கு பலம், (140 கிராம்) சேர்த்து ஒரு தூணி அளவு (255லி) நீர்விட்டு நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி, உள்ளிக் கியாழத்துடன் சேர்க்கவும். ஆமணக்கெண்ணெய் 1 நாழி (1.3லிட்) அத்துடன் கூட்டவும் மேலும், அத்துடன் கள்ளிப்பால் ஒரு நாழிவிட்டு கலக்கவும் இத்துடன் சேர்க்கும்சுற்கம் இனி கேட்பாயாக சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சுழற்சிபருப்பு, வசம்பு, திப்பிலி முலம், பெருங்காயம், சிறுமுலம், சதகுப்பை, இந்தியப், மயிர்சிகை, எவச்சாரம், கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம், கோஷ்டம், அம்மன்பச்சரிசி, தேவதாரம், கொடிவேலி, ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து ஒரு நாழிக்கு இரண்டு பலம் என்று கணக்கு கொண்டுச் சேர்த்து நன்கு காய்ச்சி வடிகட்டவும் இதை தினமும் அருந்த பீலிகை, சிலேத்துமம், உதிரவாய்வு அனைத்தும் தனக்கிங்கு

இடமில்லை என்று விலகி ஒடிவிடும்.

(244-248)

இதுவுமது

மிளகுநிப்பிலிசுக்குடனே மேவும்இந்துசீரகமும்
இளகப்பொடிசெய்துதேசின இயம்பும்பழச்சாற்றால் அரைத்து
உளவாய்த் தேனில்தான்குழைத்து உணவாய்முன்றுகழஞ்சள
வாய்க்
கொளவேகுடலின்வாதம்எல்லாம் குடிவிட்டோடும்கண்டேரே

மிளகு, திப்பிலி, சுக்கு, ஆகியவற்றுடன் இந்துப்பி, சீரகம், ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து தேனில் கூங்கு குழைத்து முன்று கழஞ்சளவு உண்டுவர குடல்வாதம் தீரும்.

(249)

இதுவுமது

தாம்பிரம்ஈசல்இறகதுபோல் தட்டிஒருபலம்தான்கொண்டு
ஏமமாய்கெந்திஇருபலமாய் எருக்கம்பாலில்மிகப்பிசறி
வாமமாய்கெஞ்சாயிலையும் மணத்தக்காளியிலையதுவும்
வீம்பாய் அரைத்து அடையாக்கிமேலேமுடிமண்பூசே

தாம்பிரத்தை ஈசல்இறகுபோல தட்டி ஒரு பலம் எடுத்துக்கொண்டு மேலும் கெந்தகம் இரண்டு பலம் எடுத்து எருக்கம்பாலில் பிசறி அத்துடன் கெஞ்சாயிலை, மணத்தக்காளியிலை சேர்த்து அரைத்து தாம்பிர தகட்டில் பூசி சட்டியிலிட்டு சிலைமண் செய்யவும். இதனை பெரியபுட்டிட்டு ஆறவைத்து எடுத்து பொடிசெய்யவும் இதனை எட்டுநாள் சர்க்கரை நெய்யுடன் குழைத்து சாப்பிட குடல்வாய்வு கெதிக்கட்டு ஒடிவிடும்.

(250-251)

சன்னிவாதத்தின் குணம்

வாகுமும்பித்தஜயம் வறுபெறப்பகைக்குமாகில்
சேகுமேசெய்யும்நாளும் சென்றுதான்சலவைசெய்யும்
தீதுறும்வியாதிவெப்பு திரமிகுஜன்னிவாதம்
சுவெணப்பொதியைவாழும் இயல்புகிஇயம்பினாரே

இதுவுமது-வெண்பா

அம்மும்மயக்கும் அறிவைஅழிக்குமே
வீம்மும்சவம்போல் விறைப்பிக்கும் - செம்மை
மறக்குமேசன்னிசெயும் வாதமதுதானே
மறைக்குகந்தமாமுனிவன் வாக்கு

வாத பித்த, கபம் ஆகியவை அதிகமாக நடக்கும். சிலவேளை வாத பித்த கப நாடிகள் மிகவும் மெலிதாக நடக்குமாகில் அது சன்னி வாதமாகும் இது உடலை அழக்கும், மயக்கும், அறிவை அழிக்கும். உடல் வீம்மும், சவம்போல விறைக்கும், இவை சன்னி வாதத்தின் குணங்களாகும், இது கந்தமாமுனி மற்றும் யூகிமுனி கூறிய வாக்காகும், (252-253)

அசாத்தியசன்னியின் குணம்

விருத்தம்

வீங்கும்வாங்கும்ஒருபக்கம் மேலிவறண்டுவிவளுப்பாகும்
துாங்கும்தலையும்கனத்திருக்கும் துயரம்மிருந்துவாந்திக்கும்
வாங்கிபொசிக்கமாட்டாது வலுவாம்உடம்பில்விஷம்போலாம்
ஏங்கக்கொல்லும்திரம்உடைத்தாம் இதுவும்சன்னிவாதம்என்னே

ஒரு பக்கமாக உடல் வீங்கும். மேலி வறண்டு விவளுப்பாகும். அதிக தூக்கம் வரும். தலை கனத்துக்காணப்படும், துயரம் அதிக முண்டாகும். உணவு உண்ண விருப்பமிருக்காது உடலில் விஷம்போல நோய் ஏறும், மரணத்தை கூட சிலமயம் விளைவிக்கும், இது சன்னி வாதத்தின் குணமாகும். (254)

துடிவாதசன்னி

ஒடும்துடிக்கும்துடிசன்னி ஒக்கப்பாக்கும்ஒன்றொன்றை
நீடும்உடல்தாண்கரைந்துகொண்டு நின்றேஅடங்கும்நிர்ப்பெல
னாய்
தோடுஉடையமுனிவரெல்லாம் தொழுதுபோற்றும் யூகிமுனி
நாடும் துடிப்புப்புவாதசன்னி என்றேஎனக்குநவின்றனரே

உடலில் ஓடும், துடிக்கும், சன்னி உதிகமாகும், உடல் நாளுக்கு
நாள் மெலியும் பலம் குன்றும். இது துடிவாத சன்னியின் குணம்
என்று முனிவரெல்லாம் தொழுது போற்றும் யூகிமுனி கூறுகிறார்.

நடுக்குவாத சன்னி

நடுக்கும்சுழற்றலுறும் நாத்தடுக்கிப்பேசும்
படுக்குபார்பார்வையும்மட்டாகும் - மீடக்காய்
நடுக்கும்அந்தவாதசன்னி நண்ணியதேல்மீளார்
அடுத்தகுணம்என்றே அறி

உடல் நடுங்கும், தலை சுழலும். நாக்கு தடுக்கிப் பேசும், பார்வை
மட்டாக இருக்கும். இது நடக்குவாத சன்னியின் குணம் என்று கூறுவர்.
(256)

குதிரைவலியின் குணம்

துண்ணியேசன்னிவாதத்துள்ளேயிருக்கும்குதிரைவலி
கண்ணிற்புகுவும்த்துப்பதரும் காலும்கரமும்ஒருபக்கம்
எண்ணில் நுரைதான்மிகத்தள்ளும்மீதுவேகுதிரைவலியாகும்
விண்ணைப்பார்த்துவிழிதிறக்கில் மீளாதிதுவென்றுரைப்பாயே

சன்னிவாதத்துக்குள்ளேயே குதிரை வலிப்பு தோன்றும்
கண்ணுவம், கதுப்பு ஆகியன அதரும், காலும், கையும் ஒருபக்கம்
இழுத்துக்கிள்ளும். நுரைவாயில் மிகுதியாக வரும். இது குதிரை
வலியின் குணமாகும். விண்ணைப் பார்க்க விழிதிறக்குமானால் இது
அசாத்தியமாகும்.
(257)

இதுவுமது

காலுமதரமும்கண்ணுக்கும் சுதிக்கத்திருகிவலிப்பிடுத்து
மேலும்கண்ணும்காய்ந்துநிநாந்து விடுமேநெஞ்சுகதைக்கட்டும்
தோலும்தசையும்படபிடனத் துடித்தேகண்ணுமயிமையாத
ஆலும்கண்டம்மீதுகண்டால் ஆமேகுதிரைவலிஎன்னே

கால், கை, கண், முக்கு, ஆகியவை அதிகம் திருகி வலிப்பெடுக்கும், கண் காய்ந்துநோகும், நெஞ்சு கட்டிக்கொள்ளும், தோலும் தசையுமீ படபடவென துடிக்கும். கண் இமைக்காதிருக்கும், இவை குதிரைவலியின் குணங்களாகும். (258)

இதற்கு மருந்து

கக்குமிளகுதிப்பிலியும் சோமனுப்புவிவள்ளுள்ளி
தக்கநேர்வாளப்பருப்பு சாற்றும்வசம்புமீவைக்கட்டி
ஒக்கநேரிப்பழச்சாற்றில் ஒன்றாய் அரைத்துக்கலக்கமிட
மிக்ககுதிரைவலிப்பதுதான் மீளும்தேசிக்காற்றில்மீடே

கக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சோமனுப்பு, விவள்ளுள்ளி சுத்தித்த நேர்வாளம், வசம்பு இவற்றை கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து உருட்டி கண்ணில் கலக்கமிடவும். இதனால் குதிரை வலிப்பு தீரும், கண்ணுக்கு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இழைத்து போடவும். (259)

நசியம்

பூவாய்ப்பூமியில்வரும்உப்பு புதியமிளகோடிந்துப்பு
ஆவந்தடங்கும்அத்திப்பால் அதனோடொக்கப்பொடிகொண்டு
ஏவற்குதிரைவலிதனக்கு மிதனைநசியமாய்க்கொடுக்கில்
பரவிக்குதிரைவலியதுதான் பறக்கும்பசாகுபறந்திடுமே

பூமியில் விளையும் பாறையுப்பு, மிளகு, இந்தப்பு, அத்திப்பால் ஆகியவற்றைக் கலந்து பொடித்து குதிரை வலிக்கு நசியமிடவும், குதிரைவலிப்பு தீரும். (260)

இதுவுமது

வெண்காரம்உள்ளிநேர்வாளம் மிளகுகக்குதிப்பிலியும்
நண்பாங்குடுக்காய்ப்பெருங்காயம் நற்சீரகமும்வெந்தயமும்
விண்பார்லவந்தம்கெந்தகமும் வெளுத்தபீசினும்வசம்புடனே
ஒண்காரகமாம்துரிசியுடன் உயர்ந்தஓமம்சரிகொள்ளே

இதுவுமது

கொள்ளோஉறவைவாலரிசி குருந்துநொச்சிஆடாதோடை
முள்ளோஉள்ளகுருவண்டு முருங்கைத்துவளைவேரும்
வெள்வேல்மிக்காரணையும் மிகாமல்வெய்யகொடிவேலி
உள்ளோளித்தவேப்பெண்ணெய் உதவக்குதிரைவலிபோமே

வெண்காரம் உள்ளி, தேர்வாளம், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி,
கடுக்காய், பெருங்காயம், சீரகம், வெந்தயம், கிராம்பு கெந்தகம்
விளாம்பரின் வசம்பு சுத்தித்தலும், துரிசி, ஆகியவற்றினை சமஅளவு
எடுத்து, அத்துடன் வாலுளவை அரிசி, நொச்சி, ஆடாதோடை,
குருவண்டு, முருங்கை, துவளைவேர், வெள்வேல், சாரணை
கொடிவேலி, ஆகியவற்றை உடன்சேர்த்து வேப்பெண்ணெய் விட்டு
எரித்து தா குதிரை வலி தீரும். (261-262)

திமிர்வாதகரப்பான் குணம்

தலையும்கலத்துக்குரல்எரிந்து சார்வாய்உடம்பில்திமிர்உண்டாம்
முலையும்கலலும்விக்கமுமாய் முச்சுமஎடுக்கும்வலியுண்டாம்
மலையும்அசாத்தியம்மீளாது வலுவைக்குறைத்துவரண்டுவரும்
கொலையும்செய்யும்திமிர்வாதக் கொடியகரப்பன்இதுஆமே

தலையுடனத்து, குரல் எரிந்து உடலில் திமிர்ப்பு உண்டாகும்.
உடலில் வலியும், கால் ஆகியன வீக்கமடையும் அதிக முச்சு
உண்டாகும். வலி அதிகமாகும், இது அசாத்தியவகையாகும்.
உடல்வன்மை குறையும். இவை திமிர்வாதக்கரப்பானின் குணங்களாகும்,
(263)

பிறவாதசன்னியின் குணம்

பின்னைபெற்றமடலார்க்குப் பெருத்தசுரமாய்த்தலைவலியாய்
உள்ளும்அழுவைத்தகனமது உற்றகழிச்சிலொடுபொருமல்
மெள்ளதொடுத்தஉள்முச்சு விழியில்தெளிவுகேட்டிருக்கும்
துள்ளத்துடித்துச்சுவாசமது கொல்லும்உயிரைப்பறித்திடுமே

பூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

பிள்ளைபெற்ற பெண்களுக்கு சுரமுண்டாகி தலையைவலிக்கும்,
உள்ளுக்கு வெப்பம் அதிக முண்டாகும். கழிச்சல் பொருமல் ஆகியன
உண்டாகும். உள்முச்ச வாய்கும். விழியில் தெளிவிருக்காது சுவாசம்
அதிகமாகி உயிரை பறிக்கும். (264)

இதுவுமது

அடுத்தடுத்தித்திருக்குத்தி அதிகமாய்இறைத்துவேர்த்து
படுத்தகநாத்தடிக்கப்பேசும் பல்லதுகிட்டிநஞ்சு
அடுக்கவேகட்டிச்சீறி அங்கமும்பிறகேவீழப்
படுத்தெறித்தள்ளும்சிக்கிப் பற்பூட்டும்பிறவீச்சென்னே

அடுத்தடுத்து எதிர்த்து குத்தும். அதிகமாக மார்பில் இரைப்
புண்டாகி முச்சவாய்கும். நாக்கு தடித்துப்போகும். பல் கிட்டிக்கொள்ளும்
கோபம் அதிகமுண்டாகும் உடல் பின்பு விழும் உடலை படுக்க
வைத்துவிடும் பற்களை பூட்டிக்கொள்ளும் இது பிறவீச்சுக் குணமாகும்
(265)

இதுவுமது

பிடறிவலித்துநோய்மிகுந்து பேசப் பிடிக்கவொட்டிடாது
உடனேமயக்கும்தலைகனத்து உடம்பேநடுக்கித்தீயிர் உண்டாகும்
விடமேசார்ந்தபாம்பதுபோல் மிகுமேஇரவில்நாள்தோறும்
இடரேசெய்யும்பிடறிவலி இதுவும்பிறவீச்செனலாமே

பிடறி வலிக்கும். நோய் மிகுந்து பேசப் பிடிக்காது மயங்கி தலை
கனத்துப்போகும். உடல் நடுங்கி தீயிர் உண்டாகும். விடமுள்ள
பாம்புபோல இரவில் நாள்தோறும் துன்பம் தரும். இது
பிறவீச்சுக்குணமாகும். (266)

இதுவுமது

வெண்பா

குத்தும்அடுத்தடுத்துக் கொண்டேகியேதிரும்
மெத்தேயிறைஉள்ளடக்கி வேர்க்குமே - பற்றியது
சீறும்எதிர்தள்ளும் சிக்கெனப்பற்கிட்டும்
மீறும்பிறவீச்சிது

உடலில் குத்திடுக்கும், அது அடுத்தடுத்து அதிகமாகிக்கொண்டே போகும், தீமீர்த்துப் போகும், மூச்சு உள்ளடங்கி அதிகம் வேர்க்கும் அதிக சினமுண்டாகும் எதிசப்பட்டவரை தள்ளும். பற்கள் கட்டிக்கொள்ளும் இவை பிறவீச்சின் குணங்களாகும். (267)

இதற்கு மருந்து நத்தைச்சூரித்தைலம்

விரித்தம்

நத்தைச்சூரிநாயுருவி நல்லசாரணைகொடிவேலி
சுத்தவிழுதிஆதொண்டை சொல்லும்வெள்வேல்எருக்குடனே
முத்துமதுவாவெனாவில்வம் முடுக்காம்சுசுரமுலியது
அத்தசுவதை நன்னாரி ஆனதாமரைஇதழாமே

இதுவுமது

அதாமமுத்தம்மஞ்சள்உள்ளி ஆனவசம்புவேர்க்கொம்பு
கரியமிளகுதிப்பிலியும் கடுகுகோஷ்டம்வெண்காரம்
வீரையார்கிந்திநேர்வாளம் வீறுங்கோஷ்டம்அதிமதுரம்
புரைசார்பூமிசர்க்கரையும் புதியவெனத்தபிச்சின்சுட்டே

இதுவுமது

பிசினோடொவ்வொன்றுக்கோர்கழஞ்சு பேசும்எண்ணெய்நறு
நெய்யும்
வசுவேப்பெண்ணெய்சிற்றாமணக்கு வடித்தஎண்ணெய்அதில்விட்டு
பொசியப்பூசினேனிதனில் பொழுதில்தண்ணீர்விடுவதுவே
கசியவேப்பம்பட்டை தன்னை நன்றாய் அரைத்துமேற்பூசே

ஒதும்படிமுன்றுதூவும்தூவி இரவிஉள்ளி இரண்டினுமாம்
முதும்வகைஒன்றிறாருபலமாம் முன்னம்எண்ணெய்தனிற்போட்டு
பேதமிலாதமருந்திதுதான் பிணியாமதுயரம்தீரஎன்று
மாதவர்க்குட்பெரியோராம் மலையமுனிவர்வழுத்தினதே

நத்தை சூரி, நாயுருவி, சாரணை, சித்திரமூலம், விழுதி,
ஆதொண்டை, வெள்வேல், எருக்கு, தூதுவளை, வில்வம், சுச்சுரமுலி,
சுவதை, நன்னாரி, தாமரை இதழ், கோரைக்கிழங்கு, மஞ்சள், பூண்டு,

வசம்பு, கக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, கடுகு கோஷ்டம், வெங்காரம், கெந்தகம், ஹேர்வாளம், அழிமதுரம், பூமிசர்க்கரை, வெளுச்சிபிசின், ஆகியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சும் அத்துடன் நல்லெண்ணெய், நெய், வேப்பெண்ணெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஆகியவை சேர்த்து காய்ச்சிவடித்து மேலுக்கு பூசி மாலையில் தண்ணீர் விட்டு கழுவவும் வேப்பம்பட்டையை நன்கு அரைத்து மேலே பூசி குளிக்கவும் வேப்பம்பட்டை, சித்திரமூலம், பூண்டு ஆகியவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து முன்பு கூறிய எண்ணெயில் போட்டு அருந்தவும். பிறவீச்சு என்னும் நோய் தீரும். இது உலக மக்களில் உயர்ந்தோராகிய மாமுனிவர் கூறியது ஆகும். (268-271)

உட்குத்துவாதத்தின் குணம்

வேர்த்துவெதும்பிப்பல்கிட்டி விரைவாய்க்குத்தீந்தாகித்து சீத்தமிகுந்துகஞ்சிதண்ணீர் தேடும்கொள்ளுட்டாது பார்த்துமணிநீர்இருக்கினுமே பரியும்வாய்வுகீழ்நோக்கி பேர்த்துப்பாராதுட்குத்துப் போரார்முனிவர்பேசினதே

உடல் வேர்த்து வெதும்பி பல் கட்டிக் கொள்ளும். உடலை குத்தி தாகமெடுக்கும். சினம் மிகுந்து கஞ்சி தண்ணீர் தேடித்தேடி உண்பர். வாய்வு அதிகமாக கீழ்நோக்கி பரியும். இவை உட்குத்து வாதத்தின் குணங்களாகும். (272)

இதற்கு மருந்து

இரதம்கெந்திவெள்ளுள்ளி இயல்பாம்புரிகசேங்கொட்டை சரசம்உறவேவேப்பெண்ணெய் தன்னோடொக்கஅரைத்தெடுத்து பருகச்சீலையில்ல்தான்தடவிப் பரிவாய்ச்சுருட்டித்தான்கொளுத்தி விரைவேப்பெண்ணெய்அடிக்கடிதான் மீதேவார்த்துத்தைலமிடே

இதுவுமது

இடவேதைலம்காசெடைதான் இஞ்சிச்சாறுமுலைப்பால்நெய் உடனேஉள்ளேகொள்ளுதவும் உரைத்தவேம்பின்எண்ணெயது வடிவாய்ச்சுருந்துதான்கொள்ள மகத்தாம்உட்குத்துவாய்வது

தான்

கடரோன்முன்புன்பனிபோலச் சொல்லாதோடும்கண்டரே

இராம், கெத்தகம், பூண்டு, தூசு, சேங்கொட்டை, ஆகியவற்றை
 சம அளவு எடுத்து வேப்பெண்ணெய் விட்டு அரைத்து சீஸையில்
 தடவி உருட்டி கொளுத்தி மேலும் மேலும் வேப்பெண்ணெய் விட்டு
 கடத்தலையும் வாங்கவும். இந்த தைலத்தை காசிகடை அளவு
 இஞ்சிபாறு முலைப்பால், நெய், ஆகியவற்றுடன் உள்ளே கொள்ள
 உட்குத்து வாய்வு என்பது சூரியனைக் கண்ட பனிபோல மறைத்துவிடும்.
 (273-274)

அசாத்தியகுறி

குத்துத்தொடுத்தமுன்றாநாள் கொல்லாதிருந்தால் ஏழுகழித்
 தத்தைத்துள்ளிஒன்பதில் தறிவித்திட்டமருந்துசெய்ய
 ஒத்தத்தாட்குத்துமிருந்திவெனில் உள்முச்சதுவும்மேல்நோக்கும்
 செத்தான்இவன்தான்திண்ணமெனத் தெளிவாய்உரைந்த
 உலகோர்க்கே

நோய்க்கண்ட முன்றாம் நாள் கொல்லாதிருந்தால் ஏழாம் நாள்
 வரை காத்திருக்கவும். அறையும் தாண்டி ஒன்பதாம் நாள்—கழித்து
 மருந்து செய்யவும். உட்குத்துவாதத்தின் பொழுது உள்முச்சு மேல்நோக்கி
 காணப்பட்டால் அந்நோயாளி இறந்துவிடுவான் என்பது உறுதி. (275)

இதற்கு மருந்து

முகறுமுட்டைபூநாகம் முத்திரிக்கனியும்பேரிந்தும்
 அசைக்கும்வசம்புமிளகுள்ளி அழகாம்சந்தணம்பூசணிப்பூ
 முசிப்பேதனிகும்முருக்கம்விரை முதிராக்கலையின்கொம்ப
 துவும்
 நசிக்கிக்கொடுக்கமுலைப்பாலில் நன்றாய்த்தீரும்உட்குத்தே

முகறுமுட்டை, பூநாகம், முத்திரிப்பழம், பேரிச்சை, வசம்பு, மிளகு,
 பூண்டு, சத்தனம், பூசணிப்பூ, முருங்கைவிரை, மான்கொம்பு,
 ஆகியவற்றினை சமஅளவு எடுத்துப் பொடித்து தாய்ப்பாலில் கலக்கி
 தர உட்குத்துவாய்வு தீரும்
 (276)

இதுவுமது

புனல்தவக்கிழங்குதண்ணீர் புதியதேன்முலைப்பாஸ்குக்கு
கனன்றமுச்சந்தம்கோஷ்டம் கடியவெள்ளுள்ளிகாந்தம்
இனங்கொள்திப்பிலியும்பிலி இதன்றியும்விடையம்முத்தம்
அனன்றெழும்குத்துக்கெல்லாம் அறிந்திந்தமருந்துசெய்யே

புனல் கொடி கிழங்கு சாறு புதியதேன், தாய்பால், சுக்கு சந்தனம்,
கோஷ்டம், பூண்டு, காந்தம், திப்பிலி, மயில்தோகை, அதிவிடையம்,
கோரைக்கிழங்கு சேர்த்து தர உட்குத்து வாய்வு தீரும். (277)

காயாசுவாசத்தின் குணம்

மூச்சுவாங்கிநாவறண்டு மூக்கும்சுழன்றுவறண்டிடும்மேல்
பேச்சும்அடங்கும்வியர்வைதரும் பெருகும்அழலைத்தகனம் இவை
காச்சல்குளிருமதந்துடனே கனத்துப்புறந்தாள்அதைத்திடினும்
ஆச்சுமரணம்உண்டாம்என் றறிவாய்காயாசுவாசமதே

மூச்சுவாங்கி, நாக்குவறண்டு, மூக்கும் சுழன்று வறண்டு விடும்,
பேச்சு அடங்கிவிடும், வியர்வை உண்டாகும், உடல் சூடு பெருகிவிடும்.
காய்ச்சல் குளிர் உண்டாகும். உடல் கனத்து காலடி வீக்கம் உண்டானால்
மரணம் நிச்சயம் என்று கூறலாம். (278)

இதற்குமருந்து

செவ்வியத்திப்பிலிஅதிமதுரம் திரமாம்கறிவேம்புமரமஞ்சள்
ஒவ்வும்சங்கம்வேருடனே ஒரொன்றொன்றும்சமன்கொண்டு
அவ்வாறிகற்குச்சரிகெஞ்சா அதற்கிரட்டிசர்க்கரையும்
பவ்வாய்நேரமத்தித்துப் பாங்காய்கழஞ்சுகொண்டிடவே

செவ்வியம். திப்பிலி, அதிமதுரம், கறிவேப்பிலை, மரமஞ்சள்,
சங்கம் வேர், ஆகியவை சம அளவு எடுத்து மொத்த எடைக்கு சமஅளவு
கஞ்சா இலையும், இரண்டுபங்கு சர்க்கரையும் சேர்த்து பொடித்து கழஞ்சு
அளவு உண்டு வரவும். (279)

இதுவுமது

எண்ணெய்நாழி அளவுக்கு இதமாய்க்குடிநீர்வகைகளீர்
திண்ணம்நொச்சிமுடக்கொத்தான் தீரும்வேலிப்பருத்திகொன்றை
எண்ணும்விழுதிப்பாவட்டம் இயன்றஆட்டாங்கொடியுடனே
வண்ணமுதியார்திரிபுரத்தான் மருவும்கள்ளிசதிர்க்கள்ளி

இதுவுமது

எருக்குமுருங்கைமாவிலிங்கம் இயன்றஆடாதோடைதுராய்
நருக்கமத்தைகழற்கொடியும் நன்றாம்சதகுப்பிசெருப்படையும்
மருக்கிகாள்மரத்தின்மஞ்சளூடன் வளர்குங்கிலியம்திரிகடுகு
இருக்கும்நீர்மீன்பிசினுடனே இருசீரகமும்வெட்பாலை

இதுவுமது

கோஷ்டம்விடையம்கஸ்தாரி குலவும்மஞ்சள்அதிமதுரம்
மீட்டும்வசம்புபெருங்காயம் விளம்பும்ஒரொன்றிருகழஞ்சு
சூட்டஞ்செண்ணெய்இருநாழி கொண்டேவடித்துபூசீமிக
வாட்டும்பெரியதிமீர்வாதம் மருண்டேஒடும்கண்டரே

எண்ணெய் நாழி (1.3 லீட்) அளவுக்கு சேர்க்கும் குடிநீர்
வகையைக் கேட்பாயாக. நொச்சி முடக்கத்தான் வேலிப்பருத்தி, விழுதி
பாவட்டை, ஆட்டாங்கொடி, கரிசாலை, கள்ளி, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு
முருங்கை, மாவிலிங்கம், ஆடாதோடை, திரா, ஊமத்தை கழற்சிகொடி,
சதகுப்பை, சிறுசெருப்படை மரமஞ்சள், குங்கிலியம், சுக்கு, மிளகு,
திப்பிலி, வேப்பம்பிச்சின், கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம், வெட்பாலை,
கோட்டம், அதிவிடையம், காஸ்தாரிமஞ்சள், அதிமதுரம், வசம்பு,
பெருங்காயம், வகைக்கு இரு கழஞ்சு எடுத்து இரண்டு நாழி (2.6 லீட்)
எண்ணெய்க்கு ஏற்றாற்போல குடிநீர் செய்து இரண்டையும் ஒன்றாகக்
கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி மேலுக்கு பூசீவிட திமீர்வாதம் மருண்டு
ஒடும்.

(280-282)

அற்புதவாதத்தின் குணம்

நாக்குவிழுந்துஓரிழுப்பாய் நன்றாய்க்கைகால்விழுவதன்றி
விக்கம்மாரிழம்புச்சிக்கும் விஷம்போல்மேனிதொடவொட்டா
நாக்குள் அற்புதவாதம் அது நாடும்பத்துபதினைந்தில்
ஊக்கமுடனே தப்பினக்கால் உண்மைபிறைப்பதுணர்வாயே

நாக்கு விழுந்துவிடும், அதுமட்டுமன்றி கை, கால், ஒரு பக்கமாக
விழுந்துவிடும். உடல் வீக்கமடையும். முர்ச்சை உண்டாகும். விஷம்போல
மேனி வீங்கி தொடமுடியாத அளவு இருக்கும். இது அற்புத வாதத்தின்
குணமாகும். இந்தநோய் தோன்றி பத்து அல்லது பதினைந்து நாள்
பின்னால் அவன் பிறைத்துக் கொள்வான். (283)

இதற்குமெருகன்கிழங்கெண்ணெய்

மெருகன்கிழங்குளட்டுபலம் விளங்கத்தூணிநீர்விட்டு
உருகக்காய்ச்சி எட்டொன்றாய் உணவாம்காடி அளவளவு
பெருகக்கூட்டிக்கியாழத்தில் பேராம்கற்கம்பேசக்கேள்
விருதெள்ளெண்ணெய்நானாழி மிகவேவார்த்துக்கூட்டுகவே

இதுவுமது

கூட்டும் கியாழம்கொதிக்கவைத்துக் கூறுமருந்துசதகுப்பி
நீட்டும் அரத்தைவைங்கப்பூ நீடும் ஏலம்தீப்பிலியும்
வாட்டும் கற்பூரம் அதிமதுரம் மஞ்சள்கஸ்தூரிமஞ்சளதும்
நாட்டும் உளுவை அரிசியுடன் நற்பெருங்காயம் ஆனதுவே

இதுவுமது

கற்பூரம்கடுகுரோகணியும் சுத்தத்தோரென்றுகழஞ்சுகொண்டு
நற்பதமானாகள்ளிப்பால் நாட்டும் உரியாய் அத்துடனே
விற்கொள்ள வாரிவசம்புடனே மிகுத்தகொடிவேலிநாய்ப்பாகல்
மறிகொள் அடுப்பேற்றி எண்ணெய்தனை வடித்தே அருந்திமேற்புரே

மெகுகன் கிழங்கு எட்டுபலம் (280 கிராம்) எடுத்து ஒரு தூண் (25.5 விட்) நீர்விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி அதே அளவு காடி சேர்த்து பிள்வரும் மருந்துகளை கியாழம் வைத்து சேர்த்து மேலும் நான்கு நாழி நல்லெண்ணெய் கூட்டவும். இனி குடிநீருக்கு மருந்து சரக்குகளைக் கேட்பாயாக. சதகுப்பை, அரத்தை, கிராம்பு, ஏலம், திப்பிலி, கற்பூரம், அதிமதுரம், மஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், வாலுளவை அரிசி, பெருங்காயம், கற்பூரம் கடுகுரோகிணி வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு, பூண்டு வசம்பு, சித்திரமூலம், நாய்ப்பாகல், மற்றும், கள்ளிப்பால் ஒரு உரி சேர்த்துப் பொடித்துக் குடிநீர் வைத்துக் கொள்ளவும் மேலும் அத்துடன் எண்ணெயையும் சேர்த்து காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்கும் குடித்து மேலுக்கும் பூசவும். (284-286)

இதுவுமது

சிறுதிப்பிலிதும்முட்டியின்வேர் செழித்தசுக்குவெள்ளுள்ளி
மறைவேஇல்லாமிளகஞ்சு வரும்பேய்த்தும்பைச்சாறுடனே
குறுகஅரைத்துச்சீலைதனில் கொண்டேநாசித்தாரைவிட
உறுமோர்அற்புதவாதமெல்லாம் ஒடிப்போகும்கண்டரே

திப்பிலி, தும்மட்டிவேர், சுக்கு. பூண்டு, மிளகு, ஆகியவற்றை
சேர்த்து பேய்த்தும்பை சாறு விட்டு அரைத்து நாசியில் பிழிந்து விட
அற்புத வாதம் தீரும். (287)

கபாலசன்னியின் குணம்

பெருத்தநரம்புமிடறிதன்னைப் பிடித்துப்பேசவொட்டாது
வருத்தமிருத்ததலைகாழில் மதிக்கக்குத்தித்திமிராகி
திருத்தமுடனேஊடித் தீரியும்தீரியவொட்டாது
கருத்தைக்கிடுத்துஉயிர்போக்கும் கபாலசன்னிஇதுவாமே

மிடரி நரம்பு தன்னை பிடித்து இழுத்துக் கொண்டு பேசவிடாது.
தலைகாழில் குத்தி தீமிர்த்துப்போகும். தலையில் அங்குமிங்கும்
ஊடித்தீரியும் இது அறிவைக்கிடுத்து உயிரைப்போக்கிவிடும். இது
கபால சன்னியின் குணமாகும். (288)

முகவாதசன்னியின் குணம்

கண்ணியில்தலையில்புருவத்தில் காதில்செவியியமிகுத்துண்டாய்
பண்ணப்பறக்கும்முகம்தன்னில் பதைக்கப்பற்றித்தருகும்எனில்
எண்ணிச்சொல்வாய்முகவாத சன்னிஇதுவென்றாராய்ந்து
நண்ணும்பொதிகையு கிமுனி நாதன்அன்றுநவின்றதுவே

கண்ணில், தலையில், புருவத்தில், காதில் அதிக குத்துண்டாகும்.
முகத்தைப் பற்றிப்பறக்கும். இது முகவாத சன்னியின் குணம் என்று
பொதிகைமலையில் வாழும் யுகிமுனி கூறினாரே. (289)

இதற்கு மருந்து

பசுமஞ்சள்எருக்கிலைகள்ளி பருத்தமுதியார்சுந்தலுடன்
இசைவாம்கையான்தழுதாழை ளுமிச்சம்பழம்பொடுதலையும்
விசையாம்சிற்றாமுட்டியது மிகும்நொச்சிலிஆட்டாங்கொடியும்
அசையாவகைஒரொன்றுக்கும் ஆனசாறிருநாழியதே

இதுவுமது

இந்தச்சாறுசட்டிஇட்டு இதற்கிருநாழிஎண்ணெய்விட்டு
அந்தஆவீன்பால்இருநாழி ஆனஇஞ்சிச்சாறிருநாழி
முந்தும்சியாழம்பெண்ணெய்எல்லாம் முசியாச்சட்டிதனில்விட்டு
சந்தேகம்தான்இல்லாமே தானாம்கற்கம்சொல்வேனே

இதுவுமது

இந்தும்கடுக்காய்மஞ்சளுடன் இயன்றகோஷ்டம்வசம்பதுவும்
முந்தும்திப்பிலிபலம்ஒன்று மொழிந்தஎண்ணெய்நாழிக்கு
அந்தம்பெறவேகழஞ்சுகொண்டு ஆனதும்முட்டிமுலமிொன்று
கந்தமஞ்சள்பொடிதூவிச் சுரைத்துப்பதத்தில்வடித்திடவே

பச்சைமஞ்சள், எருக்கிலை, கள்ளி, முதியார்சுந்தல், கரிசாலை.

தழுதாழை, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை, சிற்றாழுட்டி, நொச்சி, ஆட்டாங்கொடி ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு நாழி (1.3 லிட்ட) எடுத்து நல்லெண்ணெய் இரண்டுநாழி (2.6 லி) பசும்பால் இரண்டு நாழி, இஞ்சி சாறு இரண்டுநாழி (2.6 லிட்ட) எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்து சட்டியில் இடவும் அதில் சேர்க்கும், கற்கம் கேட்பயாக. கடுக்காய், மஞ்சள், கோஷ்டம், வசம்பு, திப்பிலி ஆகியவற்றை ஒரு நாழி எண்ணெய்க்கு ஒரு பலம் என்று சேர்க்கவும். மேலும் மஞ்சள் பொடி தூவி கரைத்து பதத்தில் காய்ச்சி வடிகட்டி பயன்படுத்தவும். (290-292)

அற்றறாவாய்வின் குணம்

பத்தியம்கொண்டபோது பலப்படமலத்தைத்தள்ளும்
நீத்தமும்புளித்தஏப்பம் நின்றதுசலனமாகி
சத்தியும்தளர்ந்துகாட்டித் தரித்திடாஅனலுமாகி
அத்தணைகுணம்தான்கண்டால் அற்றறாவாய்வதாமே

பத்தியமாக மருந்துண்ணும் பொழுது அதிகமாக மலத்தை வெளித்தள்ளும். புளித்த ஏப்பம் அதிகமாகும், வார்த்தியுண்டாகும் உடல் தளர்ந்து காட்டும். உடலில் அனல் அதிகமாகும், இந்த குணங்களைக் கண்டால் அது அற்றறாவாய்வு என்று அழைக்கப்படும். (293)

ஆற்றாமைவாய்வின் குணம்

மண்டியேஉதரம்தன்வில் மறைக்குமுலாக்கினிதன்னை
கொண்டதோர்ஆகாரத்தைக் குழப்பியேஅபேட்சையாகி
உண்டியில்புளித்தெரித்தே உன்மிகமலமும்தள்ளில்
விண்டில்ஆற்றாமைவாய்வாம் விளம்பினர்யூகிதாமே

வயிற்றில் மண்டி, மூலக்கினியை குறைத்து, ஆகாரத்தை குழப்பி புளித்து, எரியுண்டாகி மலம் அதிகம் தள்ளும், இவை ஆற்றாமை வாய்வின் குணங்களாகும். (294)

பீலிகைவாய்வின் குணம்

மலத்தைஇறுக்கும்மந்திக்கும் வலுவாய் உடலமதனிற்பிறனும்
பெலத்தைக்குறைக்கும்ஈரிலாடு பெருகிக்கனத்துத்திரண்டேறும்
உலத்தும்அசலம்குறைந்தவரும் ஒக்காளித்தேஏப்பம்வரும்
கலத்திற்பெரியபீலிகையின் குணத்தைஅறிந்துகொள்வீரே

மலத்தை இயற்கும். உடலில் பரி மந்தமாகும் உடல்தனில் வாயு பிறனும். பாலத்தை குறைக்கும். ஈரல் பெருகி கனத்து விங்கி திரண்டு காணப்படும். உணவு குறைந்து வரும். ஒக்காளம் உண்டாகி ஏப்பம் வரும். இவை பீலிகை வாய்வின் குணமாகும். (295)

இதற்கு மருந்து

அஞ்சுநார்த்தங்காய்தனக்கு ஆனஉப்புஉழக்கிட்டு
மிஞ்சும்சாரம்நாறுகழஞ்சு மேவும்யாவின்பால்உழக்கு
தஞ்சுமானவெள்ளாட்டின் தாவும்கோமியம்துாணி அழில்
பஞ்சுபோலக்கள்ளியின்வேர் பண்பாய்இடித்துக்கூட்டிபே

இதுவுமது

கூட்டிப்பாணையிற்கோமியத்தில் கூடக்கள்ளிஇடித்தடைத்து
மீட்டும்கொதிக்கத்தான்வைத்து மேலிச்சீலைதான்கட்டி
நாட்டமானநார்த்தங்காய் நன்றாய்ப்பறப்பிமுடிவெந்து
கூட்டநாளொன்றுபாக்களவு கொண்டபீலிகைபறந்திடுமே

ஐந்து நார்த்தங்காயினை கீறி உப்பு ஒரு உழக்கு, நவச்சாரம் ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து உள்ளே வைக்கவும். பிறகு ஒரு பாணையில் பசும்பால் ஒரு உழக்கு, வெள்ளாட்டு முத்திரம் 1 துாணி விட்டு வேடுகட்டி மேலே நார்த்தங்காயை வைத்து அலிக்கவும். நன்கு வெந்தபின்பு ஒரு நாளுக்கு பாக்களவு உண்டுவர பீலிகை பறந்தோடிவிடும். (296-297)

முலவாய்வின் குணம்

வெண்பா

வற்றில்மலம்தீயும் மந்திக்கும்மேல்வெளுக்கும்
சற்றும்இறைச்சல் தணியாதுமுற்றுமிது
முலவாய்வென்று முனிவர்உரைத்தபடி
சீலமுடன்காண்பாய் தெளிந்து

வயிற்றில் மலம் வறண்டு தீய்த்துபோகும். மந்தமுண்டாகும். மேலி வெளுக்கும். வயிற்றில் இறைச்சல் தணியாது இவை முலவாய்வின் குணம் என்று முனிவர் உரைத்தார். (298)

அக்கினிமூலவாய்வு

விருத்தம்

மலமும்கழியும்கிறுகிறுக்கும் வறண்டுவயிறுவலித்துளையும்
சலமும்மிகுந்துதான்வீழும் சற்றேஇரத்தம்படும்மலத்தில்
பெலமும்குறையும்நயனம்முகம் பேதப்படவேவெளுத்திருக்கும்
அலையும்குணமும்இதுகண்டால் அக்கிநிமூலவாய்வாமே

மலம் அதிகமாக கழியும். கிறுகிறுப்புண்டாகும். வயிறு
வறண்டு வலித்து உளையும். சலம் அதிகமாக விழும். சிலநேரம்
மலத்துடன் இரத்தம் வெளியேறும். பலம் குறையும். கண், முகம்
ஆகியன வெளுத்துக் காணப்படும். இந்த குணங்கள் கண்டால் அது
அக்கினி மூலவாய்வின் குணமாகும். (299)

கபாலகனப்பு வலி

ஒடிஒடிஉளைத்தேறும் ஒருகால்விடாமல்நோவெடுக்கும்
வாடிக்காயம்வறண்டுவரும் வலுவாய்ப்பற்றும்சிரமதனில்
தேடிப்புணர்ச்சிசெய்யவரும் சிறுநீர்தெளிந்தக்கறுகிவரும்
நாடிக்கபாலகனப்புவலி நயந்தேநாளில்நலிஞ்சுவதே

உடலில் ஒடி ஒடி உளைந்து ஏறும். ஒரு கால் விடாமல்
வலியெடுக்கும், உடல் வறண்டுவரும். தலையில் எளிதில்
வலியுண்டாகும். புணர்ச்சியில் அதிக விரும்பமண்டாகும். சிறுநீர்
தெளிந்து கறுகி இறங்கும். இவை கபாலகனப்புவலியின் குணங்களாகும்.
(300)

குண்டலவாய்வின் குணம்

கண்டிக்கும்உதரம்தன்னில் கதித்திடும்கூப்பிட்டோடும்
விண்டிடும்விசும்பம்தன்னில் மேற்படும்முரண்டுசுற்போல்
தெண்டிடச்சிதறிப்பின்னும் சிதைந்துடல்பரந்தடங்கி
கொண்டுபோய்உடலிற்குற்றும் குண்டலவாய்விதாமே

வயிற்றில் குங்கி, அதிக சப்தத்துடன் அங்கும் இங்கும் ஓடும்,
வயிற்றில் கல்போல இருக்கும். பிறகு சிதைந்து வயிற்றில்
பரவிகாணப்படும். உடலில் குத்திதடுக்கும். இவை குண்டலவாய்வின்,
குணங்களாகும். (301)

மந்தாக்கினி வாய்வின் குணம்

வெண்பா

உண்ணில்பசிமிகுந்து உள்ளேவயிறெரிந்து
வேண்டியதுதின்ன விம்புமே - மீண்டுமது
சந்தோஷமாகச்சனியாது வாந்திபண்ணும்
மந்தாக்கினிவாய்வு தான்

உடலில் பசிமிகுந்து உள்ளே வயிறு எரியும் அதிக அளவில்
உணவு உண்ண விருப்பமுண்டாகும் ஆனால் நன்கு செரிக்காது.
வாந்தியுண்டாகும். இவை மந்தாக்கினி வாய்வின் குணங்களாகும் (302)

அக்கினிமந்தம்

விருத்தம்

உண்டிடிதல்பொருமலாகி உடன்அன்னம்விழுதலாலும்
கொண்டுடன்கொள்ளும்நீரைக் கொதிப்பெழக்கொள்கையாலும்
மண்டியேவெளுத்துக்காயம் மயம்கெடஉலர்தலாலும்
அண்டுமாமுனிவர்சொன்னார் அக்கினிமந்தம்ஆமே

சாப்பிட்டவுடன் வயிற்றில் பொருமல் உண்டாகும். உண்ணும்
அளவு குறைந்துவிடும் குடிக்கும் நீர் கொதிப்பு அடையும் உடல்
வெளுத்து விடும் உடல் உடலாந்து போகும். இது அக்கினிமாந்தத்தின்
குணமாகும். (303)

உஷ்ணவாய்வின் குணம்

வந்துமிகுந்துபசியின்றி வயிறும்இரைந்துமந்திக்கும்
சிந்தைதனிவேநினைந்துதெல்லாம் செல்லும்கொள்ளுட்டாது
இந்தகுணமேஇருந்தக்கால் இதுவும்உஷ்ணவாய்வாகும்
அந்தம்பெறவேமுனிவோரும் அருளிச்செய்தஉரையாமே

வயிற்றில் பசியிருக்காது இரைந்து பசி மந்தமாகும். மனதில்
பல பல எண்ணம் உண்டாகும். மீண்டும் நினைத்துப்பார்க்க மனதில்
வராது இவை உஷ்ணவாய்வின் குணங்களாகும். இது முனிவர்
அருளிச்செய்த உரையாகும். (304)

இதற்கு மருந்து

போமேமுத்தல்கருங்கோழி மீளந்துஇறகும்குடல்போக்கி
நாமேகோஷ்டம்செவ்வள்ளி நயந்தஉளுவைகொத்தமல்லி

தாமேஏலம்சீரகமும் சாற்றும்கிராம்புசாதிபத்திரி
ஆமேஇனியசிற்றரத்தை ஆனைதிப்பிலிகாந்தமதே

இதுவுமது

காந்தம் அரத்தைதிப்பிலிமுலம் கருதும்ஒன்றுமுக்கழஞ்சு
சார்ந்துஇடித்துஅதனுள்ளே சரக்கைஇட்டுதான்கட்டி
வேய்ந்தபிரியதாளிதலில் விடவாய்தக்கநீர்அதனை
மாய்ந்துவெந்தபின்னேதான் மகிழ்வாய்அதனைத்தான் இறக்கே

இதுவுமது

இறக்கியேஎனும்புபோக்கி இருந்தமருந்துமாயிசும்
உறைக்கஉலர்த்திப்பொடியாக்கி உள்ளேவெருகடிகொள்வீரேல்
பறக்கும்ஊஷ்ணவாய்வுடனே பழையபொருமல்கிராணிகளும்
குறைக்கும்எனவேமாமுநிவர் குறித்தார்யூகிமுனியாமே

முற்றிய கருங்கோழியின் சிறகை நீக்கி குடலை அகற்றி
அதனுள் கோஷ்டம், செவ்வள்ளி, வாலுளுவை அரிசி, கொத்தமல்லி,
ஏலம், சீரகம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சித்தரத்தை, ஆனைத்திப்பிலி, காந்தம்,
பேரத்தை, திப்பிலிமுலம், வகைக்கு மூன்று கழஞ்சு எடுத்து பொடித்து
உள்ளே வைத்து கட்டி ஒரு பாளையில் இடவும் அதில் நீர்விட்டு
அவிக்கவும் பிறகு எலும்புகளை நீக்கிவிட்டு உலர்த்தி பொடிசெய்து
கொள்ளவும். இதனை வெருகடி அளவு உட்கொண்டுவரவும். இதனால்
உஷ்ணவாய்வு பழையபொருமல், கிராணிகள் ஆகியன தீரம். (305-310)

இதுவுமது

கூக்குமினகுதிப்பிலியும் சோமனுப்புசீரகமும்
மிக்ககாயம்சமனாக மேவிஅதனைச்சரிகொண்டு
தூக்கூரணம்தானாக்கி சார்பாம்இதனைவெருகடிதான்
ஒக்கநல்லெண்ணெய்குநிற்பிறட்டி. உண்ணப்பலவாய்வோடிடுமே

சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, இந்துப்பு, சீரகம், ஆகியவற்றை
சமஅளவு எடுத்து நூரணம் செய்து வெருகடி அளவு எடுத்து
நல்லெண்ணெயில் பிறட்டி உண்ண வாய்வு ஒடிவிடும். (311).

அக்கினிமாந்தவாய்வுக்கு மருந்து

அக்கினிமாந்தவாய்வு ஆனதினமருந்துகேளீர்
மிக்கதோர்க்குகிந்துப்பு மேவியஓமம்தீப்பிலி
மெய்க்கநேர்வறுத்திடிந்து வெருகடியளவாய்க்கொள்ள
தக்கதோர்இருநேரம்நான் தாழ்ந்தந்தவாய்வுபோமே

அக்கினிமாந்த வாய்வுக்கு சுக்கு. இந்துப்பு, ஓமம், தீப்பிலி,
ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து வறுத்து பொடித்துக் கொள்ளவும்
இதனை வெருகடி அளவு இருநேரமும் உண்டு வர வாய்வு குணமாகும்.
(312).

கெர்ப்பரோகத்தின்குணம்

பொருமித்திரண்டுசீழ்வயிற்றில் புண்பட்டழுந்திச்சீக்கொண்டு
மருட்ப்பழுகின்றக்கால் மயங்கிச்செவ்வேமாறாது
உருவிப்பிழிந்தாற்போல்மேனி உருண்டுஉலைந்துஒடுவாகி
கருவை அழிக்கும்புடியிடையார் கருதும்கெர்ப்பரோகமாதே

சீழ்வயிற்றில் பொருமித்திரண்டு பிறகு புண்ணுண்டாகி
சீழ்கொண்டு அதுவே நாட்பட்டால் பிறகு மாறாது உடல் உருவிவிட்டு
பிழிந்துபோல உருண்டு உலைந்து கருவை அழிக்கும். இது
பெண்களுக்கு உண்டாகும் கெர்ப்பரோகமாகும். (313)

கெர்ப்பவிப்புருதியின் குணம்.

திரண்டபுழுக்கைஉரண்டுவிழும் தீராச்சீழும்பரிந்துவிழும்
வரண்டேஉடலும்வற்றிவரும் மயக்கல்மிகுந்துதாதுகெடும்
திரண்டதனத்தினமாந்தையர்க்குத் தீராக்கெர்ப்பவிப்புருதி
உருண்டுபுழுக்கைஉரழலம் உளையும்கெர்ப்பரோகம்இதே

இதுவுமது

பொருமும் திரும்பீழ்வயிறும் புண்போல் உதரம் மிகநாந்து
உருவங்குத்திக்குடைந்தெங்கும் ஒக்கச்சுரமுந்தலைவலியும்
வெருவக்குத்திச்சீழ்கட்டி வெடிப்புண்பற்றியிகளும்
திருவைப்பொருந்தும்மேனியர்க்குச் செப்பும் கெர்ப்பரோகம்தே

மலம் திரண்டு ஆட்டுப்பிழுக்கை போல விழும். சீழ்
பற்றிக்கொள்ளும் உடல் மெலியும், மயக்கம் மிகுந்து தாது
கெட்டுப்போகும் இது பெண்களுக்கு உண்டாகும் கெர்ப்பவிப்புருதி,
உள்மூலம் என்று கூறலாம். இதனைதவிர வயிறு பொருமும்,
திரண்டுகொள்ளும், கீழ்வயிறு புண் உண்டானது போல அதிக
வலியுண்டாகும், அதிகமாக சீழ் உண்டாகும் புண்கள் மேலும் மேலும்
அதிகமாகும். இது கெர்ப்ப விப்புருதி நோயின் குணமாகும்.
(314-315)

இதற்குமருந்து

நாய்நக்கிவேர் அரைத்து இளநீரில்கொள்ள
நலம் மீலையேல் புளியரணைக்கிழங்குதன்னை,
வாய்மையுடன் அரைத்திதனையிளநீரில்கொள்ள
வந்தடைந்த வாய்வகலும் வகைதான்கேளிர்,
பாய்கின்ற கெர்ப்பத்தில் உதிரம்சீழும்
பரும்கிருமீபூச்சி உறும் கெர்ப்பரோகம்,
தூயதாய்க்காழிந் துருவிப்போகும் என்று
தொல்லுலகோர்க் கூகிமுனிசொன்னதாமே.

நாய்க்கள்ளி வேரை அரைத்து இளநீரில் உண்டுவர சுகமாகும்.
இல்லையெனில் புளியரணைக்கிழங்கை அரைத்து இளநீரில்
உட்கொள்ளவும், வாய்வு அகன்றுவிடும், கெர்ப்பத்தில் இரத்தம், சீழ்
கிருமீ, பூச்சி ஆகியவை இருந்தால் தீரும். (316)

கெர்ப்பவாய்வின் குணம்

பொருமிஇரத்தம் தனைச்சொரியும் போதமிகவும்வலிஉண்டாம்
குருதிக்கழியில்வலி அமரும் கொள்ளும்கெர்ப்பம்தனைஅழிக்கும்
கருகிஇடுப்பும்கடுத்துளையும் கனத்தேவயிறுமலம்கட்டும்
பெருகப்பணைக்கும்தனத்தினர்க்கும் பேசும்கெர்ப்பரோகம்இதே

வயிறுபொருமி இரத்தம் சொரியும் அதிக வலிஉண்டாகும்.
இரத்தம் வடியும் பொழுது வலி உண்டாகும். கெர்ப்பம் அழியும்
இடுப்பு உளையும். மலம் கட்டி இறுகும். இது பெண்களுக்குண்டாகும்
கெர்ப்பரோகம் என்று கூறலாம். (317)

சுரோணிதவாய்வின் குணம்

பிள்ளைபெற்றஉடனே தான் பேசுமயோனிஉள்ளடங்கி
துள்ளித்துளியாய் இரத்தமது துலங்கச்சீலையில்பட்டிருக்கும்
தள்ளிச்சலமேபோகாமல் தடைபட்டுடலில் அடைபட்டால்
மெளளத்தொடுத்தஉடல்நோகும் விளம்பும்இரத்தரோகம்இதோ

பிள்ளை பெற்றவுடன் யோனி உள்ளடங்கிப்போகும் இரத்தம்
துளித்துளியாக சீலையில் படும். சிறுநீர் போகாமல் தடைபட்டு நிற்கும்.
அதனால் உடல் வலியெடுக்கும். இரத்தரோகத்தின் குணங்கள்
இவையாகும். (318)

இதுவுமது

இரத்தம்ஒருக்கால் திகையாமல் எழுந்துஒடும்போலவிழும்
இருக்கும்உற்றஉடம்புவற்றி இருக்கும்உள்ளே துயரமமிகும்
திருக்கும்சிரத்தில்கனப்பும்உண்டாம் செவ்வேமயங்கிவருவதெனும்
சுரக்கும்இரத்தசுரோணிதமாம் சொன்னார்யுகிமாமுனியே

இரத்தம் நிற்காமல் அடிக்கடி விழும். அதனால் உடல்
வற்றிவிடும். உடலுள்ளே வலி அதிகமாகும். தலையில் கனப்பு
உண்டாகி மயக்கம் வரும், இவை இரத்த சுரோணிதத்தின்
குறிகுணங்களாகும். (319)

இரத்தகுரைவாய்வின் குணம்

திரண்டுபிறண்டுகீழ்வயிற்றில் திரமாய்மாதவிடாய்தோறும்
அரண்டும்குருதிமிகுந்துவிழும் அரையும்துடையும்உளைக்கும்
மிக

திரண்டுசிலநாள்சிக்கிநிற்கும் திருவார்கருவை அழித்துவிடும்
உருண்ட இரத்தகுரைஎன்ற வாய்வென்றுரைத்தார்உணர்ந்தோரே

மாதவிடாய் உண்டாகும் காலத்தில் திரண்டு பிரண்டு வயிற்றில்
வலியுண்டாகும் இரத்தம் அதிகமாக விழும். இடுப்பும் தொடையும்
அதிகமாக உளையும். சிலநாள் இரத்தம் சிக்கி தடைபட்டுபோகும்.
கருவை அழித்துவிடும் இவை இரத்தகுரையின் குணங்களாகும்.

(320)

கெர்ப்பகுலையின் குணம்

உற்றதோகீழ்வயிற்றில் உருண்டுதான்வளையம்போல
பற்றியேவலித்துநின்று பறந்துதான்பொருமல்ஆகில்
மற்றுள்ளகுலைஎன்று மனத்தினில்கலங்கிடாமல்
கர்ப்பமாம்குலைஎன்று கருத்தினில்கண்டுகொள்ளே

கீழ்வயிற்றில் உருண்டு வளையம்போல வலித்து நன்று
அங்குமிங்கும் பரவி பொருமல் உண்டானால் அதை மற்ற குலை
என்று கருதாமல் கர்ப்பகுலை என்று கருத்தில் கொள்ளவேண்டும்.
(321)

இதற்கு மருந்து

கூவிளம் ஆயில்கொடிவேலி கொண்டகடுக்காய்ரோகணியும்
ஆவியல்கக்குதிப்பிலியும் ஆனமஞ்சள் இவைஎல்லாம்
காவியல்ஒவ்வொன்றோர்கழஞ்சு காய்ச்சிவடித்துக்கொடுப்பீரேல்
கூவும்கர்ப்பகுலையது குடிவிட்டோடும்கண்டரே

வில்வம், ஆழிப்பட்டை, சீத்திரமுலம், கடுக்காய், கடுகுரோகிணி, சுக்கு, தீப்பிலி, மஞ்சள் ஆகியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து குடிநீர் காய்ச்சி குடிக்கவும். இதனால் கர்ப்பகுலை குணமடையும்.

(322)

இதுவுமது

கொன்றைக்கொடிவேலி ஆதொண்டை கூவிளம்சாரணைகடுக்
காயும்

நின்னும்சுக்குமிளகோடு தீப்பிலிக்கடுகுரோகணியும்
மன்றில்வரும்நேர்வாளமுடன் மருவும்உள்ளி இந்துப்பு
என்றும்இவைநாண்முப்பலமாய் இயன்றகற்கம்இருகழஞ்சே

இதுவுமது

இருகழஞ்சொக்கரதரைத்துஇயலும்சீற்றாமணக்கெண்ணெய்
மருவதில்நாழிஉரிஇட்டு மகிழ்வாய்முன்றுளாகாய்ச்சி
திருவேநலமாய்த்நான்வடித்து தினமஉட்கொண்டுமேற்பூச
அரிவைகெர்ப்பச்சுலையது அண்டாதோடிப்போய்விடுமே

கொன்றை, சீத்திரமுலம், ஆதொண்டை, வில்வம், சாரணை, கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, கடுகுரோகிணி, ஆகியவை வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு, நேர்வாளம், பூண்டு, இந்துப்பு, ஆகியவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து நன்கு கற்கமாக அரைத்துக் கொள்ளவும் அத்துடன் சீற்றாமணக்கு எண்ணெய் ஒரு நாழி விட்டு முன்று நாட்கள் சிறுதீயாக எரித்து, காய்ச்சி வடிகட்டி கொள்ளவும். இதனை தினமும் உட்கொண்டு மேலுக்கும் பூசிவர கெர்ப்பகுலை தீரும்.

(323-324)

குன்மசூலையின் குணம்

மேல்வயிறுநலில்வந்த மிடிபடளித்தழற்றிச்
சால்வாய்நீரும்உளறித் தருக்கிடாதேப்பம்வுண்டாய்
சீலமாய்க்குாரிரேமீண்டு திரேகமும்வெதுப்புமுண்டாய்
கோலமாம்முறிவர்சொன்னார் குன்மமாம்சூலையானே

மேல்வயிற்றில் எரிவுண்டாகி அழற்சியுறும். வாயில் அதிகமாக நீர்ஊறும், எப்பம் உண்டாகும். உடலில் குளிர் இல்லாது எப்பொழுதும் அதிக சூடு காணப்படும். இது முனிவர்கள் கூறிய குண்மசூலையின் குணமாகும். (325)

சுரசூலையின் குணம்

பக்கமாம்பூசூலதோன்றிப் பலப்படவுதரம்தன்னில்
ஒக்கவோசுரமும்தோன்றி உளையும்ஒத்துள்ளேஎன்னில்
மிக்கதோர் சூலைஎன்று விசனம்உற்றிருக்கவேண்டாம்
தக்கதோர்சுரத்தின்சூலை தான்எனப்பேசலாமே

ஒருபக்கமாய் வலியுண்டாகி பின்பு பலவாறு வயிற்றில் வலி தோன்றும், சுரமுண்டாகி உடல் உளையும். இது சாதாரண சூலை என்று கவனமில்லாமல் இருக்கவேண்டாம் அது சுரசூலையின் குணமாகும். (326)

இதுவுமது

கருதியேசுடலம்தன்னில் கனத்தழல்எரித்துக்காட்டி
மருவியஉதரம்தன்னில் வாய்வுடன்சலமும்கொண்டு
தருவெனக்கடுத்திடுப்பு சந்துகால்உடம்புகாந்தி
பருகிய அசநம்செல்லாய் பகர்சுரசூலைஆமே

உடலில் வெப்பம் அதிகமாகி வயிற்றில் வாய்வுடன் சலமும் சேர்ந்துகொண்டு, கடுத்து இடுப்பு, சந்து, கால், உடல் ஆகியன காந்தல் எடுக்கும். உணவுசிவல்லாது இது சுரசூலையின் குணமாகும். (327)

இதுவுமது

சுரமுடன் உதரம்தன்னில் தோன்றிடும்திரட்சியாக
உரமிகவருண்டுவாய்நீர் ஊறியேநெஞ்செரித்து
வருமதுவாந்திபோல மறுத்திடும் குணங்கள்கண்டால்
சுரமும்சூலைஎன்று சொல்லினர்முநிவர்தாமே

சுரமுண்டாகும் வயிற்றில் திரட்சியாக வாயு தோன்றும். பலம் குறையும். வாய்நீர் ஊறும். நெஞ்செறியும் வாந்தியுண்டாவது போல் இருக்கும். இத்தகைய குணங்கள் இருந்தால் அது சுரகுலை என்று கூறலாம். (328)

இதுவுமது

உண்டியைவெறுத்துவாய்நீர் வுளறிநெஞ்செரித்துப்பற்றி மண்டியேசுரத்தோடொக்க வயிற்றினில்திரண்டுதோன்றி தண்டியேபுரண்டுவிப்பம் தணியவேமறைந்தொதுங்கும் அன்றோம் முதிவர்கொன்றும் அதுசுரகுலைஆமே

உணவை வெறுத்து, வாய்நீர் ஊறும் நெஞ்சு எரியும் சுரமுண்டாகும். வயிற்றில் வாயு திரண்டு அங்குமிங்கும் ஒடி புரண்டு ஏப்பமுண்டாகும். வெப்பம் தாளாமல் நிழலைத் தேடும். இவை சுரகுலையின் குணங்களாகும். (329)

இதற்கு இஞ்சிஎண்ணெய்

வெள்ளுள்ளிச்சாறுநாழி மிக்காமணக்கின்எண்ணெய்நாழி ஒள்ளியஇஞ்சித்தண்ணீர்மிட்டான் உரைசெய்சாறுநாழியதாம் உள்ளதோர்சாறுநாழி உரைக்கும்அப்பாலும்நாழி மெள்ளவேகியாழம்தன்னில் விடுவதோர்மருந்துகேளே

இதற்கு மருந்து

தானோர்கொடிவேலிமுல்லை சாரணைவிழுதிமுத்த ஆனஆதொண்டை சிற்றாமணக்கெண்ணெய்தனில்எரித்து தானதுபுளிப்புகைப்பு தவிர்ந்திட்டுக்கொள்வீராகில் ஆனதோர்குரமாம்குலை அத்துடன் தீரும் அன்றே

பூண்டு சாறு ஒரு நாழி, ஆமணக்கு எண்ணெய் ஒரு நாழி, இஞ்சிச்சாறு ஒரு நாழி, தாண்ணீர்விட்டின் கிழங்கு சாறு ஒரு நாழி, ஆகியவற்றை எடுத்துக்கொள்ளவும். கொடிவேலி, முல்லை, சாரணை, விழுதி, கோரைக்கிழங்கு, ஆதெண்ணாடை ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து குடிநீர்செய்து சிற்றாமணக்கு எண்ணெயுடன் வேர்த்து எரித்து வடித்துக் கொள்ளவும். இதனை புளிப்பு உப்பு தவிர்த்து உள்ளே உட்கொண்டால் சுரகூலை தீரும். (330-331)

இதற்குமருந்து

பங்கம்பாளைவேர்க்கொம்பு பருத்தமுத்தக்காகுடனே அங்கம்காஞ்சொறிஅதினவேரும் அடவாய்க்காய்ச்சிப்பருகிடிலோ பொங்கலுறுமோர்குரகூலை பொல்லாதென்பப்பதினெட்டும் பங்கப்படவேதிர்ந்துவிடும் பாரீர்உலகீர்பாரீரே

பங்கம்பாளை, கக்கு, கோரைக்கிழங்கு, சிறுகாஞ்சொறி இலை வேர், ஆகியவற்றைக் காய்ச்சி குடிநீராக செய்து வடிகட்டி உண்டுவர சுரகூலை மட்டுமல்லாமல் பதினெட்டுவகை சூலைகளும் தீர்ந்துவிடும்.

சூலைகுன்மத்தின் குணம்

மீத்தத்தில்வெப்புதோன்றில் பெருத்திடும்வறட்சிதானும் மெத்தவேவீக்கம்தோன்றி மிகுத்திடலாத்தயம்சூலை உற்றதோர்அந்திநேரம் ஒடியேகுடல்வாதங்கள் எற்றதோர்அனல்எடுக்கும் இதுமீத்தசூலைஆமே

மீத்தம் அதிகமாக உள்ளநேரத்தில் வெப்பமும் அதிகமாக சேர்ந்துகொண்டால் வறட்சி அதிகமாகும், வீக்கமுண்டாகும், அங்குமீங்கும் மாறி மாறி வீக்கமுண்டாகும். மாலைநேரத்தில் அதிகமாகி, குடலில் வாதக்குற்றம் அதிகமாகும் அனல் அதிகமாகும். இவை மீத்த சூலையின் குணங்களாகும். (333)

இதுவுமது

காயம் வற்றிக்கடுப்புண்டாய் கைகால்உளைத்துகண்திரண்டு
நோய்தான்மிகுந்துநொந்துடம்பு நோவேமிகுந்துதாதுகெடும்
வாயும்வடிவுதாழ்மிக இறக்கிக்கிழம்போல்ஆமேதான்
மாயும்முவாறுதலைஎன வகுத்துப்பேசவல்லீரே

உடல் வற்றி கடுப்புண்டாகும். உடலில் முதலில் கைகால்
உளைந்து பின்பு கண்கள் திரண்டு வலி அதிகமாகும் உடல் நொந்து
தாதுக்கள் கொடும். உடல் அழகு குன்றி வயதானதோற்றத்தை தரும்.
இவை அனைத்தும் பதினெட்டு சூலைக்குரிய குணங்களாகும். (334)

கெர்ப்பசூலையின் குணம்

திரணிடுகீழ்வயிற்றைப்பற்றிச் சிக்கிநின்றிரத்தம்வீழ்ந்து
பிரண்டுன்உதிரம்தானே பிள்ளையின்மேலேஊறும்
அரண்டுதான்இருந்ததாகில் அதனுடன்வலியும்தோன்றும்
முரண்டிடும்கெர்ப்பசூலைக் குணமெனஉரைக்கலாமே

வாயு திரண்டு கீழ்வயிற்றைப் பற்றி சிக்கி இரத்தம் வீழ்ந்து
கர்ப்பத்தில் உள்ள பிள்ளையின் மேலே ஊறும். வலி அதிகம்
உண்டாகும். இவை கெர்ப்ப சூலையின் குணங்கள் ஆகும்.

பக்கசூலையின் குணம்

வந்துபொருழும்மண்டலத்தில் வலித்துமிகவேசுரந்தோன்றி
நொந்துஉடம்புபுண்போல் நேர்த்தேஉளைத்துத்தலைவலியாய்
இந்தஅடவேதான்தோன்றில் இதுவேபக்கசூலைஎன
நொந்தித்திதுவேவருமஎன்னில் சொல்லும்குணங்கள்இதுவாமே

வயிறுபொருழும் ஒரு மண்டலம் சென்றால் வலித்து அதிகம்
சுரம் உண்டாகும். உடல் புண்போல உளைந்து வலியெடுக்கும். இவ்வாறு
துன்பங்கள் உண்டானால் அது பக்க சூலைக்குரிய குணங்கள் ஆகும்.
(336)

இதற்கு மருந்து

கழல்மணிவெள்ளுள்ளி கடியதோர்முருங்கைப்பட்டை
உழலுடைகொள்ளுசுக்கு உயர்ந்திதுகியாழம்இட்டு
குழலிடைஒரைபோலக் குமுறிடும்குடல்வாதங்கள்
பழகியசூலைகுன்மம் பறந்திடும்திண்ணம்தானே

கழற்சிபருப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, முருங்கைப்பட்டை,
கொள்ளு, சுக்கு, ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து கியாழமிட்டு
குடிக்க குடல்வாதம், சூலை, குன்மம் ஆகியன தீரும். (337)

நிதம்பசூலையின் குணம்

கொப்பறைவழியதாக்கும் குறிதனில்மதித்துநின்று
நிற்புரைவாய்வுகோர்த்து நிறைமுளைத்தேங்காய்போல
இப்பரைசவ்வுமுத்தி இறுகியேஉதரம்என்னில்
நிற்பொசிந்திருப்பதென்னும் நிதம்பமாம்கூலைதானே

முதலில் இடுப்பை சுற்றி வலி தவங்கி பின்பு குறியில் வலி
அடங்கி நிற்கும். குறியில் வாய்வு கோர்த்துக்கொண்டு முளைத்தேங்காய்ப்
போல சவ்வு முத்தி வயிற்றில் வாய்வு தங்கும் இவை நிதம்பசூலையின்
குணங்களாகும். (338)

இதற்குமருந்து புகை

பாம்புகண்டம்குங்கிலியம் பருக்கிலாமல்பொடிசய்து
சாம்பல்தள்ளித்தணலிலடுத்துச் சட்டிதனிலேதான்இட்டு
தூம்பல்போகஉலைதனிலே சுகமாய்அவளைஅதில்இருத்தி
ஏம்பச்சுட்டுபுகைத்துவிட ஏகும்நிதம்பச்சூலையதே

பாம்புகண்டம், குங்கிலியம் ஆகியவற்றை நன்கு பொடித்து
கொள்ளவும். சட்டியில் நெருப்பு கணலிலடுத்து அதன்மேல் நோயாளியை
உட்காரசவைத்து தூபமிட்டுக் காண்பிக்க நிதம்பசூலை தீரும். (339)

யூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

முடக்கொத்தான் எண்ணெய்

முடக்கொத்தான்சாறுநல்லெண்ணெய் முதியார்கூந்தல்வேர்க்
கொம்பு
அடிக்கும்சாறொன்றொருநாழி அதன்மேல்உள்ளிபெருங்காயம்
திடுத்தம்இன்றிக்கடுகிந்து தேவதாரம்சதகுப்பி
திடுக்கத்தோன்றும்ஒருகழஞ்சு சேர்த்தேஅரைத்துவிவந்
தெண்ணெய்

இதுவுமது

அடுக்காய்எண்ணெய்த்தான்காய்ச்சி அன்பாய்ப்பதமாய்தான்
வடித்து
சடுக்காயிந்தயெண்ணெய்ப்பதம் சதுராய்ச்சிசய்துமுடிப்பிராய்
தொடுக்குமேகம்இருபதும்போம் தோறாக்குன்மமதுகளுமறும்
கொடுக்கத்தீரும்நீதம்பமது கூட இரத்தரோகமுமே

முடக்கொத்தான், முதியார்கூந்தல், இஞ்சி, ஆகியவற்றின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்கு ஒரு நாழி (1.3 லிட்ட) எடுக்கவும். அதில் பூண்டு, பெருங்காயம், கடுகு, இந்துப்பு, தேவதாரம், சதகுப்பை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்துப்பொடித்துக் கலந்துகொள்ளவும். அதனை அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும். இதனை தினமும் உள்ளுக்குக் குடித்துவர இருபதுவகை மேகமும், குன்மங்கள் நீதம்பகுலை, இரத்த ரோகம் ஆகியன தீரும். (340-341C)

ஆமைசூலையின் குணம்

நாயியைஉளைத்துளைந்து நடுநரம்புபுண்போல்நொந்து
சோபமேஉன்னிவாய்வு சோர்ந்திடவலிப்பெடுக்கும்
தாவியேபுளித்தஏப்பம் தானுடல்முறித்தெறிந்து
நாவினில்நீர்தான்வற்றி நடுங்கவேவெளுக்கும்சூலை

இதுவுமது

இக்குணம்கண்டபோதே இதுயாமைசூலைஎன்று
மெய்க்குறிஇதற்குச்செய்யும் கிரிகைகள் பலவும் சொல்வேன்
சுக்குடன்நீரைவிட்டு சோரவே அரிசிவெந்தால்
அக்குடிநீரையாற்றிக்குடித்திடில் அமரும் கண்டாய்

நாயியை வலித்து நடு நரம்பு புண்போல் நொந்துபோகும்.
சோபமுண்டாகி வாய்வு சேர்ந்து வலி உண்டாகும், புளித்த ஏப்பம்
உண்டாகும். உடல் முறித்து, நாக்கில் நீர்வற்றி காணப்படும். இத்தகைய
குணங்கள் கண்டால் அது ஆமைசூலை என்று உறுதியாக
அழைக்கப்படும். இதற்கு மருந்து கூறுகிறேன் கேட்பாயாக. சுக்குடன்
நீர்விட்டு அதில் அரிசியைப் போடவும். அரிசி வெந்தவுடன் நீரை
வடித்து அக்குடிநீரை அருந்த ஆமைசூலை தீரும். (342-343)

யோனிசூலையின் குணம்

யோனிசுருங்கிவலித்துமிக உள்வாய் அதுவம்துந்திருக்கும்
ஆனசிறுநீர்இற்றிற்று அசனம்தேடாதிரவுபகல்
மேனியுடனேதலைநோவாய் மிகுந்தநீத்திரைவாராது
மானேர்தடங்கண்மடவார்க்கு வகுத்தயோனிசூலைஇதே

யோனியானது சுருங்கி வலித்து, உள்வாய் புண்ணாகியிருக்கும்,
சிறுநீர் சிறிது சிறிதாக கழியும். இரவும் பகலும் பசியிருக்காது. உடல்
தலை ஆகியன நோகும் தாக்கம் வராது. இது பெண்களுக்கு வரும்
யோனி சூலையாகும். (344)

இதுவுமது

யோனிவாயின் அதின் உள்ளே இரண்டுமுன்றுவிரல்நீளம்
கானக்கோழிபூப்போலக் கதித்துசதையும் வளர்ந்துகொண்டு
யோனிவாயில் இரந்தம்விழும் ஒடும் சிறுநீர்துளித்துளியாய்
மானேவுச்சம்தலைநோகும் மார்பும் முதுகைகால்கள்நோமே

யோனிவாயின் உள்ளே இரண்டு முன்று விரல் நீளத்துக்கு
கோழிக்கொண்டை பூபோல தசைவளர்ந்து காணப்படும். யோனிவாயில்

இபத்தம் விழும். சிறநீர் துளித்துளியாக இறங்கும். தலைநோகும்
மார்பு, முதுகு, கை கால்கள் நோகும். (345)

இதுவுமது

தேனேஇதுவும்போனியிலே சேர்ந்துஎழுந்தரோகமது
மானேநெடுநாள்கற்பமதில். மலர்ந்துபூர்க்கும்ஸ்தானமதில்
சோனமறைபோல்துளித்துளியாய் சேர்ந்துசுரந்துதான்வீழும்
ஊனேவலிந்துரீயொழுகும் உற்றமதுரம்போலாமே

இது யோஷியில் எழும் ரோகமாகும். நீண்டநாள் கற்பம் போல
இருந்து மர்மஸ்தானத்தில் பூச்செண்டுபோல மலரும். மறைத்துளிபோல
துளித்துளியாய் சுரந்து விழும். வலியுண்டாகி சீழ்ஒழுகும். இது
யோனிசூலையின் குணமாகும். (346)

இதற்கு மருந்து

அகவல்

வாலஞானியாவைத்திடும்மருந்து
ஏலம்வெட்பாலைஇயலும்வாய்விளங்கம்
மிளகுதிப்பிலிமிகுத்தசமோதகம்
இளகையாம்சீரகம் ஏன்றகுப்பையும்
கரியபோளம்கனகிராம்புடன்
சரியாய்வகைக்குத்தான்பலம்காலாம்
மிக்கும்நானியம்மிகுபலம்முக்கால்
சுக்கிவைபலமாய்ச்சேர்த்து தான்பொடிசெய்
நாட்டுசர்க்கரைபலம்பனிரண்டு
காட்டும்பசுவின்பால்படிரண்டாம்
காணவேலேகியம்கனம்பெறக்கிளறி
தோணவேகழற்காய் அளவதாக
மதிநுதல்மடவார்க்குமன்னிருபொழுதும்
பதினோருநாள் தான்பண்புடன் கொடுக்கச்
சூதகவாய்வும்குக்கிலசுரோனிதம்
வேதவையையும்மிகுத்தகிரானியும்

கைகாஸ்ளரிவுகனவிஷரோகம்
மெய்வயிற்கட்டியும்முழுதும்உழுமே

ஏலம், வெட்பாலை, வாய்விளங்கம், மிளகு, திப்பிலி, ஓமம், சீரகம், சதகுப்பை, கரியபோளம், கிராம்பு, வகைக்கு கால்பலம் எடுத்து, அத்துடன் தான்றிக்காய் முக்கால் பலம் கூட்டவும் மேலும் சுக்கு, ஒரு பலம் சேர்க்கவும் இவற்றை பொடிசெய்து கொள்ளவும். நாட்டுசர்க்கரை பனிரெண்டுபலம் சேர்த்து பொடிசெய்து பசும்பால் இரண்டுபடியில் போட்டு பாதுபதமாக காய்ச்சி அந்த சூரணத்தை தூவி லேகியமாக கிண்டவும். இதனை கழற்சிக்காய் அளவு இரு வேளையும் சாப்பிட்டு வரவும். பதினோருநாள் சாப்பிட சூதகவாய்வு, சுக்கில சுரோணித நோய்கள், கிராணி, கை கால் எரிவு, விஷரோகம் வயிற்றுக்கட்டி முழுவதும் தீரும்.

(347)

சந்தனாதி தைலம்

சேட்டயிருந்தலையத்தின் செஞ்சந்தனத்தினுடனேதான் கோட்டநெல்லி அதிமதுரம் குலாவும் விலாமிச்சிருவேலி தேட்டம்பெரியதக்கோலம் சேரஅரைத்து இளநீரில் தாட்டியாய்நல்லெண்ணெய்சேர்த்தெரிக்கச் சந்தனாதிதயிலம்இதே

சந்தனத்துள், நெல்லிமுள்ளி, அதிமதுரம், விலாமிச்சம், வெண்கொடிவேலி,, செங்கொடிவேலி, தக்கோலம், ஆகியவற்றை அரைத்து இளநீரில் கலந்து நல்லெண்ணெய் சேர்த்து எரித்து வடிக்கவும்

(348)

கெற்பம் ஆண்பெண் அறிய

சூல்கொண்டால்போகும்போது தொடர்ந்துபின்னாகநின்று கால்கொண்டுநடந்துபோகும் காரியம் ஏதென்றாதல் ஏல்கொண்டுநிற்கும்பிப்பார்ப்பாள் இடப்பக்கமானால் ஆணாம் சேல்கொண்ட விழியாள்தானும் திரும்பிடில்வலம்பெண்ணாமே

கருவுற்ற பெண் நடந்து செல்லும் பொழுது பின்னால் நின்று
சுலனமின்றி இயல்பாக எந்த காரியத்திற்காக செல்கிறாய் என்று கேட்கவும்
அப்பெண் இடப்பக்கம் திரும்பிப்பார்த்தாள் என்றால்
ஆண்குழந்தையாகும். வலப்பக்கம் திரும்பிப்பார்த்தாள் என்றால்
பெண்குழந்தை பிறக்கும். (349)

இதுவுமது

இன்னம்ஓர்குறியைச் சொல்வேன் எழுந்தவள்நடக்கும்போது
முன்னினதிராகமேடுகட்டைகள்கடக்கும்போது
தன்னிடவலக்கால்தூக்கித் தாண்டிடிற்பெண்ணதாகும்
பினனையோர்இடக்கால்தூக்கிப் பேர்த்திடில் ஆணதாகமே

இன்னும் ஒரு குறியைச் சொல்லுகிறேன் கேட்பாயாக.
கருவுற்றபெண் நடக்கும்பொழுது மேடு கட்டைகளை தாண்டிச் செல்ல
வலக்காலை எடுத்துவைத்தால் பிறக்கப்போகும் குழந்தை பெண்ணாகும்.
இடக்காலை தூக்கி நடந்தால் பிறக்கபோவது ஆண் குழந்தை என்றும்
அறியலாம். (350)

மலட்டின் குணம்

மந்திரபுவனமாத மகிழ்ச்சியோடசன்தன்பால்
அந்தமாம்குழவிஇல்லா இயல்பினைஅறைவாய்என்ன
சந்திரமவுலிஅந்நாள் சாற்றியமொழிதான்சொல்வேன்
உந்திஉள்கெர்ப்பதோஷம் உறும்எனஉரைத்ததாமே

பார்வதி மகிழ்வோடு ஈசலிடம் பெண்கள் குழந்தை இல்லாமல்
இருப்பதற்கு காரணம் என்ன என்று கூறுவீர்களாக என்று கேட்க
ஈசன் பார்வதியிடம் கூறிய கருத்துகளைக் கூறுகிறேன். இது
கெர்ப்பதோஷம் என்று கூறலாம். (351)

இதுவுமது

மிஞ்சியகிருமியாலும் மிகுத்ததோர்வாய்வினாலும்
வஞ்சியர்போகம்தன்னில் வந்திடும்அங்கியாலும்
கெஞ்சவேகெர்ப்பசூலை கெடவரும்இரத்தரோகம்
அஞ்சவேகெர்ப்பசூலை யானதென்றிறுவீரே

கிருமிகளாலும், வாய்வு அதிகமானாலும். போகத்தினாலும்,
கெர்ப்பசூலையினாலும், இரத்தரோகத்தினாலும், கெர்ப்பசூலை
உண்டாகும். (452)

இதுவுமது

சந்ததி இல்லாமின்னார்த்நதுகண்ணிடைசிவந்து
பிந்திஅக்கண்ணீர்பட்டால் பிடுவைதான்கறைபிடிக்கும்
சிந்தியகண்ணீர்தானும் செங்கழுநீர்போல்காணும்
உந்திதான்உயர்ந்துகாணும் உரைக்குமோர்மலடிதாமே

சந்ததி இல்லாத பெண்களின் கடைக்கண் சிவந்து அந்தகண்ணீர்
பட்டால் புடவை கறைபிடிக்கும். மேலும் கண்ணீரானது செங்கழுநீர்ப்பு
நிறத்துடன் இருக்கும். வயிறு உயர்ந்திருக்கும். இவை
மலட்டுப்பெண்களுக்குரிய குறிகுணங்களாகும். (353)

இதுவுமது

தோகையார்உந்திதாழ்ந்து துணைமுலைகறுகறுத்து
பாகையால்சிவப்பதில்லை பால்கட்டிநில்லாதாலும்
மேகமே அணையசூந்த லார்க்கிந்தகுணம்தான்கண்டால்
யாகவேயிவள் தனக்கு மலடென அறியலாமே

வயிறு உயர்ந்து காணப்படும், முலையானது சிவந்து இல்லாமல்
கறுகறுத்து இருந்தாலும் பால்கட்டி இல்லாதிருந்தாலும் அப்பெண்
மலடு என்று அறியலாம். (354)

இதுவுமது

சூலதுபோலே அந்த தோகைதான் நிறைந்துநிற்கில்
பாலதுகுடிக்கும்பின்னைப் பலனதுதானும்யில்லை
காலொடுகைகள் காந்தி கனத்திடும் உதரம்தானும்
மாலணிதோகையார்க்கு வகையிதுவழுத்தலாமே

சூல்கொண்டது போல வயிறு நிறைந்து காணப்பட்டாலும் அது
உண்மையான கருவாக இருக்காது. கை கால்கள் காந்தல் எடுக்கும்.
வயிறு கனத்துக் காணப்படும். (355)

இதற்கு மஞ்சிஷ்ட்டி நெய்

மஞ்சிஷ்ட்டிகோஷ்டம் மதுரமுடன் மன்னுமதிரிபலைசர்க்கரையும்
மஞ்சியவசம்பு அமதாகம் மேவுமரமஞ்சள் மாஞ்சிலுடன்
அஞ்சக்கடுகு ரோகணியும் அமுக்கிறாவும் வழுதலைவேருடனே
மஞ்சம் சந்தணம் நெய்தலுடன் மிகமுந்திரிகைப்பழம் கூட்டே

இதுவுமது

தாமரைவளையம் தேவதாரம் தனித்தோரென்று முக்கழஞ்சு
ஆமே நெய்யும் நாழி உரி ஆனபசுவின்பால்குறுணி
நாமே கூட்டிப் பதத்தில்வடி நன்றாய்கழஞ்சுதான் அருந்த
போமே மலட்டுவலி எல்லாம் பொருந்தும் கெர்ப்பக்கிருமியுமே

மஞ்சிஷ்ட்டி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய், சர்க்கரை, வசம்பு, ஓமம், மரமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், கடுகு,
ரோகணி, அமுக்கிரா கத்தரிவேர், சந்தணம், ஆம்பல், முந்திரிகைப்பழம்,
தேவதாரம், தாமரைவளையம், ஆகியவை வகைக்கு முன்று கழஞ்சு
எடுத்துக்கொள்ளவும். நெய் ஒரு நாழி (13 லிட்) சேர்க்கவும் பசும்பால்
ஒரு குறுணி (53 லிட்) சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும் இதனை
ஒரு கழஞ்சு உள்ளுக்கு சாப்பிட மலட்டுவலி. கர்ப்பகிருமீ ஆகியன
தீரும். (356-357)

மலட்டுவலிக்குக் குடிநீர்

உத்தாமணிவேர்எருக்கம்வேர் உகந்தமிளகும்ஒர்கழஞ்சு
வைத்தேளரிக்க உறுநாழி மருவும்தண்ணீர்உழக்காக்கி
அத்தம்கொண்டுதான்குடிக்க மலட்டுவலிதான் அறுமென்றார்
அத்தகுடிநீர்மண்டலம்தான் அருந்தநாளும்குணமாமே

உத்தாமணிவேர், எருக்கம்வேர், மிளகு, யுகியவை வகைக்கு
ஒரு கீழ்க்க எடுத்து ஆறு நாழி (78ஸ்ட்) தண்ணீர்விட்டு அதனை
ஒரு உழக்க வரும்வரை சுண்டக்காய்ச்சி வடிக்கடி குடிக்க மலட்டுவலி
குணமாகும் இந்த மருந்தை ஒரு மண்டலம் வரை தினமும் குடிக்கவும்.

(358)

கெர்ப்பம் தரிக்கக்குன்றிநெய்

இளநீர்குப்பஞ்சாறுகுன்றி யிலைச்சாறுடனேமுசுமுசுக்கை
அளகாய்வெள்ளரிக்காய்ச்சாறும் ஆனபூசணிக்காய்ச்சாறும்
கொளவேரிந்தில்மீரமியுடன் கோலப்பேராமுட்டியதும்
உளவேசாறுமோரொன்றும் ஒதும்நாழியதாக்கொள்ளே

இதுவுமது

தண்ணீர்மிட்டான்கிழங்கதனைத் தானேயிடித்துநாழிச்சார்
கொண்டேஅடுப்பில்கற்பூரம் கொள்ளும்ஏலம்சாதிக்காய்
நண்ணும்கோலம்பச்சிலையும் நயமஞ்சிஷ்டிமுந்திரிகை
விண்ணோர்செங்கழுநீர்க்கிழங்குவியன்கொள்தாமரைக்கிழங்குடனே

இதுவுமது

சர்க்கரைமுதலாய்விரான்று தானேகழஞ்சுமாஞ்சிலது
மிக்கஐந்நாழிநெய்புகட்டி மேவும்பதத்தில்மிகவடித்து
நக்கக்கழஞ்சுநாள்தோறும் நாடாமுத்திரக்கிரிச்சமது
ஒக்கந்தொடர்ந்தவியாதியல்லாம் ஒடுங்கிக்கெர்ப்பம்உண்டாமே

பூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

இளநீர், கரும்புசாறு, குன்றியிலைசாறு, முகமுசுக்கை வெள்ளரிக்காய், பூசணிக்காய், சீந்தில் பிழி, பேராழுட்டி ஆகியவற்றின் சாறும் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இடித்துப் பிழிந்த சாறும் வகைக்கு ஒரு நாழி எடுத்துக்கொள்ளவும். கற்பூரம், ஏலம், சாதிக்காய், தக்கோலம், பச்சிலை, மஞ்சிட்டி, முந்திரிகை, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, சர்க்கரை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும் ஐந்துநாழி (6.5 லிட்ட) நெய் இத்துடன் சேர்த்துப் பதத்தில் காய்ச்சி வடிக்கவும் இந்தநெய்யை தினமும் ஒரு கழஞ்சு சாப்பிட்டு வர முத்திரகிரிச்சரம் போன்ற வியாதிகள் தீங்கி கெர்ப்பம் தரிக்கும்.

(359-361)

குன்மவியாதியின் குணம்

உண்டியைமறுத்தலாலும் உவட்டிநஞ்செரிச்சலாலும் மண்டிநின்றெதிரெடுத்து வயிற்றையேவலிக்கையாலும் பண்டுமுன்பழமலத்தில் பயித்தியம்சேர்தலாலும் விண்டுதான்வலிக்கும் குன்மம் யிதுவெனவிளம்பலாமே

உணவு உண்ண மறுத்தல், நெஞ்செரிதல், வாந்தியுண்டாதல் வயிற்றை வலித்தல், நாட்பட்ட மலக்கட்டுடன் பித்தம் கூடுதல் ஆகியவை குன்மநோயின் குணங்களாகும்.

(362)

இதற்கு மருந்து

தேங்காய்ப்பாலும்யிந்துப்பும் சிறக்கப்பலம்தான்ஒன்றுகொள்ள ஆங்கேவெண்காரம்உள்ளியதும் ஆமேயிரண்டுபலம்கொண்டு தூங்கும்சாறுயிருகழஞ்சு சொன்னவளவேகள்ளிப்பால் ஏங்காத்தேசியெண்ணெயிற்கொள் என்றும்குன்மம்வாராதே

தேங்காய்ப்பால், இந்துப்பு ஆகியவை வகைக்கு ஒரு பலமும், வெங்காரம், பூண்டு ஆகியவை வகைக்கு இரண்டுபலமும், கள்ளிப்பால் இரண்டு கழஞ்சும் எடுத்து நல்லெண்ணெய் கூட்டி எரித்து உட்கொள்ளவும். குன்மநோய் தீரும்.

(363)

இதுவுமது

பேய்க்கொம்மட்டிநாற்பதுதான் பேணிச்சிறுக அரிந்ததனை
வாய்க்கும் குறுணிநீர்வார்த்து வைத்தேளரித்துவடித்தெடுத்து
எர்க்கும் பின்புதுவைத்தநனை முன்போல்வடித்துயிதமாக
ஆர்க்கும் சட்டிகாயவைத்தே ஐந்நாழிகாடி அதில்யிடவே

இதுவுமது

நாழிவெள்ளாட்டிநெய்சூட்டி நல்லகல்லுப்புநாழியதில்
வீழும் தேங்காயின் திருவல் வெண்காரம்வுள்ளியிருபலம்காண்
தாழியிட்டுக்காயவைத்துத் தருகும்பதம்தான்யிளம்பதமாய்
வீழ்மிதக்கும் கொமட்டிக்காய் மேன்மையுடனேயிறக்கிடவே

இதுவுமது

சிறுகால்வெல்லம்பாக்களவு தின்னும்நெல்லிக்காயளவு
உருகாமருந்துகொண்டுவர ஒடும் குன்மவகையெல்லாம்
உருமேவயிறுகழியுமது உபத்திரம்யின்றிச்சீதம்எல்லாம்
அறுமேகமுவிப்போட்டதுபோல் யாகும்என்றார் அகஸ்தியரே

பேய்க்கொம்மட்டிக்காயை நாற்பது எடுத்து குறுக அரிந்து
குறுணிநீர் (53 லிட்) வார்த்து எரித்து வடித்துக் கொள்ளவும். இத்துடன்
ஐந்து நாழி காடியையும் சேர்த்து பின்பு வெள்ளாட்டு நெய்சேர்த்துக்
கொள்ளவும். அதில் கல்லுப்பு ஒரு நாழி (13 லிட்) கூட்டவும். மேலும்
அதில் தேங்காய் திருவல், வெண்காரம், யூண்டு ஆகியவை வகைக்கு
இரண்டு பலம் சேர்த்து நன்கு காய்ச்சி இளம்பதமாக எடுத்துக்
கொள்ளவும். இம்மருந்தை பாக்களவு அல்லது நெல்லிக்காயளவு
சாப்பிட்டுவர குன்மவகையெல்லாம் ஒடிவிடும். வயிறு கழிந்து கபம்
எல்லாம் அகன்றவிடும். இது அகத்தியர் கூறிய முறையாகும்.

வலிக்குன்மவாய்வின் குணம்

பண்டுமுல்வையிற்றைப்பற்றிப் பலப்படவலிக்கையாலும்
கொண்டுநின்றுகாரத்தைக் குமட்டியேனடுக்கலாலும்
மண்டியேகாயம்வற்றி மயங்கிடஉலர்தலாலும்
வண்டுசேர்ப்புழலினாளே வலிக்குன்மவாய்விதாமே

வாயிற்றைப்பற்றி பலவாறு வலிக்கும், உண்ட உணவை குமட்டி
வாந்தியிடுபார். உடல் வற்றி மயங்கி உடல் உலர்ந்து விடும். இவை
வலி குன்மவாய்வின் குணங்களாகும். (367)

மகாவலிக்குன்மத்தின் குணம்

மறந்திடும்அய்வினத்தன்னை வலத்தினில்வலியும்தோன்றும்
சிறந்திடும்கஞ்சிநன்னைத் தேடிடும்கொள்ளவொட்டா
திறந்திடத்தயபரம்நோன்றும் திடமிகன்றுழலும்நாவும்
வறண்டுடல்மிகவும்தோன்றும் மகாவலிக்குன்மமாமே

பசியெடுக்காது வயிற்றில் வலியெடுக்கும். கஞ்சியை மட்டும்
விரும்பிசாப்பிடுவர். அதிக துன்பம் தரும், உடம்பு உழலும், நாக்கு
வறண்டு காணப்படும் இவை மகாவலி குன்மத்தின் குணங்களாகும். (368)

சோமனாதிசூனிகை

உள்ளியும்சோமனுப்பும் உயர்ந்ததோர்இணங்கன்குதம்
வெள்ளைவெண்காரம்சுக்கு மிளகுதிப்பிலிகற்காந்தம்
கள்ளியின்பாலும்நொச்சி கசக்கியேஇலைச்சாறுண்டை
கொள்ளவேகுன்மவாய்வு கொண்டிடவகலப்போமே

பூண்டு, இந்துப்பூ, வெடியுப்பு இரசம், வெள்ளைபாடாணம்,
வெங்காரம், சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, காந்தம், கள்ளிப்பால், நொச்சிஇலை
ஆகியவற்றைச் சேர்த்து அரைத்து உருண்டை செய்து உலர்த்தவும்
அதனை உள்ளுக்குச் சாப்பிட குன்மவாயு தீரும். (369)

பேதிசூன்மத்தின்குணம்

வந்தேஉதரம் தன்னைத்தான் வலிக்கும் வயிறுதான்கழியும்
நொந்தேமேலிவறண்டுலர்ந்து நோகும் மிகுந்து அனல்எடுக்கும்
தந்தால் மருந்துதான்மீளும் தரியாதடம்புவியர்வைதரும்
வெந்தேநீறாய்ப்போமளவும் விடாதேபேதிசூன்மரதே

வாயிற்றில் வலியெடுக்கும், வயிறு அதிகம் கழியும். மேனி
வறண்டு உலர்ந்து வலியெடுக்கும் உடலில் வெப்பம் அதிகமாக இருக்கும்.
தக்க மருந்துகூர விலகும். உடலில் அதிக வியர்வை உண்டாகும்,
உடல் வெந்து சாம்பலாக போகும்ளவு உடல் சூடடையும். இவை
பேதிசூன்மத்தின் குணங்களாகும். (370)

வாதசூன்மத்தின் குணம்

ஈரலும் நெஞ்சும் வற்றி எரிச்சலும் உளைக்கும் பக்கம்
கார்செறிகபாலம்தானும் கனத்துடல்யிறட்டிசத்தி
நேர்படகிறுகிறுத்து நின்றுதான்குடல்வலிக்கில்
வார்படுமானேகேளாய் வாதசூன்மம்தானாமே

ஈரலும், நெஞ்சும் வற்றி எரிச்சல் தரும். உடலில் இரண்டு
விலாப்பக்கமும் வலியுண்டாகும். கபாலம் கனத்துக் காணப்படும் குடலை
யிறட்டி வாந்தியுண்டாகும். தலை கிறுகிறுத்து குலைவலிக்கும். இவை
வாதசூன்மத்தின் குணங்களாகும். (371)

இதுவுமது

சத்துகால் உளைந்துபத்தித் தழுவெழுவயிற்றில் மாறும்
அந்தகாரங்கள் தன்னில் அதிகமாய்ச்சீரவாதை
வந்துதான்தோன்றும்நாளில் வழத்திடும்வாதசூன்மம்
அந்தமாய்முறிவர்ஒதும் ஆயுளுவேதம்தானே

முட்டுக்கள், கை, கால் உளைந்து, வெப்பம் அதிகமாகி வயிற்றில்
வலி உண்டாகும். உடலில் வலியும் தோன்றும் நாளில் வாத சூன்மம்
தோன்றும் இது முனிவர் கூறிய ஆயுள் வேதமாகும். (372)

திரிபுரத்தான் தைலம்

திரிபுரத்தான்சாறுதானும் திருடியின்சாறுசற்றே
கிரியுறைகன்னிச்சாறும் கேடிலாமுருக்கம்சாறும்
சரிபெறச்சாற்றைவாங்கித் தண்ணீரும்கூட்டிக்காய்ச்சி
உரிமையாம்நாழியாக ஊற்றும்ஆமணக்கினெண்ணெய்

இதுவுமது

எண்ணெய்நெய் இரண்டுநாழி இத்துடன் கடுக்காய்உள்ள
நண்ணியசோமனுர்ப்பு நலம்தரும்இஞ்சிவாளம்
மண்ணுறும்இலிங்கம்காரம் மற்றுமோர்கடுகுரோணி
தண்ணுறும்வசம்பேபெடாக்க தானிகர்காயம்கூட்டே

இதுவுமது

கூட்டிஅத்திதீப்பிலியும் குலவும்காந்தம்கெந்தகமும்
வாட்டிலிபூதிவேர்வகையும் வளமாய்உடனேதான்சேர்த்து
நாட்டமுடனே வேகவைத்து நலமாய்வடித்துத்தான் அருந்த
தீட்டும்வாதகுன்மமது தீரும்நப்பாதெனலாமே

சாரணைச்சாறு, திருகுக்கள்ளிச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு, முருக்கன்
இலைச்சாறு ஆகியவை வகைக்கு ஒரு நாழி (1.3லட்) சாறு வாங்கி
அத்துடன் ஆமணக்கெண்ணெய் இரண்டு நாழி சேர்க்கவும். இத்துடன்
மேலும் கடுக்காய், பூண்டு, இந்துப்பு, இஞ்சி, நேர்வாளம், இலிங்கம்,
வெங்காரம், கடுகுரோகணி, வசம்பு, பெருங்காயம், ஆனைதீப்பிலி, காந்தம்,
கெந்தகம் ஆகியவற்றைச் சேர்த்து எரித்து பதத்தில் வடித்துக்
கொள்ளவும், இந்த எண்ணெய் உள்ளுக்கு குடித்து வர வாத குன்மம்
தீரும்.

(373-375)

இளநீர் எண்ணெய்

இளநீர் இஞ்சிச்சாறுள்ளி இயலும்திரிகடுகிந்துப்பு
அவவேகொண்டுஅறைந்துமிசு அழலக்காய்ச்சிஇரண்டொன்றாய்
கொள்வேவாதகுன்மமது கொள்ளஏழுநாளளவும்
மிகவேமிறிஸ்நிறைதேனில் மிகுந்தேஎண்ணெய் கூட்டுவதே

இளநீர் இஞ்சிசாறு, பூண்டு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்தப்படி, ஆகியவற்றை தகுந்த அளவு எடுத்துக் கொண்டு அரைத்து சேர்த்துக் காய்ச்சி ஏழுநாள் தேனுடன் கூட்டி அருந்த வாத குன்மம் தீரும்.

(376)

இதுவுமது

கூட்டும்உள்ளி ஆறுபலம் கொடிவேலிமிஞ்சும்நிலவாகை
ஒட்டும்விழுதிசாரணையும் ஒரொன்றொன்றுக்கொருபலமாம்
தேட்டம்பெரிய்திரிக்குரு தெளியும்சோமனுப்பதுவும்
கூட்டும்கள்ளிப்பர்லுடனே கலந்கொன்றாக்கிஎண்ணெய்கொள்ளே

பூண்டு, ஆறுபலம். சித்திரமூலம், நிலவாகை, விழுதி, சாரணை ஆகியவை வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்தப்படி கள்ளிப்பால் ஆகியவை கூட்டி காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும். இதனை உள்ளுக்கு சாப்பிட வாதகுன்மம் தீரும்.

(377)

சாரணை எண்ணெய்

சாரணைசமூலம்பனிரண்டுபலம் தண்ணீர்முக்குறுணிநாலொன்
றாய்

வீரவடித்துநாழிஉழுக்கு வெள்ளாட்டின்பால்அவ்வளவாய்
ஏர்கோள்சதுரக்கள்ளிப்பால் இதற்குக்கற்கம்இயம்பக்கேள்
வார்கொள்புங்குபுனல்முருங்கை மாவிலிங்கம்முந்திரிகை

இதுவுமது

பெருங்காயம்அரத்தைசதகுப்பி பின்னம்கடுகுதேவதாரம்
ஒருங்கேகோஷுடம்வசம்புடனே ஒரொன்றொன்றுகழஞ்சரைத்து
நருங்காதெண்ணெய்நாழிஉரி நலமாய்ப்பதத்தில்வடித்துவுண்ண
வெருங்காவாதக்குன்மமுதல் வியாதி அனைத்துவிட்டிடுமே

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

சாரணை வேர் பன்னிரெண்டு பலம் எடுத்து தண்ணீர் முன்று குறுணி விட்டு நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி சதுரக்கள்ளிப்பால் விட்டு அத்துடன் புங்கு, புனல்முருங்கை, மாவிலிங்கம், முந்திரிகை, பெருங்காயம், அரத்தை, சதுகுப்பை, கடுகு, தேவதாரம், கோஷ்டம், வாய்பு, வகைக்கு ஒரு கழுஞ்சு எடுத்து எண்ணெய் ஒரு நாழி சேர்த்து காய்ச்சவும், இதனை பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு அருந்திவர வாத குன்மம் முதல் பலநோய்களும் தீரும். (378-379)

குலைகுன்மத்தின் குணம்

மேள்வயிற்றுதலேவந்து மிகப்படவலித்தெரித்து
சாலவேவாய்நீர்ஊறித் தரிந்திடாதேப்பம்உண்டாய்
சீலமாம்குளிர்ப்புழம்பிச் சிறுகவுள்வெதும்புமென்ன
கோலபாம்புமுழலினானே குலைகுன்மம்என்னலாமே

மேல்வயிற்றில் வலி உண்டாகும் வாயில் அதிகம் நீர் ஊறும். எப்பம் உண்டாகும். குளிர் அதிகமாகி கவுளில் வெதும்புபுண்டாகும். இவை குலை குன்மத்தின் குணங்கள் ஆகும். (380)

பித்த குன்மத்தின் குணம்

குலையும்கனத்துஒக்காளம் தானேமிகவும்வாய்ஊறும்
நிலையும்கொடவேகிறுகிறுத்து நின்றேவியர்த்துநெஞ்செரித்து
குலையும்எரியும்பித்தகுன்மம் கொள்ளும்குணங்கள்இதுஎன்று
கலையில்வல்லயுகிமுனி கண்டேஉரைத்தார்காசிரிக்கே

தலை அதிகம் கனத்து ஒக்காளம் உண்டாகும். வாயில் அதிகம் நீர் ஊறும். தலை கிறுகிறுத்து வியர்த்து நெஞ்சு எரியும். பித்த குன்மத்தின் குணங்கள் இதுவென்று யுகிமுனி உரைத்தார். (381)

இதற்கு மருந்து காந்தபற்பம்

பேசுவோம்மருந்துகாந்தம் பேரானகழஞ்சுஅமதோ
ஆசையோடிகழஞ்சு அரைக்கழஞ்சாகும்.....
ஒசையாய்இடித்துப்பற்பம் உற்றகோர்நெய்யிற்கொள்ள
வாசமாம்பித்தகுண்ம வாய்வதுதீரும்தானே

காந்தம் ஒரு கழஞ்சு, ஒமம் இரண்டு கழஞ்சு, விவல்லம்
அரைக்கழஞ்சு ஆகியவற்றை நன்கு இடித்து நெய்யில் உட்கொண்டு
வர பித்த குண்மத்தின் வாய்வு தீரும். (382)

இதுவுமது

கோட்டம்சுக்குரோகணியும். குறுங்கருவேம்புவிவள்ளுள்ளி
சட்டும்பிராம்புசாதிக்காய் இந்துசீரகம்செவ்வள்ளி
வாட்டும்இடையாய்அதிவிடயம் வாங்கும்சுருவாஅரைவாசி
தீட்டும்பொள்ளும்சுருஞ்சீரகம் செப்பும்ஒன்றுமுக்கழஞ்சே

இதுவுமது

கழஞ்சேமிளகுஒருசீரங்கை சுட்டும்வேலிப்பருத்தியுடன்
இறைஞ்சுவேர்த்தோல்முக்கழஞ்சு இவையும்சோத்துஇடித்துத்
தூள்
மழைசேர்முசலம்அறுத்தரெத்தம் வாகைத்தோலைத்தான்உரித்து
பிழைசேர்குடல்காலதனைப்போக்கி பேராம்மருந்தை அதில்வையே

இதுவுமது

வைப்பாய்சுட்டிப்பாண்டத்துள் வார்த்துமுருங்கைச்சாற்குறுணி
ஒப்பாய்பிறண்டைச்சார்குறுணி ஒக்கவிட்டுஅடுப்பேற்றி
தப்பாமல்முப்பதுநாழிகைதான் தணலில்எரித்துக்குழம்பானால்
அப்போதிறக்கிளவும்பெல்லாம் அறவேபொறுக்கின்றவாயே

இதுவுமது

ஊறிவாய்மரந்துமாங்கிசமும் எரித்துமிகந்தகுழம்பதுவாய்
உறவாய்நசுக்கிஅடைபிடித்து உலரவெயிலில்தான்வைத்து
குறியாய்இடித்துப்பற்பமநாய் கொடுப்பாய்வெருகடிவெந்நீரில்
நெறியேபித்தகுன்மமது நீங்கும்பொருமல்வாய்வதுவே

கோஷ்டம் சுக்கு, சுடுகுரோகணி, கறிவேப்பிலை, யூண்டு, கிராம்பு, சாதிக்காய், இந்துப்பு, சீரகம், செவ்வள்ளி, ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்துக்கொள்ளவும், அதே அளவு அதிவிடையமும், பாதியளவு கருவாப்பட்டையும், கொள், கருஞ்சீரகம், வகைக்கு முன்றுகழஞ்சு, மிளகு ஒரு சிறங்கை, வேலிப்பருத்தி வேர்ப்பட்டை முன்றுகழஞ்சு ஆகியவற்றை எடுத்து நன்கு இடித்துக்கொள்ளவும், பிறகு முயலை எடுத்து தோலை உரித்து குடலைப்போக்கி அதில் முன்கூறிய மருந்துகளை வைத்து ஒரு பாணையில் வைக்கவும் இதில் முருங்கை சாறு ஒரு குறுணி (53 லிட்) சேர்த்து அத்துடன் பிரண்டை சாறு ஒரு குறுணி (53லிட்) கூட்டி அவிக்கவும். முப்பது நாழிகை எரித்து குழம்பு பதமானவுடன் எலும்பையெல்லாம் நீக்கிவிடவும். பிறகு மாமிசத்தையும் மருந்தையும் நன்கு மத்தித்து அடைபிடித்து வெயிலில் உலரவைக்கவும். நன்கு காய்ந்தவுடன் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதனை வெருகடி அளவு உண்டு வெந்நீர் குடித்துவர பித்தகுன்மம், பொருமல், வாய்வு ஆகியன தீரும். (383-386)

எரிகுன்மத்தின் குணம்

வயிற்றில்எரிச்சல்குடல்பிறட்டல் வாய்நீர்கழற்றல்தலைவலித்தல்
உயிர்ப்பை அளிக்கும்கிறுகிறுக்கும் ஒற்காளித்தே ஏப்பம்உண்டாம்
மயிர்க்கால்வழியேவியர்வைவரும் வயிறுபொருமிக்கொண்டிருக்
கும்
வயிற்றைஎரிக்கும்குன்மம என மலயமுநீதான்சொன்னதுவே

வயிற்றில் எரிச்சல், குடலை பிறட்டுதல், வாயில் நீர், ஊறுதல், தலையைச் சுழற்றல், தலையை வலித்தல், கிறுகிறுத்தல், ஏப்பம் உண்டாதல், அதிக வியர்வை, வயிறு பொருமுதல் ஆகியன எரிகுன்மத்தின் குணங்களாகும். (387)

இதற்கு மருந்து உள்ளிநெய்

உள்ளிஇஞ்சிஇந்துப்பு ஒக்கசிவதைசீந்தலுடன்
விள்ளும்பெருத்தநிலவாகை வேரும்மிளகும்திப்பிலியும்
தள்ளாதிதாக்கமுடக்கொத்தான் சாரணைகழற்சிகொடிவேலி
கொள்ளும்நெய்யிற்காய்ச்சிஉண்ண குலைந்துபோம்எரிசூன்மமதே

பூண்டு, இஞ்சி, இந்துப்பு, சிவதை, சீந்தில், நிலவாகைவேர்,
மிளகு, திப்பிலி, முடக்கத்தான் சாரணை, கழற்சிகாய், சித்திரமூலம், நெய்
ஆகியவற்றை தக்க அளவு எடுத்துக்காய்ச்சி வடித்து உண்ண எரிசூன்மம்
தீரும். (388)

எண்ணெய்

காட்டுநொச்சிநிலவாகை கடியகொன்றைக்கழலுடனே
ஆட்டாதிதாண்டைக்காய்விழுதி ஆனசீந்தில்செம்முள்ளி
நாட்டிலவகைதான்சமன்கொண்டு நையஅரைத்துஅவைஎல்லாம்
கூட்டிஎரித்தஎண்ணெயுடன் கொடுக்கப்போம்எரிசூன்மமதே

நொச்சி, நிலவாகை, கொன்றை, கழற்சி, அதிதாண்டை, விழுதி
சீந்தில், செம்முள்ளி ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து அரைத்து
நல்லெண்ணெயில் எரித்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி கொடுக்க எரிசூன்மம்
தீரும். (389)

கள்ளிகுழம்பு

காட்டுமுருக்கம்வேர்விரையும் கடியஉள்ளிஇந்துப்பு
வேட்டும்பெரியகள்ளிப்பால் மிகவேகூட்டிக்குழம்பாக்கி
கேட்டமுடனேஅரைக்கழஞ்சு தினமும்கொள்ளத்திடுக்கிட்டு
நாட்டிலளியும்சூன்மமது நாடாதோடும்கண்மரே

முருங்கைவேர், முருங்கைவிதை, பூண்டு, இந்துப்பு, கள்ளிப்பால்
ஆகியவற்றைக்கூட்டி குழம்பு பதமாக அரைத்து அரைக்கழஞ்சு அளவு
தினமும் உண்டுவர எரிசூன்மம் உடலில் நாடாது ஒடும். (390)

இஞ்சிநெய்

வெள்ளுள்ளிஇஞ்சிநெல்லி விரவியசாறெடுத்து
கெள்ளியஇளநீர்பாலும் சேரவேநாழியாக
கொள்ளவேகியாழம்வைத்துக் கொதித்திருநாழியானால்
மெள்ளவேநறுநெய்நாழி விடுகுவாய்மிகுநன்றென்றே

இதுவுமது

நன்றெனக்கோஷ்டம்ஏலம் நல்கும்வெண்காரம்இந்து
சென்றுடன்அரத்தைதான்றி சீரகம்கொத்தமல்லி
வென்றிகொள்கிராம்புவாசி மிக்கசேங்கொட்டைகூட்டி
ஒன்றியேவெந்நெய்ய்தான் உண்ணவேளிகுன்மம்போம்

இதுவுமது

போமதேவெய்யமந்தம் பொருமியசந்திகுன்மம்
நாமதேயித்தருன்மம் தரித்திடாவாதகுன்மம்
வாமதேமானவாதம் மருகிடைவலிக்கும்குன்மம்
தாமதப்படாமல்தீரும் தகும்இஞ்சிநெய்தான்ஆமே

பூண்டு. இஞ்சி, நெல்லி, ஆகியவற்றின் சாறு எடுத்து இளநீர், பால் ஆகியவை நாழியளவு எடுத்து காய்ச்சவும் சாறுகண்டி இரண்டு நாழியானால் நெய் ஒரு நாழி சேர்க்கவும். அத்துடன் கோஷ்டம், ஏலம், வெங்காரம், இந்துப்பு, அரத்தை, தான்றிக்காய், சீரகம், கொத்தமல்லி, கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சேங்கொட்டை ஆகியவற்றை பொடித்து சேர்க்கவும். இவற்றைக் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த நெய்யை உண்டுவர ளிகுன்மம், மந்தம், பொருமல், சத்திகுன்மம், மீத்த குன்மம், வாதகுன்மம், வலிகுன்மம், ஆகியவை விரைவில் குணமாகும். (391-393)

கியாழம்

கண்டாய்சட்டிகாயவைத்து கனிவாய்முருக்கிலைஅதில்பற்றப்பி
கொண்டேளரிந்துப்பொடித்திட்டுக் குறிப்பாய்வறுத்துக்கருகியபின்

அண்டே அருனில்மோர்விட்டு அழகாய்க்காய்ச்சிவடித்தருந்த
அண்டாதோடும்எரிசுன்மம் அகலும்வாய்வின்விகாரமுமே

வெறும் சட்டியில். முருக்கிலையயப்போட்டு வறுத்து கறுக்கிப்
பின்பு அடியில் மோர் விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அருந்தவும். இதனால்
எரிசுன்மம். வாய்வுத் தொல்லைகள் தீரும். (394).

இதுவுமது

நெற்பொறியும்பகம்பயறும்வில்வம்முல்லை
நெறியான ஏலமுடன் மிளகுசுக்கு,
வெற்படவேஇளநீரும்உத்திராட்டுவெந்தபின்பு
நாலொன்றாய்இறுத்துக்கொள்ள,
சொற்படவேஎரிசுன்மம்சத்திசுன்மம்
கயரம்உற்றகிறுகிறப்புசுரத்தில்சத்தி,
பற்றறும் என்றிவ்வுலகின்மாந்தர்க்கெல்லாம்
பாடியயூகிமுனி பகர்ந்திட்டாரே

நெற்பொறி, பச்சையறு, வில்வம், முல்லைஇலை, ஏலம், மிளகு,
சுக்கு, ஆகியவற்றை சட்டியிலிட்டு இளநீர் சேர்த்து நாலுக்கு ஒன்றாகக்
காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும். இதனை உண்டுவர எரிசுன்மம்,
சத்திசுன்மம், கிறுகிறப்பு, சுரத்தின்பொழுது வாந்தியெடுத்தல், ஆகியன
தீரும் என்று உலகில் உள்ள மனிதர்க்கெல்லாம் யூகிமுனி கூறியுள்ளார்.

இதுவுமது

வாராய்மடவார்முலைப்பால்தான் வாங்கிஅதுவும்இருநாழி
காராய்குமுலாய்வெள்ளாட்டின் கறந்தபால்தான்இருநாழி
நேராய்க்களியாய்த்தான்சின்னடி நித்தம்வெருகடிக்கொள்வீரேல்
பாராதோடும்எரிசுன்மம் பறக்கும்சத்திப்பொருமலுமே

தாய்ப்பால் இரண்டு நாழி (2.6 லீட்) அத்துடன்
வெள்ளாட்டுப்பால் இரண்டு நாழி (2.6 லீட்) சேர்த்து நன்குக் களிபோல
சின்னடி வெருகடியளவு உண்டுவர எரிசுன்மம் தீரும். (396)

இதுவுமது

இன்னம்கேட்கில்திரிபலையும இணங்கும்திரிகடுநேர்வாளம்
வர்ன்னக்கெந்தகம் அரிதாரம் வாங்கிச்சீனக்காரமுடன்
மின்னேரிடையார்வெண்காரம் மிகாமலொவ்வொன்றொருகழுஞ்சு
மண்ணும்கரப்பானிலைச்சாறும் வார்த்தேஒர்நாள் அரைத்திடவே

இதுவுமது

அரைத்தேபற்பம்நிழல் உலர்த்தி ஆனபணவெடைநறுநெய்யில்
விரைத்தேகுழைத்துகொடுத்திடவே விடுமேசத்திளிகுன்மம்
நுரைத்தாற்போலும்பொருமல்மந்தம் நோகும்வாதவலிகுன்மம்
எரித்தான்கண்டாற்போல் அசுவம் இயன்றவெப்பும்பாலையுமே

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தூன்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி,
நேர்வாளம், கெந்தகம், தாளகம், படிகாரம், வெங்காரம் ஆகியவை வகைக்கு
ஒருகழுஞ்சு எடுத்து கரிசாலை சாறு விட்டு ஒரு நாள் அரைக்கவும்.
அதனை நிழலில் உலர்த்திப் பொடி செய்துகொள்ளவும். இப்பொடியை
பணவெடை நெய்யில் குழைத்துக் கொடுக்க வாந்தி, எரிகுன்மம்,
நுரைத்தாற்போல் மலம் கழிதல், மந்தம், வாதகுன்மம், வலிகுன்மம்,
ஆகியவையும் வெப்பு பாலைபாடி விரைவில் தரும். (397-398)

சத்திகுன்மத்தின் குணம்

மயங்கிடும்வெளுக்கும்மேனி மதிகெடும்வழுத்தூன்வற்றி
செயம்கெடச்சத்திபண்ணும் செரித்திடாதெரிக்கும்நெஞ்சை
பயம்கெடஉண்ணவொட்டா பயித்தியம்மிகுந்துநின்ற
தயங்கிடும்சத்திகுன்மம் தானெனஉரைக்கலாமே

உடல் மயங்கி, வெளுக்கும், மனம் பேதலிக்கும், உடல்
மெலிந்து போகும், வாந்தி உண்டாகும், உண்ட உணவு செரிக்காது.
நெஞ்சில் எரியும்: பரிமிருக்காது. பயித்தியம் மிகும், இவை
சத்திகுன்மத்தின் குணங்களாகும். (399)

இதுவுமது

நெஞ்சம்எரித்துப் புளித்தேப்பம் நின்றே உதரம்பொருமலுமாய்
தஞ்சம்உறவேசத்தியுமாம் தரியாததுவும்மலம்தீயும்
வஞ்சப்பீத்தவாதமது மதிக்கப்படவேபதைப்படுதெனில்
மிஞ்சப்படவேசத்திருன்மம் மீறிச்சயமும் குணமாமே

நெஞ்சு எரித்து புளித்தேப்பம் ஏற்படும். வயிறு பொருமலுண்டாகும், வாந்தியேற்படும். மலம் தீய்ந்து வரண்டுபோகும். பீத்தநாடியும். வாதநாடியும் படபடப்புடன் காணப்படும். இது சத்திருன்மத்துடன் சயமும் சேர்ந்த குணமாகும். (400)

இதற்குமருந்து ஏலநெய்

மாதே ஆவின்நெய் உழுக்கு வகுத்த ஏலம்கோஷ்டமுடன்
சாதிபத்திரீரகமும் தக்கலவங்கம்வராகினடை
ஒதும்குத்தவிவண்காரம் ஒன்றும் இரண்டு வராகினடை
போதக்காய்ச்சி உட்கொள்ளப் போகும் சத்திக்குன்மமதே

பகிநெய் ஒரு உழுக்குடன் ஏலம், கோஷ்டம், சாதிபத்திரீ, ரீரகம் கிராம்பு ஆகியவை வகைக்கு ஒரு விராகினடையும், விவங்காரம் இரண்டு விராகினடையும் போட்டு காய்ச்சி உட்கொள்ள சத்தி குன்மம் தீரும். (401)

கபால குன்மத்தின் குணம்

வயிற்றை அழித்துமேல்நோக்கி வாய்நீர்பெருத்துத்தலைவலித்து
உயிர்ப்பை அழித்தித்தலைகுத்தி ஒடிஅடங்கும் உடல்தன்னில்
மயக்கி உடலும்விவளப்பேறும் மயக்கப்படவேவாழ்விக்கும்
சூயிற்சொற்பயிலும் கொடியிடையேகொதிக்கும் கபாலக்குன்மம்

இதே

வயிற்றை நோயினால் துன்புறச் செய்து பின்பு மேல்நோக்கி

செல்லும், வாயில் நீர் பெருகி தலையை வலித்து அன்றாட நடவடிக்கையை தடைபடுத்தி தலையைக் குத்தும், உடலில் அங்குமிங்கும் ஒடி அடங்கும். உடல் வெளுக்கும், மயக்கம் உண்டாகும், குயிலைப் போன்ற குரலையுடைய பெண்ணே இது கபால குன்மத்தின் குணமாகும். (402)

இதுவுமது

தலையும் கனத்தவலித்துமிகச் சகிக்காதழுத்தும் உதரமுடன் அலையும் நடுக்கும்கிறுகிறுக்கும் அடர்ந்த உச்சி குத்துண்டாம் உலையும் தும்மல் பிடரிநரம் புறுத்தும் உறங்கும் அடிக்கடியாய்க் கலையிற்பற்றி உடல் ஒடுங்கிக் கதிக்கும் கபாலக்குன்மம் இதே

தலை அதிகம் கனத்துக் குத்தும். அதிகமாக வயிறுடன் அழுத்தமுண்டாகும். உடல் நடுங்கும். தலை கிறுகிறுக்கும். தலை உச்சியில் குத்துண்டாகும். தும்மல் அதிகமுண்டாகும். பிடரி நரம்பை உறுத்தும். தாக்கமுண்டாகும். அடிக்கடி தலையில் நோவுண்டாகி உடல் ஒடுங்கிப் போகும். இவை கபால குன்மத்தின் குணங்களாகும். (404)

வயிற்றில் இரத்தகுன்மத்தின் குணம்

பிள்ளைபெற்ற நாள்தானிலே பின்பேரோகமுண்டாகி உள்ளே நடுக்கும்கிவாதம் உள்ளதாகி இரத்தம் உண்டாம் எள்ளக்கசிந்து குறிநனிலே ஏகமாக எரிவுண்டாம் முன்போல் முலைக் கண்விங்கியிடும் முலைப்பால்கனப்பும் உண்டாமே

பிள்ளைபெற்ற நாளில் பெண்களுக்கு இந்நோயுண்டாகும். உடல் நடுக்க முண்டாகும், இரத்தப் போக்கு அதிகமுண்டாகும். பெண் பிறப்புறுப்பில் இரத்தம் கசிந்து மேலும், அதிக எரிச்சலை உண்டாக்கும். முலைக்கண்ணானது முன்போல விங்கி குத்தும். பால் கட்டிக்கொள்ளும். (405)

இதுவுமது

காஷம் முகமும் வீங்கிமலம் கனக்க உலர்ந்துகாபமெல்லாம்
மேலும் மாரிகும் சிலிர்த்திடும்பார் வெள்ளோர்க்காளம் மிக உண்டாம்
காஷம் கையம் ஒய்ந்துவிடும் கருதும் சேட்பக்குறிபோலம்
ஏஷம் பிள்ளைக்குறிஎன்றார் இரத்தகுன்மம் எனலாமே

காஷம் முகமும் வீங்கிவிடும். மலம் உலர்ந்து போகும்.
உடலிலுள்ள ரோமமெல்லாம் சிலிர்த்தும். வெள்ளோர்க்காளம்
அதிகமுண்டாகும். கைகால் ஒய்ந்துவிடும். கபம் அதிகமானதற்கான
அழிவுநிலை போல இருக்கும். இதனை பிள்ளைக்குறி என்றும் கூறுவர்.
இவை இரத்த குன்மத்தின் குணங்களாகும். (406)

சூரைக்குன்மத்தின் குணம்

நாவியை மூலக்கற்றி நடுவின் வலிக்குமாயிஸ்
கோரியேயும்குரைக் குன்மமாம் கண்டபோது
தாவியேறுகணைத்தானே தானமும் மந்திரத்தால்
கூவியோய்க்கமீளும் குணம் இதுகண்டபடியே

நாவியைக் கற்றி உழன்று வலியெடுக்கும் இந்த குணம் கண்டால்
அது சூரை குன்மம் என்று கூறலாம் இதனை மந்திரத்தாலும் தீர்க்கலாம்.
(407)

இதுவுமது

ஆஷம் கபமும் இருபக்கம் ஆக வீங்கி விலிஷுபாகம்
வீலோபிபண்ணுக்கிடப்பக்கம் வீங்கி இதுவும் பேய்ச்சூரை
காஷம் இத்தக்குறிதன்னைக் கண்டால் விலிஷுபாகம் எனலாம்
ஆஷம் கபமும் இருபக்கம் ஆகிப் பேய்ச்சூரை எனலாமே

ஆஷங்களுக்கு இரு பக்கமும் வீங்கினால் அது விலிஷுபாகமாகும்.
பெண்ணுக்கு இடப்பக்கம் வீங்கினால் அது பேய்ச்சூரையின்
குணமாகும். அதுபோலவே ஆஷங்களுக்கு வலப்பக்கம் வலித்தால்
அது பேய்ச்சூரையாகும். (408)

இதற்கு மருந்து உள்ளிநெய்

உள்ளிபலம்பத்திருநாழி உதகம்விட்டுநாலிலொன்றாய்
வீளும்இந்துதிப்பிலியும் மேவஇரண்டுபலம் அரைத்து
கொள்ளிருநாழிநெய்யுட்கூட்டிக் கூடவெள்ளாட்டுப்பால்படியும்
துள்ளப்பதத்தில்வடித்தருந்தந் துலையும்குன்மவகைதானே

பூண்டு பத்து பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். அதில் இரண்டு
நாழி நீர்விட்டு நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி இந்துப்பி, திப்பிலி
இவை வகைக்கு இரண்டுபலம் அரைத்து சேர்க்கவும். இத்துடன்
இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட) நெய்யும், வெள்ளாட்டு பால் 1 படியும் கூட்டி
காய்ச்சவும். இதனை பதத்தில் வடித்து அருந்த குன்மவகை
அத்தனையும் தீரும். (409)

இதுவுமது

முருங்கைவேர்ஆடாதோடை முதிரும்சித்திரமுலம்தான்
மருங்காம் தூதுளம்வேர்பத்து வழங்கும்பலமாம் நீர்பதக்கு
பருகநாலொன்றாய்க்காய்ச்சி பலம்ஒன்றாகமுருங்கைவித்து
நருங்கநறுநெய்நாழிவிட்டு நன்றாய்ளித்துவடித்திடவே

முருங்கை, ஆடாதோடை, சித்திரமுலம், தூதுவளைவேர்
ஆகியவை வகைக்கு பத்துபலம் எடுத்து அத்துடன் பதக்கு நீர்
விடவேண்டும் இதனை நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி ஒருபலம், முருங்கை
விதை பொடித்து சேர்க்கவும் இத்துடன் நெய் ஒரு நாழி விட்டுக் காய்ச்சி
பதத்தில் வடித்து அருந்த குன்மம் விலகியோடும். (410)

இதுவுமது

ஆயுன்மம் அது முக்கில் அடுத்தால்ரத்தமதுவீழும்
சாயும்பற்பலவியாதிஸ்ஸாம் ஈந்தப்படும் என்றகத்தியர்தாம்
ஆயும் ஆயுருவேதத்தின் அடவே ஆராய்ந்தரும்பொருளை
நேயம்பெறவேஉலகோர்க்கு நிசமாய்உரைத்தநெறிஇதுவே

இந்த உள்ளிநெய்யை முறையாக சாப்பிடுவதால் குன்மநோய் தீருவதோடு மட்டுமல்லாமல் மூக்கில் இரத்தம் விழுவது மேலும் பற்பல வியாதிகள் குணமாகும். இது அகத்தியர் ஆயுர்வேதத்தில் நன்கு ஆராய்ந்து உலகம் நலம்பெற உரைத்த மருந்தாகும்.

இதுவுமது

சாரணைநாயவேளை முருங்கையின்வேர் சாற்கொடிவேலிமாவிலிங்கம்
வேர்இவைஒவ்வொன்றிருபலமாய் மேவும்குறுணிநீர்விட்டு
சேரக்காய்ச்சி நாலில் ஒன்றாய்ச் சிறந்தஎண்ணெய்நாழிவிட்டு
வீரக்காய்சாரணைவேர் வெண்காரம்உள்ளிகழஞ்சரையே.

பகுத்தில்வடித்து இவை அருந்தப் பாழும்குன்மம்உடல்அழுத்தி
இதத்தின்வந்தகரமுதலாய் இதற்குப்போகும்தப்பாது
கத்திப்பவத்தின்வினைஎல்லாம் காசினியோர்க்குநலமாக
சுதத்தின்குணம்போல்யீம்மருந்து சொன்னார்அகத்தியமாமுனியே.

சாரணை, நாயவேளை, முருங்கைவேர், கொடிவேலி, மாவிலிங்கம் ஆகியவை வகைக்கு இரண்டு பலம் கூட்டி குறுணிநீர்விடவும். இதனை நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி எண்ணெய் ஒரு நாழி (13லிட்) சேர்த்துக் கொள்ளவும். பிறகு சாரணைவேர், வெண்காரம், பூண்டு, ஆகியவை வகைக்கு அரை கழஞ்சு சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இதனை குடித்துவர குன்மம், உடலைக் குன்றச் செய்து இரத்தத்தில் உண்டான கரம் ஆகியன தீரும். உலகிலுள்ளோர் செய்த வினை எல்லாம் தீர, பாலின் வெண்மை குணம்போல குற்றமில்லாது இம்மருந்தை அகத்திய மாமுனியே கூறினார். (412-413)

இலவண சூரணம்

கல்லுப்புசோற்றுப்பீவையிரண்டும் கனத்தகுடத்தில் அடுக்கடுக்காய்

நல்லசட்டியால்தான்முடி நாடும்சீலைமண்செய்து
எல்லாம் அடுப்பில் தான்சிவக்க யீதமாய்வறுத்துப்பொடிசெய்து
வல்லபற்பம்வெருகடிதான் வருந்தித்தேனிற்கொள்நன்றே

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

கல்லுப்பு, சோற்றுப்பு., இரண்டையும் சம அளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். இதனை ஒரு குடத்தில் அடுத்தடுத்து ஒன்றின் மேல் ஒன்றாகப் போட்டு சீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி எரிக்கவும். அடிசீவந்தபின் எடுத்து பொடித்துவைத்துக் கொண்டு வெருகடி அளவு எடுத்து தேலிஸ் குழைத்து உண்ணவும். குன்மமம் தீரும். (414)

எரிசுன்மத்திற்கு மருந்து

நார்த்தங்காய்ப்பிழிந்தசாறும் நயந்தவெற்றிலையின்சாறும்
கீர்த்தமாய்க்கருப்பஞ்சாறும் சேரவேசமனதாக்கி
வார்த்திதைநக்களியாய்க்கிண்டி வளமுதின்தீன்பாராகில்
பார்த்திடும்எரிசுன்மம்தான் பறந்திடும் திண்ணம்தானே

நார்த்தங்காயை பிழிந்த சாறு, வெற்றிலை சாறு, கரும்புசாறு, ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து சட்டியிலுற்றி களிபோல கிண்டி தின்று வர எரிசுன்மம் உறுதியாக விலகியோடும். (415)

இதுவுமது

முத்ததிரிபலைநிரிகடுகு முதிர்ந்தவாளங்குதமுடன்
மத்தத்தாடும் சாற்றரைத்து மன்னும்குன்றிபோல்உருட்டி
நித்தம்யிரண்டுநாள்மட்டும் நிழலில்உலர்த்தித்தாள்எடுத்து
பத்தும்காரெள்ளெண்ணெயிற்கொள் பறந்துபோகும்குன்மமதே

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நேர்வாளம், இரசம், ஊமத்தை சாறுவிட்டு அரைத்து குன்றியளவு உருட்டி இரண்டு நாள் நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும். இதனை கார் எள்ளின் எண்ணெயில் உட்கொள்ள குன்மம் பறந்துபோகும். (416)

இரதபற்பம்

சுரதம்நொச்சிஎருக்கிலையும் சுவரவறுத்துக்குளிரயிட்டு
இரதம்கெந்திகற்றாழை யியன்றசாற்றில்தான் அரைத்து
இரதம்குகையில்தான்அடைத்துயிதன்மேல்நொச்சிஎருக்கிலையும்
பருகஅரைத்தமேல்யிட்டுப் பாங்காய்ச்சீலைமண்செய்யே

இதுவுமது

புடந்தான்ஓன்றுதானிட்டுப் பொருந்தும்தேசிப்பழச்சாற்றில்
திடமாய் அரைத்துமுன்றுபுடம் சிறக்கப்போட்டுப்பணவெடைநான்
படவேநேனில்தான்கொள்ளப் பாழும்வாதம்பலருண்மம்
உடனேயோனிச்சூலைஅறும் உரைத்தார்யுகிவுலகோர்க்கே.

நொச்சி இலையையும், எருக்கிலையையும் நன்கு வறுத்துக்
குளிரவைத்துக் கொள்ளவும். இரசம், கெந்தகம் ஆகியவற்றை கற்றாழை
சாறுவிட்டு நன்கு அரைத்து ஒரு குகையில் இடவும். அதன்மேல்
நொச்சியிலை எருக்கிலை ஆகிய இரண்டையும் அரைத்து மேலேவிட்டு
சீலைமயம் செய்யவும். இதனை இலகுபுடமிடவும். புடத்தை பிரித்து
எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து முன்றுபுடமிடவும். இதனை
பணவெடை எடுத்து தேனில் உட்கொள்ள பலவகை குன்மம்,
யோனிகுலை, ஆகியவை தீரும் என்று யுகிமுனி உலகிலுள்ளவர்களுக்கு
உரைத்தார். (417-418)

இதுவுமது

பேரர்கொம்மட்டிக்காய் தன்னைப் பெருகத்தறித்துத்துவைத்த
குனைச்
சீராய்ச்சிலைதனில்விட்டுச் சிறந்தசாறுநாழிகொண்டு
காராய்மேலிவெள்ளாட்டின் கறுத்தபகவிற்கோமியமுள்
வாராய்ஓவ்வொன்றுக்கிகாருநாழி வார்க்கும்சாறுவகைகேளே

இதுவுமது

கூறும்நொச்சிதன்னிலையும் கொடிவேலியுடன் மாவிலிங்கம்
நீறும்கேவேளைநிலவாகை நேரேசாரணைமேலியுடன்
ஆறும்ஓன்றாய்ச்சமன்சுட்டி அகிலம்நாழிச்சாறுவிட்டு
வேறும்பாபணவேந்தன்னை விசும்பிஐந்துபலம்அரையே

நீர்க்குஅரைத்துக்கரைத்திதனை நிகழ்த்தும்சுற்கம்யினிகோளாய்
கார்க்கும்கக்குவள்ளுள்ளி கனத்தமிளகும்கடுக்காயும்
ஆர்க்கும்கொடியார்பாறுடனே அவைஓவகைக்குப்பலம்சுட்டி
சேர்க்கைபாகப்பொடிபண்ணிச் சீராப்பாகம்செப்பக்கேள்

இதுவுமது

எரியேமுந்திரிச்சாறுதுவும் யிறுகிக்காய்ந்துகுழம்பானால்
உரியகற்கம்பொடிதுவரி உடனேகிண்டிஅவைஆற்றி
வரிசைப்பரணிதனில்அடைத்து வைத்தேசீலையிரண்டுசுட்டி
பாவாய்ப்பாக்குப்பிரமாணம் பார்வெந்நீரில் குடிப்பதுவே

இதுவுமது

தீரும்குண்மம்பலவாய்வும் செறியாமந்தம்புளித்தேப்பம்
ஊரும்கவிசைவெப்பாவி உடலின்பொருமல்விஷபாகம்
மாறும்மிகுந்தநீர்க்கோர்வை மலமும்சலமும் அடைபடுதல்
வீறும்கெண்டைமற்றுளதும் மேல்என்றைக்கும்வாராதே

கொம்மட்டிக்காயினை குறுக அரிந்து இடித்து ஒரு நாழி (13 லிட்ட) சாறு எடுக்கவும். இத்துடன் வெள்ளாடு, பசு ஆகியவற்றின் சிறுநீர் வகைக்கு ஒரு நாழி (13 லிட்ட) சேர்க்கவும். இத்துடன் நொச்சியிலை. கொடிவேலி. மாவிலிங்கம், தைவேளை, நிலவாகை, சாரணை ஆகிய ஆறையும் சமஅளவு எடுத்து இடித்து பிழிந்தசாறு ஒரு நாழி கூட்டவும். மேலும். சாரணைவேர் ஐந்துபலமும், சுக்கு, பூண்டு, மிளகு, கடுக்காய், ஆகியவையும், தாய்ப்பாலும் வகைக்கு ஒரு பலமும், கூட்டி அரைத்து சேர்க்கவும். முன்பு கூறிய சாறுகளுடன் முந்திரிச்சாறும் கூட்டிக் காய்ச்சவும். குழம்பு பதமானவுடன் கற்கத்தை தூவி கிண்டி ஆறவைக்கவும். இதனை சாடியில் அடைத்து வைத்துக்கொண்டு பாக்கு பிராமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர் குடிக்கவும். இதனால் குண்மம் பலவகையும், வாய்வும், செறியாமந்தம், புளித்தேப்பம், கவிசை, பாவை, பொருமல், விஷம், நீர்க்கோவை, மலசலம் அடைபடுதல் கிகண்டை ஆகியன தீரும். (419-423)

பித்தபாண்டுவின் குணம்

யிருமலும்யிளைப்புமநெஞ்சில் மிடிப்புடன்துடிப்பும்உண்டாய்
பெருகவேநடக்கும்போது பெருமுச்சுஅதிகம்ஆகும்
வெருவுறக்கிறுகிறுத்து மேனியும்வெளுத்துதக்கி
ஊருகிடிப்பித்தபாண்டு ரோகம்வென்றுரைக்கலாமே

இருமல், இளைப்பு, நெஞ்சில் இடிப்பு, துடிப்பு, ஆகியன உண்டாகும். நடக்கும்போது பெருமூச்சுண்டாகும். கிறுகிறப்பு உண்டாகும். மேனி வெளுக்கும். இவை பித்தபாண்டின் குணங்களாகும். (424)

இதற்கு மருந்து

பேசிடல் முகமுசுக்கை பிண்ணுமோர்க்கிழாநெல்லி
மாசுநச்சுமூலம்ஒக்க வகைப்படிநாழிநீரில்
ஒசையாய்மிட்டுக்காய்ச்சி உழுக்குநீராக்கிக்கொள்ள
பாசமாய்நின்றபித்த பாண்டதுபறந்துபோமே

முகமுசுக்கை, கீழாநெல்லி, ஆகியவற்றை சமூலமாக சமஅளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். இதனை நாழி (13 லிட்) நீர்விட்டு காய்ச்சி உழுக்கு நீராக சுண்ட வைக்கவும். இதனை அருந்திவர பித்தபாண்டு பறந்து போகும். (425)

இதற்கு மருந்து அயுஉண்டை

போமேஒருபலம்வெண்காரம் புகலும் அரப்பொடிஒருபலமாம்
நாமேஒருபலம்மிளகுடனே நல்லசுக்கும் அவ்விடைகொள்
ஆமேயின்னம்வெள்ளுள்ளி அதுவுமீரண்டுபலம்கொண்டு
தேமேமடவீர்புங்கிலையின் தெளிந்தசாறுதனிற்கரையே

இதுவுமது

அரைத்தேமைபோல்ஆனக்கால் அதுவும்குளிகைபாக்களவு
உரைத்துவிவந்நீர் துளிற்குடிக்க உடனே பித்தபாண்டதுவும்
புரைத்தேயிருந்தனோகையளும் போகும் எனவே அகத்தியதாம்
திருத்தமுடனே தான் உரைத்தார் திறமாய்ச்செய்துக்கொள்வீரே

வெண்காரம் ஒரு பலம், அயப்பொடி ஒரு பலம், மிளகு ஒரு பலம், அதே எடை சுக்கும், இரண்டுபலம் வெள்ளைப்பூண்டும் சேர்த்து புங்கம் இலை சாற்றில் அரைக்கவும். மைபோல் அரைத்து பாக்களவு

குளிகை பெய்து வெந்நீரில் அருந்திவர மீத்த பாண்டு, சோகை, ஆகியன
போகும் என அருத்தியர் கூறினார். இதனை உணர்ந்து மருந்தை
செய்து கொள்வீரே. (426-427)

வாதபாண்டுவின் குணம்

வாதமாய்பாண்டுரோகம் வழுத்திடும் குணத்தைக்கேளாய்
நாதபுடல்பெலமும் கெட்டுத் துன்றிற் கருகிவாடி
பாதமும் உளைவுதோன்றிப் பழையதோர் உதிரம்வற்றி
வாதமாய்ப்பெய்திகெட்டு வந்திடும் குணம் மிதாமே

வாத பாண்டு ரோகம் செய்யும் குணத்தைக் கேட்பாயாக. உடல்
பலம் கெட்டு, உடல் நிறம் கருகி விடும். பாதத்தில் உளைவு உண்டாகும்.
இரத்தம் வற்றிவிடும். பசி சுத்தமாக இருக்காது. இவையே வாத
பாண்டுரோகத்தின் குணங்கள் ஆகும். (428)

பித்தவாதபாண்டுவின் குணம்

பித்தத்தின் வெப்பகாசம் பெருத்திடும் மலமும் நீரும்
சத்தாம் துன்றிற் கெட்டுத் தாழ்ந்திடும் புத்திதானும்
பித்ததாம் வாயிற்பொங்கி வீங்கிடும் புறந்தான்தானும்
வற்றிகால் ஓடியும் பித்த வாதமாய்பாண்டுவாமே

பித்தத்தின் வெப்பமும், காசமும், அதிகமாகும். மலமும், நீரும்,
துன் நிறம் கெடும். மனம் தடுமாறும். வயிறு பொங்கி வீங்கிப்போகும்,
புறங்கால் வீங்கும். கால் நடக்கமுடியாத அளவு ஒய்ந்துபோகும்.
இவை பித்தவாத பாண்டின் குணமாகும். (429)

இதற்கு மருந்து - சூரணம்

அரத்தைகடுக்காய்ப்பெருங்காயம் ஆகுஞ்சுக்குவெள்ளுள்ளி
விரித்தகாந்தமியிந்துப்பு மிளகோடோமம் கெத்தமல்லி
உரைத்தமருந்தியவகைதனக்கு ஒரொன்றொன்று முன்றுபலம்
நெரித்தபாடகம் ஒருபலமும் நெறியாம் அரப்பொடி முக்காலே

இதுவுமது

இப்படிமூந்துதன்னை யிதம்பெறவறுத்திடித்து
உப்பிலிசாறுவிட்டு உலர்த்தியேஎடுத்துப்பின்னும்
மெய்ப்புடன்பத்துநாள்தான் வேளைக்குக்கழஞ்சுகொள்ள
ஒப்புடன்பித்தவாத பாண்டுதான்ஒடும்தானே

சிறுறத்தை, கடுக்காய், பெருங்காயம், சுக்கு, பூண்டு, காந்தம், இந்துப்பு, மிளகு, ஒமம், கொத்தமல்லி, ஆகியவை வகைக்கு முன்றுபலம் எடுத்துக்கொள்ளவும். இத்துடன் பற்படாகம் ஒரு பலம், அயப்பொடி முக்கால்பலம் ஆகியவற்றை கூட்டி இளம் வறுப்பாக வறுத்து இடித்து உப்பிலி சாறுவிட்டு முழுகவிடவும். இதனை பிறகு உலர்த்தி எடுத்துக்கொண்டு ஒரு வேளைக்கு கழஞ்சளவு பத்துநாள் உட்கொண்டுவர பித்தவாத பாண்டு தீரும். (430-431)

மஞ்சட்காமாலையின் குணம்

கண்ணும்முகமும்உடல்தானும் கரைந்தேமிகவும்மஞ்சளிக்கும்
உண்ணல்குறைந்துதாகமதாய் உள்ளேசோகம் உண்டாகி
எண்ணும்சிறுநீர்எய்திடினும் இதுவும்மஞ்சள்நிறமாகும்
பண்ணும்மஞ்சட்காமாலை பகரும்குணங்கள்இதுவாமே

கண், முகம், உடலில் தோல் ஆகியவை மிகவும் மஞ்சளாக காணப்படும். உண்ணும் உணவு குறைந்துபோகும், தாகம் அதிகமுண்டாகும். மனதில் சோகமுண்டாகும். தாகம் அதிகமுண்டாகும். மனதில் சோகமுண்டாகும், சிறுநீர் மஞ்சளாக போகும், இவை மஞ்சட்காமாலையின் குணங்கள் ஆகும். (432)

வாதகாமாலையின் குணம்

அங்கமும்முகமும்கண்ணும் அதைத்துடன்வெறுப்புதோன்றி
தங்கியதலைகனப்பாய்ச் சகிக்காணாமலமும்சிக்கி
எங்குமேஉடல்தான்நொந்து யிளைப்புடன்தியக்கமுண்டாய்
மங்கிடும்மெய்யும்தானே வாதகாமாலைஆமே

உடல் பாகங்கள், முகம் ஆகியன அதைத்து வெளுப்பண்டாகி தலைகனத்துப்போகும். மலச்சிக்கல் உண்டாகும். உடல் நொந்து இளைப்புண்டாகும். தியக்கமேற்படும் உடல் ஒலி குன்றும். இவை வாத காமாஸையின் குணங்களாகும். (433)

பித்தகாமாஸையின் குணம்

முகமும்கண்ணும்மிகவெளிர் முற்றும்உடல்தான்கறுகறுத்து அகமும்தடித்துவாய்கைத்து அசனம்வெறுத்துயிளைப்பெடுத்து நிகமும்வெளுத்துநாவறண்டு நீரும்மலமும்சிவந்துவிழும் சிகைமேல்பித்தகாமாஸை செய்யும்குணங்கள்இதுவாமே.

முகம், கண் ஆகியவை வெளுத்துவிடும். உடல் முழுவதும் கறுத்துபோகும், உடல் வீங்கும், வாய் கசக்கும், உணவில் வீருப்பமிருக்காது உளைவு உண்டாகும் நகம் வெளுத்து நாக்கு வறண்டு சிறுநீரும் மலமும் சிவந்து போகும். இவை பித்தகாமாஸையின் குணங்களாகும். (434)

சேத்துமகாமாஸையின்குணம்

இருமலும்யிளைப்புமாகி யிவிதுடல்அதைத்துவாடும் கருகியேமுகமும்கண்ணும் கால்கையும்வெளுத்துமேல்நோம் உருகியேதாதும்கெட்டு உறுதியாய்அழற்றலாகி செருமியேசேத்துமத்தில் சேர்ந்தகாமாஸையாமே

இருமல் இளைப்பு அதிகம் ஏற்படும், உடல் அதைத்து வாடும். மேலும் முகம் கருத்துவிடும். கால் கை, கண் ஆகியன வெளுத்துவிடும். உடல் தாதுக்கள் கெட்டு அழற்றிவிடும். இவை சிலேத்தும காமாஸையின் குணங்களாகும். (435)

சயகாமாஸையின் குணம்

முகம்தான்வீங்கிக்கண்வெளுத்து முச்சுமளடுத்துமுட்டதுவாய். அகம்தான்துடித்துநாவறண்டு அணுகும்தாதுகெட்டிருக்கும் மிகவும்அசனம்செல்லாது மேனிவறண்டுவெளுப்பேறும் சிகையே தூக்கிஅடித்தாற்போல செயகாமாஸைஎனலாமே

முகம்விங்கி கண் வெளுக்கும் முச்சு முட்டும், வாய் உடல் ஆகியன துடித்து நாக்குவறண்டு போகும். உடல் தாது கெடும், உணவில் விருப்பமிருக்காது மேனி வறண்டு வெளுப்பேறும். இவை சய காமாஸையின் குணமாகும். (436)

இதற்கு மருந்து

இலுப்பைக்கட்டி அரைப்பலம்தான் இயல்பாய்ச்சீலைதனிற்கட்டி சிலுப்பிக்கடைந்தமோர்நாழி செலுத்தி இரவில் ஊறவைத்து விலக்கும் தெளிவில்குழைத்தெடுத்து விடியற்காலம்குடிப்பீரேல் கிலுக்கிட்டிருக்கும் காமாஸை கெதிகெட்டோடும் கண்டரே

இலுப்பைக்கட்டி அரைபலம் (175 கிராம்) எடுத்து துணியில் கட்டி கடைந்த மோரில் இரவில் ஊறவைக்கவும். அதிகாஸையில் தெளிவில் குழைத்து குடிக்க காமாஸை தீரும். (437)

ஊதுகாமாஸையின் குணம்

அடிவயிறு துகனத்து அகன்றுமெய் முகம் வெளுத்து திடில் என மாறும் வற்றித் தேகமும் தலை திமிர்த்து கடுகியே அசனம் செல்லா காதுகள் வெடித்துக்காணும் உடைதனில் அழகாம்மாதே ஊதுகாமாஸை ஆமே

அடிவயிறு கனத்து பருக்கும். முகம், உடல் ஆகியன வெளுக்கும். மாற்பு வற்றிவிடும் தலையும் தேகமும் திமிர்த்துப் போகும் உணவில் விருப்பமிருக்காது தாதுகள் வெடித்துக் காணப்படும். இவை ஊதுகாமாஸையின் குணங்கள் ஆகும். (438)

இதற்கு மருந்து

செல்லும் அடைவேகடுதான்றி சேர்ந்தநெல்லி அகத்தியிலை நல்ல ஆடாதோடையிலை நல்கும் கொன்றைக்காய்துதான் சொல்லும் யிவை ஒன்றிருகழஞ்சு துய்யபுனலும் மிருநாழி எல்லாம் காய்ச்சி உழக்காக்கி யிறுத்து மெள்ளக்குடிப்பீரேல்

பூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய், அகத்தியிலை, ஆடாதோலை இலை, கொன்றைக்காய், ஆகியவை வகைக்கு இரண்டு கடிஞ்சு எடுப்ப நீர் இரண்டு நாழி (2.6 லீட்) விட்டு காய்ச்சி உழுக்களவாக குறுக்கி இயுத்துக் குடிக்கவும். (439)

இதுவுமது

குடிப்பீர்யின்னம்கரிப்பானும் கூறும்பிறண்டைமுருக்கிலையும் யிடிப்பீர்காட்டுமல்லிகையின் யிலையும்வெற்றிலையிவைஐந்தும் வடிப்பீர்சாறுஉழுக்காக வாங்கிக்கிட்டம் அயப்பொடியும் பொடிப்பீர்ஒவ்வொன்றொருபலமாய்ப் போதஅரைத்துக்கலக் கிடவே

இதுவுமது

கலந்தேநாழிரெல்லரிசி கலக்கிரவியில்உலர்ந்தக்கால் உலர்ந்தஅரிசிஒருநாழிக் குரைக்கும்தண்ணீர்யிருநாழி துலங்களிந்தேஉரியாகச் சோறும்லர்ந்துவந்தக்கால் அலர்ந்தகஞ்சிநனையிறக்கி ஆற்றிநீத்தம்குடிப்பீரே

கரிசாலை, பிறண்டை, முருங்கையிலை, காட்டுமல்லிகையிலை, வெற்றிலை ஆகியவற்றில் சாறு வகைக்கு ஒரு உழுக்கு எடுத்து, கிட்டம் அயப்பொடி ஆகியவை வகைக்கு ஒரு பலம் அரைத்து கலக்கிக் கொள்ளவும். இதில் நெல்லரிசி ஒரு நாழி கலந்து உலரவைக்கவும். இந்த அரிசி ஒரு நாழி கண்ணீர் இரண்டு நாழி சேர்த்து சோறாக வெந்தபின்பு கஞ்சியாக்கி குடிக்கவும். நோய் தீரும். (440-441)

வறட்காமாலையின் குணம்

காலும்வெளுக்கும்முகம்வெளுக்கும் கையும்வெளுக்கும்கால் தவறும்
நீலநிறமாம்உடலெங்கும் நீர்தான்மிகவும்சிவந்திருக்கும்
சூலைநோக்காடெனக்குத்தும் சோறும்வெறுப்பாம்நலமின்றி
மாலைக்கண்ணாய்வடிவுசெய்யும் வறட்காமாலைகுணம்இதுவே

கால், கை, முகம், ஆகியன வெளுக்கும் கால் பலயில்லாமல் நடக்கும் பொழுது தவறும் உடலெல்லாம் நீலநிறம் பூக்கும். சிறுநீர் சிவந்துபோகும். குலை நோயில் காண்பதுபோல குத்தலுண்டாகும் உணவில் வெறுப்புண்டாகும். மாலைக்கண்நோய் போல குணமுண்டாகும். இவையனைத்தும் வறட்காமாலைமீன் குணங்களாகும். (442)

பீலிகைகட்டியின் குணம்

மலத்தையறுக்கும்மந்திக்கும் வலுவாய் உதரம்தனிற் பிறளும் பெலத்தைக்குறைத்து ஈரலொடு பெருக்கனத்துத்திரண்டேறும் உலகும், ஷசனம்குறைந்துவரும் ஒக்காளித்தேனப்பயிதும் குலத்திற்பெரியபீலிகைமீன் குணத்தை அறிந்துகொள்வீரே

மலம் சிறுத்துபோகும். பசிமந்தப்படும். வயிற்றில் பிறளால் உண்டாகும். பலம் கெடும். ஈரல் அதிகமாகக் கனத்து திரண்டுபோகும். பசி குறைந்து உணவில் விருப்பிருக்காது. ஒக்காளம் உண்டாகி ஏப்பம் ஏற்படும் இவை பீலிகைமீன் குணங்களாகும். (443)

விஷபாகத்தின் குணம்

வீங்கும்வற்றும்ஒருபக்கம் மேனிவறண்டு வெளுப்பேறும் தூங்கும் தலையும்கனத்திருக்கும் துயரம்மிருந்துவாதிக்கும் வாங்கிப்பொசிக்கமாட்டாது வாய்வும் உடலில் விஷம்போலாம் வீங்கிக் கொல்லும்வாய்வேறி விஷபாகம் இது எனலாமே

ஒரு பக்கமாக வீங்குவதும் வற்றுவதுமாக இருக்கும். மேனிவறண்டு வெளுப்பிண்டாகும். அதிகமாக தூக்கமேற்படும். தலை அதிகம் கனத்துக்காணப்படும் அதிக துன்பம் தரும். உணவில் விருப்பமிருக்காது உடலில் வாய்வு விஷம்போல ஏறிவிடும். இந்நோய் மீறினால் உடல் வீங்கி மரணம் ஏற்படும். இவை விஷபாக குணங்களாகும். (444)

இதற்குகுடிநீர்

பார்தருபற்பாடகமுடனே பருத்தீந்தில் முகமுசுக்கை
நீர்தரும் உள்ளிபுளி அலகும் நிம்ப அலகும் பேய்ப்புடலும்
சீர்தருகடுக்காய்புளியாரை சிறந்தரோகணிதிரிகடுகு
நேர்தருகுடிநீர் இச்சரமும் நிகழும் வீக்கம்போய்விடுமே

பற்பாடாகம், சீந்தில், முகமுசுக்கை, பூண்டு புளியிலையீர்க்கும்,
வேம்பீர்க்கு, பேய்ப்புடல் கடுக்காய், புளியாரை, கடுகுரோகணி, சுக்கு,
மிளகு, திப்பிலி, ஆகியவற்றை முறைப்படி குடிநீர்செய்து குடித்துவர
சரம், வீக்கம் ஆகியன தீரும். (445)

நீராம்பலின் குணம்

உடலும் உலர்ந்து இருமலுடன் உதரம் வீங்கிநாவறண்டு
தடங்கண்வெளுத்துப்பறங்காலும் தடித்துவீங்கித்தாகமுமாம்
அடர்ந்தேழுச்சுதான்தோன்றும் அனற்றல்மிகவும்தானாகும்
மடந்தாய்சொன்னோம்நீராம்பல் வகுத்தகுணங்கள் இதுவாமே

உடல் உலர்ந்துபோகும். இருமலுண்டாகும். வயிறு வீங்கி
நாக்கு வறண்டுவிடும். கண்கள் வெளுத்து, புறங்கால் தடித்து வீங்கி
தாடிமுண்டாகும். மேல்முர்சு வாங்கும். நோயாளி அதிகம் அனத்துவர்
இவை நீராம்பலின் குணங்களாகும். (446)

இதுவுமது

மார்பின்கீழ்வயிற்றிற்றாழ வகைப்படவீக்கமாகி
நேர்பெறுகாயமவற்றி நிறமதுவெளுத்துநாவில்
நீர்வற்றித்தண்ணீர்தேடும் நினைவுற்றுபலவும்கேட்கும்
வார்பெற்றமயிலேகேளாய் வயிற்றில்நீராம்பல்தானே.

மார்பின் கீழே வயிற்றில் வீக்கமுண்டாகும். உடல் வற்றி விடும்.
நிறம் வெளுத்துவிடும், நாக்கில் நீர்வற்றிவிடும். தாடிமுண்டாகும். நினைவு
தடுமாறி பலவற்றையும் வேண்டிமன கேட்கும் இது நீராம்பலின் குணம்.
(447)

இதுவுமது

நெஞ்சுமேல் உடல்தான்வற்றி நிலைபெறநரம்புதோன்றி
பஞ்சுபோல்நாவும் கண்ணும் பாதமும்வெளுப்பதாலே
குஞ்செனும் அண்டம்வீங்கிக் குறுகியேமலமும் தீயும்
துஞ்சுவதுண்மையென்று சொல்லினர் யூகிதாமே

நெஞ்சுக்குமேலே உடல்வற்றிவிடும். நரம்புகள் தோன்றும். பாதம், கண்கள், நாக்கு ஆகியன பஞ்சுபோல வெளுத்துவிடும். ஆண்களுக்கு அண்டம் வீங்கிவிடும், தினமும் மலம் கருகி தீய்ந்து போகும், தூக்கம் குறைந்துபோகும். இவை நிரம்பலின் குணங்கள் ஆகும். (448)

இதற்கு மருந்து பற்பம்

கோட்டம்தீப்பிலிவசுவாசி கூறும் கிராம்புசாதிக்காய்
ஈட்டமானவேர்க்கொம்பு இந்துப்போமம் ரேணுகமும்
கூட்டும் ஊசிக்காந்தமுடன் சேரும் ஒவ்வொன்றொரு கழஞ்சு
ஊட்டும் ஆவிற்பால்நாழி உழக்காய்க்காய்ச்சிவடிப்பாயே

இதுவுமது

ஆக்கியேமருந்தினோடே அரைத்திவைபற்பமாக்கி
வாக்கினால் குருவின்பாதம் மகிழ்ந்துவெந்நீரில் உண்ண
தூக்கும் நீரால்பல்ஓடும் சமைந்தபேரால்பல்சுட
தீர்க்கமாய்த்தீரும் கண்டாய் தினமும் மூவைந்துகொள்ளே

கோஷ்டம். தீப்பிலி, சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சுக்கு, இந்துப்பு, ஒமம், காட்டுமீளகு, ஊசிக்காந்தம் ஆகியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்துக்கொள்ளவும். பசும்பால் உழக்களவு எடுத்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும் இம்மருந்தை இந்தபால்விட்டு அரைத்து பற்பமாக்கவும் இப்பற்பத்தை வெந்நீரில் உண்டுவர நீரால்பல் பேரால்பல் ஆகியன தீரும். (449-450)

பேரம்பல்கட்டியின் குணம்

வீங்கும் தண்ணீர் மிகக் கோர்க்கும் மிகுந்தே பொருமும் உடல்
பொங்கும்
வாங்கும் மாநூர்தனைத்தேடும் வறுகித்துயரம் மிகுந்துநிற்கும்
தூங்கும் கண்ணும் மேல் முச்சாய்ச் சுவைதான் புளிப்புதான்
அருந்தும்
ஏங்கும் இதுவே பேராமல் மியல்பாய்ச்செய்யும் குணமாமே

உடல் வீங்கி அதிகமாக தண்ணீர் கோர்த்துக் கொள்ளும். உடல் எங்கும் பொருமிப்போகும். பெண்கள் மேல் அதிகம் விருப்பமுண்டாகும். துயரம் அதிகமாகும். எப்பொழுதும் தூக்கமுண்டாகும். மேல் முச்சுண்டாகும். புளிப்புச் சுவையில் அதிக விருப்பமுண்டாகும். இது பேரம்பலின் குணமாகும். (451)

மகோதரத்தின் குணம்

அங்கமும் அடங்கிவீங்கி அனற்றலும்தாகமாகி
மங்குமே உதரம் தன்னில் வாய்வாடுசலமும் கோர்த்து
கங்குல்சேர்நேரமானால் கடியதோர்வாதைபண்ணும்
மங்கையர்திலதமாதே மகோதரம் என்னலாமே

உடல் வீங்கிப்போகும். அனற்றல் அதிகமுண்டாகும். வயிற்றில் நீரும் வாய்வுள் சேரும். மாலை நேரத்தில் அதிக துன்பம் தரும், இவை மகோதரத்தின் குணங்களாகும். (452)

இதற்கு மருந்து

தேங்காய் யிரண்டு திருவல் செய்து சிறந்த சாரணையிலை கூட்டி
பாங்காய் அரித்து பிழிந்து கொண்டு பசுரும் கடுக்காய் யிருபதுடன்
நாங்கும் யிற்ப்பிருகழஞ்சு தனிவெள்ளுள்ளி முக்கழஞ்சு
வீங்கும் மிளகு ஒருபலமாம் மேவும்காயம் முக்கழஞ்சே

இதுவுமது

சேயோர்க்குதவும்நேர்வாளம் சிறந்தகொட்டைநாற்பதுடன்
காபும்படியே அரைத்திதனைக் கரைத்துவிவந்தால் உட்கொள்ள
தூயகோழிதனை அறுத்துச்சுகமாம் ஆணம்பத்தியங்கொள்
மாயமானமகோதரங்கள் மாய்ந்துபோகும் கண்டரே

இரண்டு தேங்காய்களை உடைத்து துருவி சாரணை இலை
சேர்த்து அவித்து பிழிந்தகொள்ளவும் இத்துடன் கடுக்காய் இருபது
எண்ணிக்கையும், இந்தப்பு இரண்டு கழஞ்சும், பூண்டு முன்று
கழஞ்சும், பெருங்காயம் முன்று கழஞ்சும், மிளகு ஒரு பலமும்
சேர்த்துக்கொள்ளவும். இத்துடன் மேலும் நேர்வாளம் நாற்பது
எண்ணிக்கை சேர்த்து அரைக்கவும் இதனை வேகவைத்து பத்தியமாக
உண்டுவரவும். பத்தியம் முடித்து கோழி சமைத்து உண்ணவும்.
மகோதரநோய்கள் தீர்த்து போகும். (453-454)

இதுவுமது

மகோதரமானபோதே வாய்வதும்நேரேஓடும்
மகோதரமானபோதே வாடியே ஊதிக்கொள்ளும்
மகோதரமான போதே வயிற்றடிபுறங்கால்வீங்கும்
மகோதரமானபோதே வந்திடும் குணம்யிதாமே

மகோதர நோயில் வாய்வு அதிகம் ஓடும். வயிறு வாடி
ஊதிக்கொள்ளும். புறங்கால்கள் வீங்கும். வயிறுவீங்கும். இவையும்
மகோதரத்தின் குணங்களாகும். (455)

இதுவுமது

மருவுறுஞ்சலமும்கட்டி மலமதுதீய்ந்துசோபம்
பொருமலும்இருமல்தானும் போகவேதொடர்ந்துநிற்கும்
பருகிடும்குண்ணீர்தாகம் பஞ்சிடும்கண்ணீர்தானும்
வருகும்இக்குணங்கள்கண்டால் மரணம்என்றறிந்துகொள்ளே

மலமும் சலமும் கட்டிக்கொண்டு மலம் தீய்ந்து வரும்
பொருமல், இருமல் அதிகம் உண்டாகும். தண்ணீர்தாகம்
அதிகமுண்டாகும். கண்ணீர் அதிகம் வரும். இத்தகைய குணங்கள்
கண்டால் உறுதியாக மரணம் ஏற்படும். (456)

இதுவுமது

தாகமும்பசியும்உண்டாய்ச் சலமொடுமலமும்போகில்
வேகமாய்வயிற்றைஉப்பும் மெத்தெனவாடும் கைகால்
சாகமாய்வாராதிந்தத் தகுங்குறிகண்டபோதே
ஏகனார் அருளாம்என்று யிதற்குநீமருந்தசெய்யே

தாகம் பசி அதிகமாகி, மலமும், நீரும், அதிகமாக சென்றால்
வயிற்றை உப்பிக் கொள்ளும், கை கால் அதிகம் வாடிவிடும். இத்தகைய
குறிகள் கண்டவுடனே மருந்து செய்யவேண்டும். (457)

இதுவுமது

போர்படவயிறும்கையும் புறங்காலும்வீக்கம்ஆகி
மார்புடன்மருண்டதைத்து வாகுடன்பார்வைகுன்றி
சார்புறம்மலமும்சிக்கிச் சலமுமேகட்டுப்பட்டு
பேர்பெறயிருந்ததாகில் பிழைப்பதுஅருமைஆமே

வயிறு, புறங்கால், கை ஆகியன வீக்கமாகி மார்பு அதைத்து
காணப்பட்டாலும், பார்வை குன்றி, மலமும் சிக்கி சிறுநீர் கட்டுப்பட்டாலும்
பிழைப்பது அரிது என்று அறியவும். (458)

இதுவுமது

வறண்டுகண்சிவந்துகொள்ளும் வாய்வதுதசையில்ஒடி
பறந்துநீர்போதவாங்கும் பசியின்றிக்கனத்திருக்கும்
விரைந்தெழுந்திருந்தால்மீண்டு மெய்ஊதிக்கொள்ளும்விம்மி
வருந்தும்யிக்குணங்கள்கண்டால் மரணம்என்றறிந்துகொள்ளே

கண்கள் வறண்டு சிவந்து காணப்படும். வாய்வு தசையில் ஒடி தங்கும் எப்பொழுதும் தாகம் அதிகமுண்டாகும். பசியில்லாது வயிறு கனத்து காணப்படும். அதிவிரைவாக எழுந்து நடந்தால் மிண்டும் உடல் ஊதிக்கொள்ளும். இக்குணங்கள் கண்டால் அது மரணக் குறிகளாகும். (459)

இதுவுமது

புளியிலைச்சாறுவாங்கிப் பிழிந்திடுகுறுணியாகத் தெளிவுறுகோடிதண்ணைச் சேர்க்கழுக்குறுணியாக அளிபெறக்காய்ச்சிநீர்தான் ஆறில்ஒன்றாவபோது நளிர்பெறுதுதனிற்சூட்டும் மருந்தினைநவிலக்கேளே

இதுவுமது

கேள்கடுகுழக்குகொண்டு கிளர்மிளகுழக்கோடுள்ளி வாளமும்உழக்குகொண்டு வகையுடன்அரைத்தபின்பு நாள்படுகுறுணிதண்ணீர் நாலொன்றாய்க்காய்ச்சிநன்றாய் வாள்படுகுறுணிநெய்தான் வார்த்திதில்வடித்துக்கொள்ளே

இதுவுமது

வைத்தயிக்குழம்புதன்னில் வாங்கிகாசளவுகொள்ள நீத்தமும்பொருமல்வீக்கம் நிறைபெருவயிறுகுத்தல் அத்தமாம்வெப்புபாவை சூழ்ந்திடும்நீரும்போகும் தப்புவதில்லையிந்தச் சாதனம்கண்டுகொள்ளே

புளியிலையின் சாறு ஒரு குறுணி (53 லிட்) பிழிந்து எடுக்கவும் காடி மூன்று குறுணியை (159 லிட்) இத்துடன் சேர்க்கவும். இதனை ஆறுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி எடுக்கவும் பிறகு, கடுகு, மிளகு, பூண்டு, ஆகியவற்றை, வகைக்கு உழுக்களவு எடுத்து ஒரு குறுணி (53லிட்) தண்ணீர்விட்டு நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி சேர்க்கவும். இத்துடன் குறுணி (53 லிட்) நெய் சேர்த்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இம்மருந்தை காசளவு உள்ளாளுக்கு சாப்பிட பொருமல், வீக்கம், பெருவயிறு, குத்தல், வெப்பு, பாலை அதிகமாக நீர்சேர்த்தல் ஆகியவை தீரும்.

இதுவுமது

சாதனங் கண்டுகொண்டு சாதகமாக இன்னம்
மேதிப்பால் குறுணிவாங்கி மிகளரித்துரியதாக்கி
சாதியாங்குருப்பங்கட்டி தான் இருபலம்தான்சேர்த்து
போதவேபிரகருக்கு கடுவசம்புள்ளிகொள்ளே

இதுவுமது

கொண்ட நோர்குழம்புதன்னைக் குறிப்பதாய் உழக்காய்க்காய்ச்சி
விண்ட நோர்புதத்தில் வாங்கி விவரமாய் எடுத்துவைத்து
பண்டைமர்ல் ஷயனும் காணாப் பாமனார் அருளிணாலே
கண்ட நோர் மகோதரத்தின் கணக்கினை அறிந்துசெய்யே

எந்நாள் பால் ஒரு குறுணி எடுத்து அதனை ஒரு உரி அளவு
வரும் வரை காய்ச்சி அதில் சுத்தமான பனைவிலல்லம் இரண்டுபலம்
சேர்க்கவும் இத்துடன் மிளகு, சுக்கு, வசம்பு, பூண்டு ஆகியன சேர்க்கவும்,
இதனை அரைத்து குழம்பாக உழக்களவுக் காய்ச்சி பதத்தில்
எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும். இம்மருந்தை உட்கொண்டுவர
திருமால்கூட காணமுடியாத சிவவருமானின் அருளிணாலே மகோதரம்
தீரும். (453-464)

இதுவுமது

செய்ததில் தீரவிட்டால் தேங்கின்பால்நாழி உப்பு
வெய்திதுநாழிகூட்டி மேதிப்பால் உழக்குவிட்டு
செய்பெருங்காயம் ஒக்கத் திரிபலையிவைஒரொன்று
எய்திடும் சுறுஞ்சுமுன்று மிவற்றினைக்காய்ச்சிவையே

இதுவுமது

வைத்துமோர்பாண்டத்திட்டு வகைக்குழிபுதைத்துமுடி
நற்குழிமுப்பத்தாறு நாளதுசென்றமீன்பு
சிக்கென உறுதிகண்டால் சீர்பெற எடுத்துக்கொண்டு
இக்கணம்மாறும்பெயின்ன இடுவதுகருமம்கேளே

இதுவுமது

இடுவெருகடியதாக இருவதில்உறுதியாக
விடுவதெநோய்கள்கேளாய் மிக்கதோர்குத்துசோகை
படுவதுபாண்டுவிவப்பு பாவையும்கவிசைதானும்
வடுவெறுத்திர்ந்தமந்தம் மகோதரவகையும்போமே

இம்மருத்தில் தீரவிட்டால் தேங்காய்பால் ஒரு நாழி, உப்பு
ஒரு நாழி, சுருமைப் பால் ஒரு உழுக்கு விட்டு பெருங்காயம், கடுக்காய்
தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய் ஆகியவை வனிகக்கு முன்றுகழுஞ்சு எடுத்து
சேர்த்துக் காய்ச்சவும், பிறகு ஒரு பாளையில் இட்டு குழியில்
முப்பத்தியாறு நாள் புதைத்துவைக்கவும். அது இறுகி கெட்டியாகும்.
இதனை விருகடி அளவு எடுத்து உட்கொண்டுவர சோகை, பாண்டு
விவப்பு, பாலை, கவிசை, மந்தம், மகோதரம் ஆகியன தீரும்.

(465-467)

இதுவுமது

வாதமும்கபமும்சூடி வலுவுடன்கொதித்தெழுந்து
தீதுறஉதரம்தானும் திரண்டுடன்வாய்வும்கூடில்
வார்தகும்குழலினாளே வருவதுசடலம்தில்
பேதமாய்உந்திவிங்கில் பெரும்வயிறாகும்தானே

வாதம், கபம், ஆகியன கூடி கொதித்து எழுந்து வயிறு
திரண்டுகாணப்படும் அத்துடன் வாய்வு கூடினால் உடலில் வயிறு
வீங்கி பெருவயிறு ஆகும்.

(468)

இதுவுமது

வீங்கிமுந்திக்கண்வெளுக்கும் மிக்கமலசலம்நெருங்கிவிழும்
ஒங்கும்கைகால்உடம்பெங்கும் உளைந்துநொந்துஅசந்துவரும்
வாங்கும்தொப்புள்விலாப்புறமும் வருந்திநொந்துயிருமலுமாய்
தேங்கும்வயிறுமினுமினுத்துச் சேரும்பெருவயிறிதுயென்னே

உடல் வீங்கி கண் வெளுக்கும் மலம், சிறநீர் ஆகியவை சிறுத்துப் போகும். கை, கால், உடல், ஆகியன உளைந்து நொந்து அசந்து போகும். தொப்புள் விலாப்புரம் ஆகியன நோகும். இருமல் அதிகமுண்டாகும். வயிறு வீங்கி மினுமினுத்து காணப்படும். இது பெரும்வயிற்றின் குணமாகும். (469)

இதுவுமது

கருவியும்மந்தம் பற்றிக் காயமும்வெளுத்துகாணும் பெருகியஉந்திதானும் பெரிசிடும் பொருமீவீம்மீ மருவியஉந்திதன்னில் மலந்தையும்மறிப்பதிதன்னில் பெருகியஉதரதோஷம் பெரும்வயிற்றென்னாலாமே

வயிற்றில் மந்தமுண்டாகி உடல் வெளுத்துக் காணப்படும். வயிறு பெருத்துக் காணப்படும். மேலும் வயிறு பொருமீ வீம்மீ வீடும். மலம்கட்டும், இது வயிற்றில் உண்டாகும் பெருவயிற்றின் குணமாகும்.

(470)

இதுவுமது வேறு

அந்தமில்லாப்பேய்க்கொமட்டிக் காய்தனைநாற்பதைந்திட்டு யிந்தநாழி தண்ணீரில் பெய்துநாலென்றாயக்காய்ச்சி வந்தபடியேவடித்தெடுத்து மறுகால்திறுளஅதைக்காய்ச்சி இந்துப்புடனேபசும்பாலில் இசைந்துபிடிச்சோறுண்பீரே

பேய்க்கொம்மட்டிக்காய் நாற்பத்தைந்து எடுத்து ஒரு நாழி தண்ணீர் இட்டு நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவுடல் மீண்டும் அதை திரளகாய்ச்சவும். இத்துடன் இந்துப்பை பசும் பாலில் போட்டு சோறுண்ணவும் நோய்தீரும். (471)

இதுவுமது

அப்பும்காற்றும்அங்குதித்து அடைபட்டுருகிஈரலொடு வெப்புத்தோன்றிஅங்கடங்கி மிகுந்துவளர்ந்துமேல்வயிற்றில் டெய்ப்பேயாகும்யிளைப்பிக்கும் யிடையேபொருமல்கொடாதாகில் வெப்புப்பரவையிடிப்புமிக வேண்டும்பொருமல்வுளதாமே

இதுவுமது

உளதாம்ஈரெட்டவ்வாண்டில் வுண்டாம்யிந்தவியாதிமுதல்
இளவேவயிறுபோதவிம்மீ யிரத்தமயந்தான்கெட்டுலர்ந்து
அழகே அழித்துகண்ணாக்கும் ஆகிபடவேவெளுப்பேறி
குழைவேதோயும்யினைப்பதுவும் கொடியநெஞ்சிற்றுடிப்பாமே

நீரும், காற்றும், அடைபட்டு, அங்குமிங்கும் குத்தும், ஈரல்,
இறுகிவிடும், வெப்பம் அதிகம் உண்டாகி, அதிகமாக வளர்ந்து
மேல்வயிற்றில் தங்கி களைப்புண்டாகும். பொருமல் இல்லாவிடில்,
வெப்பு, பாவை, இடிப்பு ஆகியன உண்டாகும். மாறாக பொருமல்
இருப்பின் பதினாறாம் வயதில் இந்நோய் உண்டாகும். வயிறு விற்ப்
இரத்தம் கெட்டு உலர்ந்துபோகும், மனையழகு கெட்டுப்போகும். கண்,
நாக்கு, ஆகியன அதிக வெளுப்புண்டாகும், இளைப்புண்டாகும்.
நெஞ்சில் துடிப்புண்டாகும். (472-473)

பித்தம் உற்பத்தி

சூறுகைப்புப்புகார்ப்பு கூப்புக்கைமீஞ்சினாலும்
வீறுடன்கோபித்தாலும் மிகத்துயில்யில்லாதாலும்
ஆறுதல்அன்றிமெத்த ஆங்காரம்வந்ததாலும்
பேருறநடத்ததாலும் பித்தம்உற்பவிக்கும்தானே

கைப்பு, கார்ப்பு சுவைகள் அதிகம் உண்பதினாலும் அதிகம்
புகை பிடிப்பதினாலும் அதிகமாக கோபம் கொள்வதினாலும்,
தூக்கமின்மையாலும், சாந்தமில்லாமல் எப்பொழுதும் ஆங்காரத்துடன்
இருப்பதினாலும் அதிகதூரம் நடப்பதினாலும் பித்தம் உற்பத்தியாகும்.
(474)

இதுவுமது

உட்டணகாலம்தன்னில் வுறும்வெயில்படுதலாலும்
திட்டமாய்நெருப்பின்பக்கல் சேரவேயிருத்தலாலும்
இட்டமாய்ப்பொசிக்கும்போதில் யியன்றிடும்கசப்பினாலும்
பட்டஆங்காரம்மீஞ்சில் பயித்தியம்வுதிக்கும்தானே

வெப்பகாலத்தில் வெயில் படுவதினாலும் நெருப்பு பக்கம்
எப்பொழுதும் இருப்பதினாலும் அதிக கசப்பு பொருள் உண்பதினாலும்
அதிக ஆங்காரத்தினாலும் பைத்தியம் உண்டாகும். (475)

இதுவுமது

மதுமிகக் குடிந்நாலும் வளர்கீரைதின்கையாலும்
உதிரவே உஷ்ணசாதம் விரிசையாய் அருந்தலாலும்
அதிகமாய்க்கொதிக்கும்நீரை அடவுடன்பருகலாலும்
பதுமமா முகந்தினாளே பயித்தியம்வுதிக்கும்தானே

அதிகமாக மதுகுடிப்பதினாலும், அதிகமாக கீரைகள்
உண்பதினாலும் அதிக உஷ்ணத்தாலும், அதிக சோறு உண்பதினாலும்
கொதிக்கும் சூடான நீரை அதிகம் பருகுவதாலும் தாமரை முகத்தவளே
பைத்தியமுண்டாகும். (476)

இதுவுமது

நல்லிளைமைநலைவெளரிச் சுண்டும்தோன்றும்
நயனங்கள்கடைசிவக்கும் மெய்யும்சோரும்
சொல்லுமுறை அற்பதமாய்ச் சீதம்தோன்றும்
துரிதமுடன்பெயலும்புதனிற் சுரதம்பற்றும்

தலை வெளிறி பொடுகு உண்டாகும் கண்கள் சிவக்கும். உடல்
சோர்ந்துபோகும், குறைவாக குளிர் ஏற்படும். எலும்பில் சுரம் உண்டாகும். (477)

இல்லமறும்மடவார்மேல் யின்பம்தோன்றும்
இனியநீர்சிவக்கும் மெய்யில்தினவுகாணும்
நல்லவர்கள்சொல்லும் இதுவுலகத்தோர்க்கு
நான்அறைந்தேன் பயித்தியத்தின் நாட்டம்தானே

பெண்கள்மேல் அதிகம் ஆசையுண்டாகும். சிறுநீர் சிவந்து
போகும், உடலில் தினவுண்டாகும். உலகத்தவர்களுக்கு நல்லவர்கள்
கூறும் அரியசொல் இது என்று கொள்ளவும். இத்தகைய குணங்கள்
இருந்தால் அது பைத்தியமாகும். (478)

இதுவுமது

- 1 இளைமையில்தரையும்தோன்றி ஏகமாய்வியர்வைமிஞ்சி
மீளிர்புடல்குமுறிநாறி விழிக்கடைசிவப்புமாகி
உளமதுவுதகந்தேடி வுடலுமேஊஷ்ணமாகும்
பலிதமாம்வுலகினாளே பயித்தியகுணம்யிதாமே

இளைமையிலே அதிக நரையுண்டாகும். அதிக வியர்வை
யுண்டாகும். உடல் அதிகம் குமுறி நாளும், கடைவீழி சிவப்புண்டாகும்.
தேடுமாவு உடலில் வெப்பமுண்டாகும். இது பைத்திய குணமாகும்.

இதுவுமது

காயம்நோயாகிச்சற்றும் கண்ணுறங்காயதைத்து
வாயுமேவுரிசைகெட்டு மதயானைக்காலும்தானும்
ஓயவேஅசதியாகி ஒருத்தரைஅறியொட்டாது
பாயும்வேல்விழியினாளே பயித்தியகுணம்யிதாமே

உடல் நோயுற்று சிறிது நேரம், கூட கண்தாங்காது. உடல்
அதைத்துப்போகும். வாயு அதிகமாகும். மதயானைக்குரிய
குணமுண்டாகும். மிகவும் அசதியுண்டாகி ஒருவரை ஒருவர்
அறியவிடாது வேலைப்போன்ற விழியினையுடையவளே இது
பைத்தியத்தின் குணமாகும். (480)

இதுவுமது

உடலதுமஞ்சடித்து வுணர்த்தியும்அறிக்கைகுன்றி
அடவோடுநன்மைதீமை ஆளநன்னினைவும் அற்றது
திடமுடல்பசித்தெரிந்து தினமுமேஊஷ்ணமாகில்
படைவிழிமொழிநல்லாளே பயித்தியகுணம்யிதாமே

உடல் மஞ்சளித்துக் காணப்படும், அறிக்கை குன்றிப் போகும்
நன்மை, தீமை எவையென்று பிரித்து அறிய நினைவு போதாது. தினமும்
அதிக பசியுண்டாகி உடலில் வெப்பமும் அதிகமானால் இது
பைத்தியத்தின் குணமாகும். (481)

இதுவுமது

உண்டதேகாயமெல்லாம் உடல்குளிர்விக்கல்சக்தி
பண்டையில்பழைமலங்கள் பயித்தியம்சிதறித்தோன்றும்
கொண்டிடுமருந்துதண்ணீர் குமட்டியெடுக்குமாகில்
அண்டாமாமுனிவர்மீத்த குணமெனஅருளினாரே

உடல் குளிர்ந்து விக்கல் வாந்தி உண்டாகும், மலம்
கட்டிக்கொள்ளும். பைத்தியகுணம் சிறிதளவு உண்டாகும், உண்ணும்
மருந்து அருந்தும் தண்ணீர் ஆகியவற்றை குமட்டி வாந்தியெடுக்கும்.
இவை பித்தத்தின் குணங்கள் என்று கூறலாம். (482)

இதுவுமது

பித்தமேகதித்துப்பொங்கி பெருகியவாதத்தோடும்
உத்ததோர்அப்பைச்சூழ்ந்து உதரத்தைஉசாவிநின்றால்
பத்திசேர்குழலினாளே பலவணமசுரம்காமாலை
மெத்தஅக்கினியின்மந்தம் மேல்சுளைசுவாசமாமே

பித்தம் அதிகமாகி அத்துடன் வாதம் அதிகரித்து வயிற்றில்
நீர் கோர்த்து நிற்கும். இதனால் பெண்ணே சுரம் காமாலை
அக்கினிமந்தம் மேல்சுளை சுவாசம் உண்டாகும். (483)

இதுவுமது

பித்தத்தில்வாதம்தானும் பேசிடக்குணத்தைக்கேளீர்
மெத்தமெய்கடுத்துளைந்து மேனியும்கருகிக்காட்டும்
பத்தறவாயுங்கைத்து பறந்திடுமீன்னாம்பூச்சி
புத்தியுஞ்சிதறிக்காணும் பித்தத்தின்வாதமாமே

பித்தத்தில் வாதம் பேசுமானால் உண்டாகும் நோயைக்கேட்பீராக.
உடல் கடுத்துளைந்து மேனி கருகிவிடும், வாய் கைக்கும் கண் முன்
மீன்மீனிப்பூச்சி பறப்பதுபோல தோற்றம் உண்டாகும். புத்தி
சிதறிக்காணும். இது பித்தவாதத்தின் குணமாகும். (484)

இதற்குமருந்து

ஆகுமேமதரம்சுக்கு அதுனுடன்ஏலம்இந்து
வாகுமுந்திரிகைச்சந்தம் வகைதனைச்சமனாய்க்கொண்டு
ஏசுமீராழிநீர்விட்டெரித்ததை உழக்காய்க்கொள்ள
போகுமேபித்தவாதம் புகன்றனர்முனிவர்தானே

அதிமதரம், சுக்கு, ஏலம், இந்துப்பு, முந்திரி, சந்தனம்
ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து இரண்டு நாழி (2.6 லிட்) நீர்விட்டு
எரித்து உழக்களவாக சுண்டகாய்ச்சி வடிகட்டி உண்ண பித்தவாதம்
தீரும். (485)

இதுவுமது

வீழ்ந்திடும்வறட்சிபித்தம் வெதும்பிநாவறண்டுகொள்ளும்
தாழ்ந்துகண்சிவந்துகாணும் தலையதுகிறுகிறென்னும்
சூழ்ந்துநீர்சிவந்தெரித்துச் சுறுக்கெனஎரிந்துவீழும்
வாழ்ந்திடும்உடல்கடுக்கும் மஞ்சளித்திருக்குமென்றே

வரட்சிபித்தத்தில் உடல் வெதும்பி நாக்கு வறண்டு விடும்.
கண் சிவந்து காணப்படும். தலை கிறுகிறுக்கும். சிறுநீர் சிவந்து
எரிந்து சுருக்கென விழும், உடல் கடுத்து மஞ்சளித்து காணப்படும்.

இதற்குமருந்து

பஞ்சதாரைநாற்கழஞ்சு பருத்தமதரமுக்கழஞ்சு
இஞ்சிதிப்பிலீஇருகழஞ்சு ஏலந்தானும்ஒருகழஞ்சு
அஞ்சுங் கூட்டிப்பொடிசெய்து ஆவீன்பாலில்அருந்துவீரேல்
மிஞ்சும்வறட்சிபித்தமொடு மிகுந்தகிறுப்பும்போய்விடுமே

சர்க்கரை நான்கு கழஞ்சு அதிமதரம் முன்று கழஞ்சு இஞ்சி
திப்பிலி, ஆகியவை வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு ஏலம். ஒரு கழஞ்சு
ஆகிய ஐந்தையும் கூட்டி பொடித்து சூரணம் செய்து பகம் பாலில்
அருந்த வறட்சி பித்தத்துடன் கிறுகிறுப்பும் தீரும். (487)

முளைப்பித்தத்தின்குணம்

சீரசினில்முளைதன்னில் சேர்ந்திடும்பித்தமாகில்
வரைமதுஉண்டாற்போல வார்த்தைகள் பலவாய்ப்பேசும்
உரமதுநெஞ்சில் தேங்கி உழற்றவும் அழற்றல் செய்யும்
புரமதுதலையில் பித்தம் புத்தியும் கெடுக்கும் தானே

தலையில் முளையில் பித்தம் சேர்ந்தால் மதுவினை
உண்டதுபோல் வார்த்தைகளை குழறிப் பேசவர், உரம் நெஞ்சில் தேங்கி
உழற்றவும் அழற்றவும் செய்யும். தலையில் பித்தம்கூடி புத்தியையும்
அறிவையும் கெடுத்துவிடும். (488)

துவளை

சந்தனம் நெல்லிக்காயும் தான்சிறுபயரும் கூட்டி
அந்தநலநேசிச்சாற்றில் அழகுடன் அரைத்தெடுத்து
முந்தவே உச்சிதொட்டு முழுதுமே துவளை இட்டு
அந்தமாய் முழுகப் பித்தம் அபயம் இடபோடும் தானே

சந்தனம் நெல்லிக்காய், சிறுபயறு ஆகியவற்றை சம அளவு
எடுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து எடுத்து தலை உச்சிமுதல்
உடல் முழுவதும் துவளை இட்டு பிறகு தலைக்கு குளிக்க பித்தமானது
உடலை விட்டு விலகும். (489)

இதுவுமது

முந்திய முளைதன்னில் முயன்றெழும்பித்தம் ஆகில்
நித்திரைகவாவதாகும் நெஞ்சினிற்கோழைகட்டும்
உற்றநீர்போலே காணும் உகந்திடும் பதார்த்தம் உண்ணில்
பித்தனும் ஆவன் என்று பேசினர் யூகிதாமே

தலையில் முளையில் பித்தம் சேருமானால் நித்திரையில் அதிக
கனவுண்டாகும். நெஞ்சில் கோழை அதிகம் கட்டும். கோழையானது
தண்ணீர்போல காணப்படும். மிகவும் விருப்பமான உணவை மட்டுமே
விரும்பி உண்பர். பித்தன்போல இருப்பான் என்று யூகிமுனி கூறினார். (490)

இதுவுமது

பேசும்பொன்னாங்கண்ணி பேர்சிறுக்கீரைபூலா
ஒசையாம்தாவிதன்னோ டொக்கவேசாறுகொண்டு
பாசமாம் துவளையிட்டுப் பச்சைநீராட்டுவீரேல்
நேசமாய்முளைதன்னில் நின்றிடும்பித்தம்போமே

பொன்னாங்கண்ணி, சிறுக்கீரை, பூலா, தாளிக்கீரை, ஆகியவற்றின்
சாறு சம அளவு கொண்டு உச்சிமுதல் உள்ளங்கால் வரை துவளையிட்டு
குளிர்த்த நீரினால் நீராட்டுவீர்களானால் முளையில் உள்ள பித்தம்
விலகும். (491)

இதுவுமது

ஒங்கியஉழிபித்தம் உதித்ததேல்குணத்தைக்கேளாய்
ஆங்கனவஉதிரத்திற்கு அவ்வகைஇடங்கள்தோறும்
பாங்கினால்எரிந்துவுன்று பையவேவாயவும்கோர்த்து
தூங்கியேபோபமுற்றுச் சுரைவயிறுதிரமாமே

இரத்தத்தில் பித்தம் அதிகம் சேர்ந்தால் உண்டாகும் குணத்தைக்
கேட்பாயாக. பித்தம் சேர்ந்த இரத்தம் உள்ள இடத்தில் எரியும் நிமதுவாக
வாய்வும் கோர்த்துக் கொள்ளும். தூக்கம் அதிகமுண்டாகும். சோபமுற்று
வயிறு சுரைக்காய் போல ஊதிக்கொள்ளும். (492)

இதுவுமது - வேறு

எல்லைக்கடுக்காய்விரைபோக்கி எழில்லாய்விடித்துத்தாளாக்கித்
தெள்ளித்தேன்தெய்அதில்விட்டுச் சேரக்குழைத்துத்தின்பீரேல்
உள்ளாத்திருந்தாமிகப்பொங்கும் உரைத்தயிரத்தபித்தமெல்லாம்
துள்ளித்துடித்துஒடும்என்று சொன்னார்பூகிஉலகோர்க்கே

கடுக்காய் விதை நீக்கி நன்கு இடித்து சூரணம் செய்து
கொள்ளவும். தேன் தெய் ஆகியவற்றை அதில்விட்டு நன்கு குழைத்து
உண்டால் உடலில் அதிகமாக பொங்கி நிற்கும். இரத்த பித்தம் எல்லாம்
துடித்து இவ்வுடலை விட்டு நீங்கவிடும். (493)

இதுவுமது

விலக்காமதரம்முந்திரிகை, மேவும்கருப்பஞ்சாறுழக்கு
குலத்தால்நல்லவீராணிக், கூறும்கிழங்கின்சாறுழக்கு
பெலத்தால் அரைத்துக்குடிப்பீரேல் பெருகும்உதிரபித்தமெல்லாம்
தலத்தில்நில்லாதோடும்என்று சொன்னார்மலயத்தவமுனியே

அதிமதரம், முந்திரிகை, கரும்புச்சாறு, ஒரு உழக்கு, வானைக்
கிழங்கு சாறு ஒரு உழக்கு ஆகிய அனைத்தையும் அரைத்துக் குடித்து
வந்தால் உடலில் பெருகி நிற்கும் இரத்தப் பித்தம் எல்லாம் உடலைவிட்டு
விலகியோடும். (494)

வீராணிவாழை

வாய்வுள்ளபித்தமாகில் வயிற்றினில்எரித்துக்காட்டும்
ஏய்விடாதன்னந்தண்ணீர் எதிர்த்தருவருக்கும்
சாயவேஉடம்புநொந்து சந்திடங்கைகாஸ்காந்தி
பேய்போலமந்தம்பற்றிப்பெலனதுகுறையுந்தானே

வாய்வுள்ள பித்தம் என்றால் வயிற்றில் எரிச்சலுண்டாகும்.
குடிக்கும் தண்ணீர்கூட சரியாமல் எதிரெடுத்து அருவருக்கவகையில்
வாந்தியாக வெளிவரும். உடல் நொந்து உடல் முட்டுக்கள், கை, கால்
ஆகியவை காந்தலுண்டாகும். வயிற்றில் மந்தம் உண்டாகி உடல்
பெலம் குறைந்து போகும். (495)

இதற்கு மருந்து - வேறு

தென்னங்குரும்பைக்கலைக்கொம்பு செஞ்சந்தணத்தோடும்
முன்றும்
பன்னிச்சமனாய்ச்சேர்த்தரைத்து பசுவின்பாலில்கொள்வீரேல்
பின்னும்உடலில்சேட்டுமத்தின் பித்தம்அதுவும்முகம்வெளுக்கும்
இன்னம்நெஞ்சில்அருவருப்பும் எழுந்தேயோடும்கண்டரே

தென்னங்குரும்பை, மான்கொம்பு, சிகப்புசந்தனம், இவை
முன்றும் சமஅளவு எடுத்து சேர்த்து அரைக்கவும். இதனை பசும்பாலில்
உட்கொண்டு வர கபத்தில் பித்தம் சேர்வதும், முகம் வெளுத்தல், நெஞ்சில்
கபம் கட்டி அருவருத்தல் ஆகியன குணமாகும். (496)

சேத்துமபித்தத்தின்குணம்

சேற்றுமம்தொடர்ந்தபித்தம் செய்குறிகுணத்தைக்கேளாய்
வேற்றுமைமுகம்வெளுத்து வெதும்பும்நெஞ்சருவருக்கும்
மாற்றுமோர்உடலம்நொந்து மஞ்சனித்திளைப்புண்டாகும்
ஏற்றமாம்சேற்பித்தம் எழுந்திடும்குணமிதாமே

சிலேத்துமத்தில் பித்தம் சேர்ந்தால் செய்யும் குறிகுணத்தைக்
கேட்பாயாக. முகம் வெளுத்து வெதும்பும் நெஞ்சில் கபமுண்டாகி
அருவருக்கும் உடல் நொந்து மஞ்சனித்து இளைப்புண்டாகும்.
இவையனைத்தும் கபத்தில் பித்தம் சேர்ந்தால் உண்டாகும்
குறிகுணங்களாகும். (497)

சிரசுபித்தம்

பித்தம்தான்சிரசில்உற்றால் பெருகிடும்குணத்தைக்கேளாய்
உற்றதோர்நயனம்தானும் ஒளியதுமாறிக்காணும்
கைத்திடும்வாயில்நாவும் கதித்திடும்சிரசில்நின்று
நித்தமும்சோம்பல்வந்து நெட்டிக்கொட்டாவிதாமே

தலையில் பித்தம் தங்கினால் உண்டாகும் குணத்தைக்
கேட்பாயாக. கண்களில் ஒளி மாறிக்காணும். வாய் கசக்கும் நாக்கு
தடிக்கும். பித்தம் சிரசில் தங்கினால் தினமும் சோம்பலுண்டாகி நெட்டி
முறித்து கொட்டாவி உண்டாகும். (498)

செவிபித்தத்தின் குணம்

வற்றிமேல்வெளுத்துப்பித்தம் மயக்கமும்சோகையாகும்
பற்றியேகுலைவலிக்கும் பகலிராமுழுதும்காயும்
சத்தம்காதுரைச்சலாகும் சகிக்கொணாகண்பூச்சிட்டு
இத்தனை குணமும்கண்டால் இது செவிபித்தமாமே

உடல்வற்றி வெளுத்துக் காணப்படும், பித்தம், மயக்கம்,
சோகை உண்டாகும். தலையை வலிக்கும், பகல் இரவு எனப்பாராது
தலை காயும். காது இரைச்சல் தரும். கண்கள் பூச்சி கட்டும். இவை
அனைத்தும் உண்டால் அது செவிபித்தத்தின் குணங்களாகும். (499)

அஸ்திபித்தத்தின் குணம்

அஸ்தியில் எடுத்தபித்தம் ஆகமும்வெளுக்கும்கோகை
நித்தமும்நிறமேகுன்றி நேர்தலைவலித்துநின்ற
சத்தமும்குணம்வேறுண்டாய் சதாகாலமதலையிடிக்கும்
புத்தியாய்யூகிதாமும் பொருந்தவேயுரைத்ததாமே

எலும்பில் பித்தம் அதிகரித்தால் உடல் வெளுக்கும்,
சோகையுண்டாகும். நிறம் குன்றிப்போகும். தலையை வலிக்கும். குணம்
மாறுபடும் எந்நேரமும் தலையை இடித்துக் கொண்டே யிருக்கும்.
இவையூகிமுனி உரைத்ததாகும் (500)

இதுவுமது - வேறு

விழலாம்நெல்லவிலாமிச்சம் மிகுத்ததேத்தான்பருத்திவிரை
வழுசீர்ப்புளைக்கலைக்கொம்பு வகுத்தசீனிப்பேயன்பழம்
உழாதகவலைக்கிழங்குடனே உவந்தேகுடிக்கப்போம்வறட்சி
மிழாதவாட்டங்கொடிநறுக்கி வீறும்பாலிற்சூடித்திடவே

நெல்லி, விலாமிச்சம், தேற்றான்சொட்டை, பருத்திவிதை
சிறுபிளை, மான்கொம்பு, சர்க்கரை. பேயன் வாழைப் பழம்,
கவலைக்கிழங்கு இவற்றை கஷாயமிட்டுக்குடிக்க குடல் வறட்சி போகும்.
இதுபோலவே ஆட்டாங் கொடியை நறுக்கி பாலில் இட்டு காய்ச்சி
குடிக்க நோய் தீரும். (501)

இதுவுமது

சிறுகாஞ்சோரிதூதுவேளை செய்யநிம்பச்சுக்குடனே
குறுகக்காய்ச்சியதுகொள்ள குறையும்குடலின்வறட்சியது
முறுகாநெய்தான்காச்சவகை முயலும்நொச்சி ஆவாரை
இறையும்அத்திவிலாமிச்சம் இந்தநாலும்சமன்சுட்டே

சிறுகாஞ்சொறி, தூதுவளை, வேப்பிர்க்கு, சுக்கு, ஆகியவற்றை
சேர்த்து குடிநீரிட்டு குடிக்க வறட்சி தீரும். இன்னும் ஒரு நெய் வகை
கூறுகிறேன். நொச்சி, ஆவாரை, அத்தி ஆகியவற்றின் இலைகள்
விலாமிச்சம் வேர் ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்துக்கொள்ளவும்.

(502)

இதுவுமது

கூட்டியரிடத்து ஒருவிசைதான் குலவும் தண்ணியோர்துரணி
மீட்டிக்காய்ச்சிக்குறுணியதாய் மிகுத்தநெய்யும் முந்நாழி
வீட்டிவம் மஞ்சள் மரமஞ்சள் மிகநன்னாரிமுத்தமுடன்
முட்டும்பீற்கில் அகில்சந்தம் முத்தான்வாழைநீர்மிட்டான்

இவ்வாயனைத்தையும் நன்றாக இடித்து ஒரு வீசை அளவு (1400 கிராம்) எடுத்துக்கொள்ளவும். அதில் ஒரு துண்ணியளவு (215 லட்) நீரைவிட்டு குறுணியளவு (5.3 லிட்) வரும்வரை சுண்டகாய்ச்சி வடிகட்டவும் அத்துடன் முன்றுநாழி அளவு (3.9 லிட்) நெய்சேர்த்துக் கொள்ளவும். அதில் மஞ்சள், மரமஞ்சள், நன்னாரி கோரைக்கிழங்கு, சீந்தில் கொடி, அதில் சந்தனம், காளாம் வாழை. (503)

இதுவுமது

மீட்டான்யிருவகைசாற்றெய்யும் மீளுங்கற்கம்சமநெடையாய்
திட்டமாகக் காய்ச்சி சிறக்கப்பதமாய்தான்வடித்து
சட்டமாகக் கற்கமதை சார்பாய்ப்பட்டசம்தானகுந்த
குட்டமுதலாய்குறைநோய்கள் கூவியோடும் கண்டேரே

நாட்டு தண்ணீர்விட்டான், சீமைதண்ணீர்விட்டான்
ஆகியவற்றை சமனடை எடுத்து அரைத்து கற்கம் நெய்க்கு சம அளவாக
(3.8 லிட்) சேர்த்து காய்ச்சி வடிகட்டி கற்கத்தை பதினைந்து நாட்கள்
அடுத்த நாட்டம் முதல் குறைநோய்கள் அனைத்தும் கூறி ஒடிவிடும். (504)

இதுவுமது

தேத்தான்கொட்டை அதிமதுரம் சேகும்ருந்துஒரொன்று
மாத்தும்வகைக்கேழுக்கழஞ்சு மருவ அரைத்துக்கரைத்திதனை
பார்த்தேநெய்யைவடிபதத்தில் பகர்நாளொன்றுகழஞ்சிகொள்ள
தோர்த்தேகுடலின்வறட்சியெல்லாம் சொல்லாதோடுமெனலாமே

தேத்தான்கொட்டை, அதிமதுரம் வகைக்கு முன்று கழஞ்சு, அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். மேல் கூறிய நெய்யினை வடித்து அத்துடன் ஒரு நாளுக்கு ஒரு கழஞ்சு கற்கம் வீதம் சேர்த்து உண்டுவர குடல்வறட்சி சொல்லாது ஒடும். (505)

இதுவுமது

மிக்கமிளகுநேர்வாளாம் மிகாமல்சுட்டியோரளவாய்
தக்கதேசிப்பழச்சாறு தனிவேமாயவூரீவெந்து
ஒக்கஅரைத்துஉண்டைசெய்து உருட்டிச்சுண்டைக்காயளவு
நக்கதேசிப்பழச்சாற்றில் நன்றாய்ப்பித்தம்எடுபடுமே

மிளகும், நேர்வாளமும் சம அளவு சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாறில்
ஊறவைக்கவும். நன்றாக வெயிலில் வைத்து சூடானபின்பு அரைத்து
சுண்டைக் காயளவு உருட்டிக் கொள்ளவும். அவ்வுருண்டையை
எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் உண்ண பித்தம் தீரும். (506)

இதுவுமது

பித்தம்முதலாய்குரம்வீக்கம் பெருத்தவாய்வுஜலக்கோர்வை
சுத்தப்படவேவிரோசனமாம் சுகமாய்முட்டுக்கழற்றிவிடும்
மெத்தச்சுடவேவெந்நீர்சொள் மிகுந்துகழியில்பால்கஞ்சி
பத்திக்குடிக்கில்விதனமெல்லாம் பாங்காய்த்தீரும்தப்பாதே

பித்தம், சுரம், வீக்கம்., பெரும்வாய்வு, நீர்கோர்வை ஆகியவை
தீரும். இம்மருந்து உண்ண பேதியுண்டாகி நோய்கள் கூண்டோடு
தீரும். வென்னீர் குடிக்கவேண்டும். அதிகமாக பேதி உண்டானால்
பால் கஞ்சி குடிக்கவும். (507)

வேறு

கருகியேசரீரமெல்லாம் கண்கழன்றெரித்துக்காட்டி
மருவியவுதரந்தன்னில்வாய்வுடன்மந்தமபற்றி
திருகிடும்இடுப்புசந்து திகழுடல்கரமகால்காந்தி
பருகிடும்அசனம்தானும் பரிவுடன்செல்லாதனறே

உடல் எல்லாம் எரியும். வயிற்றில் வாய்வு, மந்தம் பற்றி
திருகிவலிக்கும், இடுப்பு, சந்து, உடல், கை, கால் ஆகியவற்றைப் பற்றி
நோகும் உணவு செல்லாது. இது மந்த பித்தமாகும். (508)

வேறு

கச்சைவென்றுமுலைமடளிர் காலத்தாலேழுந்திரிந்து
பச்சைநெல்லிக்காய்பதக்கு பருத்தசீந்தில்தண்டுடனே
அச்சமறவேஇடித்தெடுத்த அதுன்மேல்துண்ணிநீர்விட்டு
மிச்சமன்றிநாலொன்றாய் வெந்துவடித்தமருந்தினமே

--- மார்புகச்சையை மீறும் மார்பகத்தை உடைய பெண்ணே
இதற்கு மருந்து கேட்பாயாக. காலையில் கீழ்கண்ட எண்ணையை
தலையில் இடவேண்டும். பச்சை நெல்லிக்காய் ஒரு பதக்கு (10.7
லிட்) முற்றிய சீந்தில் தண்டு ஒருபதக்கு (10.7 லிட்) இரண்டையும்
நன்கு இடித்து ஒரு துண்ணிநீர்விட்டு (21.5 லிட்) நாலில் ஒன்றாக
கண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொள்ளவும். (509)

இதுவுமது

மெச்சங்கோஷ்டம்அதிமதுரம் மேவும்ஏலம்செண்பகப்பூ
கச்சஞ்சந்தனம்கணக்காலி கடுக்கரையொன்றோர்கழஞ்சு
எச்சமிலையிர்இம்மருந்துச். கேறுமெண்ணையிருநாழி
வைச்சங்கிரித்துத்தலையிலிட மாறுமாந்தபித்தமுமே

கோஷ்டம், அதிமதுரம், ஏலம், செண்பகப்பூ, சந்தனம்,
கருங்காலி, கடுக்காய், கக்கு, ஆகியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு ஏடுத்து
அரைத்துக்கொள்ளவும் பின்பு நல்லெண்ணெய் இரண்டு நாழி (2.6
லிட்) சேர்த்து எரித்து வடித்து தலைக்கு இடவும். (510)

இதுவுமது

பண்டைமேனிகருகிவரும் பயித்தியம்போல்தலைதிரும்பும்
உண்டஅசனம்வயிறுதனில் ஒருநாள்தங்கிப்பிண்கக்கும்
கண்டம்கால்கைஆட்டமுடன் கடியகசப்புப்புளிப்பெடுக்கும்
அண்டங்கலங்கிவாந்திவரும் ஆம்பல்பைத்தியம்வடிவிதுவே

உடல் கருகி கறுத்துக்காணப்படும், பைத்தியம் போல் தலையை
திருப்பிக்கொண்டேயிருக்கும். உண்ட உணவு ஒரு நாள் வயிற்றில்
அப்படியே தங்கி மறுநாள் வாந்தியாகும். கை, கால்கள் ஆட்டம் தரும்.
நாஸில் காப்புக்காவையும், புளிப்புச் சுவையும் அதிகமாகும், அடிவாரிறு
கலங்கி வாய்க்காயுண்டாகும். இவை ஆம்பல் பைத்தியத்தின்
குணங்களாகும். (511)

இதுவுமது

புளிப்புக்காய்வுமிகவெடுக்கும் புளித்தேம்பிட்டுப்பொருமியயிர்
உளைக்கும்வாந்திவிக்கல்வரும் ஒருநாட்கொருநாள் உறஞ்செய்யும்
இளைக்கும்மேனிதானேங்கும் இயல்பாய் அங்கம்விகாசிக்கும்
அளைக்கும் ஆம்பல் பைத்தியமென் றறிந்தேயுரைக்கும்
அடவிதுவே

புளிப்பு, கசப்பு, சுவை அதிகமுண்டாகும். புளித்த ஏப்பம்
உண்டாகி வயிறு பொருமி வலியுண்டாகும். ஒரு நாள் விட்டு ஒரு நாள்
துாக்கம் வரும். உடல் இளைக்கும். ஏங்கும். உடல் உறுப்புகள்
விகாசித்து அலைக்கும். இவையும் ஆம்பல் பைத்தியத்தின்
குணங்களாகும். அதற்கு மருந்து கூறுகிறேன் கேட்பாயாக. (512)

இதுவுமது

கையாந்தகரைகற்றாழை கனத்தநெல்லியிலைமுன்று
மெய்யாய்வகையொன்றிருநாழி வேண்டும்பாலும் இருநாழி
அய்யவெண்ணையிருநாழி சொல்லுமதுரமிருவேலி
நையயிடித்தநன்னாரி நன்றாய்ஒரொன்றொருபலமே

கரிசாலை. கற்றாழை நெல்லிக்காய், இவற்றின் சாறுகள்
வகைக்கு இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட்) பால் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட்)
எண்ணெய் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட்) கூட்டவும். அத்துடன் அதிமதுரம்.
செங்கொடி வேலி. கருங்கொடிவேலி. நன்னாரி வகைக்கு ஒரு பலம்
எடுத்துக் கொள்ளவும். (513)

இதுவுமது

பலமாய்ப்பொடித்துமேல்தூவி பதத்திலிரக்கித்தலையிலிட
நலமாபிரத்தபித்தமொடு நடுக்கிக்குத்தாந்தலைவலியும்
பெலமேகெட்டுப்போய்விடுமே பேசாதோடித்திசையெங்கும்
பெலமாய்ச்செய்யும்இத்தைதலம் பெருங்கற்பூரமெனலாமே

காடச்சரக்குகளை நன்கு இடித்து கலந்து பதத்தில் எண்ணெய்
வடித்து தலைக்கு தேய்த்துவர இரத்தபித்தம், நடுக்கி குத்தம் தலைவலி,
ஆகியவை நீங்கும். அங்குமிங்கும் அலையாமல் இத்தைதலத்தை
செய்தால் மிக்க பலனுண்டாகும். (514)

இதுவுமது

பித்தம்உரத்துக்கோபித்து பித்தத்தின் கிரிகைநீர்கேளும்
ஒத்தக்கழுநீர்மலர்தன்னை உடனேசெண்டுபோல்கட்டி
மெத்ததாந்துகஸ்தூரி மேவும்பன்னீர்குங்குமப்பூ
நெத்தும்பச்சைக்கற்பூரம் நேரந்தப்பிழுகர்வாயே

பித்தம் அதிகமாகி அதனால் உண்டாகும் பித்தசெய்கையை
நீக்குவதற்கு. செங்கழுநீர் பூக்களை செண்டுபோல கட்டிக்கொள்ளவும்.
அதில் கத்தூரி, பன்னீர் குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம் ஆகியவற்றை.
அரைத்து மலரில் பூசி முகரவும். (515)

இதுவுமது

முகர்வாய்ப்பிமலர்தன்னை முகந்தால்மயக்கம்தியக்கமது
அகந்தால்நெஞ்சம்உள்வேட்கை அறிவையழித்தபித்தமதும்
கசந்தாந்குறையும்நீர்தாகம் சோம்பல்பித்தசுரமெல்லாம்
தகந்தேசுமேதருங்கண்டாய் சடுதிப்படவேசெய்வாயே

கடம்பு மலரை முகந்துவர மயக்கம் தியக்கம், நெஞ்சவலி,
உள்வேட்கை, அறிவை அழிக்கும் பித்தம், நீர்தாகம், சோம்பல், பித்தசுரம்
ஆகியவை தீரும். எனவே விரைவில் அவ்வாறு செய்வாயாக. (516)

வேறு



பொரித்தநெல்லுடன் பேய்ப்புடல்கூவினை
பருத்தசுக்குப் பயருடன்காய்ந்தநீர்
இருத்துழக்குவிடுகவிந்துப்பறு
திருத்தமாகவே தீர்ந்திடுஞ்சத்தியே

பொரித்த நெல், பேய்ப்புடல் வில்வம், பெரிய சுக்கு
பச்சைப்பயறு ஆகியவை சேர்ந்து குடிநீர் செய்து, அழில் ஒரு உழக்குடன்
இந்துப்பு சேர்த்து குடிக்க வாந்தி தீரும். (517)

பச்சைக்கற்பூரமும் பரிந்ததிப்பிலி
வைச்சுதேனுடன் வருந்தியுண்டிடு
மிச்சவாந்தியும் மிகுந்தகக்கலும்
அச்சமுற்றது அகலும்பாருமே

பச்சைக்கற்பூரம், அரிசித்திப்பிலி ஆகியவற்றை பொடித்து
தேனுடன் குழப்பி உண்ண வாந்தி கக்கல் ஆகியன தீரும். (518)

பீலிகட்டுக் கலந்துடன்கூவினை
ஏலம்திப்பிலி யெல்லாம்பொடிசெய்து
நாலுகாசடை நக்கவேதேனுடன்
ஒலமிட்டு ஒழிந்திடும்வாந்தியே

மயில் தோகையை சுட்டு அத்துடன் வில்வம், ஏலம். திப்பிலி,
ஆகியவற்றை சேர்த்து பொடித்து நாறு காசு எடையளவு தேனில் சேர்த்து
குழப்பி உண்ண வாந்தி தீரும். (519)

அட்டித்திப்பிலி அஞ்சனம்நெற்பொறி
கட்டித்தேனிற் கலந்துண்ணவல்லிரேல்
எட்டிவிக்கல் டொதுதவிழ்ந்திடும்
விதொட்டிப்பொன்னையும் சூரைகளாகுமே

அரிசித்திப்பிலி, நெற்பொறி, ஆகியவற்றை பொடித்து தேனில்
குழைத்து உண்டுவர விடாத விக்கலும் எளிதில் தீரும். (520)

நாக்குநீர்க்கு நாகரமானது;
 தீக்கும்திப்பிலி யொத்தமாயிரமும்
 தூக்கிநகுக்கித் தொடுமுலைப்பாலினில்
 முக்கில்வார்க்க முறிந்தோடும்பித்தமே

கிச்சிலி, திப்பிலி, அதிமதாரம் ஆகியவற்றை எடுத்து
 முலைப்பாலில் விட்டரைத்து முக்கில் பிழிய நித்தம் விலகும். (521)

வேறு

கொத்துமல்லிகுவளைவேர் - குறிப்பன்னையினேரலையும்
 கொள்ளுஞ்செத்திச்சாரணை குளிரித்தண்டுகீந்திலும்
 முத்தக்காசுமாவின்னீர்க்கு முதிர்ந்தயிஞ்சிகோஷ்டமும்
 முயலுமதுகம்புவுடன் முதிர்ந்தபொன்னின்முசுட்டைவேர்

வைத்துஒரென்றிருகழஞ்சு வாரக்கிரண்டுநாழிநீர்
 வகையுடனெரித்துடிக்காய் மருவும்சீனிகலந்திட
 சத்திவிக்கக்கக்கடரம் சார்ந்துடலெரிப்பதும்
 சாற்றும்பித்தசுரமது சார்ந்திடாதுவுண்மையே

கொத்தமல்லி, அல்லிவேர், பனைஒலை, சத்திசாரணை நீர்
 மேம்புத்தண்டு, சிந்தில், கோரைக்கிழங்கு, மாவிலையிர்க்கு, இஞ்சி,
 கோஷ்டம், இலுப்பைபூ பொன்முசுட்டை வேர், ஆகியவை வகைக்கு
 இரு கழஞ்சு எடுத்து இரண்டு நாழி நீர் (2.6 லிட்டர்) விட்டு ஒரு உழக்காக
 (336 மிஸி) சுண்டக்காய்ச்சி வடித்து சீனிசர்க்கரை கலந்து குடிக்க விக்கல்,
 கக்கல், உடல்எரிவு, பித்த சுரம் ஆகியவை தீரும். (522)

வாந்திபித்தத்திற்குமுத்தக்காசுகியாழம்

முத்தக்காசுகொத்தமல்லி முதியார்சுந்தல்வில்வமுடன்
 சிற்றாமுட்டிகக்கேலம் சேர்த்துக்காய்ச்சிஎட்டொன்றாய்
 சுத்தசீனி அதில் சேர்த்துத் தோன்றக்குடிக்கவல்லிரே
 பித்தகுணமும்சத்தியெல்லாம் பின்பாராமல்போய்விடுமே

யுகமுனி வைத்தியகாவியம்

கோலாபக்கிழங்கு, கொத்தமல்லி, முதியார்கூந்தல், வில்வம், சித்தாமூட்டி, கக்கு, ஏலம், ஆகியவற்றை சேர்த்து நீர்விட்டுக் காய்ச்சி எட்டில் ஒன்றாக குறுக்கி வடிசுட்டி, மாக்கரை கலந்து குடிக்க சித்தத்தினால் உண்டாகும் தொல்லைகளும், வாந்தியும் தீரும். (523)

சித்தஉற்பத்திகாலம்

வெற்றிலை ஆவணி பேணும்புரட்டாசி
மற்றும்ஐப்பசி மருவும்கூந்திகை
இதெனவும்மார்கழி இவ்வைந்தாமாதமும்
உற்றுநோய்பித்தம்தான் ஒடுறம்காலமே

ஆவணி, புரட்டாசி, ஐப்பசி, காந்திகை மார்கழி ஆகிய ஐந்து மாதங்களும் பித்தம் அதிகரிக்கும் காலமாகும். (524)

சுருப்பஞ்சாற்றுக்கிருகம்

சுருப்பஞ்சாற்றுப்புணிக்காய் கனத்த தண்ணீர்மிட்டானும்
உரைப்பதானநெல்லிக்காய் ஒவ்வொன்றும் தான்சாம்புறுணி
தரிப்பதாகும் நெய்யது தான் தக்க தாகநானாறி
பரிப்பதேலம் அதிமதுரம் பரிந்தமுந்திரிசந்தனமே

இதுவுமது

இதுவும்ஒவ்வொன்றொருபலமாம் இயன்றபாலில்தான்அரைத்து
அதுவும்நெய்யும்பாறுதுவும் அனலில்காய்ச்சிப்பதத்தில்வடி
உருவநல்லநாடுபொண்டு உணர்ந்தேநான்குகாசெடைநான்
இதமாய்ப்பித்தம் உட்காய்ச்சல் ஏகும்பாண்டுபிரமியமே

கரும்பு, புசாசி, தண்ணீர்விட்டான், நெல்லிக்காய் ஆகியவற்றின்
சாறு வகைக்கு காய் குறுணியளவு (13 லிட்ட) நெய் நான்கு நாழி (52
லிட்ட) சேர்க்கவும். அத்துடன் ஏலம், அதிமதுரம், முந்திரி, சந்தனம்,
ஆகியவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து பாலில் அரைத்து சேர்க்கவும்.
பிறகு நான்கு காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும். இதனை நான்கு காசெடை
அளவு உண்டுபா பித்தம், உட்காய்ச்சல், பாண்டு பிரமியம் தீரும்

(525-526)

சீதள உற்பத்திகாலம்-வெண்பா

மாசியொடுபங்குனியில் வந்தையம்புக்குமே
வீசியிடும்நாஸ்தோறும் வெண்கபம்தான் - வாசிதரும்
சித்திரையுமவைகாசி சேர்ந்துசமிக்குமே
உற்றநலமாதே உணர்

மாசி, பங்குனி, சித்திரை, வைகாசி, ஆகிய நான்கு மாதங்களில்
நாஸ்தோறும் கபம் அதிகரிக்கும். (527)

சீதள வஸ்துக்கள்

தித்திப்புநல்புளிப்பு தின்னும்கிழங்கோடு
மெத்தெனவேசீதளம்தான் மேவுதலும் - ஒத்தபெரும்
சாத்திரத்தின்வாறிதுவாம் சத்தமிகப்பண்ணிடினும்
சேத்துமமேஎன்றார் தெளிந்து

இனிப்பு, புளிப்பு, கிழங்கு ஆகியவை சீதளத்தை உண்டு
பண்ணும், இவற்றை அதிகமாக உண்டு வந்தால் கபம் அதிகரிக்கும்
(528)

சிலேத்தம்த்தின் குணம்-வேறு

துய்யஉடல்பசுமைமிகுமலம்சிக்காகும்
சொல்லரியமிகுஇருமல் தொடர்ந்ததென்றால்
பொய்யினொடுகண்ணொளிதான்பூத்தால்போல
பொருந்துபொருள்கண்ணிடைவெண்பொருளாய்க்காண்டல்

மையமாயிர்தன்மேலும்நீண்டிருத்தல்
வாடாதுஉண்டிஉண்டுவாழ்வாராகில்
சொய்யமலர்த்திருவணையதிரிவைநல்லாய்
சேத்துமத்தின்குணம் இதென்றுசெப்பலாமே

உடலில் பசுமை படரும். மலக்கட்டு உண்டாகும். இருமல்
அதிகரிக்கும். இருமல் அதிகரிப்பதால் கண்ணின் ஒளி மங்கும்,
பொருள்கள் அனைத்தும் வெண்மையாய் தோன்றும். கண்மயிர்
நீண்டு அதிகரிக்கும் மலரை ஒத்த பாதத்தை உடைய பெண்ணே இவை
கபத்தின் குணங்களாகும். (529)

இதுவுமது

அன்றியும்சேத்துமத்திற் கடையாளம்சொல்லக்கேளாய்
கன்றியேஉடம்புவேர்க்கும் கால்முகம்வெளுவெளுக்கும்
நன்றியல்நாடிஊறும் நாவழவழத்திருக்கும்
மன்றினில்சேத்துமத்தில் வந்திடும்குணம்இதாமே

இதுவல்லாது கபம் அதிகரித்தால் உண்டாகும் குறிகளைக்
கேட்பாயாக. உடல் வியர்க்கும். கால். முகம், ஆகியவை வெளுக்கும்.
நாடி ஊர்ந்து ஓடும், நாக்கு வழவழத்திருக்கும். இவையும் கபாதிக்கத்தின்
குணங்களாகும். (530)

இதுவுமது

ஐயமேகதித்தபோது அரியதோர் இருமலாகி
நையுணைமாந்தைஈளை நவில்குளிர்விக்கல்கக்கல்
செய்யும்மார்முச்சடைப்பு தீதுறும்சயரோகங்கள்
தொய்யவாமயிளைப்பும்காசம் தோன்றும்என்றிதுசொன்னாரே

கபம் அதிகரிக்கும்பொழுது இருமல் உளைமாந்தை, ஈளை, அதிக
குளிர், விக்கல், வாந்தி, முச்சடைப்பு, சயரோகங்கள், இளைப்பு, காசம்
ஆகியன தோன்றும். (531)

கபரோகஉற்பத்தி

சொல்லக்கேள்கபங்கள்தன்னைத் துப்பீடாதடக்கலாலும்
மெல்லவேமாதாமீதில் மிகயிச்சைபெருகலாலும்
வல்லிதான்பூத்துக்காயம் வற்றினமடந்தைகூடல்
நல்லதோர்திவலைகண்ட நாளினும்கூடொண்ணாதே

இதுவுமது

கூடொணாஉண்டிதண்ணீர் கொள்வதுமிகுதியாலும்
ஒடியகவாசம்தன்னை வுள்ளறஅடக்கலாலும்
வாடியேவுலர்தலாலும் வரும்பிணிகூடலாலும்
நேடியேகபரோகங்கள் திரேகத்தில்விளையும்என்னே

இதுவுமது

என்றதோர்யிவைகளாலே எழுகின்றகுணங்கள்கூற
பண்டுளதிருங்கள்மாறிப் பசுமைபோல்மஞ்சளிக்கும்
நின்றுநோம்விலாவில்நெஞ்சில் நேருறச்சிறுத்துகாணும்
கண்டுகொள்விடாதமோகக் காய்ச்சலும்நாணுண்டாமே

கபத்தை துப்பாமல் உள்ளே விழுங்கிவிடுவதாலும் பெண்கள்
மீது அதிக மோகம் கொள்வதினாலும், வயது முதிர்ந்த மாதவிலக்கு
நின்ற பெண்களுடன் கூடுவதாலும், மாதவிலக்கு நாளிலும் பெண்களைப்
புணர்வதாலும், உடல்உறவு கொண்டவுடன் அதிகஅளவு தண்ணீரும்,
உணவும் அருந்துவதாலும், சுவாசத்தை உள்ளே அடக்குவதாலும்,
மேனியை வாட்டும் அளவிற்கு உலரவிடுவதாலும், ஏற்கனவே உடலில்
உண்டான பீணிகள் அதிகரிப்பதாலும் உடலில் கப ரோகங்கள்
உண்டாகும். இவ்வாறு உடலில் கபரோகங்கள் அதிகரிப்பதால் உடலில்
பசுமஞ்சளிதிறம் உண்டாகும். விலா நெஞ்சு சிறுத்து காணப்படும்.
விடாத காய்ச்சல் உண்டாகும். (532-534)

பித்தசேத்யமம் பித்தவாதத்தின் குணம்

உண்டாம்சேட்மம்திரண்டுவிழும் உண்ணும்அசனம்வேண்டாது
கண்டாய்அக்கிரிகெட்டுவிடும் கனப்புளடுத்துவுடல்நோகும்
விண்டால்யின்னம்ஈங்கிதற்கு விளம்பும்குணங்கள்அதுகூறே
நன்றில்பித்தசேத்யமமும் நவிலும்வாதம்தானாமே

உடலில் விளைந்த கபம் திரண்டு விழும். உணவு உள்ளே
செல்லாது. உடல் தீ கெட்டுப்போகும். கனப்புண்டாகி உடல் வலிக்கும்.
இன்னும் பல உபாதைகள், உண்டாகும். இவை பித்தகபம், பித்த
வாதத்தின் குணங்களாகும். (535)

வெண்பா

இருமலொடுகாசம் எழுமேல்கவாசம்
மருவும் அத்தீபனமும் ஆகும் - கருகிவிடும்
கண்ணீரும்வாய்நீரும் காயம்நோம்ஐயமுமாம்
மண்ணீர்மைகோபித்தால் வந்து

இருமலம், கசம், மேல்கவாசம், அதிகபசிஆகியன உண்டாகும், கண்ணீரும், வாய்நீரும் வறண்டுபோகும். உடல் நோகும். கபமுண்டாகும், இவையனைத்தும் மண் மற்றும் நீர்ப்புதங்கள் சேர்ந்துண்டான சிலேத்திரமும் மற்றும் அதிகப்பிப்பதால் ஏற்படும். (536)

ஐயத்தின் குணம்

சீதமாம்ஒன்றுபெறி இருமலாம்ஒன்று
ஓதமாம் அன்னமந்தம்ஒன்று - போதக்
கால்வினைக்கும்ஒன்று கருதுகுணம்ஐந்தாம்
அன்னவினைக்கும்ஐயம் தனக்கு

சூரிர்ச்சி, இருமல், பசிமந்தம், வெப்பத்தை உண்டாக்குதல், போன்ற ஐந்து குணங்கள் கபாதிக்கத்தின் குணங்களாகும். (537)

இதற்கு மருந்து கொம்மட்டி மாதுளங்குழம்பு

கொம்மட்டிமாதுளங்காய்ச்சாறு குலவும்சர்க்கரைதேனுடனே
இம்மைசெறியுமஇஞ்சியுடன் எண்ணும்வகைக்குநானாழி
செம்மைதாளிசபத்திரியும் திரிகடுகேலம்திரிபலையும்
கொம்மைமுலையாய்ஒவ்வொன்றும் கொண்டேகழஞ்சுபொடி
செய்யே

கொம்மட்டி மாதுளைச்சாறு, சர்க்கரை, தேன், இஞ்சிசாறு இவை வகைக்கு நான்கு நாழி (5.2 லிட்ட) எடுத்துக்கொள்ளவும், தாளிசபத்திரி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், நான்றிக்காய், ஒவ்வொன்றும் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து பொடி செய்து கொள்ளவும். (538)

இதுவுமது

செய்யும்மருந்துகியாழமிட்டுச் சிறந்தஆவிநெய்நாழி
மெய்யஅனலில் குழம்பாக்கி விரும்பிவெருகடிப்பிரமாணம்
கையில்எடுத்துக்கொள்வீரேல் காசம்கவாசம்முக்கில்நீர்
ஐயமாகும் இருமல்முதல் ஆற்றும்கொம்மட்டிக்குழம்பிதுவே

இந்த கடைமருந்துகளை முறைப்படி குடிநீரீட்டு பசுநீர்த்
ஒரு நாழி (13 லீட்) சேர்த்து முன் கூறிய சாறுகளையும் வீட்டு காய்ச்சி
குழம்பாக்கவும். இதனை வெருகடி அளவு உண்டுவர காசம், சுவாசம்,
மூக்கில் நீர்வாடிதல், இருமல், முதலியன தீரும். இந்த குழம்பிற்கு
கும்மட்டிக் குழம்பு என்று பெயர். (539)

இதுவுமது

அத்யவேமஞ்சள்வெட்பாலை அரிசியுடன் தக்கோலம்
பதிவாய்நல்லநீரிக்கு பசுரும்முருங்கை அரத்தை யதும்
விதமாய்நாழிநீர்வீட்டு வெந்து உழுக்காய்தான்வடிந்து
இதமாய்க் குடிக்கில்சேத்துமந்தான் என்றும்வாராதெனலாமே

மஞ்சள், வெட்பாலையரிசி, தக்கோலம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
முருங்கைப்பட்டை, அரத்தை ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து ஒரு
நாழி நீர்வீட்டு (13 லீட்) உழுக்களவு (336 மலி) வரும்வரை சுண்டக்
காய்ச்சி வடிகட்டி குடித்துவர கபநோய்கள் வராது. (540)

கபவாதத்தின் குணம்

தொண்டைநொந்துமேலிளைப்பு தொடர்ந்தே இருமல்வறட்சியுமாய்
நின்றேசோறுவேண்டாது நிறம்பக்குத்தும் உடலெங்கும்
அன்றேசேட்பம் திரண்டுவிழும் அதிலே உறப்பும்முடக்குண்டாம்
நன்றாம் குலளைவிழிடந்தாய் நவிலும்வாதக்கபரோகம்

தொண்டை நொந்து, மூச்சு சுவாசம் அதிகமாகி இளைப்பு
உண்டாகும். அதனை தொடர்ந்து இருமல், வறட்சி தோன்றும்.
பசியிருக்காது. உடல் முழுதும் குத்திவலிக்கும். சளி திரண்டு விழும்.
உடல் செயலற்றுபோகும். இவையனைத்தம் வாதக்கப ரோகத்தின்
குணங்களாகும். (541)

இதற்குமருந்து

நவிலும்மருந்து அகத்தியிலை நல்லாமணக்கின்தன்வேரும்
சிவலை அஸ்வம் ஷலம்மதுரம் தேவதாரமுடன்சேர்த்துத்
துவள இடித்துநறுநெய்யில் தொட்டுவெருகடிகொள்வீரேல்
சுவளைவிழியாய்நீகேளாய் குணமாம்வாதக்கபம்தானே

அகத்தியிலை, ஆமணக்கு வேர், அழுக்கிரா, ஏலம்,
அதிமதுரம், தேவதாரம் ஆகியவற்றைப் பொடித்து நெய்யில் குழம்பி
வெருகடி அளவு உண்டுவர வாதகபம் குணமாகும்.

திப்பிலிநெய்

தானேதிப்பிலிசாதிக்காய் சாற்றும்சிவதைகற்கண்டு
ஆனரோகணிகளிப்பாக்கு ஆறும்ஒவ்வொன்றிருகழஞ்சு
ஆனஆலின்நெய்உரியும் அடவாய்க்குமரிச்சாறுழக்கும்
தேனார்வெல்லம்அரைப்பலமாம் சேர்த்துக்காய்ச்சிவடிப்பாயே

திப்பிலி, சாதிக்காய், சிவதை, கல்கண்டு, கடுகுரோகணி,
களிப்பாக்கு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து பொடித்துக்கொண்டு
பசுநெய் ஒரு உரி (672 மிலி) சுற்றாழை சாறு ஒரு உழக்கு (336 மிலி)
வெல்லம் அரைபலம் (175 கிராம்) சேர்த்து காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும்.
(543)

இதுவுமது

வடித்தேஅதனில்தேன்உழக்கு வார்த்துக்கூட்டித்தினம்தோறும்
எடுத்தேக்கறண்டிவிடிவேளை இதமாய்க்குடிக்கவல்லீரேல்
அடுத்தவாதக்கபங்களோடு அடர்ந்தசுளைஇருமல்முதல்
சிதாடுத்தசோபம்இவைவெயல்லாம் சொல்லாதோடும்கண்டிரே

அந்நெய்யில் தேன் ஒரு உழக்கு (336மிலி) கூட்டி தினமும்
ஒரு கறண்டியளவு இரண்டுவேளை குடித்து வர இருமல் முதல் சோபை
வரை தீரும்.
(544)

பித்தசுபரோகத்தின் குணம்

நெஞ்செலாம்புகைந்துநாறி நித்தமும் இருமல்உண்டாம்
வஞ்சியேநெஞ்சுலர்ந்து வறண்டுஒக்காளம்ஆகி
விஞ்சியேமீளைப்பும்சுளை மிகுந்துநாவறட்சிதோன்றி
அஞ்சிடும் இதுதான்பித்த சுபரோகம் அறிந்திடாயே

நெஞ்சு எல்லாம் புகைந்து நாறும். தினமும் இருமல் உண்டாகும்.
நெஞ்சு உலர்ந்து வறண்டு ஒக்காளம் எடுக்கும், இளைப்பு, ஈளை
அதிகமாகி நாக்கு வறண்டு போகும். இவையனைத்தும் பித்த
சுபரோகத்தின் குணங்களாகும்.
(545)

இதற்கு மருந்து கியாழம்

கொள்ளேசுக்கு உளுவையுடன் கூட்டும் முங்கில் கற்பூரம்
விள்ளே ஒமம் ஏலமுடன் விரைநீர் விட்டிநாசுபூ
அள்ளே ஒவ்வொன்றொருகூழஞ்சு ஆகும் புனஸ்தான் யிருநாழி
கள்ளே எட்டொன்றாம் பத்தில் காய்ச்சி வடித்துக் குடிப்பீரே

சுக்கு, வாறுநனை, முங்கில், கற்பூரம், ஒமம், ஏலம்,
நீரடிமுத்து, சிறுநாசுபூ ஒவ்வொன்றும் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு
எடுத்துக்கொண்டு, இரண்டு நாழி (2.6 லி) தண்ணீர் விட்டு எட்டில்
ஒன்றாக குறுகக் காய்ச்சி வடிகட்டி குடிக்கவும். (546)

மருந்து

குடிப்பீர் சின்னவழுதுணைதான் கொண்டு தொகை பதினாறு பலம்
வடிப்பீர்துவைத்துச் சாறதனை வகையாய்க்குக்காய் ஒருநாறு
இடிப்பீர் யிதனை எட்டொன்றாய் யிதவாய்க்காய்ச்சியிறுத்ததனில்
இடுக்கில் முத்தம் தீர்பலையும் யியன்றசுக்கு தீப்பிலியே

மீஞ்சு கத்தரிக்காய் பதினாறு பலம் (560 கிராம்) எடுத்து
இடித்து சாறுயிழித்து கொள்ளவும். கடுக்காய் நாறு எண்ணிக்கை எடுத்து
இடித்து நீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டவும்.
இவ்விரண்டுடன் கோரைக்கிழங்கு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்,
சுக்கு, தீப்பிலி ஆகியவற்றை. (547)

இதுவுமது வேறு

தீப்பிலியிவைதான் ஒவ்வொன்றைப் பலம் நிறுத்தி எடுத்து
முற்படயிடித்துச் சேர்த்து மொலமொல என்னவெந்து
சொற்பதம் குழம்பதாகச் சுவறிவால் யறுக்கிந்ததம்
கற்பொடுகபங்குநீரக் கழற்சிபோல் தேனில் உண்ணே

வகைக்கு ௮ரைபலம் (175 கிராம்) நிறுத்து எடுத்து தூள் செய்து
வேகவைக்கவும். குழம்பு பதத்தில் இறக்கி கழற்சிக்காபளவு தேனில்
உண்டுவர கபங்கள் தீரும். (548)

சேத்தபுரம் கபரோகத்தின் குணம்

முந்தவேசுரங்கனாகும் முக்குவாய்நீர்தான்காணும்
 பிந்தவேநெஞ்சுநன்னில் பெருகியசேத்துமம்விழும்
 அந்தமாம்வாய்மயினிக்கும் அரும்உடல்குளிர்ச்சிபோலாம்
 இத்ததுநீக்குணங்களுள்சேதம் கபரோகம்என்னலாமே

காழாண்டாகும், முக்கு, வாய் ஆகியவற்றில் அதிக
 நீருண்டாகும். நெஞ்சில் கோழைகட்டி விழும். வாய் இனித்து
 காணப்படும் உடல் குளிர்ச்சியுண்டாகும். இந்த தூர்க்குணங்கள் எல்லாம்
 சிலேத்தும கபரோகத்தின் குணங்கள் என கூறலாம். (549)

இறற்குமருந்து ஆடாதோடை நீர்

என்னவேமருந்துசொல்வேன் மினியதோர்ஆடாதோடை
 தன்னிடச்சாழிநாழி தண்ணீர்தான்அதுநானாழி
 மன்னியேளரிந்தெட்டொன்றாய் வடித்ததில்ஒருசிரங்கை
 பன்னியதேன்தாள்சேர்த்துப் பரிவுடன் குடிக்கநன்றே

சிலேத்தும கபரோகத்தினை குணப்படுத்த மருந்து கூறுகிறேன்.
 ஆடாதோடை என்று ஒரு நாழி (13 லிட்) தண்ணீர் நான்கு நாழி (52
 லிட்) சேர்த்து எட்டில் நன்றாகக் காய்ச்சி ஒரு சிரங்கையளவு குடித்துவர
 சிலேத்தும கபரோகம் தீரும்.

வங்கபற்பம்

குடிப்பீர்மிளகுதிப்பிலியும் கூட்டுமருந்துசவுக்காரம்
 மிடிப்பீர்ஒவ்வொன்றிருபலமாய் எரித்தவங்கம்அரைப்பலமாய்
 வடிப்பீர்மீலியமாதானையின் வாங்கும்பழத்தோல்வொருபலமாய்
 கொடிப்பீர்சேரப்பொடிசெய்து கொள்விர்தேனில்வெருகடியே

மிளகு, திப்பிலி, சவுக்காரம், வகைக்கு இரண்டு பலம் (70
 கிராம்) வங்கபற்பம் அரைபலம் (17.5 கிராம்) மாதாளம் பழத்தோல் ஒரு
 பலம் (35 கிராம்) சேர்த்துப் பொடித்து வெருகடி அளவு தேனில்
 குழைத்து உண்டுவர கபரோகங்கள் தீரும். (550)

கடுக்காய் கியாழம்

கடுக்காய்திப்பிலிதேவதாரம் காரம்சுக்குமுந்திரிகை
அடுக்காய்ஒவ்வொன்றைங்கழஞ்சு யாகயீடித்தநீர்நாழி
முடுக்காய்மாய்ப்சி அழக்காக்கி முன்றுநாள்தான் கொள்வீரேல்
யிடுக்காய்கபடமும்சேத்துமமும் ஈனையிருமல்தீர்த்திடும

கடுக்காய், திப்பிலி, தேவதாரம், சுக்கு, முந்திரி, வகைக்கு ஒரு
கழஞ்சு எடுத்து இடித்து ஒரு நாழி (13 லிட்) தண்ணீர்விட்டு ஒரு
ஆழாக்காக குறுக்கி மூன்று நாள் குடிக்க கபம், சிலேத்துமம், ஈனை,
இருமல், தீர்த்து போகும். - (551)

வாதபித்தசேத்துமம், க்ஷயம் இதற்கு மருந்து சூரணம்

ஏலம்சீரத்திரிகடுகு யினியகிராம்புகொடிவேலி
கோலம்மாங்கில்கற்பூரம் கொளும்நீரொட்டிஅதிமதரம்
பாலார்மொழியாய்மாதானையின் பழுத்தின்தோலும்யிவைசேர்த்து
நாறும்சமனாய்ப்பொடியிட்டு நாளும்கொள்நாற்காசிடையே

இதுவுமது

எடையேகற்கண்டதான்கலந்து யியல்பாய்த்தின்னநாள்தோறும்
படியேநாலுகாசிடையதான் பகலும்யிரவும்தின்பீரேல்
துடியாய்எழுந்தசயம்மூன்றும் தோற்றாதோடும்வாதமுதல்
வடிவாய்தீர்க்கும்யிம்மருந்து வருந்திச்செய்துக்கொள்வீரே

ஏலம், சீரகம், சுக்கு, யிளகு, திப்பிலி, கிராம்பு, கொடிவேலி, தக்கோலம்,
மாங்கிலி, கற்பூரம், நீரை அதிமதரம், மாதானையின் பழுத்தோல் இவற்றை
சம அளவு சேர்த்து இடித்து சூரணம் செய்து கொள்ளவும். இதனை
நான்கு காசிடைய அளவு எடுத்து அந்த அளவு கல்கண்டு கலந்து
தினமும் காலை இரவு உண்டு வர சயம் மூன்றுவகையும்,
வாதநோய்களும் எளிதில் தீர்த்து போகும். (552-553)

முந்திரிகை கியாமும்

கொள்ளநல்லமுந்திரிகை ஈறும் அரத்தைதிப்பிலியும்
தள்ளாதொவ்வொன்றிருகழஞ்சு தக்கதண்ணீர்யிருநாழி
உள்ளே உடனே எட்டொன்றாய் உகந்துகாய்ச்சிக்கொடுத்துவிடத்
துள்ளிசயமும்யிளைப்பிளை சொல்லும்யிருமல்போய்விடுமே

முந்திரி, சிற்றரத்தை, திப்பிலி, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சி
அளவு எடுத்து தண்ணீர் இரண்டு நாழி (2.6 லீட்) சேர்த்து எட்டில்
ஒன்றாகக் காய்ச்சி கொடுக்க சயம், இளைப்பு, ஈளை, இருமல் தீரும்.
(554)

சயம்முன்றுக்கும் அயப்பற்பம்

யிருமலும்சயமும்தீர யின்னம்ஒர்மருந்துகோளாய்
மருவுறும்நிமிளைலோகம் வாய்த்தகல்மதமும்சுக்கு
பரிவுதிப்பிலியும்சேர்த்துப் பதமுடன்தான்யிடித்து
வெருகடிதேனிற்கொள்ள விட்டோடும்சயமுன்றும்மே

இருமல், சயம் தீர ஒரு மருந்து கேட்பீராக நிமிளை, கல்மதம்,
சுக்கு, திப்பிலி, ஆகியவற்றை பதமாக இடித்து வெருகடி அளவு தேனிற்
கொள்ள சயம் முன்றுவகையும்தீரும்.
(555)

இதுவுமது

ஒடும்யிரசம்அரப்பொடியும் உற்றநிமிலைவிழலரிசி
தேடும்கடுக்காய்மிவைசேர்த்துத் திடமேசமனாய்ப்பொடிசெய்து
கூடும்வெருகடிநறுநெய்யில் குழைத்துத்தின்னசயம்முன்றும்
நாடாதீளையிளைப்பதுவும் நசிக்கும்பாண்டுசுரப்பாணை

இரசம், அயப்பொடி, நிமிளை, விழலரிசி, கடுக்காய்,
ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து குரணம் செய்து வெருகடி அளவு
நெய்யில் குழைத்து உண்டுவர முன்றுவகை சயம், ஈளை, இளைப்பு
பாண்டு, சுரப்பான் ஆகியவை தீரும்.
(556)

ஆம்பல் சூரணம்

ஆம்பல்பூவும்நாகப்பூ அழிஞ்சீவேரும்சாதிக்காய்
ஏமத்திப்பீலிகக்கேஸம் விலவம்பிசினும்இருவேலி
ஒம்பவரசகற்பூரமுடன் உண்ணும்கிராமபுகருஞ்சீரம்
சோம்பாதின்னம்செய்ப்படைவேர் சொல்லும்மிளகுசந்தனமே

இதுவுமது

சந்தனம்இவற்றோடெல்லாம் சமன்எடுத்திடித்துத்தாளில்
பந்தநல்கவார்த்துநாறு பங்கதுவிரவிச்சேர்த்து
இந்தெனத்திரட்டிநீத்தம் மிராப்பகல்கொள்விராகில்
முந்தியசயங்கன்முன்றும் முற்றியயிளைப்பும்போமே

இதுவுமது

போமேபொருமல்நெஞ்சவலி புரிந்தவேர்வைநீரிழிவு
தாமேமேகம்எரும்புருக்கி தக்கயிருமல்சுளைவிக்கல்
ஆமேகண்டால்அறிவதுநான் அழிந்துசோகம்மாறாட்டம்
நாமேநில்லோமஎனஎழுந்து நழுவீமெல்லப்போய்விடுமே

ஆம்பல்பூ, சிறுநாகப்பூ , அழிஞ்சீவேர், சாதிக்காய், தீப்பிலி,
கக்கு, ஏலம், இலவம்பிசின், வெண்கொடிவேலி, கருங்கொடிவேலி,
இசகற்பூம்., கிராம்பு, சீரகம், சோம்பு, செருப்படைவேர், மிளகு, சந்தனம்,
இவை எல்லாம் சய அளவு எடுத்து சூரணித்த தூளுடன் சிவகரந்தை
நான்கு பங்கு சேர்த்து விரவி திரட்டி தினமும் காலை இரவு உண்டுவர
முன்றுவகை சயமும், முற்றிய இளைப்பும், பொருமல், நெஞ்சவலி,
வியர்வை, நீரிழிவு, மேகநோய், எலும்புருக்கி, இருமல், ஈளை, விக்கல்,
ஆகியன இனியும் தாங்காது என்று உடலை விட்டு விலகியோடும்.

ஆடாதோடை நெய்

ஆடாதோடைப்புடனுடனே அடவாய் முத்தியவேப்பந்தோல்
கோடாதெடுத்துத்துவைத்திதனைக் கொள்ளும்சாறுமுந்தாழி
பாடாம்பகவின்நெய்நாழி பரிந்துவெந்தநெய் அருந்த
நாடாதிருமல்ஒருநாளும் நலமாய்ச்சொன்னோம்தப்பாதே

தீருமலும்பட்டினம் அரும்புதல் உண்டாய் ஈனையும் எதிர்த்து வாங்கி
மருகிய உத்தமபுரம் மந்தமேயற்றித் தீரும
மருகிய தீருமபுரம் மந்தமேயற்றித் தீருமபுரம்
மருகிய தீருமபுரம் மந்தமேயற்றித் தீருமபுரம்

இதனால், இளைப்பு, ஈளை உண்டாகி வாரிற்றில் மந்தும்.
உண்டாகி. உடல் வற்றி உருவம் அழியும். உடலுறுதி போகும். பெண்ணை
இது அழிகாட சிவோத்தரமத்திள் குணமாகும். (56)

ஆதும்சிறிபக்டுபுணைவேர் ஆனசீத்தில்சுக்கதுவும்
பாகம்சமனாய்நாண்கொண்டு பாவாய்நாழிதண்ணிரில்
ஏகளித்துஅழங்காக்கி யிதனில்தேனும்திப்பிலியும்
வாகாய்க்குட்டி உட்கொள்ள வாராதவிகாசசேத்துமே

கடிகாரிவோர், சீந்தில், கக்கு ரமஅளவு எடுத்து ஒரு நாழி தண்ணீர்விட்டு (13 விட்) எரித்து ஒரு ஆழக்காக்கி (168மிலி) அதில் டேனுவும், திப்ரலியும் கூட்டி உட்கொள்ள அபிகாச சேத்துமரோகம் தீரும். (562)

இன்னம்திரிபலை அதுகூட்டி யினியகோஷ்டம் அதிமதரம்
வாந்நனச்சுட்பாடாமாஞ்சில் வளரும்கண்டங்கந்திரிவேர்
சிஃனதிப்பிவிசிறுதேக்கு சேரயிந்துப்புயிவைசமனாய்
மஃனவறுத்புப்பொடிசெய்து விழுகயிஞ்சித்தேனாநிலே

இதுவுமது

இஞ்சியென்பாற்றில்லிகொள்ள யிருக்கின்றஈளைவேர்வை
மஞ்சியேயிருமிக்கக்கல் வீறிடும்சுரங்கன்வெப்பு
துஞ்சியேயென்புசோகம் தோன்றியஉடல்மெலித்தல்
கொஞ்சியேயுண்டு என்று தொகுத்தனர் முறிவர்தானே

கருக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கோஷ்டம், அழிமதுரம்,
கக்கு, சட்டமாஞ்சில், கண்டங்கத்தரீவேர், தீப்பிலி, சிறுதேக்கு, இந்துப்பு,
இவற்றை அமலுளவு எடுத்து இளம்வறுப்பாக இடித்து, இஞ்சிச்சாறு
தேன் ஆகியவற்றில் உண்ணவும். அவ்வாறு உண்டுவர ஈளை, வேர்வை,
இருமல், கக்கல் சுரங்கள், வெப்பு, இளைப்பு, சோகம், உடல் மெலிதல்
ஆகியன தீரும். (563-564)

ஈளையிருமல் சுரம் இவற்றுக்கு கியாழம்

தொகுத்தார்க்கு கரிப்பானும் சொல்லும்சிறுவழுதுணைவேரும்
பகுத்தாந்தமதாளியதின் பறிக்கும்வேர்தான் முக்கழஞ்சு
வகுத்தாந்தண்ணீர்யிருநாழி வருந்திக்குடிக்க உழக்கானால்
நிகழ்த்தும் அரிகாசேத்துமமும் நில்லாதீளையிருமலுமே

கக்கு, கரிசாலை, சிறிய கத்தரி வேர், உத்தமதாளி வேர் வகைக்கு
முன்று கழஞ்சு எடுத்து தண்ணீர் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்டர்) சேர்த்து ஒரு
உழக்கு (336 மிஸி) வரும் வரை சுண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி குடிக்க
அரிகாச சேத்துமம் ஈளை, இருமல் ஆகியன தீரும். (565)

ஈருள்ளிநெய்

நில்லாதாகில் நல்லெண்ணெய் நெய்ஈருள்ளிச்சாறுதுவும்
வெல்லாவிதாவ்வொன்று முக்காக வேண்டும் தீப்பிலி முக்கழஞ்சு
நல்லாய்வெந்தாவடித்திதனை நாடித்தினமும் கொள்வீரேல்
பொல்லா அரிகாசேத்துமம்தான் போகும் ஈளையிருமலுமே

நல்லெண்ணெய், வெங்காயச்சாறு வகைக்கு ஒரு உழக்கு (336
மிஸி) தீப்பிலி, முன்று கழஞ்சு, இவையனைத்தையும் சேர்த்து எரித்து

வடித்து தினமும் உட்கொண்டவர அபிகாச சிலேத்துமம், ஈளை, இருமல் தீரும். (566)

சயரோகந்தின் குணம்

யிருமியேளரிவும் உண்டாய் யிடை யினில் சுரம்தான்தோன்றும்
அரிவையே மிட்டுறும் கட்டும் அருவருத்துவாந்திவாங்கி
மருவியே அசனம்தானும் மறந்துலர்ந்துடலம்வற்றி
கருவியே குறைந்துவாட்டும் சயரோகம் என்னலாமே

இருமல், தொண்டை ஈரிவு, சுரம் இவை உண்டாகும்.
தொண்டை கட்டும். அருவறுப்பு உண்டாகி வாந்தி எடுப்பர். பசியில்லாத
உடல் உலர்ந்து வற்றிப் போகும். இத்தகைய குணங்கள்
சயரோகத்துக்குரியவை. (567)

எண்ணெய்

என்னும் சங்கம் வேர்வல்லி யின்பூராசாரணை தூதுவனை
யின்னம்தோடை சிறுமல்லி யிலங்கும் குமிழன் வேருடனே
கன்னிச்சீமை அமுக்கராவேர் கையாந்தகரைக்காணியுடன்
கன்னித்தொடக்கிவேர்கூடக் கருநும்வகைக்குப்பலம் நறுக்கே

இதுவுமது

உண்ணும் தண்ணீர்பதக்கோடே ஊற்றிக்காய்ச்சிநாலொன்றாய்
உன்னும் எண்ணெய்யிருநாழி ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அடுப்பில் வைத்து
மன்னும் சுந்கம் வெண்பாடல் மதுரம்குப்பைதிப்பிலியும்
மன்னுன்முத்தம் கருஞ்சீரகம் மகிழும் நெல்லித்தாரமுமே

இதுவுமது

தாரமேசேர்த்தரைத்துத் தான்யிறைப்பதத்தில்காய்ச்சி
நேரமேகுடிக்கறித்தம் நீங்கிடும் ரோகம்கேளர்
பாரியேகபமும் கோழை பற்றியேகாசரோகம்
சேரவேமாட்டாதென்னச் செப்பினர் யுகிதாமே

சங்கம் வேர், அல்லிப்பூ, சாரணைவேர், தூதுவளை
ஆடாதோடை, சிற்றாமல்லி, குமிழும்வேர், சீமை அமுக்கிரா, கரிசாலை,
பொன்னாங்காணி ஆகியவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து தண்ணீர்
ஒரு பதக்கு (10.7 லீட்) விட்டு நாலில் ஒரு பங்காகக் காய்ச்சி
நல்லிவண்ணியை இண்டு நாழி (2.6 லீட்) சேர்த்து அடுப்பில வைத்து
அத்துடன் வெள்ளை கழற்சிபருப்பு அதிமதுரம், சதகுப்பை, திப்பிலி,
கோறைகிழங்கு, கருஞ்சீரகம், நெல்லி, தாளாகம் ஆகியவற்றை அரைத்துக்
கற்கமாக சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்துத் தினமும் குடிக்க கபம், கோழை
காசரோகம், ஆகியவை உடலில் சேராது என்று யூகிமுனியாகிய நான்
கூறுகிறேன். (568-470)

அத்தி எண்ணெய்

அத்தித்துடரிநீர்ப்பூலா அரகதூதுவளை ஆவாரை
சித்தூர்தின்னும்சிவன்வேம்பு திருந்தும்நிலத்தின்குமிழின்வேர்
கொத்தம்கோஷ்டம்வெண்பாடல் குலவும்கருஞ்சீரகம்மதுரம்
மெத்தமிளகுவசம்பிவைப்பான் வெந்தேஎண்ணைவிழுங்குவதே

அத்தி இண்டு, நீர்ப்பூலா, அரக, தூதுவளை, ஆவாரை சிவனார்
வேம்பு, நிலக்குமிழ், கோஷ்டம் வெள்ளைகழற்சிபருப்பு, கருஞ்சீரகம்,
அதிமதுரம், மிளகு, வசம்பு, இவைகள் போட்டு காய்ச்சிய எண்ணெயை
குடித்துவர கபரோகம் தீரும். (571)

முடக்கொத்தான் எண்ணெய்

காய்ச்சாறுமுடக்கொத்தான் கசக்கிப்பிழிந்தசாறுதவும்
ஈம்பிஎண்ணெய்ச்சிகூட்டி மிதனிற்சேர்க்கும்மருந்துகேள்
ஏம்பாங்காயம்வசம்புள்ளி எழில்சேர்கடுகுகக்குடனே
தேம்பும்மிந்துசதகுப்பி தேவதாரம்வெண்பிசினே

இதுவுமது

பிசினும்ஒரொன்றரைக்கழஞ்சு பெருகக்காய்ச்சிப்பதமானால்
முசியாதிதனைவடித்திறுத்து மொழியும்சிரங்கைஅளவாக
பசியும்உண்டாம்சயரோகம் பறக்கும்கோழைவிப்பருதி
நாமாய்த்தீரும்தப்பாது நெறசேய்யுகிதிகழ்த்தியதே

முன்முருங்கன்சாறு முடக்கத்தான் சாறு, ஆகியவற்றுக்கு
 சமஅளவு நல்லெண்ணெய் கூட்டிக்கொள்ளவும். இத்துடன் பெருங்காயம்
 வசம்பு, பூண்டு, கடுகு, சுக்கு, இந்துப்பு, சதகுப்பை, தேவதாரம்,
 வெண்பூசி, வகைக்கு ஒன்றரை கழஞ்சு சேர்த்து காய்ச்சி,
 வடித்துக்கொள்ளவும். இதனை சீரங்கை அளவு உண்டுவரசயரோகம்,
 கோண்டி விற்புருதி, தவறாமல் தீரும். இது யுகிமுனியின் வாக்கு.

சயரோகத்தின் குணம்

விண்ணைப் பார்த்துத் தலைகிறுக்கும் மெய்தான்வற்றித்தமிழ்நீ
 தென்புழி
 கண்ணைப் பார்த்தல் மஞ்சளிக்கும் களைபோய் முகம்தான்மக
 வெளுக்கும்
 எண்ணிக்கருமம் என்று செய்வில் மிளப்பும் துயரும் உண்டாகும்
 நண்ணும் மிகவேதாதுகெடும் நலிலும் சயத்தின் குணம் மிதுவே

காலையை கிறுகிறுக்கும், உடல் வற்றி தீயிர்த்துப் போகும்.
 கண் மஞ்சளாக காட்சியளிக்கும். முகத்தில் களை போய் வெளுத்துக்
 காணப்படும். இது கன்மவினை என்று நினைக்க தூண்டும்
 இளைப்பும் துயரமும் உண்டாகும். உடல் தாதுக்கள் அனைத்தும்
 கெட்டுப் போகும். (574)

சீந்தில் நெய்

இதுகேள் சீந்தில் சிறுமுட்டி இணங்கும் நெருஞ்சில் பெருமுட்டி
 முதிரும சிற்றாமணக்கின் வேர் முறித்தே ஓரொன்றைக் கழஞ்சு
 புதியதண்ணீர் முக்குறுணி புகட்டிக்காய்ச்சி எட்டொன்றாய்
 அதனோடாவிநெய்நாழி அளவாய் அளந்து விடுயினியே

இதுவுமது

இனிக்கும் மதுரம் அதிவிடயம் இயல்பாங்கோஷ்டம்கருஞ்சீரம்
 பனிக்கும் நல்லநிர்பலையும் பகரும் விலந்தைவேர்த்தோலும்
 குனிக்கும் மிளகுயிவைகழஞ்சு கூறும் முலைப்பால்தான் உழுக்கு
 புணுக்கிக்கலக்கியிரித்தினை நுண்மைகண்டுவடிப்பாயே

வடித்தேவைத்துத்தினங்கோறும் வாங்கிக்காசெடைஉட்கொள்ள
பொடித்தேதீர்பிலீதேன்கூட்டிப் பொசிக்கப்போகும்சயரோகம்
ரிடித்தேமேலுமதுவளையிட்டுப் பேசாதேகும்கிறுகிறப்பு
மடித்தேதீரிகும்சுரம்குளிர்தான் மதிகெட்டோடும்கீண்டேரே

சிந்தில் சிற்றாமுட்டி, நெருஞ்சில், பேராமுட்டி சிற்றாமணக்குவேர்,
வகைக்கு ஐந்து கழஞ்சு 3 குறுணி தண்ணிர் (48.3 லீட்) சேர்த்து
எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி, அத்துடன் பசுநெய் ஒரு ஹூழியளவு எடுத்து
சேர்க்கவும். மேலும் அதிமதுரம், அதிவிடையம், கோஷ்டம், கருஞ்சிரகம்,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், இலந்தைவேர்ப்பட்டை, மிளகு
வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு முலைப்பால் ஒரு உழக்கு வீட்டு அரைத்து
முன் சாக்குகளுடன் கலந்து எரித்து வடிக்கவும், வடித்த நெய்யுடன்
தினமும் காசெடை அளவு தீர்பிலிப்பொடியும், தேனும் கூட்டி உண்டுவர
சயரோகம் தீரும் துவாலை இட கிறுகிறப்பு, தீமீர், சுரம், குளிர்
ஆகியன தீரும். (575-577)

நீராம்பலின் குணம்

உடம்பும் உலர்ந்துளியிருமல் உண்டாய் உடனேநாவும்தான்வறண்டு
தடங்கண்வெளுத்துப்புறங்காலும் தடித்துவீங்கித்தாகமுமாய்
அடர்ந்தேமுச்சுதான்தோன்றும் அனற்றல்மிகவும் அடைந்தேறல்
மடந்தாய்சொன்னோம்நீராம்பல் வருகும் குணத்தைக்காண்பாயே

உடம்பு உலர்ந்து, உள்ளிருமல் உண்டாகி, நாவறண்டு
கண்வெளுத்து, புறங்கால் தடித்து வீங்கி, தாகம் எடுக்கும், மேல் முச்சு
உண்டாகும். அனற்றல் அதிகமாகும். இவை நீராம்பலின் குணமாகும்.
(578)

இதற்கு செவ்வல்லிநெய்

கண்டாய்கோஷ்டம்செவ்வல்லி கடும்தீர்பிலியும்சாதிக்காய்
நன்றாய்மதுரம்பிலிமுலம் நல்லக்கிராம்புவசுவாசி
கொன்றைகாந்தம்சுருஞ்சீரம் கூறும்ரோகணிநஞ்சீரம்
என்றாய்விவைஒன்றிருகழஞ்சு யெடையாய்ச்சேர்த்துக்கொள்வீரே

இதுவுமது

கொள்ளும் கருப்பஞ்சாறுதவும் குறிஞ்சிக்குன்றியிலைச்சாறும்
தள்ளாதொவ்வொன்றுரியாகச் சதுராயநாழிநெய்கூட்டித்
தெள்ளும் மருந்துயிவையெல்லாம் சேர்த்துப்பதத்தில் எரித்தருந்த
உள்ளத்திருந்தநீரம்பல் ஒன்றாதோடும் கண்டாயே

கோஷ்டம், செவ்வல்லி, திப்பிலி, சாதிக்காய், அதிமதரம்,
திப்பிலிமுலம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, கொன்றை காந்தம், கருஞ்சீரகம்,
கடுகுரோகிணி, சீரகம், இவை வகைக்கு இரு கழஞ்சு எடுத்துக்
கொள்ளவும். பிறகு க்கும்புசாறு, குறிஞ்சி இலைசாறு, குன்றி இலைச்சாறு
வகைக்கு 1 நாழி (13 லிட்) நெய் ஒரு நாழி (13 லிட்) சேர்த்து எரித்து
வடித்து உள்ளே சாப்பிட்டு வர நீரம்பல் தீரும். (579-580)

அபிகாசகவாசம்

மூச்சுவாங்கிநாவறண்டு மூக்கும்வாயும் சுழித்திட்டிடுப்
பேச்சும் உண்டாய் வியர்வையுறும் பெருகும் உழலைபரிப்புடனே
காச்சல்குழிச்சல்குளிர்தார்பு கனத்துப்புறங்கால்தடித்திடினும்
ஆச்சமரணம் உண்டென்றார் அபிகாசகவாசமதே

மூச்சு வாங்கி, நாக்குவறண்டு, மூக்கும் வாயும் சுழித்துக்கொள்ளும்.
அதிக பேச்சுண்டாகும். வியர்வை பெருகும். காய்ச்சல், கழிச்சல்
உண்டாகும். மார்பு கனத்துப்போகும். குளிருண்டாகும். புறங்கால்
தடித்துக் காணப்படும், இவையனைத்தும் அபிகாச சுவாசத்தின்
குணமாகும். (581)

குவளை விப்புருதியின் குணம்.

இடுப்பொடுமுழங்கால்கைகள் இருவிலாப்பிடறிநெஞ்சு
நடுக்கியே குளிர்வெதும்பி நையவேகுதத்தில்குத்தும்
அடித்திடும்முதுகுநோரும் ஆகமும் உருகிச்சீழும்
கொடுக்கெனவீழுமாகில் குவளைவிப்புருதியாமே

இடுப்பு, முழங்கால், கைகள், இருவிடாப்புறம், பிடரி, நெஞ்சு ஆகிய இடங்களில் குளிர்ந்து, வெதும்பி, நடுக்கமுண்டாகும், குதத்தில் குத்தம் - முதுகு வலியுண்டாகும் மலத்தில் சீழும் சேர்ந்து குபுக்கென் விழும். இவை குவளை விப்புருதியின் குணங்களாகும். (582)

அசாத்தியம்

இந்தநோய்நின்றநாளில் இருமலும்சயமும்உண்டாய் வந்துதான்நாவும்வற்றி வருந்திடும்கயரோகங்கள் முந்தவேஜயம்பித்தம் முழுதுமேகுளிர்ச்சிவிப்பம் சந்தமாம்முச்சிளைப்பு சாந்திபிழ்மரணம்தானே

இந்தநோயுடன் இருமல், சயம், உண்டாகி நாக்கு வற்றினாலும், சயரோகங்கள், கபாதிக்கம், பித்தாதிக்கம், அதிக குளிர்ச்சி, அதிகவிப்பம் உண்டானாலும், முச்சிளைப்பு உண்டானாலும் மரணம் வந்த சேரும். (583)

உளைமாந்தைக்கு மருந்து

குன்முகட்டைகொடிவேலி கூறும்பருத்தியிலையுடனே நின்றநிலத்தின் குமிழன்வேர் நீதிப்பயிலும்உப்புலியும் சென்றேமுடிக்கும்சிறுமல்லிச் சேரஅரைத்துப்பாலதனில் அன்றேகுடிக்கில்உளைமாந்தை அகன்றேசீழ்புண்ணாறுமே

முகட்டை கொடிவேலி, பருத்தியிலை, நிலக்குமிழ், திப்பிலி, சிற்றாமல்லி இவற்றை சமஅளவு எடுத்து அரைத்துப் பாலில் குடித்துவர உளைமாந்தையும் அதனால் உண்டான சீழும் புண்ணாறு ஆறும் (584)

மருந்து

சிலந்திகவுரிகழஞ்சுசொண்டு தேசிப்பழச்சாறுவிட்டரைந்து கவர்ந்தசீலைதனில்சேர்த்துக் கதுவாலிப்புடம்இட்டுப்பாகலிலை நவின்றசாற்றால்அரைத்திட்டு நலமாய்மிளகுபோல்உருட்டி உவந்தஉருண்டைதான்விழுங்கஉரைக்கும்உளைமாந்தைஒடிடுமே

கௌரீபாடாணம் கழஞ்சு கொண்டு வந்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து சீலைமண்செய்து இலகு புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும். இம் மருந்தை பாகலிலை சாறுவிட்டு அரைத்து மிளகுபோல உருட்டி மாத்திரை செய்து உண்டுவர உளைமாந்தை தீரும்.

வேறு மருந்து

அரிதாரம் உடம்பாடிபாணம் ஆன இரதம் சரிகொண்டு அரிதாரம் உள்பிபழச்சாற்றால் அடவாய் அரைத்து நேர்ந்த பின்பு உரியாமுள்ளிப் பழத்திற்குள் ஊட்டிச் சீலைமண்செய்து எரியும் வறட்டித் தான் அடுக்கி இதனைக்காடைப்புடம்போடே

இதுவுமது

புடமேயிட்டுத் தான் எடுத்துப் புகலும் கடுக்காய்காற்பங்கு அடவாய்கூட்டிப் பருத்தியிலை ஆன சாற்றால் அரைத்திட்டு இடவே உருண்டை பயறளவு எழுந்தயிறைப்பும் உளைமாந்தை தொடரும் குஷ்டம் வெடிப்புண்ணும் சொல்லாதோடிப்போய்விடுமே

நாளாகம், வெண்பாடாணம், இரசம், சம அளவு சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் அரைத்து முள்ளிப் பழத்துக்குள் வைத்து சீலை மண்செய்து காடைப்புடமிடவும். புடமிட்டு எடுத்த மருந்துடன் கடுக்காய் கால்பங்கு சேர்த்து பருத்தியிலைச்சாறு விட்டு அரைத்து பயறளவு மாத்திரை செய்து உண்டுவர இரைப்புநோய், உளைமாந்தை, குஷ்டம், வெடிபுண்கள் தீரும். (586-587)

இதுவுமது

ஆடாதோடையிலையுடனே ஆன சீரகம் யிண்டங்காய் தேடும் மடவார்முலைப்பாலில் சேர்த்தே அரைத்துத் தின்பீரேல் வடும்வாதபித்தமுடன் மருவும் யிருமல்யிவைமுதலாய் நாடாதுண்மை மற்றும் யிடை நாடிக்கொள்வீர்நல்லோரே

ஆடாதோடை, சீரகம், இண்டங்காய், ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து முலைப்பாலில் அரைத்து உண்டுவர வாத பித்தம், இருமல் இவை நாடாது (588)

இதுவுமது

இரதம்கெத்திவெண்காரம் எண்ணும்தாரம்மனோசிலையும்
மருவும்தாம்பிரபஸ்பமுடன் வளர்தீப்பிலிமிளகுவிங்கம்
ஒருமைநொச்சிகண்டங்கத்திரி ஒங்கும்ஆடாதோடையிலை
பெருகும்பாற்றோர்நாள் அரைத்துப்பின்னும்பயறளவுருண்டைசெய்
(யே

இதுவுமது

செய்யும் உருண்டைதேன்றெய்யில் சிறந்தார்க்கரைதவிற்கொள்ள
ஐயம்கோவறகவாசமுடன் ஆனயிருமல்பலவகையும்
வெய்யம்கருகயிருபதுடன் மிகுந்தகாவகைநான் அலைத்தறம்
உய்யும்மிடம்தான்யிலைஎன்றே ஒடிப்போகும்கண்டரே

இயாம், கெத்தி, வெண்காரம், தாளகம், மனோசிலை, தாம்பிரபற்பம்,
தீப்பிலி, மிளகு, விங்கம், ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து நொச்சிசாறு,
கண்டங்கத்திரி சாறு., ஆடாதோடை இலைச்சாறு ஆகியவற்றால்
ஒன்வொரு நாள் அரைத்து பயறளவு உருண்டை செய்யவும்.
அப்பவருண்டையை தேன், நெய், பாக்கரை ஆகிய ஏதேனும் ஒன்றில்
உட்கொள்ள கபம், கோறை, கவாரம், இருமல் இருபது வகை சுரங்கள்
ஆகியன தீரும். (589-590)

இதுவுமது

இரதம்கெந்தகம்அரப்பொடியும் மியன்றநாரிகொடிவேலி
பரகப்பச்சிலைவிழலரிசி பருத்தமுத்தம் அரிதாரம்
நிரதப்பல்பம்ஏலமுடன் நீளசிறுமுலம்கிராம்புடனே
சரதம்மிந்திரவல்லியுடன் தானேதிரிபலைதிரிகடுகே

இதுவுமது

தேவதாரம்அயபஸ்பம் சேரயிவைதான்ஒன்றாக்கி
ஆவலுடனேபனைவெட்டில் ஆறுநாழிகைமத்தித்து
மேவும்கடலைப்பிரமாணம் விரும்பியிஞ்சிநெய்யிற்கொள்ள
பாவாய்சர்க்கரைஅனுபானப் பரிவாய்அதனைஉட்கொள்ள

இதுவுமது

சயமும்மிகுந்தகிராணியுடன் தங்கும்பிரமியம்பவுத்திரமும்
மயமேயில்லாயிருமல்பல வன்மைநெஞ்சில்கரகரப்பும்
துயராம்வயிற்றிற்குன்மம்அஞ்சு சுறுக்காய்தீபனமுண்டாகும்
நயமாம்பயிதற்குப்பெயர்கேட்கின் நவிலும்புத்தசயாதின்னே

இராம், கெந்தகம், அயப்பொடி நாயி, கொடிவேலி, பச்சிலை
விழலரிசி, கோரைக்கிறங்கு, நாளகம், இரசபற்பம், ஏலம், சிறுவேர்,
கிராம்பு, முடக்கொத்தான் கொடி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தேவதாரம், அயபற்பம், இவை வகைக்கு
சமஅளவு எடுத்து. பொடித்து பனைவெல்லம் சேர்த்து இடித்து
வேர்க்கடலை அளவு இஞ்சி, நெய், சர்க்கரை ஆகியவற்றில்,
உட்கொள்ள, சயம் மிகுந்த கிரகணியுடன், பிரமியம், பவுத்திரம், இருமல்,
நெஞ்சு கரகரப்பு, குன்மம் ஆகியன தீரும். நல்ல பசியுண்டாகும்.
இந்த மருந்துக்கு புத்தசயாதி என்று பெயர். (591-593)

உளமாந்தை குணம்

நெஞ்சுடன்பருத்துப்பக்கம் நினைவழிந்திருமிநொந்து
பஞ்செனசுரமும்தோன்றிப் பழுத்துள்ளனெதானியும்கெட்டு
அஞ்சவேஜயம்பித்தால் அசனமும்வெறுத்ததானால்
உய்ந்திடாதுண்மைமொன்னோம் உளமாந்தைஎன்னலாமே

இதுவுமது

இருமிச்சரமும்தலைவலியும் மிறங்காதன்னம்விஷம்போலாம்
பெருகக்குத்தும்குடைந்துணைக்கும் மிதற்றும்அளரும்வாய்
வெருவும்
உருகிச்சயமும்சேத்தாரமும் உறக்கம்அறவேவிழித்திருக்கும்
ஒருமைப்படவேஉளமாந்தைக்குள்ளகுணங்கள்யிதுவாமே

நெஞ்சு ஒரு பக்கமாக பருக்கும். நினைவிழந்து போகும்.
அதிக இருமல் உண்டாகும். சுரமுண்டாகும், குரல் கெட்டு உள்ளே
சென்றுவிடும். கபம் மற்றும் பித்தத்தால் உணவு வெறுத்துப் போகும்,
இவையனைத்தும் உளமாந்தையின் குணங்களாகும். இது தவிர அதிக

இருமலினால் கரமும், தலைவலியும் விஷம்போல ஏறிவீடும், அதிகம் குத்தி குடைந்து உளையும் பிதற்றலுண்டாகும். அயர்ச்சி உண்டாகும். எருக்கட்டும். கபம் அதிகரிக்கும் உறக்கமில்லாமல் விழித்திருப்பார்கள். இவையும் உளமாந்தைக்குரிய குணங்களாகும். (594-595)

இதுவுமது

குன்றிகுறிஞ்சிமுகமுசுக்கை ஈறும்வேலிப்பருத்தியிலை நின்றநிலத்தின்குமிழிலையும் நிறுக்கும்திப்பிலியிந்துப்பு சென்றுபிடுங்கிச்சிறுமுட்டிச் சேரஅரைத்துவெந்திரை அன்றே குடிக்கஉளைமாந்தை அகன்றுசீழ்புண் ஆறிடுமே

குன்றி, மருதோன்றி, முசுமுசுக்கை, வேலிப்பருத்தியிலை, நிலக்குமிழிலை, திப்பிலி, இந்துப்பு, சிற்றாமுட்டி இவற்றை சமஅளவு எடுத்து அரைத்து பிழிந்து வடிகட்டி குடிக்க உளமாந்தை ஆகியவை ஆறிவீடும். (596)

இதுவுமது

நிலக்குமிழ்துடரீப்பூலா நிலையுறுவேம்புநாவல் பலப்பட அஞ்சும்கொண்டு பலசரக்கதனைக்கேளாய் நலப்படும்கோஷ்டம்உள்ளி நற்கடுநெல்லிதான்றி குலப்படும்மதுரம்பாடல் கூட்டிநல்லெண்ணெய்கொள்ளே

நிலக்குமிழ், இண்டு, பூலா, வேம்பு, நாவல் இவை ஐந்தின் இலை, கோஷ்டம், பூண்டு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் அதிமதுரம் கழற்சிபருப்பு ஆகியவற்றை சேர்த்து நல்லெண்ணெய் கூட்டி எரித்து உட்கொள்ளவும்.. (597)

வேறுமருந்து

வெண்பா

குறிஞ்சியிலையும்குருவேர் நெல்மாவும் செறிந்துகளிஎண்ணையுடன் தின்ன-உறைந்த உளைமாந்தைகூட உடலில்வருநோய் களையெல்லாம்தீர்த்துவிடும் காண்

மருதோன்றி இலை, வெட்டிவேர், அரிசிமாவு ஆகியவற்றை
சேர்த்து பிசைந்து அடுப்பேற்றி களி செய்து நல்லெண்ணெய் விட்டு
உண்ணா உளமாந்தாகாட்டன் உடலில் வரும் பலநோய்களும் தீரும்.

இதுவுமது

வேங்கைமரத்தோலும் மென்குருவைநெல்மாவும்
ஆங்குநனைப்புட்டாக்கி அன்புடனே - பாங்குபெற
எண்ணெயிலேநொட்டருந்த ஏகும்உளைமாந்தை
புண்ணீரும்சீழுடனே போம்

வேங்கைமரப்பட்டை தூள், குருவை அரிசி மாவு இரண்டையும்
சேர்த்துப் பிட்டாக்கி நல்லெண்ணெய் சேர்த்து சாப்பிட்டுவர உளமாந்தை,
சீழ் புண் ஆகியவை அழிவிடும். (599)

இதுவுமது

உப்பிலியும்மோரும் விடத்தாரைதன்னிலையும்
நெய்ப்பேர்முசுக்கைநிலக்குமிழி - இப்படியே
கோவினதுபாலிற்குடிக்க உளைமாந்தை
சீவுடனேபோகும் செறிந்து

இண்டு, மோர், விடத்தலை இலை, முசுமுசுக்கை, நிலக்குமிழ்
ஆகியவற்றை பசும்பாலிற் குடிக்க உளமாந்தை தீரும். (600)

வேறு

காருறும்அமுக்கிராவேர் காண்டகம்சமவேர்க்கொத்தான்
சீரகம்மயக்கீற்றோடும் திரிபலைமதுரம்பாடல்
கார்செறிவசம்புயிந்துப்பு கர்க்கடகசிங்கிசுட்டிச்
சீருடன்காய்ச்சிக்கொள்ளத் திடம்உளைமாந்தைபோமே

அமுக்கிராவேர், சீந்தில்கொடி, முடக்கொத்தான் சீரகம்,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம், கழற்சிகாய், வசம்பு,
இந்துப்பு, கர்க்கடகசிங்கி, ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்துக் நீர்விட்டுக்
காய்ச்சி, வடிகட்டி குடிக்க உளமாந்தை தீரும். (601)

இதுவுமது-வேறு

ஆறும்புப்பைமேனிச்சார் அடுத்தகையாந்தகரைச்சார்
கூறும்பிவைஒன்வொருநாழி கூட்டும்மிளகுஒன்நாழி
நீறும்மரவியில்முன்றேநாள் நேரேசுண்டி உலர்ந்தபின்பு
ஏறும்கக்குதிப்பிலியும் இனியதிரிபவைதன்னோடே

இதுவுமது

வீறும்கோஷ்டம்சீறுதேக்கு விரையின் கடகச்சிங்கியுடன்
சீறும்சிறியவழுதுணைவேர் சிறந்தவிடையுமரமஞ்சள்
தேறும்ஒன்றுமுக்கழஞ்சு சேரஉலர்ந்திப்பொடிசெய்து
ஆறும்புருகித்தேனிற்கொள் ஆறும்ஐயம்மிகுமலுமே

குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, வகைக்கு ஒரு நாழி எடுத்து
அதில் மிளகு 1 நாழி (13 லீட்) ஊறவைத்து வெயிலில் வைக்கவும்.
முன்றுதாம், ஆனமின்பு எடுத்து உலரவைத்து அத்துடன் சுக்கு, திப்பிலி,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் கோஷ்டம், பிறுதேக்கு,
கற்குடி கரிவக, கத்திரிவேர், அதிவிடையம், மரமஞ்சள், வகைக்கு முன்று
கழஞ்சு சேர்க்கவும். இவற்றை சூணம் செய்து தினமும் தேனிற்கொள்ள
இருமால், சுபம் தீரும். (602-603)

இதுவுமது

ஆறும்புகுமல்ஐயத்தோடா டாதோடைரிரமிசீந்தில்
கூறும்வழுதுணைகையாந்தகரை கொடியுபுடலுந்தூதுவளை
கூறும்கழலும்செங்காரைத் துவைத்தேஒன்பதுசார்நாழி
வேறும்புகவின்நெய்நாழி முத்தம்ஏலம்திரிகடுகே

இதுவுமது

நாறும்பெரியகொடிவேல் நல்லஇலவங்கம்வெட்பாலை
சீறும்கோஷ்டம்அதிவிடையம் சீரகம்ஓம்பெருங்காயம்
தூறும்பொவியம்விழலரிசீ துலங்கும்வசம்புறோகணியும்
காறும்கடகச்சிங்கியதும் கழஞ்சாய்எரித்துக்கொண்டிடவே

ஆடாதோடை, பிரமி, சீந்தில், கத்தரி, கரிசாலை புடல், தூதுவனை, சிசங்காரை, ஆகியவற்றை இடித்து ஒன்பது நாழி சாறு எடுக்கவும் அத்துடன் பசுநெய் ஒரு நாழி சேர்க்கவும். இத்துடன் கோரைக்கிழங்கு, ஏலம், சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, கொடிவேலி, இலவங்கம், வெட்பாலை, கோஷ்டம், அதிவிடையம், ரீரகம், ஒமம், பெருங்காயம். செவ்வியம், விழலரிசி, வசம்பு, கடுகுரோகணி, கார்க்கடகசிங்கி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து பொடித்து சேர்த்து காய்ச்சவும். பதத்தில் வடித்து எடுக்கவும். இந்தநெய்யை உள்ளே சாப்பிட்டுவர இருமல் கபம் ஆகியன தீரும். (604-605)

வேறு மருந்து

கார்க்கடகச்சிங்கிசிறுதேக்கு காறுந்திப்பிலிகொடிவேலி சுக்கொடுகோஷ்டம்மரமஞ்சள் துலங்கும்மிளகும்சேர்த்திட்டு தக்கதான்றிக்காய்தானும் தாவுச்சிறுவழுதுணைவேரும் மக்கிடுதன்னில்சமன்கொண்டு மருந்துஉலர்த்திப்பொடிசெய்யே

இருவருமது

ஒக்கிடும்சங்குஞ்சுரணத்தை யுற்றதேனிற்குழைத்திட்டு நக்கிடும்நாளும்மிருபதுடன் நாடாதுமிருமல்பலசயமும் மிக்கிடுமக்கினிமாந்தமது பித்தவாய்வும்குடல்முறுக்கல் நிக்கஓரிடம்மில்லாமல் நில்லாதுஒடிப்போய்விடுமே

கார்க்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, தீப்பிலி, கொடிவேலி, சுக்கு, கோஷ்டம், மரமஞ்சள் மிளகு, தான்றிக்காய், கத்தரிவேர், சம அளவு எடுத்து உலர்த்தி சூரணம்செய்யவும். இச்சூரணத்தை இருபதுநாள் தேனில் குழைத்து உண்டுவர இருமல், சயம், அக்கினிமந்தம், பித்தவாய்வு, குடல் முறுக்கல் ஆகியன தீரும். (606-607)

வேறு

நெய்யொடுதிப்பிலி தேனும்சர்க்கரை
நெய்இழைத்து நாள்எட்டுஉண்டிட
வைய்யமிவெப்பும் அகன்றிடும்உண்மை
செய்யும்இம்மருந்தில் தீரும்இருமலே

தீப்ரீலியை பொடித்து நெய், தேன், சர்க்கரையுடன் குழைத்து
எட்டுநாள் உண்டுவர கபமும், வெப்பும், இருமலும் தீர்ந்துவிடும். (608)

வேறு

அல்லிக்குழலேமாதேகேள் ஐயம்பிருமல் அறுவகைக்கும்
சொல்லிக்கொள்ளும்நெல்லி முள்ளிதோற்றும்வேப்பம்பட்டையுடன்
ஒல்துயர்நாற்பலம்ஒரொன்று உண்ணும்தண்ணீர்ப்படிநாலு
எல்லிக்காய்ந்துஅங்குளட்டொன்றாய் யிறைக்கிக்கரைக்கும்
மருந்தைக்கேள்

இதுவுமது

வல்லி ஆடாதோடையிலை மரத்தில்முற்றியமருதந்தோல்
நெல்லிப்புடரிஒரொன்று நிறுத்தேகழஞ்சுயிரண்டாக
வெல்லும்ஆவின்நெய்நாழி விட்டுளித்துவடித்துண்ண
நல்லயிருமல்சயங்குள்ளல்லாம் நடுங்கிப்பயந்துப்போய்விடுமே

வேறு

அந்தஎண்ணெயோடு அத்தியின்தீப்ரீலி
இந்தஇரண்டும் அரைத்துமுழுங்கிட
முந்தின்ற வெதுப்பும்இருமலும்
வந்தறோக வரட்சியும்ஏகுமே

கபம், இருமல் அறுவகைக்கும் மருந்தினைக் கேட்பாயாக,
நெல்லிமுள்ளி, வேப்பம்பட்டை, வகைக்கு நான்கு பலம் (140 கிராம்)
எடுத்து நான்குபடி தண்ணீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக்
கொள்ளவும். இத்துடன் ஆடாதோடை, மருதம்பட்டை, நெல்லிப்பருப்பு
வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு சேர்த்து நெய் ஒரு நாழி (13 லிட்) விட்டு
ளித்து வடித்து உண்டுவா இருமல் சயம் அனைத்தும் தீரும். இந்த
எண்ணெயுடன் அரிசிதீப்ரீலி, அத்தி பழம், இரண்டும் அரைத்து
உண்டுவர இருமல், வெதுப்பு வரட்சி ஆகியனதீரும். (609-611)

குடிநீர்

இண்டிலைப்பிரண்டை எரிசங்குதூதனை
கண்டிடன்திப்பிலி காய்ந்துகுடிநீர்திடிச்
திவ்றிடும்இருமலும் நிலலாதிருந்திடிச்
பெண்டமுந்இருப்பது திட்டமல்லவா

(இண்டு இலை, பிரண்டை, சங்கிலை, தூதூதனை,
கண்டித்திப்பிலி, ஆகியவற்றை சேர்த்து குடிநீராக்கி உண்டுவர இருமல்,
தீரும். (612)

முத்தச்சூரணம்

முத்தம்சுக்குதிப்பிலியும் மீளகுதிரிபலைதான்கூட்டி
உத்தமபரம்புலிழலரிசி ஒதுங்குவளை அமுக்கிராவோர்
சந்தமரபரம்இருவேலி சொல்லும்மீவைகள்சமனாக
முத்தமிலைவடிகொண்டு கூட்டும்சீனிஒருபங்கே

வேறு

பங்கேபொன்றிதினந்தோறும் பருகத்தேசிக்காயளவு
மங்கேபொன்றிப்பழையிருமல் மாறும்சத்திஒக்காளம்
நங்கமரபரம்மீள்கயம்சளை சேதிசுண்டதயரமில்லாம்
தொள்சபதாழடிப்போய்விடுமே சுகமாய்ச்செய்துக்கொள்வீரே

கோவாக்கிழங்கு, சுக்கு, திப்பிலி, மீளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய், கிராம்பு, விழாலரிசி, நீலோற்பலமலர், அமுக்கிராவோர்,
தாளகம், பொன்கொடி வேலி, செங்கொடிவேலி, ஆகியவற்றை சமஅளவு
சேர்த்து முரணம்செய்து, சய அளவு சர்க்கரை சேர்த்து தினமும்
எலுமிச்சம்பாயளவு உண்டு வரவேண்டும். இவ்வாறு உண்டு வர பழைய
இருமல், வாத்ரி, ஒக்காளம், கயம், சளை ஆகியவை விரைவில் தீரும்.

(613-614)

வேறு

சந்தணம்முத்தக்காக சாற்றுஞ்செருப்படை அபிமதரம்
அந்தவிடப்பாலரிசியுடன் ஐந்தையும்பொடிசெய்து
பாந்ததேசிக்காயளவு மீடித்தேனிற்குழைத்துஉண்ண
முத்தச்சந்திபழையிருமல் முறிந்துவீழ்ந்துபறந்திடுமே

சற்கனம், கோணாக்கிழங்கு, சிறுசிசுரப்படை, அதிமதுரம்,
வெட்பாலை அரிசி, இந்த ஐந்தையும் பொடிசெய்து எலுமிச்சாக்காய்எனவு
தேனிற்சூழத்து உண்டுவர வாந்தி, பழைய இருமல் ஆகியன தீரும்.
(615)

இதுவுமது

பறக்குந்திப்பிலி அதிமதுரம் பகருக்குக்குகற்கண்டு
நிறுத்தேஒரொன்றொருபலமாய் நெகிழியிடித்துநிற்குறுணி
சிறுக்கக்காசரிஎட்டென்றாய் தினமும்உழுக்குக்குடிப்பீராய்
இறக்கும்சத்திபழைய மிகுமல்ஏகும்ஈனையினைப்பதுவே

திப்பிலி, அதிமதுரம், சுக்கு, சுற்கண்டு, வகைக்கு ஒரு பலம்
எடுத்து ஒரு குறுணி (16.1 லிட்ட) தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி
வடிகட்டி தினமும் ஒரு உழுக்கு (336 மிஸி) குடித்துவர வாந்தி,
பழையஇருமல், ஈளை, இளைப்பு ஆகியன தீரும். (616)

வேறு

நெல்லித்திப்பிலி நெற்பொரிமதுரமாம்
நல்லஏலம்நறுசீரகம் கொண்டால்
மில்லையேகபம்யிகுமலும்ஈனையும்
சொல்லஒதிஞ் சிதம்பரன் ஆணையே

நெல்லி, திப்பிலி, நெற்பொரி, அதிமதுரம், ஏலம், சீரகம்,
ஆகியவற்றைக் பொடிசெய்து உண்டுவர இருமல், ஈளை, கபம், ஆகியன
தீரும். (617)

வேறு

அறியுங்கோஷ்டம் அதிவிடையம்ஆனதேவதாரமுடன்
செறியுங்கக்குவாலுழவை தேடுமுத்தந்திரிபலையும்
பறியும்நல்லகொடிவேலி பகர்ந்தகடுக்காயிவைமனனாய்
குறுகவிடிந்துவெண்ணீரில் கொள்வீர்ப்பறங்கபமறுமே

கோஷ்டம், அதிவிடையம், தேவதாரம், சுக்கு, வாலுழவை,
முத்தக்கடிக, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கொடிவேலி, இவற்றை
மேஅளவு எடுத்து சூரணம்செய்து வெண்ணீரில் உட்கொள்ள கபம்
தீரும். (618)

வேறுமருந்து

இஞ்சியுமொக்கவெள்ளுள்ளிசீலையில்
துஞ்சவேதட்டிமுடிந்தநாசியில்
உஞ்சவேபோடுஉள்ளநசியமாய்
வஞ்சியேசேதுமம்வாயாற்குதிக்குமே

இஞ்சி, வெள்ளைப்பூண்டு, ஆகியவற்றை துணியில் முடிந்த
நாசியில் பிழிந்து நசிய மிடவும் இதனால் கபம் வாயின் வழியே
வெளியேறும் (619)

புங்கம்வித்தினை பெண்முலைப்பாலினில்
அங்குசேர்த்து அரைத்துக்குடித்திட
தொங்கிநின்ற சிலேதமங்கழிந்திடும்
அங்கேமிஞ்சினால் அன்னங்கொடுத்திடே

புங்கம் விதையினை முலைப்பாலில் அரைத்து குடிக்க
கபமானது மலத்துடன் கழியும். மலம் அதிகமாக கழிந்தால் அரிசிகஞ்சி
கொடுக்கவும். (620)

இலுப்பைப்பூவும் இருநாழிநெய்யினில்
குலுக்கியிட்டுக் குறுகளரித்திடில்
பலுக்கக்கரண்டி பரிவாய்த்துழாவியே
சிலுக்கக்காய்ச்சி திரண்டாலிரக்கிடே

இரக்கிவைத்து யிறைவனைப்போற்றியே
நிரக்கமாகவே நித்தங்கழஞ்சதாய்
சிரக்கமாகவே தின்னவிதனையும்
பரக்கும்சேதுமம் படபடத்தோடுமே

இலுப்பை பூவை இரண்டு நாழிநெய்யில் எரிக்கவும்
கரண்டியால் துழாவி திரண்டுவிட இறக்கி வைக்கவும். இதனை
கழஞ்சளவு தினமும் உண்டுவர கபம் விலகி ஓடும். (621-622)

வேறு

பொன்னாரிதற்குவல்லாரை துவைத்துச்சாறுநாழியதில்
மின்னேவெல்லமிரண்டுபலம் மிதக்கக்குழைத்துக்குழம்பாக்கி
தின்னேயிரவும்பகலாகத் தீர்த்தமுன்றுநாளளவும்
பொன்னேசேதமில்லாமற் போனார்மெள்ளப்போனாரே

வல்லாரை சாறு ஒரு நாழியில் (13 லிட்) வெல்லம்
இரண்டுபுலம் சேர்த்து குழைத்து குழம்பாக்கி காலை இரவு முன்று
நாள் உட்கொண்டுவர கபம் தீரும். (623)

இதுவுமது

போனார்திப்பிலீசீரகமும் பொருந்தும்ஓமம்கருஞ்சீரம்
ஆனால்துரம்அழிவிடையம் அடுக்கும்ரோகினிகெருடபச்சை
தானேநெல்லிமாசக்காய் சாத்திரபேதிசந்தனமும்
மானேகோஷ்டம்மீவைபோர்த்து வாங்குமோரொன்றிருகழஞ்சே

இதுவுமது

கழஞ்சேகரும்புவல்லாரை கடிகுருவிச்சசீதேவி
இளஞ்சேர்மாதளையின்பழமும் ஈரவுள்ளிருறுந்தொட்டி
அழஞ்சேரொன்றுஉரிச்சாறு ஆவின்நெய்யுமிமாருநாழி
வளஞ்சேர்யினந்தாலிலரைத்து வார்த்துக்காய்ச்சிவடிப்பாயே

இதுவுமது

வடித்தேவைத்துநாள்தோறும் வாங்கிக்காசிடெகொள்வீரேல்
மீடித்தங்கிருந்ததுமில்லிளைப்பு போகும்மீருமல்யிளைப்புசுளும்
இடுப்பில்கண்டநாய்போலே ஐங்கிப்பதறியெழுந்திருந்து
துடித்தசேத்துமகயங்கொல்லாம் சோர்ந்துபதறியோடிடுமே

தீப்பிலி, சீரகம், ஓமம், சீரகம், அதிமதுரம், அதிவிடையம்,
கடுகுரோகணி, கெருடப்பச்சை, நெல்லி, மாசக்காய், சாத்திரபேதி, சந்தனம்,
கோஷ்டம் இவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து சூரணம் செய்யவும்,
மீறகு, கரும்பு, வல்லாரை, பேராழுட்டி, முடக்கத்தான், மாதாளம்பழம்,
வெங்காயம், குறுந்தொட்டி, வகைக்கு ஒரு உரி சாறு (672 மீலி) பசு
நெய் ஒரு நாழி (13 லிட்) சேர்க்கவும், சூரணங்களை இளநீரில்
அரைத்து சேர்த்து காய்ச்சி நெய்யை பதத்தில் வடிக்கவும். இதனை
நாள்தோறும், காசிக்ஷை அளவு உட்கொண்டுவர இளைப்பு, இருமல்
முதல் கபநோய்கள் அனைத்தும் பதறி ஒடிவிடும். (624-626)

இதுவுமது

சொன்னஏலம்நாகப்பூ சுகமாம்குப்பைசாதிக்காய்
இன்னம்கஸ்தூரிமஞ்சள்பூரம் யிடைதாளிவையொன்றிருகழஞ்சு
மின்னேகடுக்காய்பன்னிரண்டு மிக்கத்துதனைக்கண்டங்கலப்
பொன்னார்துளையிவையெல்லாம் புடுங்காயோரொன்றிருகழஞ்சே

இதுவுமது

கழஞ்சேமுப்புறமெரிந்தான்வேர் கழத்தும்பட்டைமுக்கழஞ்சு
வளந்தூண்டுகிறம்பிலவங்கமுடன் மண்ணங்கழஞ்சுரெண்டாக
அளந்தேசேரப்பொடியாக்கி அதனிற்பாதிபனைவெல்லம்
சூழையேதேனில்பாக்களவு கொள்ளக்குடிபோம்சேத்துமமே

ஏலம், நிறநாகப்பூ, சதகுப்பை, சாதிக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள்,
பூரம், வகைக்கு இரு கழஞ்சு என பன்னிரண்டு கழஞ்சு, தூதுவளை,
கண்டங்கத்தி, தூபி, இவற்றின் பொடி வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு,
சிவனார்வேம்பு வேர்ப்பட்டை முன்றுகழஞ்சு, கிரம்பு இரண்டு கழஞ்சு,
ஆரியவற்றை வேர்க்குபொடிசெய்து அதற்கு பாதியளவு பனைவெல்லம்
சேர்த்து தேனில் குழைத்து பாக்களவு உண்டுவர கபநேய தீரும்.

வேறு

சங்கவெரொடு தூதுவளையுஞ்சுக்கு
பொங்குநிலில் பொடித்திடுதிப்பிலி
தங்கியநேறஞ் சத்துமேவிட்டதில்
அங்கவையெள்ள அகலும்யிருமலே

சங்கவேர், தூதுவளை, சுக்கு, ஆரியவற்றைப் பொடித்து நீர்விட்டு
கொதிக்கவைத்து வடிகட்டி தீப்பிலி, தேன் கலந்து உண்டுவர இருமல்
தீரும்.

(629)

வேறு புகை

இடுக்கொணாயிருமலாளாய் இருமிநீர்கிடப்பதினன்ன
அடுக்கரிதாரம்பிச்சி அசங்குதூதுவளையின்சாற்றில்
கடுக்கெனவரைத்துச்சீலை கலந்துடன்புகையும்உண்ணில்
அடுத்ததோர்யிருமலோடி அழகுடம்பாகுந்தானே

மடல் அரிதாரத்தை இசங்கு இலைச்சாறு மற்றும்
தூதுவனானாறு ஆகியவற்றினை விட்டு அரைத்து, சீஸையில் தடவி
எரித்து புகைத்து அதனை முகர்ந்துவர இருமல் விலகி ஓடும். (630)

வேறு

ஏதுக்கடாந்தண்ணேறி யிருமியிளைத்துநடப்பானேன்
நீநக்காலங்கைகழுவி சிறுபுள்ளடியைத்தின்றாக்கால்
சாதிந்நாலும்வாராது சரீரகத்தியாகிவிடும்
போழித்தேனீம்மருந்துனக்குப் பொன்னாயிரமும் தருவாயே

நீ கோலை ஊன்றி சிரமப்பட்டு நடக்கும் அளவிற்கு இருமி,
இலாபத்து நடப்பானேன்? கை, கால்களை கழுவி சுத்தம் செய்து
சிறுபுள்ளடி இலையை கற்கமாக உண்டுவர இருமல் வராது உடல்
சுத்தியாகும். இம்மருந்து கூறியதற்காக நீ ஆயிரம் பொன் தரவேண்டும்.
(631)

இதுவுமது

தனதுநல்லிஞ்சிச்சாறும் தரிதிரிகடுகோடேலம்
மனதுநல்கோஷ்டமாஞ்சில் வாலியோடேமஞ்சிங்கி
கனதுளநாகக்கண்டங் கத்திரியரத்தையிந்து
நிலைவுறுமுசலின்இரத்தம் நெய்யெரித்துள்ளேகொள்ளே

இஞ்சிசாறு, திரிகடுகு, ஏலம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில்,
கற்கடகசிங்கி, கண்டங்கத்தரி, அரத்தை, இந்துப்பு, முயல் இரத்தம்
ஆகியவற்றை சேர்த்து நெய் எரித்து உள்ளே கொள்ளவேண்டும்.
கபநோய்கள் விலகும். (632)

கலித்துறை

வண்டார்கரத்தை யுடனேபிரமிவசம்புகுக்கு
கண்டாருந்திப்பிலியொன் றாகத்தேனில் கலந்துதினம்
கொண்டால்குரலிசை கின்னரிபோலக்குளுந்தசொல்லாம்
கண்டோருமெச்சியே கேழ்ப்போருங்கண்டுகனஞ்செய்வரே

யூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

சிவகரந்தை, பிரம்மி, வசம்பு, சுக்கு, திப்பிலி, இவற்றை சமஅளவு
சேர்த்து குரணித்து தினமும், தேனில் உட்கொண்டுவர குரல் கிண்ணத்தின்
ஒளியைப்போல இருக்கும். காண்போர் புகழ்வார். கேட்போர் அகம்
மகிழ்வார். (633)

வேறு

ஆடாதோடை கோஷ்டம்திப்பிலி
வாடாநெல்லி வசம்புகடுக்காய்
கோடாதேனில் குழைத்துவிழுங்கிட
பாடாகண்டமும் பன்னிசைபாடுமே

ஆடாதோடை, திப்பிலி, கோஷ்டம், நெல்லி, வசம்பு, கடுக்காய்
ஆகியவற்றைப் பொடித்து ஒரு மண்டலம் தேனில் உண்டுவர குரல்
ஆனந்தமாக பாட வரும். (634)

சுக்குடனேகடுக்காசிறுதிப்பிலி
நக்கடாவொரு மண்டலம்தேனிலே
கொக்கடாவது சொன்னதுசூட்சமே
அக்கடாகுரல் ஆனந்தம்பாடுமே

(தேரையர் பாடலில் வாலுளுவை நீக்கி இந்த யூகிமுனியார்
இப்பாடலை கூறலுற்றார்.)

சுக்கு, கடுக்காய், அரிசிதிப்பிலி, ஆகியவற்றைப் பொடித்து ஒரு
மண்டலம் தேனில் உண்டுவர குரல் ஆனந்தமாக பாட வரும் (635)

வேறு-இரத்த ரோகம்

அண்டியேயிருமல்பத்தி அடிக்கடியிரத்தம்வீழ்ந்து
மண்டையுங்கனத்துநொந்து வழுவழுத்துலர்ந்துநாவும்
பண்டியேவறண்கொயம் பதங்கெடவருமேயாகில்
உண்டியிலெழும்பும்இரத்த ரோகமென்றுரைக்கலாமே

இருமல் உண்டாகி அடிக்கடி இரத்தம் வீழும், மண்டை கனக்கும்,
நொந்துபோகும், நாக்கு வழுவழுத்து உலர்ந்து போகும். உடல் வறண்டு
நலம் கெடும். இவை இரத்த ரோகத்தின் குணங்கள் ஆகும்.

(636)

வேறு இரத்தரோகம்

கற்றடிநாயகன்விரையுழக்கு கருதுங்கொடிக்கழல்வேர்ப்பட்டை
நற்றகுஞ்சாந்தன்வேரும் நாடும்ஐயமிச்சங்காயளவு
உற்றநல்லெண்ணைநுளிற்கலந்து உகந்தபதத்தில்தான்வடித்து
பத்தியிதனைக்கழஞ்சுகொள்ளப் பாருமிரத்தரோகமதே

கற்றடி நாயகன் விதை ஒரு உழுக்கு (336 மிஸி) கழற்சீவேர்ப்பட்டை,
குருஞ்சாந்தன் வேர், ஆகியவற்றை ஐயமிச்சங்காயளவு எடுத்து
நல்லெண்ணையில் கலந்து எரித்து பதத்தில் வடித்து கழஞ்சு அளவு
உட்கொண்டுவர இரத்தரோகம் தீரும். (637)

மருந்து

செங்கொட்டையைச்சத்திபண்ணி சேர்த்தேஓமத்தானோடே
மங்கயிடித்துந்தான்தெள்ளி வாங்கிப்பொடியில்தேன்விட்டு
விங்குக்குழைத்துப்பாக்களவு விழுங்கவிதனைநாள்தோறும்
அங்கத்திருந்தபிணிகளெல்லாம் அகலும்வயணமினிக்கேளே

இதுவுமது

இனிகேளிரும்பலசெயுமும் எடுத்தயிரைப்புசுவாசமுடன்
பனுக்கும்ஈளைக்கிராணியதும் பகராய்கரங்கால்குடைச்சல்களும்
தனுக்கும்வயிறுகண்டிப்பு சாந்தவுடலினோயெல்லாம்
நினைத்தபடியேதீர்ந்துவிடும் நிசமாயிதனைநம்புவதே

சேங்கொட்டையை சத்திசெய்து சமஅளவு ஓமத்தானுடன் சேர்த்து
இடித்து சூரணம் செய்து தேனில் குழைத்து பாக்களவு உண்டுவர.
இருமல், சயம், இரைப்பு, சுவாசம், ஈளை, கிராணி, கால்குடைச்சல்
வயிற்று நோய்கள் ஆகியனவும் உடலில் தோன்றும் மற்ற நோய்களும்
கூட தீரும். (638-639)

இதுவுமது

செவியினில்வாதமானால் சிழ்சதையடைத்துக்குத்தும்
செவியினில்பித்தமானால் தினவும்ஊரலுக்குண்டுடாம்
செவியினிலையஞ்சேரில் சீந்தியேவீங்கிநோகும்
செவியினில்முத்தோஷத்தை செப்பியவாறிதாமே

காழில் வாதக்குற்றம் அதிகமானால் சீழ், சதை ஆகியவை உண்டாகி குத்தும். காழில் பித்தம் அதிகமானால் திவவு, ஊறல், குரு உண்டாகும். காழில் கபம் உண்டானால் வீக்கமுண்டாகி வலிக்கும். இவையே காழில் முக்குற்ற வேறுபாட்டால் உண்டாகும் நோய்களாகும்.

இதுவுமது

முத்துமொழியீர்கற்றாழை மொழியும்தயிலந்தனைக்கேளிர்
மத்தக்கருவேல்கோலிடித்து மருவுங்குமரிமடல்பிசைந்து
ஒத்ததண்ணீர்யிருகுருணி ஒதும்விலாமிச்சிருவேலி
வைந்தேவகைக்குநாலுபலம் வகையாய்நறுக்கிப்போட்டெரியே

இதுவுமது

விடுந்தேயெரிநாநாலொன்றாய் மிகவேநாழிநல்லெண்ணை
பிடித்துங்கோலக்கைக்கோலம் பேணும்விலாமிச்சிருவேலி
அடுந்தேகுப்பைபோகரிசி அசமதாகஞ்சடாமாஞ்சில்
தொடுத்ததிப்பிலியநிற்சந்தந் துவர்ச்சிகைரோகினிகொட்டியுமே

இதுவுமது

சொட்டிக்கிழாங்குநாமரையின் கூறுநெய்தல்கண்டில்வெண்ணை
தொட்டுக்கொள்வஞ்சிறுகீரை சொல்நன்னாரிகொதும்பதுவும்
வட்டுப்பொன்லாங்கிரையுடன் வகுத்தமுக்கைக்காறுடனே
இட்டுகொள்ளும்பிவையொன்று யிடைதான்கழஞ்சுவொன்றுடனே

வேறு

நாழியாயிவைகள்சேர நலமுடன்வடித்தெரித்து
வீழவேதலையிலிட்டு வெச்சுநீர்தன்னில்முழ்க
ஆழியெலியினோவும் அகன்றிடும்தலையிற் பித்தம்
நீழியகண்ணினோவும் நிசந்தலைச்சொரியும் போமே

முத்துபோன்ற பற்களைஉடைய பெண்ணே, கற்றாழை தைலத்தை
சரியாக செய்யும் முறையை கேட்பாயாக. கருவேலம்பட்டையை
இடித்துச் சூரணித்து கற்றாழை சோற்றில் பிசைந்து வடித்த நீர் இரண்டு

குறுணியளவு (10.6 லீட்) எடுத்துக் கொள்ளவும். விலாமிச்சம்வேர், வெண்கோடிவேலி, செங்கொடிவேலி ஆகியவை வகைக்கு நாளுக்கு பலம் எடுத்து நீர்விட்டு முறைப்படி கஷாயம் வைத்துக்கொள்ளவும். அத்துடன் ஒரு நாழி (1.3 லீட்) நல்லெண்ணெய் சேர்க்கவும். இத்துடன் சேர்க்கும் கூடைச்சாக்குகள் யாதெனில் வால்மீளாக விலாமிச்சம்வேர் கிச்சிலிகிழங்கு வெண்கொடிவேலி. மற்றும், செங்கொடிவேலி, சதகுப்பை, சடாமாஞ்சி, கார்போசு அரிசி, ஒமம், சந்தனம், திப்பிலி, கடுக்காய்பிஞ்சு, கடுகுரோகிணி, கொட்டிக் கிழங்கு, தாமரைவேர், ஆம்பல்மலர் கண்டிஸ் வெண்ணெய், வகைக்கு 1 கழஞ்சு எடுத்துசேர்க்கவும். பிறகு, சிறுகீரை, நன்னாரி, பச்சை தேங்காய்நார், பொன்னாங்காணி கீரை, முகமுசுக்கை, இவற்றின் சாறுவகைக்கு ஒரு நாழி எடுத்து அணைத்தும் கூட்டி எரித்து பதத்தில் வடிக்கவும். இக்களை தலைக்கு தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க செவ்நோய், தலைப்பித்தம், கண்ணோய், தலைச்சொறிபோகும். (641-644)

வேறு

செப்பக்கேடானமெல்லோரும் செவ்நோய்தலைநோயானதுக்கு ஒப்பிநெல்லிச்சுறுந்துதொட்டி உண்ணுஞ்சீந்திலோரொன்று தப்பாதிடிபன்னிருபலமும் தண்ணீர்தூணியதில்டு மெய்ப்பாபர்க்காய்ச்சிஎட்டொன்றாய் மீட்டிவடித்துமேல்மருந்தே

இதுவுமது

மருந்தேபெண்ணையிருநாழி மருவும்ஏலம்லவர்கமுடன் அருந்தாமதரம்மஞ்சிட்டி ஆகும்பச்சிலைகைச்சோலம் வருந்துப்பபைபசாதிக்காய் வாங்கும்சந்தனம்நன்னாரி திருந்துநறும்பிசினாகப்பூ சேருமஞ்சள்செவ்வள்ளி

இதுவுமது

வள்ளியுங்கார்போகரிசியுடன் வடிவுவிலாமிச்சிடுவேலி ஒள்ளியசெப்பகமுநீர்க்கிழங்கு ஒரொன்றுக்கிருகழஞ்சு தள்ளியரைத்துக்கரைத்ததனிற் சடிதிக்காய்ச்சிவடித்தபின்பு அள்ளித்தலையிற்றான்றேய்த்து அரப்பையிட்டுவெந்நீர்முழ்கே

இதுவுமது

முழுகுவெந்நீர்தன்னுடனே மிருந்ததலையினோவதவும் பிறகுங்கண்ணில்பலநோவும் பின்னும் தலையிலெரிப்பதவும் வழியுங்காதில்சீழுதுவும் மருவுஞ்செவியில்பலபிணியும் அழுகுபொழிபுமொழியாளே அண்டாதியங்கியோடிடுமே

எல்லோரும் நான் கூறுவதைக் கேட்பீராக காது மற்றும் தலைநோய்க்கு நெல்லிமுள்ளி, குறுந்தொட்டி, சீந்தில் ஆகியவை வகைக்கு இருபத்திநான்கு பலம் (360 கிராம்) எடுத்து ஒரு தூணி (21.5 லிட்டர்), தண்ணீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். அத்துடன் நல்லெண்ணெய் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்) ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம், மஞ்சிஷ்டி, பச்சிலை, கச்சோலம், சதுர்ப்பை, சாதிக்காய், சந்தனம், நன்வாரி, நறும்பிசின், சிறுநாகப்பூ, மஞ்சள், செவ்வள்ளி, கார்போக அரிசி, விலாமிச்சவேர், வெண்கொடிவேலி, செங்கொடிவேலி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு சேர்த்து அரைத்து காய்ச்சிவடிக்கவும். இதனை தலைக்கு தேய்த்து அரப்பிட்டு குளிக்கவும், இதனால் தலைநோய், கண்நோய்கள் தலைபிபிவு, காதில் சீழ்வடிதல், மேலும் ரொவியில் வரும். பல பிணிகளும் தீரும். (645-648)

இதுவுமது

மருவுமயிருந்தான்கறுத்து வளருமாதேவருந்தாதே
எருமைப்பாலும்இருநாழி இதிலேநெல்லிக்காய்ச்சாறும்
பருகும்எண்ணையிருநாழி பையவெந்துப்பத்தில்வடி
பெருகச்சென்னிமேலிடவே பெருத்தேமயிரும்வளர்ந்திடுமே

எருமைப்பால் இரண்டுநாழி (2.6 லிட்) நெல்லிக்காய் சாறு இரண்டு நாழி (2.6 லிட்) நல்லெண்ணெய் இரண்டு நாழி சேர்த்து காய்ச்சி வடிக்கவும் இதனை தலையில் தேய்த்து முழக்கிவர தலைமுடி வளரும் (649)

நாவுலத்தி குணம்

நாவுமிடறும்உலர்ந்துவரும் நடக்கில்கைகால்தவறிவரும்
வாயும்கண்ணும்தான்கறுக்கும் வந்தேவெதும்பிலிலாநோவும்
மேவும்வயிறுதான்குத்தி மிகவும்அசனங்கொள்ளாதது
பாயுமிந்தநாவுலத்தி பண்பையறிந்துகொள்வீரே

நாக்கு, தொண்டை, உலர்ந்துபோகும், நடக்கும்பொழுது கைகால் தவறிவரும், வாய், கண் ஆகியன கறுக்கும், விலாநோகும். வயிறுக்குத்தம். பசியெடுக்காதது, இவை நாவுலத்தியின் பண்பாகும்.

(650)

இதுவுமது

கொள்ளும்ஓமம்பெருங்காயம் கூட்டுமித்துசவர்க்காரம்
அள்ளுங்கடுக்காய்ரோகனியும் அவையுமொரொன்றிருபலமாய்
மெள்ளநறுக்கிநீர்க்குணி விட்டேயொரித்துநாலொன்றாய்
தெள்ளும்சீனியுடனாகுந்த தீரும்நாவிலுலத்தியுமே

ஓமம், பெருங்காயம். இந்துப்பு, சவுக்காரம், கடுக்காய், கடுகுரோகினி, வகைக்கு, இரண்டுபலம் எடுத்து ஒரு குறுணி (53 லிட்) தண்ணீர் விட்டு நாலுக்கு ஒன்றாக வடித்து சீனி கூட்டி அருந்த நாவுலத்தியும் தீரும். (651)

வில்வாதி குழம்பு

விள்ளநல்லவில்வாதி விளம்புங்குழம்புதான்கேளாய்
கொள்ளும்வில்வமோடுதண்ணைக் குறுகநறுக்கித்துலாமிமான்று
துள்ளுந்தண்ணீரிருதூணி துலங்கவிரித்தெட்டொன்றாக்கி
மெள்ளவடித்துக்கற்கண்டு மிகாமல்நாற்பதுபலந்துாவே

இதுவுமது

தாத்துஞ்சுக்குநாலரையும் சொல்லும்மிளகுரெண்டரையும்
தேற்றுஞ்சிறுமுலமிமான்றரையும் திகழும்கொடிவேலிஒன்றரையும்
ஏத்தும்ஏலம்வங்கமது இனியபச்சிலைகைச்சோலம்
பார்த்துச்சோகிபொடிசேய்து பலமிமான்றுதூவிக்குழம்பாக்கே

வேறு

ஒருபொழுதிடும்ருந்து வறுத்தந்திகாலமாகும்
இருபொழுதிதழுந்தநேரம் இருளறும்ரோகம்வாரா
மருளுறுகாலத்திட்டு மறந்தந்திக்கிடுவிராகில்
வரிபரந்திடுத்துகண்ணில் வரும்வினைதிராதன்றே

வில்வாதி குழம்பு கேட்பாயாக, வில்வ ஒட்டை நறுக்கி ஒரு துலாம் (35 கிலோ) எடுத்து தண்ணீர் இரண்டு தூணி (215 லிட்) விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி 40 பலம் கற்கண்டு (1400 கிராம்) போத்துக்கொள்ளவும். இத்துடன் சக்கு நாலரைபலம் (1575 கிராம்)

மிளகு (87.5 கிராம்) சிறுமுலம் ஒன்றரைபலம் (42.5 கிராம்). கொடிவேலி ஒன்றரை பலம் (42.5 கிராம்), ஏலம், கிராம்பு, பச்சிலை, கச்சோலம் பலகரை ஆகியவைகளுக்கு ஒரு பலம் (35 கிராம்) சேர்த்து குழம்பாக்கவும். இம்மருந்தை ஒரு பொழுது மட்டும் அந்தநேரத்தில் இடவேண்டும். இதுவன்றி வேறுநேரங்களில் இட்டு வந்தால் கண்ணோய்கள் தீராது. (652-654)

இதுவுமது

பாருமுட்காலில்காலில் பலகாலுந்தேய்ந்தக்கொண்டு
சேதமேபண்ணும் அங்கன் செறியும்நெய்ப்பூசுமரிகில்
சீதமேகண்ணிலுற்ற கிறந்தநோய்நீங்குமென்று
வேதமேயுரைக்குங்கண்டாய் மெய்யிதுவாகுமன்றே

உஷ்ணங்காலை நன்கு பலமுறை தேய்த்து கழுவிவிட்டு
காராம்பக நெய்யினை பூசிவர கண்ணில் வரும் நோய்கள் தீரும், இது
ஆயுளை வளர்க்கும் நூற்கள் கூறும் முறை ஆகும். (655)

வேறு

உண்டுமடிவிகைமுகத்திலேதுடை
கண்டுமடியமுங்கருதுமஞ்சளும்
விண்டிடுவிரவியந்திசுத்திசெய்
அண்டுமுகண்ணுக்கமதுமாகுமே

உஷ்ண பின்பு கைகளை கழுவுபின்பு முகத்தை நன்கு
துடைக்கவேண்டும். இரவில் நிலவைக் காண வேண்டும் மஞ்சளை
புறவளையமாக கண்ணைச்சுற்றி பூசி மாலையில் கழுவிவிட
கண்ணோய்கள் வராது. (656)

கண்ணில் வரும் நோய்கள்

அகவல்

அக்கிரோகம் அதிகாசம்விரணம்
முக்கிரோகம் முடைந்தெழுந்திடுதல்
சாயலகண்குருகு தடிப்புத்தினவு
நாயவெண்குருகு சுக்கிரோகம்
மாலைகாசம் மருவுகண்சிவப்பு
நீலகாசம் நெரியொளிமழுங்குதல்

அருநீர்ததும்பல் அடைந்தெழுந்திடுதல்
 பருமுனையெழுச்சி பகர்வெள்ளெழுத்து
 போதியில்விரணம் துர்மாங்கிஷ்வளர்ச்சி
 வாகுகாசம் மணிகாசகண்குருடு
 உருவிற்புடைத்தால் உயந்தெழுகாளான்
 பாலைப்பூவும் பஞ்சினிற்படலம்
 அமரப்புகைச்சல் அதிகமந்தாரம்
 நிமிரஅசோநெறி செவ்வொடிமுடமயிர்
 அந்திகாசம் அழற்சிகண்ணோவு
 அந்திரரோகம் தலையெழுநாயிறு
 அபிவிழித்தல் குணமிகுநாசம்
 காசம்வரட்சி கழற்சிவிரணம்
 கயர்நாண்காசம் சூழ்விரித்தல்
 அலர்நாசோபம் அழைத்திடுமாவி
 பக்கப்படலம் பற்பமாம்ரோகம்
 அக்கரம்புல்லம் அளிந்திடும்பிரிதல்
 மித்தகாசம் மிறவிக்குருடு
 கடித்திடுகேளான் துளவெண்புகைச்சல்
 கண்ணிலெழுச்சி கண்குவளைநெரித்தல்
 வெண்ணோக்காடு விரணகக்கிரன்
 குழந்திடும்புல்லம் சொற்கண்துடிப்பு
 வார்டுசலரோகம் மயிர்ப்புழுவெட்டு
 விதனமந்தாரம் வீங்கும்விழியளல்
 மதனமந்தாரம் வளர்ந்தெழுரோகம்
 கூடர்படலந்தோன்றல் சூடதிமாங்கிஷும்
 உடர்வுகண்புகைச்சல் உவாயெழுகாசம்
 வாலகாசம்வருவிறிகாசம்
 ஓரநீர்ப்புல்லம் ஓரநீர்ப்பாய்ச்சல்
 குவளைவிப்பிரிதிருண்டிமிதண்டிப்பு
 குவளைகாசம் கொடும்புழுவெட்டு
 மந்தகாசம் வளையல்காசம்
 அந்தரவிதனம் அடையோடறுதல்
 நத்தைப்படுவன் நற்குவளையோடு
 பூத்துயெழுந்திடும் பொங்கியவிதனம்
 எண்ணியவியாதிகள் தொண்ணூற்றாறும்
 கண்ணில்விளைவுறக் கருதலாகுமே

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

அக்கிரோகம், காசம், விரணம், உக்கிரரோகம், முடைந்தெழுந்திடுதல், கண்குருடு, தடிப்பு, தீனவு, வெண்குருடு, சக்கிரரோகம், மாலைகாசம், மரு கண்சீவப்பு, நீலகாசம், நெரி, ஒளிமங்கல், நீர்த்தும்பல், அடைந்தெழுதிடுதல், பரு, முனையெழுச்சி, வெள்ளெழுத்து, சோதிவிரணம், துர்மாங்கிஷுவுளர்ச்சி, வாதகாசம், மணிகாசம், விழிபுடைத்தல், காளான்., பாவைப்பூ படலம், புகைச்சல், மந்தாரகாசம், திமிரம், அசோநெறி செவ்வொடி, முடமயிர், அந்திகாசம், அழற்சியினால் உண்டாகும் கண்வலி, சந்திரரோகம், எழுஞாயிறு கண்கூசிவிழித்தல், குணகாசம், வரட்சி, அழற்சீவிரணம், காசம், சூழவிரிதல், அன்னசோபம், இடுமாவி பக்கப்படலம், பற்பரோகம்., அக்கரம், பில்லம், பிரிதல், பித்தகாசம், பிறவிகுருடு, கேளான் வெண்புகைச்சல், கண்ணிலெழுச்சி, கண்குவளை நெரிதல், வெண்ணோக்காடு, விரணசுக்கிரன், கண்துடிப்பு, சூழ்பில்லம், கண்துடிப்பு சலரோகம், மயிர்புழுவெட்டு, விதனமந்தாரம், விழியனல், மதனமந்தாரம், எழுரோகம், படலம்தோன்றல், அதிமாங்கிஷும், குடு கண்புகைச்சல், எழுகாசம், வாலகாசம், விழிகாசம், நீர்ப்பில்லம், நீர்ப்பாய்ச்சல் குவளைவிப்புருதி, இமைதடிப்பு, குவளைகாசம், புழுவெட்டு, மந்தகாசம், வளையல்காசம், அந்தரவிதனம், அடையோடறுதல், யுத்தெழுதல், படுவன், குவளை, விதனம் பொங்குதல் ஆகிய தொண்ணூற்றாறு வியாதிகள் கண்ணில் உண்டாகும்.

விருத்தம்

வெள்ளைக்காக்கணம்பேரொன்று விரைவெண்குன்றிதானொன்று
பள்ளைச்சாரணவேரொன்று பரவுமஞ்சள்நாலுடனே
உள்ளத்துத்தம் அஞ்சாகும் உவந்ததரிசுயாறேழ்பளிங்கு
மெள்ளஎலுமிச்சஞ்சாரரைத்து மேவுமுலைப்பாலெய்திடுமே

வெள்ளைகாக்கணவேர், வெண்குன்றிவேர், சாரணவேர், மஞ்சள் ஆகிய நான்குடன் துத்தம் சேர்க்கவும் மேலும் ஆறாவதாக தரிசும், ஏழாவதாக பளிங்கும் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து காயவைத்து தாய்ப்பால் விட்டு இழைத்து கண்ணில் இட கண்ணோய்கள் தீரும். (658)

இதுவுமது - வேறு

சங்குதிப்பிலிளகுசுக்கோடு தாரமோடதிமதுரம்
புங்கம்வித்தொடுபீதரோகனி பெருகுதுத்தமனோசிலை
அங்கரைப்பதுநந்திபத்திரி யானதொன்றளவுநாலுநாள்
சங்குபத்தியேவிழியிலே யெழுநாசமென்பதுநாசமே

பூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

சங்கு, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, அரிதாரம், அதிமதாரம் புங்கம்
விதை, பீதரோகினி, துத்தம், மனோசிலை, ஆகியவற்றை சமஅளவு
எடுத்து நந்தியாவட்டை பூச்சாறு விட்டு நான்குநாள் அரைத்து விழியில்
தீட்டிவர காமம் என்பது நம் விழியைவிட்டு ஒடிவிடும். (659)

இதுவுமது

சொன்னதுரிசிபன்னிரண்டு துலங்குந்தலையோடுநாலாகும்
இன்னங்கடல்நுரைமுன்றுடனே எழிலாஞ்சங்குரெண்டாகும்
மன்னுங்கவடிதானொன்று மகிழ்வாயெலுமிச்சஞ்சாறரைத்து
அன்னக்கோபமுதல்தொண்ணாற்றாறு வியாதியுமகன்றிடுமே

துருசு, பன்னிரெண்டுபங்கு, மண்டையோடு, நான்குபங்கு கடல்
நுரை மூன்றுபங்கு, சங்கு இரண்டு பங்கு, பலகரை ஒருபங்கு, எடுத்து
எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து விழியில் இட்டுவர
கண்ணில்வரும் தொண்ணாற்றாறு வியாதிகளும் தீரும். (660)

இதுவுமது

கையாந்தகரைக்குமிழ்முட்டான் கடியநொச்சியொடுதிலையும்
பெய்யாஞ்சித்தாழுட்டியுடன் பெருகும்வள்ளியிலாமிச்சை
உய்யும்வாகையிருவேலி புத்தமுத்தம்நன்னாரி
செய்யும்வகைக்குப்பலமொன்று திகழ்எள்ளெண்ணைநானாழி

இதுவுமது

நைய அரைத்துபதத்தில்வடி நலமாய்த்தலையில் தேய்த்திட்டு
வையுஞ்சுடுநீர்தனில்முழுகி வரவேயகலும்நோய்தனைக்கேள்
செய்யுமுச்சிவாதங்கள் போந்தசெவிநோய்கண்காசம்
மெய்யாய்விட்டுக்கடல்புகுந்து விரைந்தேபோகுமெய்யிதுவே

கையாந்தகரை, தண்ணீர்விட்டான், நொச்சி, பொடுதலை,
சித்தாழுட்டி, சீந்தில்கொடி, விலாமிச்ச, வாகை, வெண்கொடிவேலி,
செங்கொடிவேலி, கோரைக்கிழங்கு நன்னாரி, வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து
நல்லெண்ணெய் நான்கு நாழியில் (5.2 மீட்டர்) அரைத்து காய்ச்சி பதத்தில்

வடித்து தலையிஸ் தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகிவர, மனிகுருக்குண்டாகும்
உச்சிவாதம், செவிநோய், கண்காசம், ஆகியவை உடலைவிட்டுப்போகும்.
(661-662)

நீர்ப்பாய்ச்சல்

கண்டமேல்முகங்கள்காது கரகரத்துநரந்துநாசி
தொண்டையும்பரபரந்துச் சொரிந்துதான்சலமும்வீந்து
மண்டையுங்கணத்துநொந்து வலிப்பதுமிகவேயாகில்
உண்டநிகுலாங்குநாசிக்கு உற்றுநீர்ப்பாய்ச்சலாமே

கழுத்துக்குமேலே முகத்தில் காது, கரகரத்து நாசி, தொண்டை
ஆகியவை பரபரந்து நீர்விழும். மண்டை கனக்கும், வலியுண்டாகும்
இந்த குணங்கள் நீர்ப்பாய்ச்சலின் குணங்களாகும். (663)

மந்தாரகாசகும்

கண்டமுழுமுகமும்காது கரகரத்தெழுமேல்மழச்சாம்
துண்டமும்கிவவும்பத்தி தும்மலும்இருமலாகி
உண்டியும்பெறுக்பலர்ந்து உதரமும்பொருமுமாகில்
தொண்டைமந்தாரகாச குணமெனவுரைக்கலாமே

இதுவுமது

தூய்யதோற்றமிகுலானில் தும்மலுமிகவுண்டாக்கும்
நொய்யயீர்விழந்து நெஞ்சுநொந்தடைந்தீளைவாங்கும்
பையவேதொண்டைக்கட்டும் பாரினிச்சகிக்கமாட்டார்
மைமயமந்தாரகாசம். குறிகளின் குணங்கள்கண்டால்

தொண்டை, முகம், காது ஆகியன கரகரத்து மேலே மூச்சு
உண்டாகும். தலையெடுக்கும். தும்மல் இருமல் ஆகியன உண்டாகும்.
உணவு உண்ணா வெறுப்பாகும். வயிற்று பொருமும் இவை மந்தார
காசத்தின் குணமாகும் இது தவிர நாசியில் தும்மல் அதிகமுண்டாகும்.
கபம் அதிகமாகி நொந்து மார்பில் இரைப்புண்டாகும், தொண்டைகட்டும்,
மிகவும் துன்பப்படுவாககள் இவை மந்திரகாசத்தின் குணங்களாகும்.
(664-665)

பக்கமந்தாரகாசம்

இக்கணந்தன்னோடொக்க இருமலும்யிளைப்புண்டாகி
சிக்கெனநெஞ்சைக்கட்டி சிதறிடும்யிருகப்பத்தி
மிக்கதோர்வயிறுதானும் மிருந்துதான்பொருமுமாகில்
பக்கமந்தாரந்தன்னில் பற்றியகாசந்தானே

இலுமல், இளைப்பு உண்டாகி நெஞ்சைக்கட்டிக் கொள்ளும்.
இறுகப் பற்றிக்கொள்ளும் வயிறு பொருமும். இவை பக்க மந்தார
காசத்தின் குணங்களாகும். (666)

திப்பிலிமிளகுக்கு தூதுணையிட்டுசீந்தில்
நக்கதோரிவைகளெல்லாம் சரிபலமொன்றுகூட்டி
ஒக்கமுந்நாழிந்தண்ணீ ரொன்றதாய்ச்சேர்த்துக்காஞ்சி
நக்கவேறுறுநெய்தன்னில் நன்றெனக்காசம்போமே

திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, தூதுவளை, சீந்தில் வகைக்கு ஒருபலம்
எடுத்து மூன்று நாழி (39 லிட்) நீர்விட்டு ஒரு நாழியாய் காய்ச்சி
நெய்கூட்டி உண்ண காசம் தீரும். (667)

வறட்சிகாசம்

காதுநாசியும்கரகரத்து கடியதும்மல்மிகவுண்டாய்
சோதிமேலிநாண்மயங்கி தூயநாசிநீர்விழுந்து
நீதியிலும்நெய்யடைத்து நெடுகனளைதான்வாங்கும்
மாதேவாதமந்தார வறட்சிகாசவகையாமே

வேறு

அருமேதலையும்நான்தனத்து அல்லல்மிகுந்துநீர்சிரசில்
நானேயாகிப்புகைந்துடலும் வறண்டுவாய்வுமிகவாகும்
மானேகேள்மயக்கமுண்டாம் மதியும்கெட்டுஅனலுண்டாய்
தேனேயிதுபுமந்தாரச்செய்யுங் காசவறட்சியிதே

காது நாசி, கரகரத்துப்போகும், தும்மலுண்டாகும், உடல்
மயங்கும், நாசியில் நீர்விழும், நெஞ்சடைத்துக்கொள்ளும். மூச்சுவாங்கும்.
இவை மந்தார வறட்சிக் காசத்தின் குணமாகும். மேலும் தலைகனத்து
துன்பம் மிகுந்து, சிரசில் நீர் கோக்கும். உடல் வறண்டு வாய்வு மிகும்.
மயக்கமுண்டாகும். அறிவு கெடும். வெப்பமுண்டாகும். இவையும்தான்
மந்தார காசவறட்சிகுணமாகும். (668-669)

கபாலசூலை

புருவச்சுழியில்குத்தெடுத்துப் போதநீரேமிகவேறி
உருவக்குத்துமுச்சுதனில் ஓடியடங்குஞ்சிரந்தனிலே
மருமத்தெழுந்தமுலைமாதேநீ மருசொற்பார்க்கவிடமில்லை
பெருகுங்கபாலசூலையென்று பேணிச்சொல்வார்பெரியோரே

புருவச்சுழியில் குத்தெடுத்து, நீர்அதிகம் தலைக்கேறி மூச்சு
அதிகமுண்டாகும் வலியனைத்தம் தலையில் அடங்கும். இது
கபாலசூலைக்குரிய குணங்களாகும். (670)

கபாலவலி

கண்டந்தன்ஸில்மேல்முச்சாய் கதிக்குமண்டைவரட்சியினால்
துண்டப்பயிலுமிகுபுருவம் சுழியில்விழியில்குத்துண்டாய்
மண்டுந்துயரமிகவுண்டாய் மயங்கிக்கண்ணுந்தெரியாது
மண்டைமுழுதும்பாய்ந்துகுத்தும் வருத்துங்கபாலவலியிதுவே

மேல்முச்சு அதிகமுண்டாகும், மண்டை வரட்சியினால் கதிக்கும்.,
இருபுருவத்திலும், சுழியிலும், விழிகளிலும் குத்துண்டாகும். அதிக
துன்பம்தரும். மயக்கமுண்டாகி கண் தெரியாது மண்டைமுழுதும்
பாய்ந்து குத்தும் இது கபாலவலியின் குணங்களாகும். (671)

இதுவுமது

சிரசுங்கனத்துத்தலைநொந்து திறமாய்முக்கில்சளிதிரண்டு
உரமாமதுவுமொருக்காலும் உறுதிப்படவேமாறாது
நிரையுங்கொடாதுபரிகாரம் நீதிப்படியாய்ச்செயதுவரில்
பிரமேசொன்னோம்பீதிசுழும் பெருகுங்கபாலவரட்சியிதே

சிரசு கனத்து தலைநொந்து முக்கில் சளி திரண்டு விடும். எளிதில்
தீராததுபோல இருக்கும். சரிவர மருந்துவம் செய்துவர கபால
வரட்சியென்னும் இந்தநோய் தீரும். (672)

இதுவுமது

மானேகபாலவலியிடிக்கு மருந்துமஞ்சள்சந்தனமும்
தானேமிளகுயிருவேலி தப்பாநொக்கச்சமனாக
தேனேபத்திரியிலைச்சாற்றில் தீரஅரைத்துக்கலையூட்டி
கோனேநாசிதனிற்புகைக்க கொடியதலையில்வலிபோமே

மஞ்சள், சந்தனம், மிளகு, வெண்கொடிவேலி, செங்கொடிவேலி ஆகியவற்றை சமனாக இலவங்கபத்திரியிலைச்சாறுவிட்டு அரைத்து தூய்மைபான சீலையில் ஊட்டி நாசியில் புகைத்து. முகர தலைவலி போகும். (673)

மருந்து

சங்கு மிறுகாரமிமாடுஇலந்தையின்றும்பலந்தயவானமிளகுமஞ்சள் தவராததிப்பிலிவெள்ளைவெங்காயமிமாடுகடுபொன்மெழுக்குடனே சிங்காரமாள்தொருவெள்ளைக்குந்திரிக்கமும்சிறியவூசிக்காந்தமும் சித்திரமதானதும்பைச்சாற்றிலிவையரைத் திறமானசீலையூட்டி மங்குளமதாய்திழல்தூவிலேயுலர்த்தியின்மருவநிம்பெண்ணைதோய்த்து, வகையுடன்கொளுந்தியேவைத் ததைக்குழலிலேமண்டைதனில் புகையுண்ணவே,

பொங்கியகபாலவலியொருந்தலைகுடைச்சலும்பின்னுங்கபாலசன்னி, பெரிய நயனத்தினிலுற்றிடுவியாதியும் பிலன்கெட்டுப்போவதாமே.

சங்கு, படிகாரம், வெங்காரம், இலந்தை மரத்தில் பூச்சியினால் உண்டாகும் பட்டைமுடிச்சு, மிளகு, மஞ்சள், திப்பிலி, வெள்ளை வெங்காயம், மஞ்சள் மெழுக்கு, வெள்ளை குங்கிலியம், ஊசிக்களந்தம் ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து தும்பைச் சாற்றில் அரைத்து துணியில் தடவி நிழலில் உலர்த்தி வேப்பெண்ணையில் தோய்த்து புகையுண்டாக்கி முகரவும். இதனால் கபாலவலி, ஒருதலைக்குடைச்சல், கபாலசன்னி, கண்ணோய்கள் தீரும். (674)

வேறு

மாதாமையூகிசொன்ன மறைமுதலாயிரத்தில் தீதுகள்வாராதென்று திருவுளத்துற்றபோது வாதிமாமுனிவன்சொன்ன வாயுருவேதத்துள்ளே நாதனார்தெரிந்துரைத்த நயனமாம்விதிநூலென்றே

பூகிமுனிகூறிய முதலாமாயிரத்தில் தீமைகள் வராத திருவுள்ளம் போற்றி மாமுனிவன் கூறிய ஆயுளை வளர்க்கும் மருத்துவநூலில் கண்ணோய்களைப்பற்றி விளக்கும் நூலும் ஒன்றாகும். (675)

இதுவுமது

உயர்ந்திடும்நயனந்தன்னில் உற்றிடும்வியாதியெல்லாம்
மயங்கிடும்பீனையுற்று வருந்திர்தோஷத்தாலும்
வியந்துநீர்மேவிநிற்கும் விரைந்துதான்மருந்துமெய்து
தயங்குறுப்புகளெசையதத் தணியுமென்றறையலுற்றார்

கண்ணில் நோய்கள் வந்தால் பீனையாகும் முக்குற்றத்தாலும்
நீர்வடியும். இக்கு விரைந்து மருந்து செய்து உடனடியாக
புகிச்செய்கதால் நோய்கள் தீரும். (676)

இதுவுமது

இந்ததுவையேற்றவண்மை இயலிதுநயனங்கண்டால்
உந்தியவொளியினுள்ளே உன்முகம்விளங்கத்தோன்றில்
மந்தமாம்ஒளியேயாய்கில் வருங்கண்டாய்நயனரோகம்
பொத்தமிழுபொலிப்பொன்ன திறமிதுகண்டுதேற

குற்றமில்லா கண்களில் தன்மை எதுவென்றால் நம் விழியிலும்
அடுத்தவர் உருவம் தோன்றவேண்டும். அப்பொரு தோன்றுவதற்கு
இயலாமல் விழியின் ஒளி மங்கி இருந்தால் அது கண்ணோய்க்கு
அறிகுறியாகும். (677)

இதுவுமது

பொள்ளையிற்செய்ப்புத்தோன்றில் விளங்குநற்படிகந்தோன்றும்
தெள்ளியபோதிதூன்னில் செந்திருவள்ளமாகி
உள்ளொளிபெற்றுமாங்கே உன்முகம்விளங்கத்தோன்றில்
ஒளியினயநயனமாகும் ஒவியங்கண்டிடாயே

விழியின் பொன்படலத்தில் சிவப்பு நிறம் தோன்றுமாகில் அதில்
படிகநோய் தோன்றும். கருவிழியில் அடுத்தவர் உருவம் தெரிந்தால்
அது நல்ல கண்ணின் குணமாகும். முகம் பிரகாசிக்கும். (678)

இதுவுமது

தெளிவற்றவொளிவாய்நிற்கும் திங்களுமுப்பதென்னில்
ஒளியுருபுகைந்துசத்தே யொதுங்கிடும்நாற்பத்தஞ்சில்
வெளியுருபுகைந்துகாட்டும் விளங்கிய அன்பத்தேழில்
வளிவருமருளுங்கண்ணு மாண்டதுநாற்பதாமே

மேற்கூறியவாறு இல்லையெனில் முப்பது மாதங்களில்
பார்வை குறைந்துபோகும். நாற்பத்தைந்தாம் மாதத்தில் புகைந்து காட்டும்.
அதை சிகிச்சையெய்யாவிடில் ஐம்பத்தியேழாம் திங்களில் கண் மருளும்
அதையும் சிகிச்சையெய்யாது விடின் கண்பார்வை முற்றிலும் நீங்கிவிடும்.
(679)

இதுவுமது

கடுகியேவெய்யிலாலும் கனபொடிகடுகையாலும்
முடுகியமங்கையோடே முனிந்திடுமோகத்தாலும்
வடிவுறுபாஷாணத்தை வருந்தியேயருந்தலாலும்
படியெழும்புமையாலும் பாய்ந்திடுங்கண்ணில்நோயே

அதிகமாக வெயிலில் அலைவதாலும், காலில் சூடுபரவ அதிகம்
நடப்பதாலும், பெண்களிடம் அதிகம் உறவு கொள்வதினாலும், பாஷாண
மருந்துகள் அதிகம் உண்பதாலும் கண்ணில் நோய்கள் வந்து போகும்.
(680)

இதுவுமது

கருவணிநுள்வரில்நோய்கள் கலந்திடும்நாற்பத்தஞ்சு
மருவியவெள்ளைதன்னில் மருண்டிடுமிருபதென்க
பெருகியநிலமையில்நிற்கும் பேர்பதினாறாமென்க
பரவுமாக்கடைவேற்றும் பதினைந்ததோஷந்தானே

கண்ணில் கருவியில் நாற்பத்தைந்து வகை நோய்களும்,
வெண்வியில் இருபதுவகை நோய்களும் இமையில் பதினாறுவகை
நோய்களும் கடை விழியில் பதினைந்துவகை நோய்களும் தோன்றும்
(681)

இதுவுமது

சேருமேதொண்ணுற்றாறில் சேத்துமம்நாற்பத்தஞ்சு
வாருமேவாதந்தன்னில் வந்திடுமிருபதென்க
சீரியபித்தத்தோடு சோந்தவைமுப்பத்தொன்று
பேருறுநயனரோகம் பேணிமுன்பிறக்கும்பாரே

கண்ணில் உண்டாகும் தொண்ணுற்றாறு வகை நோய்களில்
கபம் நாற்பத்தைந்தும், வாதம் இருபதும். பித்தம் முப்பத்தொன்றும்
ஆகும். (682)

இதுவுமது

திருந்தவேநயனந்தன்னில் திசைமுனியிடத்திலிட்டு
தெரிந்திடும்வலத்திற் பின்னே தெளிய அவ்வடைவேயிட்டால்
வருந்துநோய்கடுப்பிரிப்பு மாசறத்திருமென்று
கருந்தடங்கண்ணினார்க்குக் கனகமாமுனிசொன்னாரே

இடதுகண்ணிலும் வலது கண்ணிலும் சிறிது அகத்தியிலையை
மேலே வைத்து மெல்லிய துனியினால் கட்டிவைத்து சிறிது நேரம்
கழித்து எடுக்க கண்களில் வரும் கடுப்பு எரிப்பு ஆகியன தீரும். இது
அழகிய கண்களையுடைய பெண்களுக்கு கனகமுனி கூறிய மருந்து
ஆகும். (683)

இதுவுமது

நிலப்பனைக்கிழங்குச்சாறு நிலைவள்ளிக்கிழங்குச்சாறு
நருக்கெனுநெருஞ்சீல்சாறு நூன்றதூதுளையின்சாறு
முருங்கெனும்பூவும்நல்ல முத்தவெள்ளரிக்காய்தண்ணி
நெருங்கியசிறுநாமுட்டி நிகழ்த்திடும்எருக்கன்சாரே

நிலப்பனைக்கிழங்கு சாறு, நிலவள்ளி கிழங்கு சாறு, நெருஞ்சீல்
சமுலசாறு, தூதுவளையின் சாறு, முருங்கைபூ சாறு, வெள்ளரிக்காய்
சாறு, சிறுநாமுட்டி சாறு, எருக்கஞ்சாறு, ஆகியவற்றுடன். (684)

இதுவுமது

காட்டுமல்லிகையும் பூனைக்காலியின்விரையுமொக்க
போட்டுநற்கீழ்காய்நெல்லி புன்சிறுக்கீரைவேரும்
நாட்டுமொவ்வொன்றுதானும் நாற்பலமாகச்சேர்த்து
கூட்டியேபதக்குத்தண்ணி கொதித்தபின்னாலொன்றாக்கே

இதுவுமது

நாலொன்றாய்வடித்துப்பின்னை நன்பகநெய்யிராழி
பாலிருநாழியாகப் பகருவேனின்னங்கேளு
கோலமாமிமாந்தன்வாழைக் கிழங்குநீர்ப்புரண்டாக
சாலவேயிவைகளோடு தக்கதோர்குப்பஞ்சாறே

இதுவுமது

காக்கடசிங்கிஇந்துப்பு கருதுமதுரங்கோஷ்டமுடன்
சுக்கோடேமங்கருஞ்சீரம் திப்பிலீரகம்சாதிக்காய்
தக்கவாசிநாகப்பூ சாத்திரபேதிதிபலையும
வக்கலவங்கஞ்செண்பகப்பூ வரித்தகோலமஞ்சானே

இதுவுமது

மஞ்சிட்டியபச்சிலைகச்சோலம் மருவும்ஒரொன்றிருகழஞ்சி
மிஞ்சியபகவின்பால்விட்டு விரையஅரைத்துக்கலக்கியதில்
கொஞ்சிவடித்துமேல்பூசி கொள்ளேதினமும்கொடியபித்தம்
மிஞ்சிப்பாண்டுகாமாலை மிகுந்தசோகம்போய்விடுமே

காட்டுமல்லிகை, பூனைக்காலிவிதை, கிழாநெல்லி, சிறுக்கீரைவோர், இவை வகைக்கு நான்கு பலம் சேர்த்து பதக்கு (10.7 லிட்ட) தண்ணீர்விட்டு கொதித்தபின்பு நாலுக்கு ஒன்றாக காய்ச்சிவடித்து பகநெய் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட), பால் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட) மொந்தன் வாழைக்கீழங்கு சாறு இரண்டு படி இவற்றுடன் தகுந்த அளவு கரும்பு சாறு சேர்க்கவும். இத்துடன் காக்கடகசிங்கி, இந்துப்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, ஒமம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சாத்திரபேதி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,

தான்றிக்காய், கிராம்பு, செண்பகப்பூ, வால்மிளகு, மஞ்சிழி, பச்சிலை, கிச்சிலிகழங்கு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து பசும்பால்விட்டரைத்து முன்சொன்ன திரவங்களில் கலந்து காய்ச்சி வடிக்கவும், இத்தலைத்தை மேலே தினமும் பூசி குளிக்க பித்தம், பாண்டு, காமாலை, சோபை ஆகியவை தீரும். (685-688)

இதுவுமது

சாரணைக்கிழங்கோடிந்துப்பு கார்மிளகுசீனி
முற்றெய்தண்ணீர்கொண்டு முதிர்முலைப்பாறுங்கூட்டி
வீறுதாய்தையத்தட்டி விட்டிடநசியமுக்கில்
சீறியமுக்கைமுடி சிக்கிடுமடைப்பும் போமே

சாரணைக்கிழங்கு, இந்துப்பு, மிளகு, சீனி, நெய், நீர், முலைப்பால் ஆகியவை கூட்டி அரைத்து முக்கில் நசியமிட முக்கில் உண்டாகும் அடைப்பு தீரும். (689)

இதுவுமது

நெல்லிக்காய்சுரிப்பாண்டாறு நேரிருநாழியாகும்
சொல்லுமதரம்பலமொன்று துய்யபசுவின்பாஸ்தாழி
நல்லபெள்ளின்வண்ணையது நாழிகூட்டிபதத்தில்வடி
ஒல்லுந்தலைக்கிட்டேமுழுக ஒடும்பீனிசஞ்சகலமுமே

நெல்லிக்காய் ஈறு, கரிசாலை சாறு, வகைக்கு இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட), அதிமதுரம் ஒரு பலம் (35 கிராம்) பசும்பால் ஒரு நாழி (1.3 லிட்ட), நல்லெண்ணெய் 1 நாழி (1.3 லிட்ட) ஆகியவற்றை ஒன்று சேர்த்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து தலைக்குத் தேய்த்து முழுக பீனிசம் விலகும். (690)

பீனிசம் கபாலவறட்சி குணம்

தலையுள்வலித்தரங்குளத்துமிக சளிதானாசியிற்றிரண்டுவிழும்
மலையுமொடுப்போடொருக்காலும் மறுதிப்படவேமாறாதது
நிலையுங்கொடுப்பிரிகாரம் நீதிப்படியேசெய்துவரீல்
துலையும்கொண்டோம்பீனிசமும் கொல்லும்கபாலவறட்சியுமே

தலைபானது மிகவும் வலிக்கும் கனத்து அதிக சளி நாசியில் விழும், இது எளிதில் தீராத அனாஸ் மருத்துவத்தைத் தொடர்ந்து முறைப்படி செய்தவரின் முன்பு கூறிய குணங்களை உடைய பீனிசமும் கபஸ் வரட்சியும் குணமாகும். (691)

நீர்ப்பீனிசத்தின் குணமாகும்.

சத்தேயிருமல் தும்மல்வகும் ஜலமாய்முக்கிஸ்நீர்பாயும் முத்தேயிடரி முடியிகப்பு மொருக்கலண்டிபீரண்டிக்கும் மற்றவியாதிக்கிடங்கொடுக்கும் மாகில்கோடைமரித்துவிழும் நித்தம்நோய்கள்நிறைந்திருக்கும் நீர்ப்பீனிசமுமெனலாமே

இருமல், தும்மல், நாசியில் நீர்வடிதல், பிடி மற்றும் உச்சியில் வலிதரும் மற்ற வியாதிகளும் இதனால் உண்டாகும். கோடை அதிகமாகும், இத்தகைய குணங்கள் இருப்பின் இது நீர்ப்பீனிசம் என்று கூறலாம். (692)

இதுவுமது

தலையும்வலித்தீட்டொருநாசி சளியேவிழுந்துவிவாடுஷண்டாய் வலையும்அந்நாளேமுசென்றால் வரண்டுஇருகித்திரண்டுவிழும் உலையுமிகவுநாற்றமதாய் யுண்டதண்ணீர்விழுந்திருக்கும் பிலமுஞ்செய்தநாசியடைக்கும் பீனிசத்தின் குணம்துவே

கலையும் வலித்து ஒரு நாசியில் மட்டும் சளி விழும். எழுநாள் சென்றால் அதுவே வரண்டு இறுகி நிரண்டுவிழும். சளியாவது அதிக துர்நாற்றமிடக்கும். கண்ணில் நீர்வடியும், நாசி அடைக்கும். இதுவும் பீனிசத்தின் குணமாகும். (693)

இதுவுமது

சீந்தில்வாடுத்துதுவளை சிவனாள்வேம்புநிலவேம்பு போந்தபண்ணிக்குறுபனையும் பொன்னாங்காணிநிலக்குமிழ்வேர் சேந்தஅரைக்கிரையதும் சிறந்தவலிவேர்பேர்மல்லி போந்தமுத்தமிகுவேலி புங்குமிவையொன்றிருபலமே .

இதுவுமது

பலமேலொருநீர்விட்டு பதியக்காய்ச்சிநாலிலொன்றாய்
அளவெள்ளெண்ணைநாழியுரி ஆவின்னெய்தூணவ்வளவு
கொளவேவுரியாம்வேட்பெண்ணை கூட்டிச்சமனாய்வைகாயந்தால்
நல்மேயின்னம்கடைமருந்து நவிலக்கேளும்நண்ணுதலே

இதுவுமது

நன்னுதலாய்கேள்திரிகடுகு நல்லகோஷ்டம்அதிமதுரம்
உன்னும்வசம்புவெள்ளுள்ளி ஒமமோடுகிளியூறல்
தின்னும்ஏலம்கற்கடகம் சிறந்தகண்டில்வெண்ணையெனும்
பன்னும்அரத்தைகொத்தமல்லி பகரச்சிலைக்கச்சோலமுமே

இதுவுமது

கச்சகணியுமுலைமடவீர் சுழறக்கேளுமேன்மருந்து
மெச்சும்சீரகம்நாகப்பூ மேவும்கிராம்புவோமமது
ஒக்கவோரொன்றிருகழஞ்சு வட்டனேகூட்டிகாய்ச்சிவடி
நக்கத்தலையெழுகிவர நன்றாய்த்தீரும்பிநிசமே

சீந்தில் தண்டு, தூதுவனா, சிவனார் வேம்பு, நிலவேம்பு,
குறும்பனா, பொன்னாங்கண்ணி, நிலக்குமிழ்வேர், ஆரைக்கீரை, வலிவேர்
பேராமல்லி, கோரைக்கிழங்கு, பொங்கொடிவேலி, வெண்கொடிவேலி, புங்கு
ஆகியவை வகைக்கு இரண்டுபலம் சேர்த்து ஒரு படி நீர்விட்டு
நாலுக்கொன்றாய் காய்ச்சி அத்துடன், நல்லெண்ணெய், ஒரு நாழி (13
லிட்) பசுநெய், மற்றும் வேப்பெண்ணெய் வகைக்கு ஒரு உரி
கலந்துகொள்ளவும், இத்துடன் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோஷ்டம்,
அதிமதுரம், வசம்பு, பூண்டு, ஒமம், கிளியூரல்பட்டை, ஏலம்,
கற்கடகசிங்கி, கண்டில்வெண்ணெய், அரத்தை, கொத்தமல்லி, பச்சிலை,
கிச்சிலிகிழங்கு, சீரகம், சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு
கூட்டி காய்ச்சி வடிக்கவும் இந்த எண்ணெய் தலைக்கு தேய்த்து குளிக்க
பிணிசம் தீரும்.

(694-697).

இதுவுமது

எழுந்திடும்பீநிசத்தில் ஏறியவாதமாகில்
வழிந்திடும்புழுக்கள்முக்கில் மணமதுவீசிபாது
உலர்ந்திடும்நாசியீதாம் ஓடியபித்தமாகில்
விழுங்குறிமஞ்சள்தானும் மெய்மணந்தோன்றும்பாரே

பீனிசநோய் வாதக்குற்றத்தினால் உண்டானால் முக்கில்
புழுக்கள்தோன்றி மலாம் தெரியாது. நாசியில் பித்தத்தினால் பீனிசம்
உண்டானால் சளி மஞ்சளாகத்தோன்றினால் நெய் மணம் வீசும். (698)

இதுவுமது

தோன்றுமேசேத்துமத்தில் சூழ்ந்திடும்பீனிசந்தான்
முண்டெழுமுக்கில்நீரும் முத்ததுபோலேவீழும்
ஆன்றலைகனத்தநாசி அதிகவஷ்ணமதாகும்
பூண்டிடும்ஐயவாத பித்தத்தின்குறியீதாமே

சிலேத்துமத்தால் பீனிசம் தோன்றினால் முக்கில் நீர் முத்து
முத்தாக ஒழுகும். தலைகனத்து நாசி அதிக உஷ்ணமாக தெரியும்.
இவையே வாத, பித்த கபத்தினால் உண்டாகும் பீனிசங்களின்
குணமாகும். (699)

இதுவுமது

முதலாமொன்றுவாதம் நாம் மொழிந்தஇரண்டேசேத்துமமாம்
இதமாமுன்றுபித்தத்தில் இதுவுமன்றிநாலாகும்
பதமாமிடையின்குறிமுனையும் பன்னும்அஞ்சீவிரத்தத்தில்
பிதமாம்பித்தவழியுண்டாகும் பெருத்தமுலம் அறுவகையே

முதலாவதாக வாதத்தினாலும், இரண்டாவதாக கபத்தினாலும்,
மூன்றாவதாக பித்தத்தினாலும், பீனிசம் உண்டானாலும் நான்காவதாக
ஒன்று உண்டு, அது யோகம் செய்யும் பொழுது சுழிமுனையில்
திற்கும்பொழுது இரத்தத்தில் பித்தம் அதிகமாகி உண்டாவது ஆகும்.
மனித உடலில் ஆறுவகை முலம் தோன்றும். (700)

இதுவுமது

எல்லாவுயிர்க்கும் தானுண்டு இதுவே தென்னில் ஊர்க்குருவி
வல்லதண்டி கைசுமக்குமவன் வருத்தஞ்சீவியாற்றானகன்றி
அல்லாமற்றவுயிர்க்கெல்லா மறுவகையாகும் அதுவுண்டு
சொல்வோமுலமுலவகையாய் துலங்கக்கேளீர்கூழ்ந்திருந்தே

எல்லா உயிர்களுக்கும் மூலநோய் உண்டாகும், உலகில்
ஊர்க்குருவிக்கும், தண்டிகை சுமப்பவனுக்கும் தவிர மற்ற எல்லா
உயிர்களுக்கும் மூலநோய் உண்டாகும். மூலநோய் பொதுவாக
ஆறுவகைப்படும். அந்த ஆறுவகையே முன்று வகைகளாகப் பிரித்துக்
கூறலாம். (701)

இதுவுமது

இந்தப்படியே ஆறுமூலம் இதுவே நாலுவகையுற்று
அந்தப்படியே காண்பிக்கும் அதுவும். இரண்டுவகையாகில்
இந்தப்படியே வாதத்தால் இரண்டாவது பிரித்ததத்தால்
அந்தப்படியே மூலவகை யறியுங்குணங்களாகுள்வோமே

ஆறுவகை மூலத்தை நான்கு வகையாகக் கொண்டு
அதனையும் இரண்டுவகையாகப் பிரிப்போமானால் முதலாவது
வாதத்தினாலும், இரண்டாவது இரத்தத்தில் உண்டாகும் தோஷத்
தினாலும் தோன்றும். இனி மூலநோயின் குணங்களை அறிவோம்.

(702)

இதுவுமது

கண்ணால்கண்ணீர்தானொழுகும் சாது அடைத்துக்கேடாகும்
பண்ணுமச்சத்திநொடுக்கும் பரிவாய்க்காயம் நேர்ந்திருக்கும்
அண்ணைசரிம்தாவினைத்து அதுவும் அன்றிக்கால்கையும்
நன்றாய்வெதர்ப்புரிபுப்பிடத்தில் நாடுஞ்சிரங்குதோன்றிடுமே

இதுவுமது

சிறுநீருறாது குத்திமுல் சிறந்தமுச்சநெருக்கமதாய்
உறுமேசிரங்குநொடுபுத்து உடம்புஞ்சுடாயிரத்தம்விழும்
மறுநேர்முகமுந்நிறிவரும் ஆகுநேரங்காத்துசத்தம்
உறுமேமுரண்டுக்கிறகுமுத முத்தபிறமுகமிரத்தம்விழும்

இதுவுமது

முக்குமலமுமுந்திரிகை விழுந்துபழம்போல்கறுத்திருக்கும்
மிக்ஞ்சிவந்துவிழுந்தொப்புள் மிகுத்தேயிடுப்புநொந்திருக்கும்
ஒக்கப்பரியுண்டாகும் உந்திருங்கத்தான்பிடுங்கும்
தக்கவுள்முலமிருவகைக்கும் தானேசெய்யுங்குணமாமே

கண்ணில் கண்ணீர் ஒழுகும். காது அடைத்துக் கொள்ளும்
வாத்தியுண்டாகும். உடல் நோகும். கீரம் இளைத்து கால் கை,
வெதுமும். ஆசனவாயில் புண்கள் தோன்றும். சிறுநீரின் அளவு
குறையும். குத்திமுமல், நெடுமுச்சு உண்டாகும். சிங்கில் அரிப்பெடுக்கும்
உடல் குடாக் இரத்தம் விழும் அது மலத்துடன் சிறி விழும். அந்நேரம்
அதிகமாக காத்து மரியும். மலம் இறுகி வரும் அதனுடன் இரத்தமும்
விழும். மலமானது முந்திரிகைபழம்போல் இறுகி கறுத்து காணப்படும்
சிவ சமயம் சிவந்திருக்கும். தொப்புள், இடுப்பு ஆகியன நொந்துபோகும்.
பசி அதிகமுண்டாகும். வயிறுகருங்க பிடுங்கும் இது மூலவகை
இரண்டுக்குமுள்ள பொதுக் குணமாகும். (703-705)

இதுவுமது

மீத்தமதுவாழ்வுண்டானால் பெருத்தமலமுமுந்திரிகை
உத்துபழம்போலதான்வீழும் உன்னும்வசலமஞ்சணித்து
வைக்கபகவின்முலைபோலே வருமேகண்ணும்சிறுநீரும்
மெத்தவெளுக்கும்வாய்நீரும் எழுந்தமீத்தகுணமாமே

மூலகோய் மீத்தத்தினால் உண்டானால் மலம் முந்திரிபழம் போல்
விழும். சிறுநீர் மஞ்சளாகச் சென்று அபானத்தில் பசுவின் மடிக் கோல
த்தை வளர்ந்து பெருத்துக் காணப்படும். கண்ணும் சிறுநீர் வாய்நீர்
ஆகியனவும் மிகவும் வெளுத்திருக்கும். (706)

வாயு கிராணி

பொருமியாயு நெஞ்செரிக்கும் புளித்தேக்கிட்டுதுயரமுமாய்
கருகிக்கழிந்துகண்தாங்கும் காந்தும்தொப்புள்தானடங்கும்
வெருவிக்கொடாது அன்னத்தை மிகவேபசிக்கும்கழித்திருக்கும்
உருவிப்பிழிகல்போல்மேலி உலர்த்தும்வாய்வுக்கிராணியிதே

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

வயிறு பொருமி இரையும், நெஞ்செரியும், புளித்தேப்பம் உண்டாகும். கழிந்து அயர்ப்சியினால் கண் செருகும். எரிச்சலுண்டாகும். தொப்புள் உள்ளடங்கிபோகும். அன்னத்தின் மிது விருப்பமிருக்காது ஆனால் அதிக பசியெடுக்கும். கழியும். உருவி பிழிந்து விட்டதுபோல் மேனி உலர்ந்து போகும். இது வாயுகிராணியின் குணமாகும். (707)

மருந்து

ஓமங்கடுக்காய்தான்றிநெல்லி உற்றத்திரிகடுகோரொன்று நாமவழியில் முக்கழஞ்சு நன்கழல்கொட்டைகழஞ்சாகும் தேமங்கரிப்பான்சாறதனால் திகழொருநாழிகையூறவிட்டு ஈமவாளம் கழஞ்சுவிட்டு இச்சாறதனிலரைத்திடவே

இதுவுமது

அரைத்தவுண்டைசூரைக்கா யளவாயுருட்டிநிறலுலர்த்தி உரைத்தவாய்வுக்கிராணிக்கு உண்ணீர்தயிர்தேன்சக்கரையில் வரைத்துக்கொடுக்கத்தீருமென்று உயர்மாமுனிவர்சொற்படியே தரித்தாருலகில் யுகிமுனி நமிறாற்சொன்னகுறியாமே

ஓமம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி. வகைக்கு முன்று கழஞ்சு கழற்சிகொட்டை, ஒரு கழஞ்சு ஆகியவற்றை கரிசாலைச்சாற்றில் ஒரு நாழிகை (24நிமிடம்) ஊறவிட்டு - சுத்திசெய்த நேர்வாளம் கழஞ்சு கூட்டி மேற்படி கரிசாலை சாறுவிட்டே அரைக்கவும். அதனை தூதுவாளாகாய் அளவு உருட்டி நிறலில் உலர்த்தி வாய்வு கிராணிக்கு தயிர், சர்க்கரை, தேனில் உரைத்துக் கொடுக்கவும் நோய் தீர்ந்துபோகும். இது யுகிமுனிவர் சமதக்கினி முனிவரின் கூற்றுபடி தமிழில் கூறியது. (708-709)

சங்கிராணி குணம்

பொருமியிரையும்வயிறுதுதான் போதக்கோற்குமிகக்கழியும் புரமுமுப்புசமதிகரிக்கும் பின்னுங்காயமிகவத்தம் உரமுமெலிந்துதாதுகெடும் உடலும்வெளுப்பாய்த்தான்தோன்றும் தரமாய்துவேசங்கிராணி நானேசெய்யுங்குணமாமே

வயிறு பொருமி இரையும். அதுவுமில்லாது மிகவும் கழியும்.
உப்பிசமுண்டாகும். உடல் மிகவும் வற்றிப்போகும். மெலிந்து தாது
கெட்டுப்போகும். உடல் வெளுப்பாய் தோன்றும். இது சங்கிராணியின்
குணமாகும். (710)

மருந்து

நாவல் அந்திஒதியுடனே நல்மாமரத்தின்பட்டையது
மேவியிடித்துச்சாறுகொண்டு மிகுந்தகற்கும்விளம்பக்கேள்
பாவாய்மதுரம்விலாமிச்சை பருந்திப்பிலிநாகல்பூவும்
மேவாதிப்பிலிமுலமுடன் வெள்வேல்பூலாவேராமே

இதுவுமது

வேராம்சரக்குயிந்துப்பு வெளிச்சப்பிசினும்சமனாக
கூராஞ்சாதிக்காய்விடையம் குறிக்குஞ்சரக்குயித்தனையும்
சீராய்க்கு. சிச்சித்தானகுந்த தீராய்பிணியும்விட்டகலும்
போராய்யூகிமுனிதாஹும் பேசவுரைத்ததிதுவாமே

நாவல், அத்தி, ஒதியன், மா, ஆகியமரங்களின் பட்டைகளை
இடித்து சாறு பிழிந்துகொண்டு அதிமதுரம், விலாமிச்சை, தீப்பிலி,
சிறுநாகப்பூ, தீப்பிலிமுலம், வெள்வேலம்பட்டை, பூலாவேர், இந்துப்பூ
வெளிச்சிபிசின், சாதிக்காய், அதிவிடையம், ஆகியவற்றினை
தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி அருந்தவும் சங்கிராணி குணமாகும். இது
யூகிமுனி உரைத்தது ஆகும். (711-712)

இதுவுமது

சங்கிராணியின்இரத்தமதும் தானேகடுப்புகுடல்கொத்து
இங்குத்தறியாக்கழிவதுவும் இதற்குத்தீரும்தப்பாது
பொங்குங்கியாழம்வாய்விளங்கம் புகழ்ந்தமுத்தஞ்சுக்குடனே
இங்குவில்வம்பொன்றசுட்டை இயன்றதிப்பிலிடையோமம்

சங்கிராணியில் இரத்தம் விழுந்தால் அல்லது கடுப்புண்டாகி
குடல் கொதித்து அதிகமாகக் கழிந்ததானால் கீழ்க்கண்ட மருந்தை தரவும்,

காய் விளங்கும், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, வில்வவேர், பொன்முட்டை, கிப்பிலி, அழிவிடைபம், ஒமம், ஆகியவற்றை சம அளவு சோத்து குடிநீர் செய்து குடிக்க மேற்கண்ட நோய் தீரும். (713)

கிராணி வகை

வாதத்தால்வருவதொன்றாகும் வகுத்தரித்தமிரண்டாகும்
நீதிசேத்துவாழ்வாகும் நிகழ்த்தரித்தசேத்துமழும்
பொதுவருவாழ்வாகும் பொன்னோயுதிரம்அஞ்சாகும்
சுத்தமாகும்வாயுவினால் திகழும்கிராணியானதுவே

கிராணியில் வாதத்தாலும், பித்தத்தாலும், கபத்தாலும், பித்த கபத்தாலும், இரத்தத்தினாலும், வாயுவினாலும் உண்டாகும் அறுவகை கிராணிகள் உண்டு. (714)

இதுவுமது

நாமவுயிர்க்குமுண்டாகும் தண்டிகைகமக்குமவனுக்கும்
உருமேயுநீர் குருவிக்கும் உறாதுமற்றவுயிர்க்கெல்லாம்
இருமாமுன்றுதலத்திலுண்டு இதற்குமுடிக்குடலுண்டு
உருமாமிறற்குணங்கேளாய் உத்தேயுரைப்பேன்உண்மையிதே

கிராணியானது உலகில் ஊர்க்குருவிக்கும், தண்டிகை கமப்பவனுக்கும் தவிர எல்லா உயிர்களுக்கும் உண்டாகும். இஃது இவற்றின் குணங்களைக் கேட்பாயாக. (715)

இதுவுமது

வெண்ணீர்கலந்தது போற்கழியும் விளங்கக்கழியுமோரொன்று
மண்ணேதமாய்க்கழியும் அதுவுமன்றி இறைச்சியது
பொன்னே இறைச்சிகழவினாற்போல் போதவரணம்பலபலவாம்
முன்னேவயிறுமிகத்தரிக்கும் உழன்றேகடுக்கும் அபானமிதே

மலமாவது வெண்ணீர் கலந்ததுபோல் கழியும். சிவமாயம் மோர் போல கழியும். சிவமாயம் சீதமாகவும், மாமிசம்போலவும், மாமிசம் கழுவியதீர்போலவும் பல பல வகைகளாக கழியும், வயிறு தரித்துவலிக்கும். அபானம் உழன்று கடுக்கும். (716)

முலக்கடுப்புக்கு மருந்து

முலஅபானக்கடுப்புக்கு முட்டுமருந்துவுரைக்கக்கேள்
ஞாலமிரதஞ்சாதிலிங்கம் நலமாம்அப்பிரகசிந்தாரம்
பாலிற்கொடிவேலியலிகாரம் பருத்தகிந்தகஞ்சாதிக்காய்
மேலாம்ஊமத்தின்விரையதிவிடையம் மிகுத்தகடுக்காய்திரிகடுகே

இதுவுமது

பொன்னாமத்தன்சாறுவிட்டு பொருதமுன்றுநான்வைத்து
இன்னமிளகுபிரமாணம் இலங்கநிழலில்தானுலர்த்தி
நன்மைபெறவேதயிர்வெண்ணை நல்லவெல்லம்தேவிலிட
துன்னுங்கிராணிபலவகையும் சொல்லாதோடிப்போய்விடுமே

முல அபான கடுப்புக்கு மருந்தினைக் கேட்பாயாக இரகம்.
சாதிலிங்கம், அப்பிரகசிந்தாரம், கொடிவேலி, எலிபாடானம், கந்தகம்,
கஞ்சா சாதிக்காய், ஊமத்தம் விரை, அழிவிடையம், கடுக்காய், சுக்கு,
மிளகு, திப்பிலி, ஆகியவற்றினை பொன்னாமத்தஞ்சாறுவிட்டு புன்றுநான்
ஊறுவைத்து பிறகு அரைத்து மிளகளவு மாத்திரையாக உருட்டி நிழலில்
உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதனை தயிர், வெண்ணைய், வெல்லம், தேன்
ஆகியவற்றில் தர கிராணிவகை எல்லாம் சொல்லாது ஒடிவிடும்.

இதுவுமது

பொன்முசுட்டைப்புங்கம்வேர் பொருந்துமாயில்முள்காவேனை
நன்மைபாரணைகறிவேம்பு நாடும்பெருமரப்பட்டையுடன்
ஒன்மைநாய்வேனைக்கொடிவேலி உள்ளியோரொன்றிரைந்து
இன்மைபுடனேபதினாறு மியன்றமரக்கால்நண்ணியிலே

இதுவுமது

குறுகக்காய்ச்சியெட்டொன்றாய் குருணிக்காடிக்குருணிமோர்
சிறுகயிருநாறுகடுக்காயும் சேரகக்குஅவ்விடையம்
இறுகக்காய்ச்சிக்குழம்பாக்கி யிதமாய்க்கழுஞ்சுமுணுகொள்ள
உறுமேமுலக்கிராணியெல்லாம் ஒன்றாதோடிப்போய்விடுமே

யூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

பொன்முகட்டை வேர், புங்கம்வேர். ஆயில் மரப்பட்டை.
முட்காவேளைப்பட்டை, சாரணைவேர்ப்பட்டை, கறிவேம்பின் பட்டை,
பெருமரப்பட்டை, நாய்வேளை, கொடிவேலி, யூண்டு ஆகியவை பத்தும்
சமஅளவு எடுத்து பதினாறு மாக்கால் தண்ணீர் (8படி = 1 மரக்கால்)
விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி அத்துடன் மோர் குறுணி அளவு
(53 லிட்) காடி குறுணி அளவு (53 லிட்) நூறு கடுக்காய் அதே எடை
சுக்கு இவற்றை முறைப்படி காய்ச்சி குழம்பாக்கி மூன்றுகழஞ்சு
உட்கொள்ள மூலக்கிராணி ஒடிச்செல்லும். (719-720)

வேறுமருந்து

துத்தம்நாகம்சூதமுடன் சொல்லுங்காந்தம்அதிவிடையம்
வைத்துச்சமனாய்ந்தான்கொண்டு மகிழ்ந்தநறும்பிச்சின்சரியாக
மெத்தயிஞ்சிச்சாறரைத்து மிகுந்தவுளுந்துபிரமாணம்
அத்துயிஞ்சிச்சக்கரையில் அழிந்தக்குளிகைமாண்டிடவே

துத்தம், நாகம், இரசம், காந்தம், அதிவிடையம், ஆகியவற்றை
சமனாகக் கொண்டு அதற்கு சமஅளவு பரங்கி சாம்பிராணிகேர்த்து
இஞ்சிசாற்றில் அரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரையாக செய்து உலர்த்தி
இஞ்சிச்சாறு சர்க்கரையில் உண்ண கிராணி தீரும். (721)

(பத்தியமாக கைப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்)

வசுவாசிகிரம்புசாதிக்காய் வாலுமுவைகொந்தாளங்காய்மிளகு
யிசைவாம்வேர்க்கொம்புமதாகம்இவையும்சமனாய்ப்பொடிசெய்து
அசைவாய்க்குப்புக்கட்டிதனில் அதுவேகொளலாமதுவன்றி
நிசமாயிலந்தைக்காயளவுநிதமும் நல்லெண்ணைதனிற்கொள்ளே

இதுவுமது

தேசிச்சாறோருநாள்கை. தேந்தான்கொட்டைப்பிரமாணம்
வாசிதேனிலவையிடவே வருந்துந்திப்பிலிமேற்பொடியாய்
ஒசமிரந்தம்விழுந்திடிலோ உத்யுருமைத்தயிரிலிட
நிசக்கிரானிகுள்திருமென்றே நிகழ்த்துமுனிவோர்சொற்படியே

சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சர்திக்காய், வாலுமுலை, கொந்தளங்காய், மிளகு, சுக்கு, ஒமம் ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்துப் பொடித்து கருப்பட்டியில் சேர்த்து பிசைந்து உண்ணலாம் இல்லையெனில் இலந்தைக் காயளவு தினமும் நல்லெண்ணையில் தரவும் அதுவன்றி எலுமிச்சாறுவிட்டு தேற்றான் விதை அளவு உருட்டி தேனில் திப்பிலி பொடியுடன் சேர்த்து தரவும் அதிகமாக இரத்தம் விழுந்தால் எருமைத் தயிரில் தரவும் இவ்வாறு பல அனுபானங்களிலும் தர பலவகை கிராணிகளும் தீரும். (722-723)

ஆசிரியவிருத்தம்

வேராகும்வேர்க்கொம்பு திப்பிலியிந்துப்பு
வெண்காரம்விடையம்நாபி
மேவத்திகல்மதஞ் சீரகமோதகம்
இயன்றஊமத்தைவிரையும்
பேரானமாங்கொட்டை லிங்கமுங்கைப்புடன்
பின்னுமாம் அபினியுடனே
பேர்பெரியகெந்தகம் லவங்கமொடுசாதிக்காய்
பேணுஞ்சந்தனமானதும்
நேராவசம்புடன்காஞ்சுரைவசுவாசி
நிறைசமன்கொண்டுகஞ்சா
நேர்சாற்றரைத்துண்டை தயிர்ச்சக்கரைத்தேனில்
நிறையவேகொண்டிடுவீரேல்
தோறாதகிறாணிவகை சுழிவகைகடுப்புடன்
சொல்லும்வகையானதெல்லாம்
தலையுமிதூதப்பாது கிராணிகேசரியென்று
தொல்லுயுகில்பெயரானதே

சுக்கு, திப்பிலி, இந்துப்பு, வெங்காரம், நாபி, அதிவிடையம், கல்மதம், சீரகம், ஒமம், ஊமத்தம்விதை, மாங்கொட்டை, மாவிளிங்கம், அபினி, கத்தகம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சந்தனம், வசம்பு, எட்டி, சாதிபத்திரி, ஆகியவற்றினை சமஅளவு எடுத்து, யூச்சிகள் அரிக்காத தூய்மையான கஞ்சாஇலை சாறுவிட்டு அரைத்து உருண்டை செய்து தயிரில் சர்க்கரையில், தேனில் உண்டுவர கிராணிவகைகள், சுழிவகைகள், கடுப்பு, ஆகியன தீரும். (724)

(இந்த உருண்டை குன்றிப்பிரமாணமிடவும்)

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

காராரமினியொன்றாகும் காவீவீடையமிரண்டுடனே
சீராங்கிராம்புமுன்றாகும் சிறந்தவசுவாசினாலுடனே
போராஞ்சாதிக்காய்ப்புக பெருத்தசந்தனம் ஆறாகும்
ஏறாமிலவம்பிரிவேடி ஏத்தகஞ்சாச்சாறுகொள்ளே

அமினி ஒரு பங்கு, பூங்காவீ இரண்டுபங்கு, கிராம்பு
முன்றபங்கு, சாதிக்காய் நான்குபங்கு, சாதிக்காய் ஐந்துபங்கு, சந்தனம்
ஆறுபங்கு இலவம்பு மின் ஏழுபங்கு ஆகியவற்றினை முறைப்படி
எடுத்து கஞ்சா சாறுவிட்டு அரைத்து மாத்திரை செய்து சாப்பிடவும்.
கிராமிவகை குறும். (725)

ஆசிரியவிருத்தம்

கார்மிளமுந்நிகாவேலீவேர்வெண்காரம்
கருதுவாநாபியதுவும்
கஞ்சாவிவிலையுடன்மத்தவிரைசாதிக்காய்
கனகெந்தம்லிங்கமதுவும்
பேர்பெரியலோகபற்பம்ப்திப்பிலீசீரகம்
பேணுநன்னதிவிடையமும்
புகலுமிவ்வகைதானும்சமனாகும் அப்பிரகம்
புடமிட்டபற்பமதுவும்
ஏர்பெறவேயிவ்விளையுமத்தன்சாற்றரைத்
தெழில்குன்றிபோலுருட்டி
இனியதேவர்க்கரைதேனிலேதினங்கொள்ள
ஏகிடும்வியாதிகேள்
பார்தனில்விச்சுழிகிராணிபலநீரிழிவு
பாண்டுவுமலீக்கமுளதும்
பரிவுடன்நீர்திடும்க்கிராணிகேசமிது
பகர்ந்தனர்முனிவர்நிசமே

மீளகு, கொடிவேலீவேர், வெண்காரம், நாமீ, கஞ்சாஇலை,
ஊமத்தம் விரை, சாதிக்காய், கந்தகம், லிங்கம், அயப்பற்பம், திப்பிலீ
சீரகம், அதிவிடையம், ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்துக்கொண்டு
அதற்கு சம அளவு அப்பிரகபற்பம் சேர்த்து ஊமத்தஞ்சாறு விட்டு
குன்றிமணி போலுருட்டி, சர்க்கரை, தேன் ஆகியவற்றில் தினமும்
உட்கொள்ள விச்சுழி, கிராணி, நீரிழிவு, பாண்டு வீக்கம், ஆகியவை
தீரும். முனிவர் கூறிய இந்த சொல் மிகவும் உண்மையாகும். (726)

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

வேறு

வெந்நீர்பாசிநூற்போல மிகவேகழியுஞ்சிலநேரம்
நண்ணுமிறைச்சிநீர்போலும் நவிலும் நெய்போற்றான்கழியும்
உண்ணியவயிறுபொருமிற்றும் மூலதானங்கடுப்பெடுக்கும்
பண்டாறுபுகறிகளிவைவெயல்லாம் பசுருங்கிராணிக்குணமாகே

மலமானது வெந்நீர்போலவும், பாசிநூல்போலவும், மாமிசநீர்
போலவும், நெய்போலவும் கழியும், வயிறு பொருமி நிற்கும். அபாணம்
கடுப்பெடுக்கும். இவை கிராணியின் குணமாகும். (727)

மருந்து

அரஸம்பட்டையதினிலையும் அணிபெருந்தாத்திவேரிலையும்
வெருவிவினையும்வரப்பூலா வேர்ப்பட்டையதினிலையும்
பருகும்வகைக்குச்சமன்கொண்டு பரிவாய்ச்சூரணம்வெண்னீரில்
மருவிவெருகடிகொள்வீராய் மாறுங்கிராணிவகைதானே

அரஸம்பட்டை, அரசு இலை, துத்திவேர், துத்திஇலை, வரப்பூலா
வேர்ப்பட்டை, அதன்இலை, வகைக்கு சமஅளவு எடுத்துக்கொண்டு,
சூரணம் செய்து வெந்நீரில் வெருகடி அளவு உட்கொள்ள கிராணிவகை
அத்தானையும் தீரும். (728)

மூலக்கிராணி குணம்

மூலாதாரங்கடுத்துளைந்து முக்கும்பொருமுங்குலையெரியும்
சாலத்தண்ணீரதுபோல சதைபோல்கழிந்துநாற்றமதாய்
ஞாலம்பெரியநெஞ்செரிந்து நன்றாய்சோறுஞ்செல்லாது
பாலத்தலையெமொழிமடவீர் பசுருமூலக்கிராணியிதே

மூலாதாரம் கடுத்து உளைந்து முக்கும். வயிறு பொருமும்
நெஞ்சு விரியும். மலமானது தண்ணீர்போலவும். சதைபோலவும் மிகவும்
நாற்றுத்தான் கழிந்து போகும். நெஞ்செரிந்து உணவில் விருப்பமிருக்காது
பெண்ணே இவை மூலக்கிராணியின் குணமாகும். (729)

மருந்து

இதுவேகிராணியானாக்கால் இதற்குமருந்துபருத்தியிலை
இதுவோடோமமிளகுப்பு வாகும்புழுங்கலரிசியுடன்
பொதுவாம்நல்லஆமணக்கின் பூவினலருமரும்பிவைகள்
மெதுவாய்வறுத்துப்பொடித்தேனில் விழுங்குமூலக்கிராணியும்

போம்

மூலக்கிராணிக்கு மருந்து கேட்பாயாக. பருத்தி இலை, ஓமம், மிளகு, உப்பு, புழுங்கலரிசி, ஆமணக்கின் பூ இதற்களும் மொட்டுக்களையும் இளம் வறுப்பாக வறுத்து தேனில் உட்கொள்ள மூலக்கிராணி தரும். (730)

தீராதிருக்கில் முள்ளிலவின் செய்யும்பிசினும் அதிவிடையம் காராங்காக்கட்டியொடு கானக்குதிரைவிரைதானும் பாராய்கழலின்விரையோடு பதராதிவைகள்சமன்சூட்டி வாராய்கோழிமுட்டையெனும் மருவும்வெண்கருவிட்டரையே

இதுவுமது

அரைத்துக் கண்டைக்காயளவு அதனையுலர்த்தி மாத்நையின் உரைத்தயிலையின்சாற்றிலிட உடனே கிராணி சூழ்பொருமல் இரைச்சல்கடுப்பு இடுப்புகளைவு இனியகழிச்சல்கோகமெல்லாம் சுரத்தைக்கண்டகுளிர் போல கமாய்த்திருங்கண்டரே

மேற்கண்ட மருந்துக்கும் கிராணி குணமாகவில்லையெனில் முள்ளிலவம் பிசின், அதிவிடையம், காய்ச்சுக்கட்டி, மாம்பருப்பு, கழற்சிவிரை, ஆகியவை சமஅளவு எடுத்து கோழிமுட்டை வெண்கருவிட்டு கண்டைக்காயளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி மாத்நைய இலைச்சாற்றில் உண்ண கிராணி, வயிற்றுபொருமல், இரைச்சல், கடுப்பு, இடுப்புகளைவு கழிச்சல் ஆகியவை தீரும்.

இதுவுமது

பொருமியிரையுஞ்செரியாது புளித்தேக்கிட்டு நெஞ்செரிக்கும் மருவுப்பிளிதல் போல்மேனி யாகித்தாகம்வயிர்கழியும் உருகிக்கண்கள்நாக்கதடிவும் ஒக்கவெளுக்குமுகம்வேர்க்கும் திருவிலழுகி இளம்பிள்ளை செய்யுங்கிராணியிதுநானே

வயிறு பொருமி இரையும். செரிக்காது. புளித்தேப்பம் ஏற்பட்டு நெஞ்செரியும். பிழிந்தவிடுவதுபோல் மேனி உலர்ந்தவிடும். தாகம் உண்டாகும். வயிறு அதிகமாக கழியும். கண்கள், நாக்கு ஆகியன வெளுத்து விடும். முகம் வேர்க்கும். இவை இளம் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் கிராணியாகும். (733)

சீழ்கிராணி

உந்திகீழ்வயிர்தானுப்பும் உளைந்துநாவரண்டுவிவப்பு
வந்திடுமலமும்சீழாய் வத்துமேதுயரமுண்டாம்
முந்தவேகுறுகிவீழும் முகம்கைகால்வெளுப்புமாகும்
இந்தநோய்குணங்கள்கண்டால் இதுவும்சீழ்கிராணியாமே

வயிறு மற்றும் கீழ்வயிறு ஆகியன உப்பிலிடும். உளைந்து
நாக்கு வரண்டுவிடும். வெப்பு வந்துவிடும். மலம் சீழுடன் கலந்துவரும்.
அதிக துன்பம் தரும். படுக்கையில் விழச்செய்யும். முகம், கை, கால்,
வெளுக்கும், இவை சீழ்கிராணியின் குணங்களாகும். (734)

பித்தகிராணி

மெய்க்குமவயிறுயிரைந்திட்டு மிகவேதொப்புள்கடுத்துநொந்து
சிக்காய்வலமுஞ்சிவப்பேறி சிவந்துகழிந்துவாய்கைக்கும்
ஒக்குமிந்தகுணங்களெல்லாம் உண்மைபித்தக்கிராணியென்று
மிக்ககலையில்மேன்முனிவர் மேவிச்சொன்னதறிவீரே

வயிறு இரையும், தொப்புள் கடுக்கும். வலிக்கும், மலம்
மிகவும் சிகப்பாக கழியும். வாய் கசக்கும் இந்த குணங்கள் எல்லாம்
இகுப்பின் அது பித்தகிராணியின் குணமாகும், என்று முனிவர்கள்
கூறியதை கேட்பீராக, (735)

பித்தகிராணிக்கு மருந்து

அறிவீர்முத்தம்ஊவிளங்காய் ஆகுஞ்சுக்குஇருவேலி
செறியாவெளுத்தபிச்சிங்கூட சேர்த்தேவகையில்சமனாக
முறியவிடித்துச்சூரணமாய் முயல்வெள்ளாட்டுப்பாலிற்கொள்
வெறியும்பித்தக்கிராணியது விலகிப்போகுமெனலாமே

கோரைக்கிழங்கு, வில்வக்காய், சுக்கு, செங்கொடிவேலி,
கருங்கொடிவேலி, வெளுச்சிபிச்சின் ஆகியவை சம அளவு சேர்த்து சூரணம்
செய்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் உட்கொள்ளவும். பித்தகிராணி விலகி
ஒடும். (736)

வேறுமருந்து

வெப்பாலரிசிநிகடுகு விளாவின்மீசினும்கடுக்காயும்
செப்புஞ்சிறுவாழிவைவேரும் சேரும்வகைக்குப்பலமாக
தூப்புக்கோமயம்நானாழி சுண்டக்காய்ச்சியரையானால்
ஒப்பும்பகவின்னெய்நாழி ஊந்தியெரித்துயிறிக்குவதே

இதுவுமது

இறக்கிவடித்தநாஸ்தோறும் மிதமாய்க்கரண்டியளவாக
பிறக்கும்புரானந்தன்னிலிட்டுத் திண்கப்பித்தக்கிராணியது
பிறக்குஞ்சீழிக்கிராணியென்னும் பின்னுமுடலிற்பலவெருவும்
பறக்குமெனவோமுனிவோரும் பரிவாயுரைத்தவகையிதுவே

வெட்பாலையரிசி, கக்கு, மிளகு, திப்பிலி, விளாம்பிசின்,
கடுக்காய், கத்திரிவேர் வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து பசுவின் சிறுநீர்
நான்கு நாழி (5.2 லிட்) சேர்த்து அரைபங்காகும் வரைக் காய்ச்சி
அத்துடன் பசுநெய் ஒரு நாழி சேர்த்துக் காய்ச்சவும். இதனை
முறைப்படி வாடித்து எரித்து கரண்டியளவு தினமும் சோற்றில் இட்டு
பிசைந்து உண்டாவர மித்தகிராணி, சீழ்கிராணி, உடலில் உள்ள மற்ற
வகை கிராணிகளும் தீரும். (737-738)

சிலேத்துமகிராணி

நெஞ்சுமல்லிவாழைமிகநொந்து நித்தம்குமல்வயிறுவலி
மிஞ்சியெடுக்கும்மயிளிப்புமிக வேண்டிவாயால்நீரொழுகும்
அஞ்சப்படவேவெள்ளடைப்பு மாகவதுவுங்கழிந்துவரில்
கொஞ்சுமொழியேசேத்துமத்தில் கூடுங்கிராணியிதுவாமே

நெஞ்சு, விலா ஆகியன மிகவும் நொந்துபோகும். தினமும்
இருமல் வாயிற்றுவலி உண்டாகும். இனிப்புச்சுவையுள்ள பொருட்களின்
மிது அதிக விரும்பமுண்டாகும். வாயில் அதிக நீரொழுகும்.
வெள்ளையாக மலம் கழிந்து வருமாகில் இது சிலேத்தும கிராணியாகும்.
(739)

திரிதோஷ கிராணி

காலும்கைக்குப்பகைகாலசகும் கண்ணுமுகமும்வெளுத்துவரும்
நூலும்பாபிபோற்கழியும் நேரேசீதம்விழுந்துவரும்
முலங்கடுக்கும்வயிறிரையும் முதிர்ந்தேகுதமும்நோவெடுக்கும்
மாலைக்குழலீர்தொந்தமதில் வருந்திரிதோஷக்கிராணியிதே

கால் அதிகமாக வீங்கும். ஸ்க கால் அசந்துவிடும். கண்ணாறும்.
முகமும் அதிகமாக வெளுக்கும். நூல்போலவும் பாசிபோலவும் கழியும்.
சித்தம் விழும் மூலம் சுடுக்கும். வயிறு இரையும். குதம் நோகும்.
இவை திரிகோஷ கிரானியின் குணங்களாகும். (740)

அகவல்

மாதலாபஞ்சதா வாவரப்பூலாவேர்
புகலம்புகழும் புரசம்பட்டையும்
கல்வாளமருதம் நாவல்பட்டையும்
அஸ்ஸாசந்தோல் ஆலம்பட்டையும்
கதலியின்வேர்ப்பூ கறிவேப்பிலையும்
தீகறாதெங்கு வளர்ச்சிறுகும்பை
நாவல்கொழுந்து நறுவிலிப்பட்டையும்
எழுமுள்ளின் மீலவம்பட்டையும்
வட்டத்திருப்பி வாகையின்வேரும்
அஷ்டதிக்கும்புகழ் அத்தியின்வேரும்
நலந்தகுமுத்தம் நன்னாரிவகைக்கு
பலம் அஞ்சாக பத்தியிடித்து
காணாப்பதக்கு நீர்வார்த்திதரித்து
காணவேவியட்டொன் றாகவடித்து
அங்கடைமருந்து அதிவிடயத்துடன்
இங்குநற்சீரகம் இயலுங்காசகா
மேவுங்கிராம்பு விளாவின்மீசினுடன்
காவுங்குடிசப்பாலையின்வேரும்
பேராகியதோர் பேராமல்லியும்
அலிற்புகழும் அசமதாகம்
நலிமையாகிய சிறுநாகப்பூவிதையும்
ஒளிபெறுசாதி பத்திரியுடனே
வகைமருந்திதான்று ஒன்பதுகாசிடை
அசமகிழ்புனியும் சரியாய்க்கூட்டி
ஏகமாய்க்குழப்பி எரியிடவிதனை
வாகுடனேற்க வளமாய்க்கிண்டி
கழல்பகுப்பளவு கருணையாலுருட்டி
நிழலினிலுலர்த்தி நீர்ணயமாக

யுகமுனி வைத்தியகாவியம்

பதம்பெறுதயிரில் பாய்ச்சியேவிழுங்க
விதமுடன்கிராணி விட்டுமேபோகும்
முலமாங்கிராணிக்கு மோருடன்கொடுக்க
கோலமாங்கழிச்சல் குணத்துடன் தீரும்
இப்படியெட்டு நாளாகுகொடுக்க
செப்பமாய்க்கழிச்சல் தீர்த்திடுந்தானே

மாதுளை, ஸுவாரா சமுலம், பூலாவேர், புரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை, நாவல்பட்டை, அரசம்பட்டை, ஆலம்பட்டை, வாழைத்தண்டு, வாழைப்பூ, கறிவேப்பிலை, தென்னங்குரும்பை, நாவல்கொழுந்து, நறுவிலிப்பட்டை, முள்ளிலவம்பட்டை, பொன் முசுட்டை, வாகைவேர், அத்திவேர், கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, வகைக்கு ஐந்துபலம் எடுத்து ஒரு லாணி (16.4லிட்) நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். இத்துடன் கடைமருந்துகளாக அதிவிடையம், சீரகம், கசகரா, கிராம்பு, விளாம்பிசின், குடசப்பாலை வேர், பேராமல்லி, ஒமம், சிறுநாகப்பூ சாதிபத்திரி, வகைக்கு ஒன்பது காலிகடை எடுத்து அதற்கு சமஅளவு புளிசேர்த்து சூழப்பி நன்கு எரித்து கிளறி கழற்சி பகுப்பளவு உருட்டி நிறலில் உலர்த்தவும். இதனை தயிரில் உண்டுவர கிரகணி தீரும். மோருடன் தர முலக்கிராணி தீரும். இந்த மருந்தை இப்படி எட்டு நாள் தர கழிச்சல் தீரும். (741)

வேறுமருந்து

கவி

முத்துங்கறுத்தகோழிதனை முதுகைப்பிளந்துநன்றாக
பத்திக்குடலோடிருகதுவும் பாங்காய்ப்போக்கிரகமும்
சுத்தக்குப்பைவசம்பிந்து செம்பையிலையும்அமுக்கிராவேர்
உத்தக்கடுகுபெருங்காயம் உளுவாமஞ்சளதுகொள்ளே

இதுவுமது

கொண்டேயோமம்வாய்விளங்கும் கூறுந்திப்பிலிமிளகுசுக்கு
கண்டநிலத்தின்வாகையதும் கருஞ்சீரகமும்லவுங்கப்பூ
விண்டநிம்பயிலையோடு மிகுத்தகடுகுரோகணியும்
மண்டிவ்வகையில்முக்கழஞ்சு வரைத்தேகோழிக்குள்ளையே

இதுவுமது

வைத்தேசட்டிப்பாணைதனில் வார்க்குஞ்சாறுவுகாயிலையும்
மீக்கும்பிரண்டைமுருங்கையிலை மேவுங்கரணைதண்ணீரும்
பத்திப்பருத்திச்சாறிவைகள் பாங்காயோரொன்றிருநாழி
விட்டேகட்டிப்பாணைதனை விரையமுடிமன்செய்யே

வேறு

கொள்ளுவீர்முலமாறும் கொடியதோர்கிராணிசோகை
விள்ளுமாத்தாமையோடும் விளங்கியமந்தவாய்வு
தெள்ளியவாதபித்த சேத்துமக்கிராணிசோபம்
துள்ளியேயிவைகளில்லாம் துடித்தெழுந்தோடுந்தானே

முதிய கருங்கோழியை பிளந்து இறகு, குடல் ஆகியவற்றை
நீக்கிவிட்டு, சீரகம், சதகுப்பை, வசம்பு, இந்துப்பு, செம்பையிலை,
அழுக்கிராவேர், கடுகு, பெருங்காயம், மஞ்சள், ஒமம், வாய்விளங்கம்,
திப்பிலி, மிளகு, கக்கு, வாகை, கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, வேப்பிலை, கடுகு
ரோகிணி, வகைக்கு முன்று கழுஞ்சு எடுத்து கோழிக்குள் வைத்து ஒரு
பானையில் இடவும். அதில் உகாயிலை மற்றும் பிரண்டை
முருங்கையிலை, கருணை, பருத்தி ஆகிய வற்றின் சாறுகள் வகைக்கு
இலாட்டு நாழி (26 லிட்) சேர்த்து அந்த பானையின் வாயை முடி
சிலைமண் செய்து எரித்து அதனை உட்கொண்டுவர முலநோய்கள்
தீரும். கிராணி, சோகை, அற்றாமை, மந்தம், வாய்வு, வாதபித்தகப
கிராணிகள், கேவை ஆகியவை தீரும். (742-745)

வாத அதிசாரம்

தொப்புள்முறுக்கிக்கடுப்புண்டாம் சூழும்வழும்பும்இரத்தம்விழும்
வெப்பமுடனேமலங்கறுத்து வீழ்கில்நுரையுமிகத்தள்ளும்
உழப்பாசொன்னகுறியிதுதான் ஆகும்வாதத்ததிசாரம்

இப்போதிதற்குச்செய்யும்வகை இதமாயுரைப்பேனுலகோரே

தொப்புளை முறுக்கி கடுப்புண்டாகும். அதிகமாக வலித்து
இரத்தம் விழும். வெப்பத்துடன் மலம் கறுத்து விழும் நுரைதள்ளும்.
இத்தகைய குறிகளான்கள் இருப்பின் அது வாத அதிசாரத்தின்
குணங்காமாகும். (746)

இதற்கு மருந்து

உரைக்குமருந்துதிப்பிலியும் உத்தவசம்புகொடிவேலி
விரிக்கும்இலந்தைசிறுமுலம் விடயமுத்தம்வெட்பாலை
நெரிக்குஞ்செவியம்ரோகணியும் நேர்ந்தகக்குமிளகுடனே
நிரைக்குப்பகுரும்பைக்கருஞ்சீரம் சிறுதேக்குடனோசேர்ப்பதுவே

இதுவுமது

சேரேவேப்பிலைகுடனே சிறந்தகடுகுவிழலரிசி
பாரேகீழாநெல்லியதும் பகரும்காயம்பேய்ப்புடலும்
தாருந்தேவதாரமிவை சமனாயிடித்துச்சூரணந்தான்
நேரேகழஞ்சுபிரமாணம் நிறுத்தேவெந்தீருடன்கொள்ளே

இதுவுமது

உடனேவாதஅதிசாரம் ஒதுங்கும்பெருத்தவயிறாவும்
கெடுமேபொருமல்கடுப்பதுவும் கிளர்ந்தநாயிச்சூலையுடன்
திடமேபரியும்பெருகிடுமே திருமருமல்தப்பாது
ஆடவேமுனிவரானோரும் அறிந்தேயிதனைச்சொன்னாரே

திப்பிலி, வசம்பு, சித்திரமுலம், இலந்தை, சிறுமுலம்,
அதிவிடையம், கோரைக்கிழங்கு, வெட்பாலை, செவ்வியம், கடுகுரோகினி,
கக்கு, மிளகு, தென்னங்குரும்பை, கருஞ்சீரகம், சிறுதேக்கு, வேப்பிரீக்கு,
கடுகு, விழாஸரிசி, கீழாநெல்லி, பெருங்காயம், பேய்ப்புடல், தேவதாரம்,
ஆகியவற்றை சமனாக இடித்து சூரணம் செய்து கழஞ்சளவு வெந்தீருடன்
கொள்ளவும். அதனால் வாத அதிசாரம், பெருவயிறு, பொருமல்,
கடுப்பு, நாயிச்சூலை, ஆகியனவும் இருமலும் தீரும். நன்கு
பசியெடுக்கும். முனிவர் நன்கு அறிந்து கூறிய கூற்றிது. (747-749)

வேறுமருந்து

அதிவிடையங்கொவிளங்காயான இருவேலிமுத்தமுடன்
விதமாமோரொன்றிருகழஞ்சு மிக்கநீருமிருநாழி
பதமாய்க்காய்ச்சியுறக்காக்கி பரிந்ததிப்பிலிபொடிதூவி
விதமாய்குடிக்கிவாதத்தில் விளங்கும்அதிசாரந்தீர்த்திடுமே

அதிரிடைபாயம், வில்வக்காய், செங்கொடிவேலி, வெண்கொடி
வேலி, கோலாக்கிழங்கு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து இரண்டு
நாழி நீர் (2.5 லிட்ட) விட்டு அதனை உழக்கு (336 மிலி) அளவு வரும்
வரை சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் தீப்பிலிபொடியை தூவி குடிக்க
வாத அதிசாரம் தீரும். (750)

பித்தஅதிசாரத்துக்கு மருந்து

நாதாமாதளம்பழத்தோலும் தக்கசுண்டிசுக்குடனே
மீதேயோரொன்றிருகழஞ்சு விட்டிருநாழிநீர்தானும்
நீதேயுநாமலுழக்காக்கி திருந்தக்காய்ச்சிதேன்கூட்டி
மாதேகுடிக்கப்பித்தத்தில் வருமதிசாரம்போய்விடுமே

மாகுளம் பழத்தோல், சுக்கு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து
இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட) நீர்விட்டு உழக்களவு (336மிலி) ஆகும்வரை
காய்ச்சி வடிகட்டி தேன்கூட்டி குடிக்க பித்த அதிசாரம் தீரும். (751)

வேறுமருந்து

செங்கழுநீர்க்கிழங்குபூவும் செந்தாமரைக்கிழங்குபூவும்
எங்கும்வெள்ளிலோத்திரமும் இலவம்பிசினும்வெட்பாலை
சங்குஞ்சமனாபத்தானெடுத்து தாமேகழுநீருவைத்து
இங்குமதநான்குமும்பாக எரித்தேதேனிற்கொள்வீரே

செங்கழுநீர்க்கிழங்கு மற்றும் அதன் பூ, செந்தாமரைக் கிழங்கு
மற்றும் அதன் பூ, வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை, இலவம்பிசின்,
வெட்பாலை, ஆகியவற்றை சமனாகக் கொண்டுவந்து கழுநீரில்
ஊறும்படி செய்து எரித்து குழம்பாக்கி தேனில் கொள்ள பித்தவதிசாரம்
தீரும். (752)

வேறுமருந்து

நாதாமாதளம்பிஞ்சுடனே தானேவிடயங்காஞ்சோரி
மீதேமலையின்தாங்கிழுத்தம் மிருந்தசுக்கும்சமன்கொண்டு
போதக்காய்ச்சியரைக்கழஞ்சு பொருந்தும்விடயமேற்பாடிகொள்
தீதேபித்தஅதிசாரம் தீருமென்றேசெப்பியதே

யூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

மாத்ரளம் பிஞ்சு, அதிவிடையம், சிறுகாஞ்சேரி, மலைதாங்கி
கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து குடிநீராகக்
காய்ச்சி அரைக்கழஞ்சளவு அதிவிடையத்தை மேற்பொடியாக தூவி
உண்டுவர பித்த அதிசாரம் தீரும். (753)

பயித்திய அதிசாரம்-அதற்கு மருந்து

மாதேபயித்திய அதிசாரம் வருந்துங்குணத்தைநீக்கேளு
கோதுங்கிளியேபலவிதமாய் குழையும்வயிறுகழியுமிக
வேதைவயிற்றினடுவேறோம் வேண்டாதுணவுவயிறெரியும்
வேதுந்தண்ணிமிகத்தேடும் மிகுந்தேபொருமல்வெச்செனவே

இதுவுமது

வெச்சென்றிருக்கும் அதைப்புண்டாமமிகப்பேன்தலைவிட்டுந்ந்து
வரும்

அச்சந்தருங்கண்கனவுண்டாம் ஆகுங்குடிநீருடன்சொல்வேன்
மெச்சுங்கோஷ்டம்அதிவிடயம் வேலிலாமிச்சீந்தில்தோல்
பச்சென்றிருக்குமாவின்றோல் பாடகம்அத்திப்பட்டையுமே

இதுவுமது

காரார்முத்தம்சந்தனமும் கமழும்கோஷ்டம்நன்னாரி
சீராஞ்சிறியகாஞ்சேரி தேவதாரம்பற்பாடம்
நீராம்நளினதனில்வளையம் நிகழ்வேர்க்கொம்புதன்னுடனே
பாராம்பங்கம்பாளையொடு பசும்ஓமத்தேடுகவே

இதுவுமது

தேடுஞ்சேரவோரொன்று சிறக்கக்கழஞ்சுநிறுத்ததிலே
ஓடும்புனல்தானிருநாழி உடனேவிட்டுவுழக்காக்கி
போடும்புதிய அதிவிடயம் பொடிநீரருந்தபித்தசுரம்
மாறும்பயித்திய அதிசாரம் வாங்கியுடலுமங்காதே

பயித்திய அதிசாரத்தின் குணங்களைக் கேட்பாயாக பலவிதமாக
வயிறு குழைந்து சுழியும். வயிற்றின் நடுப்பகுதியில் அதிக
வலியெடுக்கும். உணவில் விருப்பமிருக்காது. வயிறு எரியும் தண்ணீர்

தாகம் அதிகமெடுக்கும். பொருமல் உண்டாகும். அழைப்பு உண்டாகும். பேன்கள் தலையில் அதிகரிக்கும். அச்சமுண்டாகும். கனவுண்டாகும். இதற்கு மருந்தாக குடிநீர் ஒன்று கூறுகிறேன். கோஷ்டம். அதிவிடையம். சித்திரமுலம், விலாமிச்சம்வேர், சீந்தில் பட்டை, மாம்பட்டை, பற்படாகம், அத்திப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, சந்தனம், கோஷ்டம், நன்னாரி, சிறுகாஞ்சோறி, தேவதாரம், பற்படாகம், தாமரை வளையம், சுக்கு, பங்கம்பாணா, ஒமம் ஆகியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு நிறுத்து எடுத்து நீர் இரண்டு நாழி (2.6 லீட்) விட்டு உழக்களவு ஆக குறுகக் காய்ச்சி அதில் அதிவிடையப்பிபாடி தூவி அருந்திவர பித்தசுரம் பயித்திய அதிராரம் தீரும். (754-757)

இதுவுமது

மங்காதாவின்பால்நாழி வருத்துமெண்ணையிருநாழி தங்கும்இளநீர்நானாழி தரிக்கும்விலாமிச்சிருவேலி இங்கேசிறுமடியின்வேர் இயல்பாழுத்தம்நன்னாரி தங்கைமதுரஞ்சீதேவி காரஞ்செவ்வள்ளிதான்கூட்டே

இதுவுமது

செவ்வள்ளியுடன்சதகுப்பை சிறுநாகப்பூசந்தனமும் ஒவ்வும்அதிலும்கோஷ்டமது ஒதும்லவங்கப்பச்சிலையும் கவ்வுமாஞ்சீமதுரமுடன் கைச்சோலமுமேரோகணியும் நவ்வும்ஏலம்மரமஞ்சள் நவிலும்வகையிலிருகழஞ்சே

இதுவுமது

வகையிற்கழஞ்சுரெண்டானால் வருத்தகக்கும்ஐங்கழஞ்சு விசுவாயரைத்துக்கரைத்திட்டு வெந்தபதத்திலிவையிறக்கி மிகவேவடித்துநாள்தோறும் மேவும்பாதமுடல்முழுதும் சிகைமேல்சீரகதான்கூட சிறக்கவிதனைப்பூசிடவே

இதுவுமது

பூபியேதலையின்பித்து போந்தவேகழிக்கப்பித்தம்
பேசியஅதிசாரந்தான் பெருத்ததோர்குரங்கள்சன்னி
வீசியப்பயித்தியயாதம் விலகிடுமநயனநோவும்
காசிபாநோடும்பித்தக் கொதிப்பெலாம்திருந்தானே

பகம்பால் நாழி (1.3 லீட்) நல்லெண்ணெய் இரண்டு நாழி (2.6 லீட்), இளநீர் நான்கு நாழி (5.2 லீட்) விலாமிச்சம்வேர், செங்கொடிவேலி, விவண்கொடி வேலி, சிற்றாமுட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கு, நான்னாசி, அகிமதுரம், சிதேவி செங்கழுநீர், செவ்வள்ளி, சதகுப்பை, சிறுநாகப்பூ, சந்தாம்ப, அகில், கோஷ்டம், கிராம்பு, பச்சிலை, சடாமாஞ்சி, அகிமதுரம், கிச்சிலிக்கிழங்கு, கடுகுரோகிணி, ஏலம் மரமஞ்சள், வகைக்கு, இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து சுக்கு, ஐந்துகழஞ்சு சேர்த்து அரைத்து வெந்தபதத்தில், வாடித்துக்கொள்ளவும், இதனை தினமும் பாதம், உடல், முழுவதும், மட்டுமல்லாமல், தலையிலும், தேய்த்து குளித்துவர பித்தம், அதிசாரம், காயம், சன்னி, பைத்திய வாதம் ஆகியன விலகும், கண்ணோய்கள் தீரும். பித்தகொதிப்பு அடங்கும். (758-761)

சிலேத்தம அதிசாரகுணங்கள்

தன்றிற்றாகம்வாய்தானும் சார்பாய்ரசமுமுறிவகை
என்றுமுதுகுப்பிழுவயிறும் யியல்பாய்ச்சுரந்துமலங்கட்டி
நின்றேவயிறுங்கழிந்துவரும் நிறமேமலமும்வெளுத்திருக்கும்
இன்றையிரைச்சல்கொட்டாவி இரங்குஞ்சீதக்கடுப்புமுண்டே

இதுவுமது

இளைக்கும்உப்பிசம்யிருமலுண்டாம் யிதுக்குக்கோழை
விழுவதுவும்
உளைக்கும்பொருமல்உதாசினமும் உற்றகுன்மம்மேலிளைப்பாம்
தளைக்கும்வாய்நிலாமலுறும் தாங்காமுச்சுமேல்நோக்கும்
களைக்கச்செய்யுப்கிரிகையிது காணவுரைப்பாங்குத்திதுவே

நாகமுண்டாகும், முதுகிலும், கீழ்வயிறும் நீர்கோர்க்கும் மலம்
கட்டிக்கொள்ளும், வயிறுகழியும். மலம் வெளுத்துக்காணப்படும்.
இனாப்சம், கொட்டாவி உண்டாகும், சிதக்கடுப்புண்டாகும். உடல்
இனாப்கும். உப்பிசம் உண்டாகும். எதையும் அலட்சியப்படுத்துவர்
சூன்மெய்யை உண்டாகும். மேல் இளைத்துவிடும், வாயில் நீர் ஊறும்
மேல்முக்க வாங்கும். இத்தகைய குணங்கள் சிலேத்தும அதிசாரத்தின்
குணங்களாகும். இதற்கு மருந்தை கேட்பாயாக, (762-763)

இதற்கு மருந்து

ஆயில்சோலும்நீர்க்கு ஆனகூவிளங்கொடிவேலி
மேயிற்றிறந்தோலிவைசமனாய் மோர்வார்த்தரைத்து உழக்காக்கி
வாயில்சுழஞ்சுதேன்வார்த்து மருந்தும்சமனாய்த்தான்சொள்ள
போய்விடும்சேத்துமவதிசாரம் பொன்னேபறந்துபோய்விடுமே

ஆயில்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, வில்வம், மற்றும்
சித்திரமுல வேர்களின் பட்டை ஆகியவை சமஅளவு எடுத்து மோர்விட்டு
அலாக்கி உழக்களவு எடுத்துக் கொள்ளவும். இம்மருந்து சுழஞ்சளவும்.
தேன் சுழஞ்சளவும் சேர்த்து உண்டுவர சிலேத்தும அதிசாரம் தீரும்.

வேறு

புங்குவாயிற்கொடிவேலி புறந்தோலொன்றுசுழஞ்சாக
இங்குமாதளம்பழச்சாறும் இயலும்ஏலம்பெருங்காயம்
தங்குமோரிலரைத்துமிக தானையதனிற்கலந்துகுடி
மங்குஞ்சேத்துமவதிசாரம் மாறுந்திட்டமானதுவே

புங்கம்பட்டை, ஆயில்பட்டை, கொடிவேலி வேர்பட்டை,
ஆகியவை வகைக்கு ஒரு சுழஞ்சு எடுத்து அத்துடன் மாதுளம்பழச்சாறு,
ஏலம் பெருங்காயம், ஆகியவற்றினை மோரிலரைத்து கலந்து குடிக்க
சிலேத்தும அதிசாரம் தீரும். (765)

இதுவுமது

செவ்வியஞ்சிறுமுலம்விடயங் கோஷ்டம்சிறந்தபங்கம்

பாளையின்வேர்

ஒவ்வாதோரொன்றிருகழஞ்சு கொண்டிருநாழிநீருழக்காய்
பவ்வும்விடயமேற்பொடியாய் பரிந்தேகொள்ளும்பரிசறவே
நவ்வுஞ்சேத்மஅதிகாரம் நாடாதோடும்உண்மையிதே

செவ்வியம், சிறுமுலம், அதிவிடயம், கோஷ்டம், பங்கம்
பாளையின் வேர், வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு சேர்த்து இரண்டு நாழி நீர்
(2.6 லிட்டர்) விட்டு உழக்களவாக (336 மில்லி) காய்ச்சி வடித்து
அதிவிடையப்பொடி மேலே நூலி குடிக்க சிலேத்தும அதிகாரம் தீரும்.
(766)

இதுவுமது

சேத்துமவாதபித்தம் திருந்தவேஇரத்தரோகம்
வீத்திடும்அதிகாரத்தில் விளங்கியரியாழங்கேளீர்
தூத்திடுமநாவல்பட்டை துய்யதோர்நிலப்பனைதான்
ஆத்தியேகாய்ச்சிக்கொள்ள அதிகாரரோகம்போமே

சிலேத்தும அதிகாரம், வாத அதிகாரம், பித்த அதிகாரம் மற்றும்
இரத்தம் விழும் அதிகாரநோய்களுக்கு குடிநீரினைக் கேட்பாயாக.
நாவல்பட்டை. நிலப்பனை கிழங்கு ஆகியவற்றினை ஒன்று சேர்த்து
குடிநீராகக் காய்ச்சி குடிக்க அதிகாரரோகம் தீரும். (767)

இதுவுமது

கொத்தமல்லிதேவதாரம் கூறுமுத்தும்நாவல்தோல்
இத்தனையும்நாற்கழஞ்சு யிடுநீர்நாழியுழக்கதாய்
உத்ததிப்பிலிமென்பொடியும் உண்ணச்சேத்துமக்கழிச்சலது
அத்தனையும் தீருமென்று அவலியோருக்குரைத்ததுவே

கொத்தமல்லி, தேவதாரம், கோரைக்கிழங்கு, நாவல்பட்டை வகைக்கு ஒருகழஞ்சு ஆக மொத்தம் நாற்கழஞ்சு எடுத்து ஒரு நாழி (13 லீட்) நீர்விட்டு ஒரு உழக்களவு வரும் வரை (336 மிஸி) காய்ச்சி திப்பிலிபாடி தூவி குடிக்க சிலேத்துமக் கழிச்சல் தீரும். (768)

இதுவுமது

கடுக்காய்கொடிவேலிரோகணியும் கனத்தபங்கம்பாணையுடன் முடுக்காம்வசம்புசிறுமுலம் வெட்பாலரிசியோரொன்று அடுக்காயிருகழஞ்சுதுவட்டி ஆனயிருநாழிநீருழக்காய் வடித்துவிடயமேற்பொடிகொள் வாங்குஞ்சேத்துமகழிச்சலுமே

கடுக்காய், கொடிவேலி, கடுகுரோகணி, பங்கம்பாளை, வசம்பு, சிறுமுலம், வெட்பாலாயிரி வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு கூட்டி இரண்டு நாழி நீர்விட்டு (26லீட்) ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதிவிடையப் பொடி தூவி அதனைக் குடித்துவர சிலேத்தும கழிச்சல் தீரும். (769)

இதுவுமது

பன்னிருபலங்கொள்பெருமரத்தின் பகருந்தோலையிடித்ததனில் துண்ணித்தூணிநீர்வாரத்து துழாவிக்காய்ச்சிநாடுலொன்றாய் மன்னிச்சுக்குத்திப்பிலியும் மருவுமிந்துகுளவிந்தம் கன்னிச்சீரகம்அதிவிடயம் கனக்கும்அத்தித்திப்பிலியே

இதுவுமது

திப்பிலிமுலம்கஞ்சாவும் செவியம்சிவதையத்திப்பூ ஒப்புங்குப்பைபெருமரத்தின் உத்தபட்டைவகைகழஞ்சு மெய்ப்பும்பகவினெய்படியும் விட்டெள்ளெண்ணையுழக்காக முப்பவிரிக்கத்தான்வைத்த முட்டக்கியாழந்தனிற்கூட்டே

வேறு மருந்து

கூட்டிக்காச்சிவடித்ததனை கொள்வீர்கரண்டியளவாக வாட்டஞ்சோபம்அதிசாரம் வயிறுபொருமலிரைச்சல்களும் மீட்டுங்கிராணிச்சலமிழிவு வெறித்தவாய்வுகொரைதானும் தேட்டும்புலிகண்டாடதுபோல் சிதறியங்கியோடிடுமே

யூகிமுனி வைத்தியகாலியம்

பெருமரத்தின் பட்டை 24 பலம் (840 கிராம்) எடுத்து இடித்து (21.5 லீட்) ஒரு தூணி யளவு நீர்விட்டு துழாவி அதனை நாலுக்கொன்றாகக் குறுகக் காய்ச்சி வடிகட்டி சுக்கு, தீப்பிலி, இந்துப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள், சீரகம், அதிவிடையம், ஆனைத்தீப்பிலி, தீப்பிலிமுலம், கஞ்சா, செவ்வியம், சிவதைவேர், அகத்திப்பூ, சதகுப்பைபிபருமரப்பட்டை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்க்கவும், அத்துடன், பசுநெய் ஒரு படி, எள்ளெண்ணெய் ஒரு உழுக்கு (336 மிலி) சேர்க்கவும். இவற்றினை ஒன்றுசுட்டி காய்ச்சி வடித்து கரண்டியளவாக உண்டுவரவும். வாட்டம், சோபை, அழிசாரம், வயிற்று பொருமல், இரைச்சல், கிராணி, கழிர்ச்சல், சலமிழிதல், வாய்வு, கோரை ஆகியன இம்மருந்தினால் புலியைக் கண்ட ஆடு போல அஞ்சி ஒடிவிடும்.

பித்தகழிச்சல் குணம்

மாந்தோல்பிப்பறம்போக்கி மன்னும் அரிசியுடவிடத்து
சேர்ந்தபுட்டுப்போல்கட்டு தின்னுமெண்ணையுடன்றோய்ந்து
சேர்ந்தபுழவ்றுநாள்கொள்ள நில்லாதற்ற அதிசாரம்
வேந்தர்ச்சிறுந்ருடிப்போலே வெதும்பியஞ்சிப்போய்விடுமே

மார்பட்டையின் புறணியை நீக்கி உள்பட்டையுடன் அரிசி சேர்த்து இடித்துப் புட்டு செய்து நல்லெண்ணெய் தோய்த்து புண்ணு நாள் உண்டு வரவும். அதிசார நோய்கள் உடலைவிட்டு விலகி ஓடும்.

இதுவுமது

நானாவிதமாய்மலங்கழியும் நடுவேயிடித்துநோக்காடாய்
முனையழியநொந்திருக்கும் உள்ளேயழுத்துமிகக்காயும்
நானேகைகால்வெறிச்சென்று தண்ணீர்வேண்டும்தகப்பெய்தும்
பேனேதலைவிட்டுந்ருவரும் பித்தக்கழிச்சல்குணம்துவே

பாவிதமாக மலம் கழியும், வயிற்றின் நடுவே இடித்து அதிக வலியுடன் அபாயமானது நொந்திருக்கும். உள்ளே அழுத்தி மிகக்காயும். ாககால் வெறிச்சென்று இருக்கும் தண்ணீர் தாகம் அதிகமெடுக்கும்.

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

பேன் தலையிற் அதிகமாகும். பலவிதமாக வயிறு இழியும். சில
சமயம் ஊன் வழியும். கொடுத்த மருந்து அப்படியே இருக்கும்.
மயக்கம் அதிகமாகும் வயிறு பொருமும். இவை மீத்தக்கழிச்சலின்
குணங்களாகும். (774-775)

மரணக்குறிகள்

நாக்கிகொடுபல்லும்வாயும் நகமுங்கண்கறுத்திருக்கும்
மூக்கிகொடுசெவிதளர்ந்து முகந்துடைப்புறங்கையானால்
தூக்கமும்நாளுமுண்டாய் சொரிதலைவயிற்றில்நோவாம்
வாக்கினாலிவைகள் கண்டால் மரணமென்றறிந்துகொள்ளே.

கழிச்சலின்பொழுது நாக்கு, பல், வாய், நகம், கண் ஆகியவை
கறுத்திருந்தாலும், மூக்கு காது தளர்ந்து போனாலும் அதுபோல முகம்
தொடை, புறங்கை வற்றினாலும், எப்பொழுதும் தூக்கம் இருந்தாலும்,
தலையிற் அரிப்பு வயிற்றில் வலி இவை இருந்தால் மரணம் நேரிடும்.
(776)

இதுவுமது

எடுக்கும்படுக்கும்வெழுந்திருக்கும் யிளைப்பென்னோமூச்சுமுட்டும்
தொடுக்குமிருமல்சேத்துமமும் தொண்டைதனிவேமிகவளரும்
ஒடுக்கண்ணொத்தவிழியிரண்டும் மலரவிழிக்கும்விழிபார்க்கும்
அடுக்குமிந்தக்குணங்கண்டால் அவடம்விட்டேயகலுவிரே

படுப்பதும் எழுந்திருப்பதுமாக இருப்பர் இளைப்புண்டாகி
முச்சு முட்டும். இருமல், சிலேத்துமம் அதிகமாகி கபம் தொண்டையில்
கட்டும் விழியானது மலங்க மலங்க விழிக்கும். இத்தகைய குணம்
கழிச்சல் நோயில் இருப்பின் அவ்விடத்தை விட்டு அகலுவிராக.
அந்நோயாளி மரணமடைந்துவிடுவான். (777)

(இப்பாடல் அகத்தியர் இரத்தின சுருக்கத்தில் வேறு வண்ணமாகப்
பாடியிருக்கிறார்)

இதுவுமது

மானேகேளாய்வயிறொழுகி மருந்தேதின் பீராமாகில்
கானில்வொழுமுயலுடும்பு காதையாமைகவுதாரி
தானேயாகும் அத்திக்காய் தக்ககுளத்தின்கருவாடு
மீனேதின்னவிரும்பிடுகில் வீணையுயிரையிறுந்தீரே

பெண்ணை கழிர்ச்சின் பொழுது மருந்து உண்ணும் பொழுது
முயல், உடும்பு, காடை, ஆமை, கவுதாரி, அத்திக்காய், குளக்கருவாடு
மீன் ஆகியவை உண்டால் மரணம் நிச்சயம். (778)

இதுவுமது

நடக்கும்நாடியகம்பதறி நாவும்பல்லும்வறண்டுலர்ந்து
தொடுக்கும்யிருமல்மேல்முர்ச்சு தொண்டைதனிலேசேத்துமழும்
அடுக்கும்திகைக்கும்வழிபார்க்கும் ஆகமதிலேசூடுமழும்பும்
எடுக்கும்குறிகளவைகண்டால் யீவனும்பிறைக்காடுன்னலாமே

நாடியானது பதறி ஒடினாலும், நாக்கு, பல் வறண்டு உலர்ந்து
போனாலும், இருமல், மேல் உண்டானாலும், தொண்டையில் கபம்
அதிகமானாலும் பார்வை திகைக்குமானாலும், நோயாளி உடலில் சூடு
அதிகமானாலும் அந்நோயாளி பிறைக்கமாட்டான் (779)

சூழிக்குணம்

அடிக்கடிவயிறுபோகும் அபிதாரம்தண்ணீரோடு
மிடுக்கொடுதாகந்தோன்றும் மிகவும்நாவறண்டுக்கொள்ளும்
தொடுத்ததோர்வயிறுநீந்து நோன்றிடுமுகம்வேறாக
விடுத்திடுநோய்கள்கண்டால் விசூழியென்றுரைக்கலாமே

அடிக்கடி வயிறு தண்ணீராக கழியும். தாகம் அதிகமாகி நா
வறண்டுபோகும். வயிறிழிந்துபோகும். முகம் வேறாகும். இத்தகைய
குணங்கள் கண்டால் அது விசூழியென்று கூறலாம். (780)

கலிக்கம்

துவரைவிரையமுலைப்பாலில் துலங்கவுரைத்துக்கண்ணிலிட
நவமாந்தேசிப்பழச்சாற்றில் நன்றாய்த்தேத்தான்விரையிடவே
அவமாங்கன்னியர்பாலதனால் ஆனயிலுப்பையுரைத்திடவும்
பவனேபுங்கன்விரையுரைத்து பாச்சேகண்ணிற்பண்புடனே

துவரையிலையை முலைப்பாலில் உரைத்துக் கண்ணிலிடவும்
தேத்தான் விதையை பழச்சாற்றில் இழைத்து கண்ணில் விடவும்
இலுப்பைக் கட்டியை தாய்ப்பாலில் உரைத்துப்போடவும். புங்கன்
விரையை உரைத்து கண்ணில் இடவும். (781)

மருந்து

கெட்டிகுக்குக்கழல்பருப்பு கிராம்புசாதிக்காய்விடயம்
கட்டிலிங்கம்களிப்பாக்கு காகக்கட்டியபினோடும்
துட்டகஞ்சாசாற்றரைத்து துவரையளவுதேனிலிட
நட்டமானவிசூழியது நலமாம்நாதரணையிதே

கெட்டிகுக்கு, சுழற்சிபருப்பு, கிராம்பு, சாதிக்காய், அதிவிடையம்,
லிங்கம், களிப்பாக்கு, காகக்கட்டி அமின், ஆகியவற்றை சம அளவு
எடுத்து கஞ்சாசாற்றில் அரைத்து துவரையளவு தேனிலிட விசூழி தீரும். (782)

வசனம்

ஆமணக்கங்கொழுந்தை பிழிந்தசாற்றில் உப்பு போட்டு கொடுக்க
உழுலை தீரும்.

குளிகை

ஊமத்தண்வேர்கொண்டுவந்து உழக்குத்தண்ணீர்காச்சிக்கொள்வீர்
ஈமத்துடனாகியொன்றாம் இதுவுமனலுமாகுமேதான்
தாமத்துடனேபெருங்கிழங்கை சாந்தாயுரைத்துப்பாக்களவு
நீமத்துடன்வென்னிலிட நிலலாதோடும்விசூழியே.

ஊமத்தம்வேர், கொண்டுவந்து, உழக்கு தண்ணீர்விட்டு
காய்ச்சி குடிக்கவும். ஒருவேளை குடிக்க விசூழிதீரும். பெருங்கிழங்கை

யூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

சாந்துபோல் உரைத்து பாக்களவு வெந்நீருடன் குடிக்க விசுழி நீல்லாது
ஒடிவிடும். (783)

குடிநீர்-நீரிழிவின் குணம்

மாதுமைபாகன்சொன்ன மாமறையநுனோடாய்ந்து
திருகள்வாராவண்ணம் திருவுளத்தருளினாலே
ஆதிமாமுனியுரைத்த வாயுறுவேதந்தன்னை
ஒருருந்தமிழினாலே யுரைபடவிரித்ததன்றே

உமைபாகனாகிய சிவன் கூறிய நூலை ஆராய்ந்து நீமைகள்
வராதவண்ணம். திருவுள்ளத் தருளினாலே ஆதிமாமுனி உரைத்த ஆயுள்
வேதத்தை தமிழில் விளக்கத்துடன் கூறகிறேன். (784)

இதுவுமது

கோதையர்கலவிபேராங் கொழுத்தமீனிறைச்சியோடும்
போதவேபாலுறெய்யும் பொருத்தநீர்மிளகுசாறு
ஆசையினாலேயுண்டு அன்றிராவுரங்கானாகில்
கோகையுமிந்நபாண்டு சொல்லுநீரிழிவுமாமே

பெண்ணுடன் போகம் அதிகம் செய்தல், கொழுத்த மீன்
இறைச்சி, பால், நெய், மிளகுநீர் ஆகியவற்றை ஆசையினால் உண்டு
அன்று இரவு உறங்காதிருப்பானானால் சோகை, பித்தபாண்டு, நீரிழிவு
வந்து சேரும். (785)

இதுவுமது

மண்டலந்தல்வினுள்ள மனிதரிற்பெண்ணுள்ளோர்க்கும்
கொண்டதோம்பிரமேகந்தான் கொள்ளுமுன்னெடுத்தநோய்கள்
கண்டுடன்கைகால்நானுங் கழண்டிடுமண்ணைகாந்தி
உண்டநீர்கவறிக்கட்டி யுடைந்துநீரிழிவுமாமே

இவ்வுலகில் அதிக பெண்போகம் செய்பவர்களுக்கும். பிரமேகம்
கொள்ளுமுன்பு உண்டான நோய்கள் உள்ளவர்களுக்கும் கை கால்,
கழண்டிடும், நீருள்ள கட்டிகள் உடைந்து நீரிழிவுண்டாகும். (786)

இதுவுமது

முகமுங்காந்திநெஞ்சலாந்து முறிந்தவுடலுநடுநடுங்கி
நகமேலறிந்துநாவறண்டு நஞ்சுண்டவர்போல்மிகச்சோர்ந்து
பகலுமிரவிமீயங்கியுடல் பரிந்தேதட்டிமெலிந்துழன்று
மிகவேதவாழமுண்டாகி வேண்டாதன்னம்வேண்டாதே

முகம் காந்தும் நெஞ்சலாகும். முறிந்த உடல் நடுங்கி நாக்கு
வறண்டு நஞ்சுண்டவர்போல மிகவும் சோர்ந்துவிடுவர். பகல் இரவு
பாராது உடல் உறங்கி உடல் பரிந்து மெலிந்து போகும். தேகம்
உழன்று வேதனை தரும். உணவின்மேல் விருப்பமேருக்காது. (787)

இதுவுமது

மெய்யேவேர்க்குமுடல்நாறும் விழியேபலகால்மிகமுடி
கைகாலெரிந்துநாவுலாந்து சுமலமுகமும்வெளுவெளுத்து
ஐயோவுடம்புநோருதென்பார் அயர்ந்துகிடப்பார்கண்காண
பொய்யேதவாழமுண்டாகும் பொருந்தாதன்னம்பொருந்தாதே

உடல் அதிகமாக வேர்த்து நாற்றமெடுக்கும். விழியானது
பலநேரம் முடியிருக்கும். கைகால் எரிந்து நாக்கு உலர்ந்து
சூமரைபோன்ற முகம் வெளுத்துக் காணப்படும். ஐயோ உடல் நோருதே
என்று துன்புறுவர். அயர்ந்து கிடப்பார்கள் கண்ணினால் காலாததை
வெல்லாம் கண்டேன் என்பார்கள், உணவு செல்லாது. (788)

இதுவுமது

கட்டளைமிகுந்திட்டநுங்கு காலங்கள்தப்பினாலும்
இட்டமாம்பாலும்நெய்யும் யிரதமும்புளிப்புமிஞ்சில்
வட்டமாமுலையார்தங்கள் மயக்கத்தின்கலவியாலும்
நெட்டிவைக்கோரைபோலேநீறிவாகுந்தானே

அதிக வேலைப்பளுவினாலும், காலம் தப்புவதாலும், பால்,
நெய், ஊன், புளிப்பு கவை ஆகியவை அதிகமானாலும், பெண்கலவி
அதிகமானாலும் நீண்ட கோரையிலை போல திர்க்கமாக நீரிழிவு
உண்டாகும். (789)

இதுவுமது

பரிந்தேநெய்யும்பாலுடனே பருத்தமினுமிறைச்சியது
இருந்தேயுண்டுசுகமதுனை யிடைதான்விடாமலனுபவிந்து
வருந்தாதுடலும்தான்வத்தி மன்னியுடைந்துநீரிழிவாம்
திருந்தபோகமனுதினமுங் களர்ந்தகொடுமையாற்செய்து

நெய், பால், பருத்த மின், இறைச்சி ஆகியவற்றை தொடர்ந்து
உண்பதாலும், பெண்போகம் தொடர்ந்து கொள்வதினாலும். வரம்பு
கடந்து நடந்து கொள்வதினாலும் உடல்வற்றி நீரிழிவு உண்டாகும்.

இதுவுமது

கேளாய்போகமனுதினமுங் கிளர்ந்தகொடுமையாற்செய்து
நாளாஞ்சொல்லிக்குடிசெடுத்து நற்பெண்டரும்பதிவிரதை
வாளார்கன்னிகற்பழித்து வரம்புகடந்துமாறாகி
மாளாமாளுமவியாதியினால் வலியநோய்கள்வந்திடுமே

தினமும் போகம் செய்வதினாலும். குடிசெடுப்பதினாலும்,
நல்பெண்மணிகளையும், பதிவிராதகளையும் சுற்பழிப்பதினாலும், வரம்பு
கடந்து நடந்து கொள்வதினாலும் கொடிய வியாதிகள் வந்து சேரும்.

இதுவுமது

உந்தியில்வாதபித்த சேத்துமறன்றுந்தானும்
வந்தியாயிழையுற்பத்தி மகிழ்ந்திடவொன்றுக்கொன்று
வந்தமில்லாதநாலு மடுத்திடும்பித்தமாறும்
தந்தசேத்துமமேபத்து நவறாமலாதியநமே

நீரிழிவில் வாத, பித்த, கபம் என முன்று வகையுமாக இருபது
வகையுண்டு. அதில் வாதத்தில் நான்கும், பித்தத்தில் ஆறும். கபத்தில்
பத்தும் உண்டாகும். (792)

இதுவுமது

கையினிலெண்ணைவாங்கி கழிந்தநீர்தன்னிற்குந்த
செய்ததுவட்டமாகுஞ் சேருந்தோரணம்போல்தானும்
ஐயமுமில்லைகண்டாய் சாத்தியமல்லவென்று
நய்யநன்முனிவந்தானுஞ் சொல்லியகுறிப்பிதாமே

நல்லெண்ணெயில் சிறுநீரினை விட அது வட்டமாகவோ,
அல்லது தோரணம் போலவோ இருந்தால் அது சந்தேகத்திற்கிடமின்றி
அது சாத்தியப்படாத நோய் என்று அறிவிராக. (793)

இதுவுமது

குறியதுகேளும்நீரில் குறைத்தலைப்போலுந்தோன்றில்
மீறிந்திடுமுடலைபோலும் பெருங்கமண்டலம்போல்தானும்
வறிந்திடச்சாத்தியமீதாம் வலிபிலமனுவோர்க்கென்று
செறிந்திடுமுனிவர்தாமுஞ் செப்பியகுறிப்பிதாமே

எண்ணெயில் விடும் சிறுநீர்துளியானது தலையைப்
போலவும், உடலைப்போலவும், கமண்டலம் போலவும் இருந்தால் அது
சாத்தியமாகும். அந்நோயாளிக்கு வலிமையுண்டு என்று அறிந்து
கொள்ளலாம், முனிவர் கூறிய குறி இதுவாகும். (794)

வாதநீர்க்குறி

முளையுநினமும்போலு முந்துஞ்சுக்குலமேபோலும்
நீளியநரம்புபோலு நீரிலேதோன்றுமாகில்
ஆளெறிவேலுங்கோலு மணங்குடனன்னம்வீர
வானையுழவேண்டங்கண்ணாய் வாதமுநான்கதாமே

எண்ணெயில் விடும் சிறுநீர்த்துளியானது முளை பேலவும்,
நிணம் போலவும், சுக்கிலம் போலவும், நரம்புபோலவும், இருப்பின்
அது வாத நீரிழிவு நான்கின் குறிகளாகும். ஆளையெறிந்து கொல்லும்
வேலும், கோலும், பெண்ணும், வீரவாளும் தேடாதே. (795)

பித்தநீரிழிவின் குணம்

உதிரமுங்கரிப்புமுண்டா யுவகுடன்புளிப்புஞ்சால
சதிரதுதானழிந்து தலையதுசுழற்றுஞ்சால
முதிரவேகிறுகிறுத்து முர்ச்சிக்கும்பித்தமாறும்
பேதிரகன்மனதுபோல போவதுவகுவதாமே

உதிரம் அதிகமாக கரிக்கும், உப்பு, புளிப்பு சுவையில் நாட்டம்
உண்டாகும், தலைவழிந்து தலை சுழற்றும், கிறுகிறுத்து முர்ச்சை
யுண்டாகும், பித்தவகை நீரிழிவு ஆறின் குணம் இதுவாகும். (796)

பித்தநீர்குறி

நீலவீர்மஞ்சளிந்து நீத்துநீர்விளித்திருக்குஞ்
சாலவேசாம்பல்நன்னை கழுசுழுவென்னீர்போலாம்
சாலமேயிறைச்சிதன்னை கழுவினநீர்போலாகும்
மால்விறியனையிப்பித்த மானநீர்க்குணமிதாமே

சிறுநீர் மஞ்சளித்து நீர்த்துக்காணப்படும், சாம்பல் போலவும்,
கழுநீர்போலவும் இறைச்சி கழுவினநீர்போலவும் இருந்தால் அது பித்த
நீரிழிவு நீர்க்குணங்களாகும். (797)

சிலேத்துமநீர்குறி

அரும்புனல்சுரைநீரு மடிக்கரும்பதனிற்சாறும்
விகும்பியதயிர்ப்பல்நீரு விரகுடன்சேத்தபாகும்
திருத்தியதேனிற்பாகும் சிதைந்தயிவ்வாறுபோலாம்
குரும்பைசேர்முலைநல்லாளே சூறுஞ்சேத்துமத்தினீரே

பழங்குரையில் இருந்து வடித்த நீர்போலவும், பதனீர்
போலவும், தயிர், பால், நீர்போலவும், பாகுபோலவும், தேன்போலவும்
சிறுநீர் இருப்பின் அது கப நீரிழிவின் நீர்க்குறிகளாகும். (798)

மேகசுரநீர்க்குறி

பெண்திருமையநல்மாதோ பிரமேகச்சுரமேயானால்
பண்தருங்கோமையம்போல் பாலதநாறுங்கண்டாய்
சுண்டிருமிறைச்சிதன்னைக் கழுவினநீர்போலாகும்
நண்தருவடுப்பிலங்கம் நல்விளக்கேற்றமாமே

பெண்ணோ பிரமேகச் சுரமேயானால் அந்தோயில் உண்டாகும்
சிறுநீரானது கோமியம் போல மிகவும் துர்நாற்றமுண்டாகும். இறைச்சி
கழுவின நீர்போல இருக்கும். (799)

மேகநீர்க்குறி

மையெனுங்குழல்நல்மாதே மானிலத்துள்ளோர்க்கிகல்லாம்
மெய்யினில்மேகமானால் விழுஞ்சலங்குறியைக்கோளாய்
பெய்யுநீர்நெய்போல்நாறும் பின்னையும்புலாநாறுஞ்
பெய்யுமிக்குணமெயென்று செய்பினார்முனிவர்தாமே

யுகிமுனி வைத்தியகாவியம்

கருமையான கூந்தலையுடைய பெண்ணோ உலகில்
மேகநோயுடையாளர்க்கெல்லாம் சிறந்திக் குறியை கேட்பாயாக அதிநிநம்
போல மலாம் வீசும். புலால் போல நாற்றமிடும். இவை முனிவர்கள்
கூறும் கூற்றாகும். (800)

போகதிதானம்

திங்களிற்றிங்கள்முன்னாள் ஜென்மநாள்பகைநாளோடு
மங்கையாழன்றுநாளும் வளர்பிறைமதிக்குநாளும்
துங்கமறைத்தநாளும் தோகையைப்புணர்வீராகில்
அங்கமுமடிகுங்குன்றி ஆய்சங்குறையுந்தானே

அன்சிவாகு மாதத்திலும் முதல்நாள், அவரவர் நட்சத்திரங்கள்
வரும் நாள். ஜென்மநட்சத்திரத்தின் பகைநாள், மங்கையர்கள் வீட்டுக்கு
விலக்காயிருக்கும் முன்றுநாட்கள், வளர்பிறை உதிக்கும்நாள், துக்கம்
அனுபவித்த நாள் அன்றும் பெண்ணுடன் உடலுறவு கொண்டால்
அங்கங்களின் அழகு குன்றி ஆயுகம் குன்றும். (801)

வேறு

காலவெயில்புணர்ச்சி செய்கைதனக்குழுத்தாள்
காசிவியின் சிறு குழிபாத்தண்ணீருண்ணல்,
ஏலையெய்வனையிராத்தயி ரிவைகளாகாவைந்து
மருகிவெயில்புகையினையாள்சுட்டம்,
சீலமுட வ்வெகுதண்ணீராவின்பாலும்
நிவழமேகிகாண்டவர்க்கு ஆய்சுண்டாம்,
ஞாலந்தாவிவையறிந்துநடந்தபேர்க்கு
நன்மையும்பிலனுண்டாநாளுந்தானே

பகல்புணர்ச்சி, தனக்கு வயதில் முத்தவளுடன் புணர்தல்.
சிறுகுழிகாவில் உள்ள அழகுக்கு நீரை அருந்துதல், இரவில் எண்ணெய்
தேய்த்து குளித்தல் ஆகியவற்றை தவிர்த்து மாலை வெயிலில்
விளையாடுதல், தனக்கு இளையவளுடன் புணர்ச்சி செய்தல், அதிகநிர்
அருத்துதல், பகல் பால் குடித்தல் ஆகியவற்றினை செய்துவந்தால்
அவர்களுக்கு ஆயுள் அதிகம். (802)

பத்தியம்

ஆமேயுடும்புகவுதாரி யரியகாடைநத்தையுடன்
பூமேல்முருங்கையிலைக்காயும் போத்தும்வரட்டையெலிச்
செவியும்

தீமையில்லாநார்த்தங்காய் சிறந்ததூதுவளைவத்தல்
தாமேயிதனைக்கறிகூட்ட ரப்பாடுதாழியும்நீரிழுவே

இதுவுமது

காய்க்கும்நெல்லிப்புளியாகும் கடுகில்காரமதுவாகும்
ஊர்ப்புமற்ப்பலனுளதும் வுகந்தபுளிப்புமாகாது
நீர்க்குமோரெண்ணைதானாகும் நெய்யுந்தயிர்பாலாகாது
பூர்க்குமதுவில்தேனாகும் புகன்றமதுரமாகாது

இதுவுமது

பாச்சலுள்ளமுசலுடும்பு பறவைகாடையிவையாகும்
நீச்சதிகமானதொரு நீண்டசுறாவிலாங்காகும்
ஆச்சரியமானவென்றா ஆனசுதும்பு ஆத்துவிறால்
முச்சடங்கும்புள்ளினங்கள் முயலும்பட்சியாகாதே

இதுவுமது

மதுரமாய்த்தின்கையாலும் வழுதலங்காயினாலும்
மிதமின்றிஸ்திரிபோகங்கள் மீறியயிறைச்சியோடும்
பதமில்லாப்பால்நெய்தானும் பட்சமாயருந்தலாலும்
நிதமுமேதிப்பாலாலும் நீரிழிவாகுமென்றே

உடும்பு, கவுதாரி, காடை, நத்தை, முருங்கையிலை,
முருங்கைக்காய், செம்போத்து, எலிச்செவியிலை, நாரத்தங்காய்,
தூதுவளைவத்தல் இவற்றை கறியாகக் கூட்ட நீரிழிவு தீர்ந்துவிடும்.
இதுவுமில்லாது நெல்லிக்காய், கடுகு, ஆகியனஆகும். உவர்ப்பு,
புளிப்புசுவையுள்ள பொருள்கள் ஆகாது. நல்லெண்ணெய் சேர்க்கலாம்
ஆனால் தயிர். பால் நெய் ஆகாது இனிப்பில் தேன் சேர்க்கலாம்
ஆனால் சர்க்கரை ஆகாது. முயல், உடும்பு, காடை, சுறாயின்,

விலாங்குமின், ஆகியவை பத்தியத்துக்கு ஆகும். இதனை தவிர
வெள்ளிறா, சுதம்பு, ஆத்துவிரால், மற்ற பறவையினங்கள் ஆகாது
இதுவுமன்றி அதிக இனிப்பினாலும், சுத்தரிக்காயினாலும் அதிக
பெண்போகத்தினாலும், மாயிசம் அதிகம் உண்பதினாலும், பால் நெய்
ஆகியவை அதிகமுண்பதினாலும் நீரிழிவு அதிகமாகும். (803-806)

வாதநீரிழிவின் குணமும் பேரும்

வாதத்தினால் வந்துநாலுக்கும் வழுகுதும்பேருங்குணங்கேளாய்
நீதிவசனையுத்தமனும் நீளும்போசனமற்றிடினும்
போதப்பேசன்னனென்பொதிந்துபொன்னெவெண்ணைவிளக்கெறியு
மாதேமத்திடன்கோமயமுந் வருந்துநாறுமன்னியதே

இதுவுமது

வசனைப்பிரமியமொன்றுக்கு மகிழுமிறைச்சிகழுநீர்போல்
அசையுநெய்போலேமிகக்கு மாகும்வசனைப்பிரமேகம்
நிசமாயுத்தமெனனும்வகையே நீளும்பால்போல்நாடுமென்று
விசையுங்கறுப்புத்தேங்காய் விருக்குமுத்தமன்குணமன்றே

வாதக்குற்றத்தினால் உண்டான நான்குவகை நீரிழிவின் பெயரும்,
குணத்தைக் கேட்பாயாக. வசனை உத்தமனுக்கு உணவு செல்லாது.
அந்நோயாளியின் சிறுநீரானது கோமியம் போலவும் இருக்கும்.
விளக்கேற்ற எரியும் தன்மையுடையதாகவும் வசனை பிரமியத்தில்
மாயிசம் கழுவிய நீர்போல இருக்கும். வசனை பிரமேக நோயில்
நெய்போல சிறுநீர் மிதக்கும். உத்தமன் என்றும் வகையில் பால்போல
சிறுநீர் இருக்கும். (807-808)

பித்தநீரிழிவின் குணம்

பித்தத்தினால்வருமாறுக்கும் பெருகுமானைமதம்போலு
முத்தக்கற்றாழைநாறுவது முதிர்ந்ததவழாப்போல்நாறுவதும்
முற்றநீர்பட்டவிடமெல்லா முனிந்தேயிரிப்புநாறுவதும்
மற்றபூவேயிரிக்குமென்று வாகக்கடுத்துகழியுமன்றே

பித்தத்தினால் உண்டாகும் நீரிழிவு ஆறுக்கும் சிறுநீர் யானை
மதம் போல இருக்கும். கற்றாழை நாறுவதுபோலவும், தைவேனை

நாறுவதுபோலவும் சிறநீர்பட்ட இடம் எல்லாம் தீர்பற்றினிந்த புகை
நாற்றும் போலவும் கடுத்து சிறநீர் கழியும். (809)

சிலேத்தும நீரிழுவின் பெயர்

சேத்துமத்தால் தோன்றும்பத்துக்குஞ் செப்பக்கோளும்தன்பேரை
மீந்தோடித்தொண்டெசுபனன்பன் நீபனந்தன்நற்றீரா
நீத்தசுக்கிலிலவனுடநீளுஞ் சதாசிவனென்போது
மாத்துமவிஷ்ணுநானாமிக மன்னும்பத்துவகையாமே

கபத்தால் தோன்றும் பத்துவகை நீரிழுவிற்கும் பெயர்களை
கேட்பாயாக. உத்தமன், தெசுபனன், பனந்தன், சுக்கிலன், சதாசிவன்,
விஷ்ணு, அலவணன், மன்னன், மந்திரி, என்பவையே பத்துவகை
நீரிழுவின் பெயர்கள் ஆகும். (810)

சிலேத்தும நீரிழுவின் குணங்கள்

உத்தமனிநீர்போலிருக்க முகந்தசதாசிவன்கந்தம்போல்
வைத்துவிழிமிகவுண்டாம் மன்னுமிவனுநுரைபோலாம்
மெத்தவிஷ்ணுகரைத்தமாப்போல் மன்னும்பழுப்புநீத்திப்பாம்
மத்திரியென்போன்பூவெரிக்கு மானநீரும்பிரம்பெரிக்கும்

இதுவுமது

சுக்கிலங்கருப்பன்பால்போல் சுதித்தரசமுமுண்டாகும்
மிக்கலவணன்குதிரைநீர்போல் மிகுந்ததயிற்றிமாயீமொய்க்கும்
தக்கசேதமம்பத்துக்கும் தானேகுணமொன்றுநுற்பாது
ஒக்கமுனிவர்மானிடர்க்கு வுரைத்தாருண்மைப்படியன்றே

உத்தமன் நீரிழிவு நோயாளிக்கு சிறநீர் நீர்போல இருக்கும்.
சதாசிவனின் சிறநீர் கந்தகம் போல நாற்றமெடுக்கும். மன்னவன்
நீரிழுவின் சிறநீர் நுரை அதிகமாக காணப்படும். விஷ்ணு நீரிழிவு
நோயாளிக்கு சிறநீர் கரைத்த மாவு போல மின்னும். பழுப்பாயிருக்கும்.
இனிக்கும். மந்திரி நீரிழிவு நோயாளிக்கு சிறநீரானது எரியும்
தன்மையுடையதாக இருக்கும். சுக்கிலவன் நீரிழுவில் சிறநீர்
கரும்புசாறுபோல் மணத்துடன் இருக்கும். அலவணன் நோயாளியின்
சிறநீர் குதிரைநீர்போல இருக்கும். தயிர் போலிருக்கும். அதிகமாக

சுக்கள் மொய்க்கும். இவை அனைத்தும் கபநீரிழிவு வகைகளின் குணங்களாகும். (811-812)

இதுவுமது

என்றேசேத்தாமமுள்ளங்கா லெரியமுள்ளங்கைகூட
நன்றேவயிறுநாணமுற்றும் நாளுமீன்றுமுஷணமாம்
இன்றேபன்வீற்றும்போல மிருக்கும்வெய்யிலில்நெய்மிகுக்கும்
மன்றேயெரும்புய்யெரிக்கு மான்சேத்துமமதிவகையே

கப நீரிழிவு நோயில் உள்ளங்கை உள்ளங்கால் எரிச்சல் தரும்.
வயிறு அழன்று காணும். தினமும் உஷ்ணம் தரும். சிறுநீர்
பன்னீர்போலிருக்கும். வெய்யிலில் நெய்மிகுந்தாற்போல காணப்படும்
சிறுநீரில். சு, எரும்பு, மொய்க்கும். (813)

இரதக்காரியக்குளிகை

இரதங்கழஞ்சுகாரிய மிதுவுங்காந்தமிக்கழஞ்சு
மரிதஆவாரையைங்கழஞ்சு சொல்லுந்தென்னம்பூக்கழஞ்சு
அரிதாங்குரும்பைமுகின்கழஞ்சு அவிரிச்சாறும்நாற்கழஞ்சு
நெரிதாங்கிட்டமிகக்கழஞ்சு நேரேயெருமைமோர்வார்த்தரையே

மோருண்டை

குன்றிப்பிரமாணமுண்டைசெய்து கொள்ளீர்பித்தஞ்சக்கரைநெய்
பண்ணிவாகுந்தேனாகு மியன்றசேத்துமமிதுவேயாம்
முன்னாவரம்பூப்பொரித்து வுத்தக்குடிநீராவாரைவேர்
ஒண்ணோயுண்ணேநீரிழிவு யெல்லாம்பறந்துபோய்விடுமே

இரதம். காரியம், காந்தம், வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு, ஆவாரை
ஐந்துகழஞ்சு, தென்னம்பூ ஒரு கழஞ்சு, தென்னங்குரும்பை ஒரு கழஞ்சு
அவிரிச்சாறு நான்கு கழஞ்சு, கிட்டம் ஒரு கழஞ்சு இவற்றை மோர்வார்த்து
அரைக்கவும். இம் மருந்தைக் குன்றிமணியளவு மாத்திரைசெய்து
ஆவாரை பூ, வேர் ஆகியவை சேர்த்து குடிநீர்செய்து அத்துடன் உண்டுவர
வாகு மித்த கப நீரிழிவு வகைகள் தீரும். (814-815)

வேறு இதுவுமது

வெட்பூலாவிற்கொழுந்துடனே மிக்கவம்மான் பச்சரிசி
அப்போதடுப்பிறிசட்டிவைத்து ஆவிபோகாமல்மோர்விட்டு
செப்பமுடனேயதையவித்து செய்துதண்ணீரில்தானவித்து
ஒப்பமுடனேசுண்டைக்காய் போலுருட்டிமோரிலுகந்துகொள்ளே

வெட்பூலா கொழுந்து, அம்மான் பச்சரிசி, ஆகியவற்றை
மோர்விட்டு முறையாக மிட்டவியல் செய்து சுண்டைக் காயளவு
அரைத்து உருட்டி மோரில் கலந்துண்ணவும். (816)

(அறுபது நாழிகை சென்ற மோரில் தரவும்)

கோழுத்திரம் போல் சுழிவதற்கு உருண்டை
கோழுத்திரம்போலசுழிவதற்கு குலவுங்கட்டுக்கொடிவேரை
போமேநாழிதண்ணீரில் பொருந்துமிராவில்வேகவைத்து
நாமேபத்துப்பலம்வேரை நன்றாய்க்காய்ச்சியநீரில்
ஆமேமுன்சொன்னவுண்டைகொள்ள வதுவுமுடனேதீர்ந்திடுமே

கோழுத்திரம் போல் நீர்செல்வதற்கு பத்துபலம் (350 கிராம்)
கட்டுக்கொடிவேரை தண்ணீரில் ஊறவைத்து அவித்து வடிகட்டிய
நீரில் மேற்கூறிய உருண்டையை உண்ணவும். (817)

வசுவாசிகுரணம்

வசுவாசிலவங்கப்பூவாகும் வறுத்துங்கடுக்காயிலாமிச்சம்
இசைவாய்தான்றிக்காயுடனே மிலவங்கப்பட்டைமருந்தெல்லாம்
நிசமோரொன்றுநாற்கழஞ்சு நிச்சயமாநிலாவாரை
வசமாய்நினைக்கயவையரையாய் வரிந்துயிடித்துவடிகொள்ளே

சாதிபத்திரி, கிராம்பு கடுக்காய், விலாமிச்சம் வேர், தான்றிக்காய்
இலவங்கப்பட்டை வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு எடுத்துக்கொள்ளவும் இவை
அனைத்துக்கும் பாதிஅளவு நிலாவாரை சேர்த்து குரணித்து
உட்கொள்ளவும் (818)

இதுவுமது

மெருகன்கிறங்குமாவாரை மிகுந்தவிரையுஞ்சந்தனமும்
முருகுந்தேத்தான்விரையுடனே போரோரொன்றுகழஞ்சுகொண்டு
எருமைமோரைத்தான்விட்டு இதனைப்பிசைந்துவடியிட்டு
பருகப்பொடிதானிருகழஞ்சு பரிவாய்க்குடிக்கவகையாமே

மெருகன்கிழங்கு, ஆவாரைவிதை, சந்தனம், தேத்தான்விதை, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து பொடித்துக்கொண்டு எருமைமோரை பிணைத்து வடித்தநீரில் இரண்டு கழஞ்சளவு குரணம் சேர்த்து சாப்பிடவும். (819)

இதுவுமது

உப்புமபுளியுமாகாது வற்றதண்ணீர்தாகத்தில் ஒப்புநீம்பவலகுடனே யுரைத்தேசீனியரைத்துண்டை செப்பும்பல்கீழடக்கியிரு திரும்பத்தாகமுண்டானால் மெப்புக்கரண்டிநேனய்யும் விட்டேகலக்கிக்குடிப்பதுவே

உப்பு, புளி சேர்க்கக்கூடாது. தண்ணீர்தாகம் எடுத்தால் வேப்கீரக்குடன் சீனிசர்க்கரைசேர்த்து அரைத்து உண்டாசெய்து அதனை வாயில் அடக்கிக்கொள்ளவும். மீண்டும் தாகமெடுத்தால் கரண்டியளவு நெய்யும், தேனும் கலக்கி குடிக்கவும். (820)

சூரியமந்தகுடிநீர்

கடலிறாஞ்சிப்பட்டையுடன் கனத்தாவாரைப்பட்டையுடன் திடமாயோவிரான்றிருகழஞ்சு தேத்தான்விரையுமிருகழஞ்சு உடனேகடுக்காய்நாற்கழஞ்சு வத்ததண்ணீரிருநாழி விடவேசீரகமொருகழஞ்சு விட்டேகாச்சிக்கடிப்பதுவே

கடலறிஞ்சிப்பட்டை, ஆவாரைப்பட்டை, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு, தேத்தான் விதை இரண்டு கழஞ்சு, கடுக்காய் நான்கு கழஞ்சு தண்ணீர் இரண்டு நாழி (2.6 லிட்ட) சீரகம் ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து காய்ச்சிக் குடிக்கவும். (821)

கவி

இளநீர்போலக்கழிந்தாக்கா லிதுக்குச்செய்யும்வகைகேளு அளவாமாவாரைமுத்தினது ஆனபட்டையறுபலமும் கொள்வேகுறுணிதண்ணீரில் கொதித்துநாழியானாக்கால் உளவாய்முன்பொன்னகுளிகைகொண்டுஉற்றகிஷாயத்துடனிடும்.

இளநீர்போல சிறுநீர் கழிந்தால் அதற்கு மருந்து வகையை கேட்பாயாக,
 ஆவாரம்பட்ட நான்கு முத்தியதாக ஆறுபலம் எடுத்து 1 குறுணி (53
 லீட்) அளவு தண்ணீரில் இட்டு நாழி அளவு (1.6 லீட்) வரும்வரை
 கண்டக்காய்ச்சி முன்சொன்ன குளிகையை சேர்த்து உண்ணவும். (822)

தயிர்பாகம்

எருமைத்தயிரைவடிவேலே மிணங்குத்தோய்சீகைகட்டி
 மருமேகீழாய்த்துக்கிவைத்து மறுநாட்காலம்பெறுவெடுத்து
 தருமேநீர்போய்த்தயிருக்குந் களரநல்லெண்ணையாழாக்கு
 மருவப்பிசைந்தெழுநாளளவு மகிழ்ந்தேதின்னத்தீர்ந்திடுமே.

எருமைத்தயிரை ஒரு தாய்மையான துணியில் கிழிபோல்
 கூட்டி தூக்கி இரவு முழுவதும் வைத்திருக்க மறுநாள் நீர்வற்றி கிடைக்கும்
 தயிருக்கு நல்லெண்ணெய் ஆழாக்களவு சேர்த்து பிசைந்து ஏழுநாளளவு
 மகிழ்ந்து தின்னவும். (823)

குடிநீர்

புளிப்புங்கைப்புந்தான்விட்டு பெருகில்தாகமருந்தினிகேள்
 களிப்புநிம்பமலகுடனே கருத்துஞ்சீனிதானரைத்து
 வளிப்போம்வாயிலொதுக்கியிட வடங்காததாசுமுண்டாகில்
 நளிப்பானெய்தேன்றான்சூட்டி நக்கத்தாகந்தீர்ந்திடுமே

புளிப்பு, கசப்பு சுவைகள் நீக்கி வேப்பீர்க்குடன் சீனிசேர்த்து
 அலாத்து உருண்டாடசெய்து வாயில் அடக்கிக்கொள்ளவும். மீண்டும்
 தாமமுண்டானால் நெய்யும் தேனும் கூட்டி அருந்த தீர்ந்துபோகும்.

இதுவுமது

கடலிறாஞ்சிப்பொன்முகட்டை கனத்தவிலாமிச்சஞ்செங்கிளுவை
 திடமாந்தேத்தாண்டையுடன் தீருமருந்துகல்லிச்சி
 உடனோயரசுமாம்பட்டை வொதியம்பட்டையோரொன்று
 இடமுக்கழுஞ்சுநீர்நானு மிதற்குத்தாணியெனலாமே

இதுவுமது

குறுகவாடித்தகஷாயத்தில் கூட்டுங்கற்கங்கடுக்காயும்
உறமேநாலுதான்றிக்கா யுற்றநாற்பதுசாதிக்காய்
மருளும்வையுமிருபதுடன் மன்னுந்தேத்தான்விரைரெண்டு
பரிவோங்காசுக்கட்டியுடன் பலமானசதகுப்பைநாற்கழஞ்சே

இதுவுமது

மதுரம்லவாங்கமெண்கழஞ்சு வருந்தியிடித்துத்தாளாக்கி
இதமாய்த்துவிக்குடிநீரில் இதனைக்குடிக்கப்பிரமேகம்
பசுமாய்முனிவன்வேதநூற் பசுந்தகுறியைப்பண்ணுங்கால்
திதமாய்த்திருமநீர்க்கழிவுஞ் செய்யுங்குடிநீரிதுவாமே

கடலழிஞ்சீப்பட்டை, பொன்முசுட்டை, விலாமிச்சு,
செங்கிளாவை, தேத்தான் மரப்பட்டைகளுடன் கூல்லிச்சி, அரக,
மாம்ப்பட்டைகளும் வகைக்கு கழஞ்சு அளவு எடுத்து ஒரு தூணி அளவு
(215 லிட்) நீர்விட்டு காய்ச்சி வடிகட்டிய நீரில் கடுக்காய் நான்கு,
தான்றிக்காய் நூற்பது, சாதிக்காய் இருபது, தேத்தான்விதை இரண்டு
மற்றும் காக்கக்கட்டி, சதகுப்பை, வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு கிராம்பு
எட்டு கழஞ்சு சேர்த்து இடித்த தூளை மேலே தூவி குடிக்கவும். இதனால்
பிரமேகம் மற்றும் நீரிழிவு தீரும். (825-827)

இரசசெந்திரம்

கெந்தகமிரதமிரதாரங் கிளர்த்துநல்லமனோசிலையும்
முத்துங்காந்தமிவைசமனாய் முசியாதைந்தமிருபலமாய்
தங்கஆவாரையிருபலமுந் தானிவையெல்லாமுசுமுசுக்கை
வந்தசாத்திலிமிகவரைத்து வருந்துங்காரியமுருகவிடே

இதுவுமது

காரியமுருகுமுகந்தனிலே கதித்தபொடியுமதிற்சூட்டி
பாருஞ்சாதிக்காய்கிராம்பு பரிந்ததிப்பிவிவசுவாசி
நேரேசமலையொருசூறு நீகழுஞ்செந்திரமிருசூறும்
வாகுமானேசூட்டிவைத்து வருந்திச்சீனியிற் பின்பிடிபொள்ளே

கெந்தகம், இரசம், அரிதாரம், மனோசிலை, காந்தம் வகைக்கு
இரண்டு பலம், ஆவாரை இரண்டுபலம் இவற்றினை பொடித்து
முசுமுசுக்கை சாறுவிட்டு அரைத்து கொள்ளவும். காரீயத்தை உருக்
விட்டு உருக்கு முகத்தில் முன்கூறிய பொடியை அதில் கூட்டி
வறுக்கவும், செந்தூரமாகும். பிறகு சாதிக்காய், கிராம்பு, தீப்பிலி, சாதிபத்திரி,
வகைக்கு ஒரு பங்கு சேர்த்து செந்தூரம் இரண்டு பங்கும் சேர்த்து சீனி
கூட்டி உட்கொள்ளவும். (828-829)

நீரிழிவு தீர்ந்திடும் நாராயண குளிகை

காந்தமிரதங்காரீயங் கதிக்கவுருக்கிப்பொடிசெய்து
மீந்துந்தும்பைக்கெந்தகமும் மிகுத்தபச்சிலைநல்லெண்ணை
போந்தத்தென்னம்பூவுடனே புகழ்ந்தஅல்லிஆவாரை
தீந்தச்சமனாயெருமைமோர் திருந்தவரைத்துவுண்டைபண்ணே

இதுவுமது

அரைத்தேகழஞ்சுதானுருட்டி யளவாய்நிழலிற்றானுலர்த்தி
உரைத்தேயுண்டைதேன்தனிவு முகந்தநாளொன்றுதான்கொள்ள
திருத்தமானநீரிழிவு தீருமென்றேதானுரைத்தேன்
வருத்துங்குளிகையீதென்று வகையாயிதனைக்கொள்வீரே

காந்தம், இரசம், காரீயம், ஆகியவற்றினை முறைப்படி உருக்கி
பொடிசெய்து தும்பை, கெந்தகம், பச்சிலை, நல்லெண்ணெய், தென்னம்பூ
அல்லி, ஆவாரை ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து எருமை மோர்விட்டு
அரைத்து உருண்டை செய்யவும். கழஞ்சளவு உருட்டி நிழலில்
காயவைத்து உலர்த்தவும். இதனை உகந்த நல்ல நாளில் தேனில்
உண்ண நீரிழிவு தீர்ந்து போகும். (830-831)

இதுவுமது

சாத்திரபேதியாவாரை தரித்தலிங்கங்காரீயம்
வாய்த்தகாந்தங்கல்நாறு மருவுமோரொன்றுநாற்கழஞ்சு
தீர்த்தமாவாரங்கொழுந்துடனே சிற்றிலைப்பாலுந்தென்னம்பூ
நீத்தோரொன்றுபடியாக நிச்சயமேதித்தயிருடனே

இதுவுமது

எருமைத்தயிருநாநாழி யெல்லாமொன்றாய்ப்பானையிலை
மருவுந்தயிரைவார்த்தரைத்து மருந்தைக்கூட்டிக்கலந்திட்டு
இருமேபானைவேடுகட்டி யிதினமேல்சட்டிதான்கவிழ்த்து
உருமையுடனேபானைவாய்க் குகந்தசீலைமண்செய்யே

இதுவுமது

காயத்தயிருமுழக்காகக் கூதிக்கமுன்றுவரைப்பரைத்து
மாயத்தயிருங்குறைந்திடிலோ மகிழியருமைத்தயிர்விட்டு
தேயவரைத்துதேசிக்காய் சிறந்தவ்வளவாய்நிழலுலர்த்தி
நேயமானமோர்நாழி நிகழவுண்டைவொன்றுகொள்ளே

சாத்திரபேதி, ஆவாரை, லிங்கம், காரீயம், காந்தம், கல்நார்
வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு எடுத்து ஆவாரங்கொழுந்து, சிற்றிலைப்பால்,
தென்னம்பூ வகைக்கு ஒரு படி எருமைத் தயிர் இரண்டு நாழி சேர்த்து
அனைத்தையும் ஒன்றாகக் கலந்து ஒரு பானையில் இட்டு
மேல்சட்டிகொண்டு முடி கவிழ்த்து சீலைமண்செய்யவும். இதனை
முன்று அரைப்பு அரைத்து தயிர்குறைய குறைய மீண்டும் எருமை
தயிர்விட்டு அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு நிழலிலுர்த்தி ஒரு நாழி
மோரும், ஒரு உருண்டையும் சேர்த்து உட்கொள்ளவும். (832-834)

நீரிழிவு உடனே தீரும் வங்கபற்பம்

சட்டியுள்ளேபுத்தோட்டை தானேபரப்பியதன்மேலே
இட்டுவங்கம்வேகவைத்து யிதுவுமுருகிற்கரண்டிகொண்டு
விட்டுவறுக்கவிவந்தபஸ்ப மிக்கவட்டத்துத்தியுடன்
வட்டக்கொம்புநால்ங்குலத்தில் மருவுமுன்றுகொம்புகொள்ளே

இதுவுமது

இந்தக்கொம்பால்தான்கிண்டி இதுவேவறுக்கக்கவிக்கொம்பு
விந்தப்பனிரெண்டங்குலமும் வெந்துகருகிவிழுமளவும்
முந்திச்சொன்னமுணுகொம்பு முழுதும்வெந்தால்பஸ்பமுமாம்
மந்தபஸ்பங்காந்தபஸ்ப மாகிரெண்டுஞ்சமன்சுட்டே

இதுவுமது

பென்மிடிமதிபாரிதேனெய்யிற் பிசைந்தேகொள்ளநீர்நிற்கும்
மன்படுவாயுமெடுத்தாக்கால் மருவுங்கெந்தகம்பென்மிடியும்
அன்பொடுரெண்டொமொன்றாக வதுவுந்தேனின்றான்கொள்ள
உன்படுகின்றதானாலு மொதுங்குந்திட்டமானதுவே

சட்டியினுள்ளே புதிய சட்டியோட்டை வைத்து அதன்மேலே
வங்கத்தை வைத்து உருகும் பொழுது வட்டதுத்தித் தண்டு நான்கு
அங்குல நீர்த்தில் மூன்று எடுத்துக் கொள்ளவும். அவற்றைக் கொண்டு
வறுக்கவும். மூன்று கம்புகளும் கருகிவிழுந்து முடியும் சமயத்தில்
வங்கம் முழுவதும் பஸ்பமாகும். இந்த வங்கபஸ்பம், தாந்தபஸ்பம்
இரண்டையும் வகைக்கு ஒரு சிட்டிகை எடுத்து தேன் நெய்இவற்றில்
கலந்து உண்ண சிறுநீர் கழிவது உடனே நிற்கும். வாயு அதிகமாக
உண்டானால் கெந்தகபற்பம் சேர்த்து தேனில் உட்கொள்ள தீரும்.

இதுவுமது

காரியத்தைத்தாறுருக்கி கதித்தமோரில்தான்சாய்க்க
பாரியகோமியமதனோடே பருவக்காய்ச்சி சாய்துதிடவும்
நேராவாவைவட்டதுத்தி நிகழுவோரொன்று குறுணியுடன்
ஊரேயறியச்சட்டியிலே யொருப்படவைத்துத்தானெரியே

இதுவுமது

இந்தக்கொம்புநான்பதக்கு எரிந்தபின்புமுருக்கம்பு
வந்தகொம்புமுன்றுமுழும் வாழும்பச்சைகொம்புகொண்டு
பிற்தைமகிழந்தான்வறுக்கச் செந்தாரமாகுஞ்செப்பக்கேள்
அந்தம்பெறவேபலத்துக்கு வமினிகாசிடையதிற்போடே

இதுவுமது

முருங்கம்பூப்போல்தான்சிவக்கு முதிராமலுமேதான்வறுத்து
இருக்குமுன்றுபணவிடைதான் இச்செந்தாரந்தேனிற்கொள்
வருக்கும்நீரைத்தானிருத்து மானகாரியச்செந்தாரம்
பெருக்கப்பேசுமாமுனிவன் பெரிதாயுரைத்தபடியிதுவே

காரியத்தை உருக்கி புளித்த மோரில் சாய்க்கவும். அதுபோலவே கோமியத்தில் உருக்கி சாய்க்கவும் காரியம் சுத்திபாகும். பிறகு ஆவாரை, வட்டத்துத்தி வகைக்கு ஒரு குறுணி, எடுத்து கலந்து சட்டியிலிட்டு எரிக்கவும். இது எரித்த சாம்பல் பதக்கு (107 லிட்) எடுத்துக்கொள்ளவும். பிறகு எட்டியில் காரியத்தையும், இந்த சாம்பலையும் இட்டு முள்முருக்கன் கொம்பு முன்று முழம் கொண்டு தேய்த்து வறுக்கவும். செந்தூரமாகும். இந்த செந்தூரத்தில் ஒரு பலத்துக்கு 1 காசெடை அளவு அபினி சேர்க்க முருங்கம்பூ போல சிவக்கும். இதனை முன்று பனவெலாட அளவு தேளிற் உட்கொள்ள நீரிழிவு தீரும். மாமுனிவரின் உரைப்படி இம்மருந்தைக் கூறியுள்ளேன். (838-840)

இதுவுமது

கெந்தகம்பலந்தானைந்து கிடக்கத்தாழைபுடமிட்டு வந்தவாங்கமதிற்பாதி மகிழ்பாகளவுதென்னங்குரும்பை அந்தம்பெறவேபானையிட வரிசிரெண்டுபலம்கூட்டி இத்தமருந்து தானிடித்து வியன்றகண்டைக்காயளவே

கெந்தகவுண்டை

உண்டைபண்ணிதேனிலிட வழலையழலைதாகமுடன் மண்டுங்கைகாலிரிவதுவும் மாறுந்திட்டம்வண்மையென்று தண்டால்நீர்தான்விழுகிறதும் தரியாதோடுந்தேனிலிட வண்டாம்புகமுமாமுனிவ னருளுங்கெந்தகவுண்டையிடு

கெத்தகம் பதினைந்துபலம் (525 கிராம்) எடுத்து அதற்கு பாதி புடமிட்டிட்டுத்த வங்கப்பம் பாக்களவு, தென்னங்குரும்பை அரிசி இரண்டு பலம் சேர்த்து நன்கு இடித்து சுண்டைக்காய் அளவு உருண்டை செய்து உலர்த்தவும் இதனை தேனில் உட்கொள்ள அழல், தாகம், கை, கால் எரிவு, நீரிழிவு ஆகியன தீரும். பெண்கள் போற்றும் மாமுனிவர் கூறிய மருந்து இதுவாகும். (841-842)

இரவில்பத்தியம் இலைக்கறிபண்ணி சாப்பிடவும்

இரதபஸ்ப குளிகை

இரதபஸ்பமப்பிரக மிரண்டுமையேயிருகழஞ்சு அரகலோகப்பொடிவெண்டு மானவெண்காரம்நாலாகும் வரிசையுருந்துப்போல்குளிகை வைத்தேநெய்யில்மிகக்கொள்ள தரிச்சுதின்றநீரிழிவு தானேதிருத்தப்பாதே

இரசபஸ்பம், அப் பிரக பற்பம், வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு, அயப்பொடி இரண்டு கழஞ்சு, வெங்காரம் நான்கு கழஞ்சு சேர்த்து உளுந்து போல குளிகை ரொய்து நெய்யில் உட்கொள்ள நீரிழிவு தீரும். (843)

அரிசங்கு நாத குளிகை

அப் பிரகமிரதமிருகழஞ்சு, அரப்பொடியொன்றுமிருகழஞ்சு ஒப்புவெண்காரநாற்கழஞ்சு, உடந்தகத்தாழைமாதளையும் தப்பிலாச்சாததால்தானரைத்து தளர்நெய்தேனிலைகூட்டி இப்பொன்றுலர்த்திப்பொடி பண்ணியிதனைத்தேனிற்கொள்வதுவே

அப் பிரகம், இராம் இருகழஞ்சும் அத்துடன் அயப்பொடி இரண்டு கழஞ்சும், வெண்காரம் நான்கு கழஞ்சும், எடுத்து தாழைவிழுது சாறு, மாதுளம்பழச்சாறு விட்டு அரைத்து நெய், தேனில் கூட்டி அரைத்து உலர்த்திக்கொள்ளவும். இதனை தேனிற்கொள்ள நீரிழிவு தீரும். (844)

காந்தபஸ்பம்

கிட்டமுன்றுகடுக்காய்நால் கிளர்ந்தவப்பிரகமிரண்டாகும் முட்டக்காந்தமிமான்றுடனே முகந்ததண்ணிமுட்டானும் பட்டக்கழஞ்சுபனிரண்டு பருத்திக்கொட்டையவ்விடையும் இட்டவறகம்பனிகள் மிசையுங்கியாமுந்திரிபலையே

இதுவுமது

எழுநாளாகத்தானரைத்து இதனைப்பஸ்பந்தானாக்கி வழுவாதெடுத்துமேனிற்கொள் மன்னுங்கரிப்பான்திப்பிலியும் நழுவாதெள்ளுத்தான்கூட்டி நாளுங்கொள்ளப்பிரமியமும் விழுந்தேயோடும்நீரிழிவு மெய்யாயதுவுந்தீர்த்திடுமே

அயக்கிட்டம் முன்றுபங்கு, கடுக்காய் நான்கு பங்கு, அப் பிரகம் இரண்டு பங்கு, காந்தம் ஒரு பங்கு தண்ணீர்விட்டான் பனிரெண்டு பங்கு பருத்திக் கொட்டை பனிரெண்டு பங்கு, ஆமணக்கு வேர் பனிரெண்டு பங்கு, என எடுத்துக் கொள்ளவும். திரிபலா குடிநீர் விட்டு அரைத்து முறைப்படி வில்லாதுட்டி புடமிட்டு பற்பமாக்கவும். இந்த பற்பத்தை தேனிற் கொள்ளவும். அத்துடன் கரிசாலை, திப்பிலி, எள் ஆகியவை கூட்டி உண்டுவர பிரமியமும், நீரிழிவும் தீர்த்துவிடும்

சலமிருக்குக் குளிகை

குடும்பைரெண்டுபாளைரெண்டு குலவுங்கெந்தம்ரசமிரண்டு
அகும்பில்கழஞ்சு ஆறுக்கு மானகாரியமாறாகும்
திருந்தவாவரைவிரைதாயுந் திருந்தவாறுகழஞ்சுகொண்டு
அகும்பாம்பாளைசாத்தரைத்து வானகுளிகைமிளகாமே

தென்னங்குடும்பை இரண்டுபங்கு, தென்னம்பாளை இரண்டு
பங்கு, இரம், கெந்தகம், இரண்டு பங்கு ஆக ஆறுபங்குக்கு காரியம்
ஆறு பங்கு, ஆவாரை விரை ஆறு பங்கு சேர்த்து தென்னம்பாளை
சாறுவிட்டு அரைத்து மிளகளவு மாத்திரையாக உருட்டி உட்கொள்ள
நீரிழிவு தீரும். (847)

நீரிழிவு பிரதிக்கினையாக தீரும் இரசசிசந்தூர குளிகை

இரதபற்பஞ்சிசந்தூர மியன்றகல்மதம்லோகபற்பம்
சரிதகிட்டமாவாரை தயங்கும்விரையும்வேற்கொம்பு
மரியதிப்பிலிகாந்தப்பற்ப மாணசீசபற்பமஞ்சள்
விரகுவள்ளிபற்பமது விளாவின்பிசினுஞ்சமன்கொள்ளே

இதுவுமது

கொண்டேயரைத்தவடிவிகொண்டு கோலத்தேனில்மிகக்கொள்ள
உண்டென்றென்றநீரிழிவு வுலகமதிக்கத்தானோடும்
அண்டம்புகழுமாழனிவ ரகுளிச்செய்தகுறிப்படியே
கொண்டிசந்தூரக்குளிகையிது கூறும்பிறத்தேகயாழமீதே

இதுவுமது

தேத்தான்விரையுந்திரிபலையுஞ் சேரும்பகுத்திப்புளிவிரையும்
மாத்தங்காசுக்கட்டியுடன் மருவுங்கியாழம்நெல்லியது
வாத்தக்கடலிராஞ்சிப்பட்டையுடன் வருகவுழக்குமிகக்காச்சி
வீத்தும்பொடியந்தானிட்டு விளங்கச்சுகமாய்க்குடித்திடவே

இரசபற்பம், சிசந்தூரம் கல்மதம், அயபற்பம், கிட்டம், ஆவாரை
விதை, வேர்க்கொம்பு, தீப்பிலி, காந்தபற்பம், மஞ்சள், வெள்ளிபற்பம்,

விளாம்பிசின் ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து தேனில் உட்கொள்ள நீரிழிவு தீரும். இதுவல்லாது. தேற்றான்விதை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், பருத்திவிதை, புளியம்விதை, காசுக்கட்டி, நெல்லி, கடலழிஞ்சிப்பட்டை, ஆகியவற்றை கியாமும் செய்து வழக்களவு கொண்டு மேற்கூறிய பொடியைய தூவி குடிக்க நீரிழிவு தீரும். (848-850)

கல்லடைப்புக்கு

வெள்ளரிவிரையைக்கொண்டுவந்து மிகவேகருகவறுத்ததனை வெள்ளரிக்காயின்றண்ணீரில் வீரவரைத்துக்குடிக்கப்போம் முள்ளக்கோழிக்காரமுட்டை வோடுமேவினபுட்டையுடன் கொள்ளவெள்ளாட்டுப்பாலதனால் கூறுமருந்தரைக்காசிடையே

வெள்ளரிவிதையை கொண்டுவந்து கருகவறுத்துக்கொண்டு வெள்ளரிக்காயின் தண்ணீரில் அரைத்துக் குடிக்க கல்லடைப்பு நீங்கும். கோழிக்காரம், முட்டையோடு, ஆகியவற்றை கலந்து வெள்ளாட்டுப்பாலில் காசெடை அளவு உண்டுவர கல்லடைப்பு தீரும். (851)

இதுவுமது

நெரிஞ்சில்செப்புநெரிஞ்சியுடன் நிகண்டவிடித்துத்தண்ணீரும் சொரிஞ்சுசரியாய்த்நாண்காய்ச்சி துய்யவெண்காரம்பெண்பிடியும் பிரந்தியிதனைத்நாங்கரைத்து பரிவாயுரியிடைபால்விட்டு திரிந்துகுடிக்கக்கல்லுவிழும் தெய்வமுனிவாரசெப்பியதே

நெருஞ்சில், செப்பு நெருஞ்சில், ஆகியவற்றை நன்கு இடித்து தண்ணீர்விட்டு நன்கு காய்ச்சி வெங்காரம் ஒரு சிட்டிகை போர்த்து நன்கு அரைத்து உரி (672 மிஸி) பால்விட்டு அரைத்து குடிக்க கல்லிழும். இது முனிவர்கூறும் கூற்றாகும். (852)

இதுவுமது

கட்டுக்கொடியிலையாவாரை கதித்தசாறுபசுவின்பால் விட்டேயரைத்துமோரதனில் மறிக்குடிக்கக்கல்லுவிழும் தொட்டிக்கழச்சிப்பிரண்டையுடன் தோன்றவரைத்துப்பனவட்டு இட்டுத்தின்னக்கல்லடைப்பு இதுவுந்தீருந்தப்பாதே

கட்டுக்கொடி இலை, ஆவாரை ஆகியவற்றை இடித்து பிழிந்த
சாற்றில் பசும்பால் விட்டு கலந்து மோரில் குடிக்க கல்விழும். கழற்சி,
பிண்டை ஆகியவற்றை நன்கு அரைத்து பனைவெல்லத்துடன் வைத்து
உண்ண கல்லடைப்பு தீரும். (853)

இதுவுமது

சீனக்காரம் வெள்ளரிவிதை திருத்தும்பாலிற்றான்குடிக்க
கானசீரகஞ்சந்துளும் கண்டமுங்கில்வேரரைத்து
தூக்கிகொள்ளுஞ்செவ்விளநீர் தேத்தான்விரையுடன்றானரைத்து
நாணிக்குடிக்கக்கல்லுவிழும் நவீன்றமுனிவருண்டையிதே

சீனக்காரம் வெள்ளரிவிதை ஆகியவற்றை பொடித்து பாலில்
குடித்தாலும், சீகம், சந்துளம், முங்கில் வேர் ஆகியவற்றினை அரைத்து
அத்துடன் தேற்றான்விதையும் சேர்த்தரைத்து செவ்விளநீருடன் குடிக்க
கல் விழும். இது முனிவருடைய வாக்கு (854)

இதுவுமது

விடத்தேர்த்தோல்தானரைத்து வெள்ளரிக்காய் நீர்தாண்கொண்டு
தடித்துவிலங்கைசீதேவி தான்சிறுபூளைநெரிஞ்சில்வேர்
இடித்துநாழித்தாண்ணீரில் இலங்கவடித்தேயுழக்குகொள்ள
படித்திதாண்டுவேரரைத்து பத்திக்குடிக்கக்கல்விழமே

விடத்தாலாவேர்ப்பட்டையை அரைத்து வெள்ளரிக்காய் சாறு
கொண்டு கலந்து குடிக்கவும். மாவிலங்கை, சீதேவிசெங்கழநீர்,
சிறுபூளை, நெடுஞ்சில்வேர், ஆகியவற்றை நாழியளவு தண்ணீரில்
காய்ச்சி உழுக்கமுடிவு குடிக்கவும், இங்கு கூறிய மருந்துகளினால் கல்
விழும். (855)

இதுவுமது

வீறுஞ்சாதிக்காய்கட்டு மிகுத்தென்னங்குகும்பையெனும்
சோறும்வாங்கிவிழுதரைத்து தொடர்ந்துமுன்றுநாள்மட்டும்
தேறுந்தயிரிஸ்தாண்குடிக்க தீர்த்துபோகுகல்லடைப்பு
கூறுமுடிவிரிம்மருந்தைக் கூட்டிச்செய்யும்வகையிதுவே

சாதிக்காயை சுட்டு தென்னங்குரும்பை சோறும்சுட்டி அரைத்து முன்றுநாள் தயிரில் குடிக்க கல்லடைப்பு தீரும். முனிவரின் கூற்றுப்படி இதைசெய்து பலன் பெறுவாயாக. (856)

இதுவுமது

நீர்முள்ளிப் பட்டைதனை நிகழ்த்துங்காணவெள்ளாட்டின் பாலின்தனாற்றானரைந்து பதமாயரைத்துப்பனியில்வைத்தே சூரியனுக்குமுன்னாக சேர்த்நாவின்பால்தனிற்குழைத்து வாரித்தண்டின்மேற்பூச மாறுங்கல்லீரடைப்பே

நீர்முள்ளி பட்டையை வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்து இரவில் பனியில் வைத்து சூரிய உதயத்துக்கு முன்பு பசும்பாலில் குழைத்து ஆண்குறியின் மேல் பூச கல்லடைப்பு, நீரடைப்பு தீரும். (857)

மேகக் குறிப்பு

கொண்டிடும்வியாதிமேகக் குணங்களைக்கூறக்கேளு முண்டிடுமுந்திகீழே ஊசிகள்தைத்தபுண்போல் விண்டிடும்வெடித்துப்புண்ணாய் மிகப்பிள்ளைபெறுவார்போல தண்டிநீர்க்கடுப்புத்தோன்றுஞ் சளிசலங்குருதிபோமே

மேகவியாதிகளின் குணத்தைக்கேட்பாயாக வயிற்றின் கீழே ஊசிகள் தைத்த புண் போல வலிக்கும். வெடித்துப் புண்ணாய் இருக்கும். பிள்ளைபெறும் கர்ப்பிணிபோல் நீர்க்கடுப்பு தோன்றும். சிறுநீரில் சளி, சலம், குருதி ஆகியன கலந்துவரும். (858)

சலப்பிரமியம்

தாகமேவிரியமென்னும் தானேகடுக்குஞ்சலங்கழியும் வேகமேபெருத்துத்தண்டில் விம்மிவலிக்கும்விஷம்போல தேகமேயனலாய்முட்டுஞ் சீழதுமிகவுந்தோன்றும் ஆகமேயிளநீர்போல ஆயிடுஞ்சலத்துப்பிரமியமே

தாகமெடுக்கும், சிறுநீர்க்கடுக்கும், சலம் கழியும். ஆண்குறியில் விம்மி வலியுண்டாகும். விஷம் போல வலியேறும். அதிக சூடுண்டாகும். சீழ் வடியும். சிறுநீரானது இளநீர்போலிருக்கும். இது சலப்பிரமியத்தின் அறிகுறியாகும். (859)

வாதபிரமியம்-வெண்பா

மாதம்பலநாள்வழுவாமலேயடைக்கும்
சேதமவர்க்குமேசெய்விக்கும் - வாதம்
வருமேபவுத்திரமுமவன்பக்கச்சூலை
தருமேஜலமேசந்தான்

இதுவுமது

மாதரிடமாய்மயலில்மிகத்தெண்டிப்பாய்
சேதமுறநோய்தைத்தேடியே - யாதரவில்
வந்துமெள்ளத்தோன்றும் வளரும்பிரமியத்தை
சிந்தைதனிற்காண்பாய் தெளிந்து

இதுவுமது

வந்துமிகுந்து வளரும்பிரமியத்தில்
முந்தவிவாருவாதமுனைக்குமே - மீத்தவெனும்
அண்டமெனுஞ்சூலை யதுமுன்பவுத்திரமும்
உண்டதெனவேயுரை

இதுவுமது

நீரையுறுக்கும் நிறுத்தம்படபடத்து
பாரில்மிகத்தோஷத்தைப்பத்திவிக்கும் - சேரவே
கூட்டும்புணர்ச்சி கூடாதுதாதுகெடும்
வாட்டும்பிரமியந்தான் வந்து

பலநாட்கள் அடைத்துக்கொள்ளும், அதிக துன்பம் தரும். பவுத்திரம், பக்கசூலை ஆகியன தோன்றும். அதிக அளவில் பெண்களிடம் போகம் செய்வதினால் இந்நோய் உண்டாகும். இது மெள்ள மெள்ள துன்னையறியாமல் வளர்ந்து அதிக துன்பம் தரும். பிரமியத்தில் வாதக்குற்றம் அதிகரித்தால் அண்டசூலை, பவுத்திரம் ஆகியன உண்டாகும். சிறுநீர் செல்லும்அளவில் குறையும். நெஞ்சு படபடக்கும். மேலும் பல துன்பங்கள் வந்து சேரும். இந்நோயில் பத்தியமாக புணர்ச்சி கூடவே கூடாது. மீறினால் உடல் மேலும் கெடும்.

(860-863)

கவி

காயுங்குளிநுந்நலையதளிற் கனந்தேவலித்துக்கடுத்துளைந்து
நோயுமுடலுமுள்ளெரித்து சுகமேயில்லாவரட்சியதாய்
அயுமுதரந்தான்வந்தி யடவிச்செயலுமறவலியாய்
பாடிமிந்தப்பிரமியத்தின் பண்பையறிந்துகொள்வீரே

தலையாநாடி காயும், குளிரெடுக்கும். வலித்து கடுத்து உளையும்,
உடலில் உடலோ எரிந்து சுகமில்லாமல் வரட்சியுடன் காணப்படும்.
வயிறு வற்றி, செம்பும் செயல்கள் மறந்து போகும். இது பிரமியத்தின்
குணமாகும். (864)

பல்லாதி

இரதமீயஞ்சேங்கொட்டை இயல்பாஞ்சங்குவெண்ணீறு
உரமேசெய்யுமஞ்சாளு ஒரோரொன்றுவகைதனக்கு
தரவேநாலுகழஞ்சாகத் தத்தியிடித்துப்பொடியாக்கி
விரவேயிடவேயெப்பண்ணும் மீளும்வாதப்பிரமியமே

இரதம், வங்கம், சேங்கொட்டை, சங்குபற்பம், மஞ்சள் வகைக்கு
நான்கு கழஞ்சு எடுத்து இடித்து பொடிசெய்து மேலுக்கு தாவ எந்த
வகைபண்ணும் தீரும். (865)

செந்தாமரைதைலம்

முள்ளிவேருடனாவல்வரப்பூலா முல்லைசீந்தில்நன்னாரிமுத்தம்
உள்ளவெட்பாலைசெந்தாமரை வேர்வுத்தசிறுமுட்டிசிறுகீரை
கொள்ளுநெய்ச்சிட்டிவேரிருவேலி குலவுமிலாமிச்சங்குளிராம்பல்
மெள்ளியபொண்ணாங்காணிவேரும் வீறப்பால்விட்டுக்காச்சுவதே

இதுவுமது

ஒன்றாய்விவந்துவடித்தபின்பு உகந்தநாழிநெய்விட்டு
நன்றாய்ச்சீனிநாண்டட்டி நாடுங்கற்கநவிலக்கேள்
குன்றாங்கோஷ்டமுந்திரிகை குலாவுமேலமிருசீரம்
என்றாங்கைச்சோலம்நாகப்பூ இந்துப்புங்கிளியூறலிவைகூட்டே

இதுவுமது

செண்பகமதூரம்நெல்லிக்காய் சேந்தபூனாகஞ்சீரகமும்
நண்பாயிடித்துத்தான்கலந்து நாடுங்கிறுதம்நலமாக
பண்பாய்க்கழுஞ்சுதான்கொள்ள பத்தியமுருங்கைக்காயிலையும்
மென்மொண்டவென்னிப்பால்தானு மியன்றசோறுமாயிடுமே

முள்ளிவேர், வரட்பூலா வேர், முஸ்ஸைவேர், சீந்தில், நன்னாரி,
கோனாக்கிழங்கு, வெட்பாலை, செந்தாமரை, சிற்றாமுட்டி, சிறுசீரை,
கொள், நெய்சிட்டிகீரை, வெண்கொடிவேலி, செங்கொடிவேலி, விலாமிச்சம்,
அழம்பல், பொன்னாங்கண்ணிவேர் ஆகியவற்றை சமன் எடுத்து பால்விட்டு
காய்ச்சவும். இது நன்கு வெந்தபின்பு நாமுயளவு நெய்விட்டு சீனிசர்கரை
சுட்டி அத்துடன் சேர்க்கும் கற்கவகையை கேட்பாயாக. கோஷ்டம்,
முத்திரி, எலம், கருஞ்சீரகம், காட்டுசீரகம், கிச்சிலிகிழங்கு, சிறுநாகப்பூ,
இத்துப்படி, கிளியூஸ்பட்டை, செண்பகமிமாட்டு, அதிமதூரம், நெல்லிக்காய்,
பூநாகம், ராகம், ஆகியவற்றை நன்கு இடித்து முன்பு செய்த மேற்படி
நெய்யில் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி கழுஞ்சளவு உட்கொள்ளவும் பிரமியம்
தீரும். இதற்கு பத்தியமாக முருங்கையிலை, முருங்கைக்காய், வெந்தீர்,
பாஸோறு ஆகியனமட்டும் உண்ணவும். (866-868)

இதுவுமது

தெங்கிலப்பாளையிருவாட்சி சேரும்பருத்திமுகிள்தானும்
மங்கும்பாலில்பைத்திட்டு மாவுங்கலந்துமிகப்பிசைந்து
பொங்கியடையாய்த்தான்குட்டு போதநெய்யில்தின்பிராய்
தங்கும்பிரமியமீவையெல்லாம் துளர்ந்தேநொந்து போய்விடுமே

தென்னம்பாளையிருவாட்சி, பருத்தி மொட்டு, இவற்றை
பால்விட்டு அரைத்து அரிசி மாவு கலந்து பிசைந்து அடையாய் சுட்டு
நெய்யில் உண்ண பிரமியம் தீர்த்துவிடும். (869)

இரத்தமேகத்துக்கு

தண்டாவிரத்தம்விழுமாகில் தானேமறிக்கவகைகேளீர்
உண்டோசெங்கீரைத்தண்டதுன் உகந்தசாறும்பச்சரிசி
கொண்டேகழுநீற்றான்கலந்து குடிக்கத்தீருங்கொள்கையென
வண்டேதண்டில்விழுமிரத்தம் மதுவேகுறிக்குமுன்மையிதே

ஆண்குறியிலிருந்து இரத்தம் விழுமாகில் அதனை தீர்க்க வழியை கேட்பீராக. செங்கரைத்தண்டு சாறுடன், பச்சரிசி கழுநீருடன் கலந்து குடிக்க நண்டிஸ் விழும் இரத்தம் தீரும். (870)

இதுவுமது

முள்ளிலவிற்பட்டைதனை முகறவரைத்திருபாக்களவு அள்ளிப்பழையதண்ணீரை யதனிற்கலக்கிப்பனைவெல்லம் மெள்ளக்கரைத்துவடியிட்டு மிகவுயிதனைக்குடிப்பீராய் துள்ளியுதிர்மேகமெல்லாம் திசைகெட்டோடுங்கண்டரே

முள்ளிலவிற்பட்டையை அரைத்து இரண்டு பாக்களவு எடுத்து பழையசோற்றுநீரில் கலக்கி, பனைவெல்லம் சேர்த்துக் கரைத்து வடிகட்டி அதனைக் குடித்து வர உதிர்மேகம் என்னும் இரத்தமேகம் தீரும். (871)

பெரும்பாட்டுக்கு மஞ்சளாதிசுழம்பு

மஞ்சட்டிமஞ்சள்தேவதாரம் மருவுங்கடுக்காய்ரோகணியும் மிஞ்சலிபையமுடக்கொத்தான் முதிர்ந்தவேலிப்பருத்தியுடன் மிஞ்சகக்குசெவ்வியமும் மேவுஞ்சமனாயோரொன்ற அஞ்சாபத்துப்பலமாக அதிலேதூணிநீர்வாரே

இதுவுமது

நாலென்றாக்கிவடித்துமிக நன்றாயிதனைத்தானெடுத்து மேலாஞ்சீரகந்திப்பிலியும் விடையங்கடுக்காய்காசுகட்டி தூளாய்ப்பொடித்துமிகத்தூவி திறமாய்நாளுங்கழஞ்சருந்த பானாப்பிரமியமிரத்தமது பதறாம்பெரும்பாடதுபோமே

மஞ்சிட்டி, மஞ்சள், தேவதாரம், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, முடக்கத்தான், வேலிப்பருத்தி, சுக்கு, செவ்வியம், வகைக்கு பத்து பலம் (350 கிராம்) எடுத்து ஒரு தூணி நீர் (215 லிட்டர்) வார்த்து நாலுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் சீரகம், திப்பிலி, அதிவிடையம், காசுக்கட்டி யுகியவற்றை பொடித்து, கழஞ்சளவு தூவி அருந்த பிரமியம், பெரும்பாடு யுகியன தீரும். (872-873)

பூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

வசனம்

குறுந்தொட்டிவேர் சிறுகீரைவேர் கொடுப்பைவேர் தாமரை விழுது விலாமிச்சம்வேர் கடுக்காய் நெல்லிமுள்ளி வகைக்கு ஐந்து பலம் இடித்து முக்குருணரீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து திரி கடுகு திரிபலை விலாமிச்சம்வேர் அதிமதூரம் வசம்பு கடுகு அரத்தை கோஷ்டம் ஜாதிக்காய் லவங்கம் வெங்காயம் ஈரவிவங்காயம் வெள்ளைச்சாரணைவேர் பரங்கிப்பட்டை பூதவிருட்ச மஞ்சள் மரமஞ்சள் பெருங்காயம் இவை வகைக்குப்பலம் அரை வெண்காரம் அரைப்பலம் முன் கிஷாயத்திலிட்டு நேக அரைத்து வொக்கக்கலந்து பசுவின்பால் நாழி நல்லெண்ணை நாழி பசுவினெய் நாழி ஆமணக்கெண்ணை நாழி எலுமிச்சம்பழம் 50 செவ்விளநீர் 3 இவை கூட்டிக்காய்ச்சி மெழுகுபத்தில் வடித்து நள்ளென்றுக்குக் கழஞ்சி நெய் இருபதுநாள் கொள்ளத்தீரும் வியாதி எலும்புருக்கி சல அடைப்பு சதையடைப்பு முத்திரக்கிரிச் சரமிவைத்தீரும்.

(874)

பத்தியம்

பாலுஞ்சோறும் கைப்புபுளிப்பு ஸ்திரிபோகந்தவிரவும் பருத் திக்கொட்டை யூறுப்போட்டு துவைத்து நாழிச்சாறுயிழிந்து பசுவின்பால் இருநாழி அத்திப்பால் உழுக்கு சக்கரை நாழி காச்சவும் பாகு போல்வரும்போது ஏலம் லவங்கப்பட்டை கோஷ்டம் மதூரம் சீரகம் வகைக்குப்பலம் அரை யிடித்துச் சூரணம் பண்ணி கிளறி சேர் நெய்விட்டுக்கிண்டி யிறக்கிவைத்துக்கொண்டு இரண்டு வேளையும் வேளைக்கு கழஞ்சு கொடுத்துவரத் தீரும் வியாதி எலும்புருக்கி இரத்தமேகம் பெரும்பாடு உள்முலம் இரத்தமுலந்தீரும்.

(875)

கைப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும், பால் நெய் கூட்டவும்

எலும்புருக்கி மேகத்துக்கு

பச்சைமஞ்சள் நாழி உணர்ந்தமஞ்சள்நாழி சாறுயிழிந்துக் கொண்டு நெய் இருநாழி தேத்தாங்கொட்டை தண்ணிர்விட்டரைத்துகூடப்போடவும் ஆவாரை கொத்தான் வகைக்கு அரைத்த விழுது நாரத்தங்காயளவு நீலாஞ்சனம் கழஞ்சு பசுவின்பால் விட்டரைத்து யேகக்கூட்டி மெழுகுபத்தில்வடித்து மேற்படி கோரோசனை தூவி பனிரெண்டு நாள் தானியப்புடமிட்டு இயுகடிக்கு முன்னே நல்லெண்ணை அரைக்கரண்டி குடித்து பிறகு இந்த நெய்கரண்டி கொள்ளவும் சகல பிரமியமுந்தீரும்.

(இங்கனம் கிரந்தகர்த்தா கந்தசாயி முதலியார் தாற்பரியம் கூறலாயிற்று).

மேகவூறலுக்கு ஏலாதிசூரணம்

ஜாதிக்காயுஞ்சாதிப்பத்திரி சாருநெல்லியிருவேலி
மீதேசந்தனம்விலாமிச்சம் மேவுங்குகைநீருடனே
போதநெறஞ்சிப்காயாகும் பொருந்துஞ்சாரணநிலப்பனைவேர்
ஒய்மநிலவேம்பமுக்கிராவேர் ஒரோரொன்றுமன்சுட்டே

இதுவுமது

ஏலம்லவங்கம்பட்டையுடன் என்னுமிந்தப்பத்திரியும்
சாலக்கிறாய்ஜடாமாஞ்சில் தக்கோலமுந்திப்பிலியும்
இலவந்திப்பிலிமுலமெனும் நன்றாஞ்செவியங்கொத்தமல்லி
மேலாங்குந்தம்பேர்ச்சம் மிகுமுந்திரிகைப்பழத்துடனே

இதுவுமது

சூரணம்பண்ணியிதுதனக்கு சுகித்தசீனிமன்சுட்டி
ஆரணமென்னும்மனுப்பானம் ஆவின்னெய்யந்தேனாகும்
சூரணந்தானுங்கழஞ்சளவாய் சுவறக்குழைத்துநாள்தோறும்
நீரணமாகத்நாண்கொள்ள நிவிர்த்தியாகும்வியாதியைக்கேள்

இதுவுமது

குஷ்டமேகவூறலதுங் கூறுஞ்செவ்வட்டைப்பலகடியும்
இட்டமரணைச்சொரியுடனே இயல்பாய்ப்படருந்தாமரையும்
வட்டப்பயித்தியங்காமாலை மருவுஞ்சோகைபாண்டிரும்
விட்டேயோடுமெனமுனிவர் விதித்தமுறையின்படியிதுவே

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, நெல்லிக்காய், வெண்கொடிவேலி,
செங்கொடிவேலி, சந்தனம், விலாமிச்சம், கூகைநீர், நெருஞ்சிக்காய்,
சாணை, நிலப்பனைவேர், நிலவேம்பு, அமுக்கிராவேர், ஏலம்,
இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், தக்கோலம்,
திப்பிலி, திப்பிலிமுலம், செவ்வியம், கொத்தமல்லி, குங்கிலியம்,

பேர்ச்சம், முந்திர்ப்பழம், ஆகியவை சமன் எடுத்து சூரணம் செய்து அதற்கு சம அளவு சீனிகூட்டவும். இதனை கழஞ்சளவு பச்சிறய் தேனில் கலந்து அருந்தவும். தினமும் இதனை அருந்திவர தீரும் நோய்களாகக் கேட்பாயாக. குஷ்டம், மேகவூறல், செவ்வட்டை முதலான பல நஞ்சுகடிகள், அரணைக் கொரி, படர்தாமரை, பைத்தியம் காமாலை, சோகை, பாண்டு, இருமல், ஆகியவை குடிவிட்டோடும். இதுமுனிவர் கூறும் கூற்றாகும். (877-880)

நீர்க்கட்டுக்குறி மருந்து

மேகமும்வாய்வுங்கூடல் வெடுக்கெனநீரைக்கட்டல்
வாதத்தினாலுங்கட்டும் வருந்தியகல்லாற்கட்டும்
மோதுமிந்திரியத்தாலு முதித்திடும்பித்தத்தாலும்
திதுறுஅசீர்ணத்தாலுஞ் சிக்கினீர்வீழாதன்றே

மேகமும் வாய்வும் கூடுதல், திடீரென நீரைக் கட்டுதல், வாதநோயினாலும் நீர்கட்டுதல், கல்லால் நீர்கட்டுதல், இந்திரியத்தால் நீர்கட்டல், பித்தத்தால் நீர்கட்டல், அசீர்ணம் ஆகிய காரணங்களால் சிறுநீர் இறங்காமல் கட்டிக் கொள்ளும். (881)

இதுவுமது

கருவளையல்சிலாசித்துபொட்டிலுப்பு கல்நாகும்நவாச்சாரம்யெ
வாச்சாரந்தாம்
பரிவுடையவெண்காரமாகுமேழும்பண்புடனேவராகனிடவகையில்சூட்டி
விரைவுடனே வெண்ணீராலிவையுரைக்கவெண்ணையது
போலவருமதையெடுத்து
மருவாருஞ்சுநீர்க்கழஞ்சுதானும்வைத்திடவேநீரடைப்புத்தீருந்தானே

கருவளையல், சிலாசித்து, பொட்டிலுப்பு, கல்நார், நவாச்சாரம், எவாச்சாரம் வெண்காரம், ஆகிய ஏழும் வகைக்கு ஒரு வராகனிடவைக்கூட்டி வெண்ணீரால் உரைத்து வர வெண்ணைய்போல வரும். அதனை வழித்திடுத்து அதனை சுநீரில் கழஞ்சளவு உண்ண நீரடைப்பு தீரும். (882)

மாத்து

தானருந்திநீர்மிகுதியிரங்குமானால்
சாத்தக்கேள்மாத்துக்குத்தகைமையான
கனகத்தில்விளையுமந்த அமுக்கிராவின்
கருதும்வேர்கூரணமோர்கழஞ்சதாகும்

சீனியுமேசரியிடையாவின்னையும்
சேர்த்துமேயருந்தியிடமாறுமென்று
மானிலத்தில்முனிவோரும்ரிடியோர் தாமும்
வண்மையுடன்மானிடற்குவருத்ததாமே

மேற்கண்ட மருந்தை உண்டு அதிகமாக நீர் இறங்குமானால்
மாற்றுமருந்து கேட்பாயாக. அமுக்கிராவேர் சூரணத்தை ஒரு
கழஞ்சளவும் ஒரு கழஞ்சு சீவிசர்க்கரையும் சேர்த்து பசுநெய்யில்
குழைத்து உண்டுவர அதிகமாக சிறுநீர் இறங்குவது நிற்கும். (883)

மதியூஷண இரசாயனம்

சீனப்பட்டைபலம்பத்து திரிபலையேலந்திரிகடுகு
செவியம்வலங்கப்பட்டையுடன் சீரகஞ்சாதிபத்திரியும்
கானத்திப்பிலிமுலமுடன் கண்டுபரங்கிவாய்விளங்கும்
கருதுமிலவங்கும்வெட்பாலை கடியவரத்தைவாலுழுவை

தானேமுத்தம்நன்னாரி சந்தனங்கோஷ்டஞ்சடாமாஞ்சில்
தக்கோலத்தோடதிமதுரம் சாத்துமரேணுகங்குரோசாணி
தேனேயோமம்வலவையின்வேர் திகழுமுல்லைவேருடனே
சேர்த்தேவகையிற்காற்பலமாய் செய்யேன்கூரணமாயிவையே

இதுவுமது

இவையேசூரணமாய்ச்செய்து இனிக்குந்தேனுங்காற்படியும்
இதற்குச்சரியாயாவின்னம் யிட்டேயொன்றாய்மிகப்பிசைந்து
அவையேகொட்டைப்பாக்களவு அருந்தநாற்பதுநாளளவும்
ஆகும்பத்தியம்பலதுளதும் அகலுநோயின்வகைகளாய்

நலபீனிசமும்பலமேகம் நாடுஞ்சூலைக்கருங்கிரந்தி
நவிலும்பித்தநாற்பதுவும் நாணும்வாதமெண்பதுவும்
புவிமேல்சேதம்இருபதுவும் புண்ணுங்கிரந்திவரட்சியதும்
போகும்தியூஷ்ணரசாயனமாம் புகன்றேமுனிவருரைப்படியே

பறங்கிப்பட்டை பத்து பலம் (350 கிராம்) கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், ஏலம், சுக்கு, மிளகு, தீப்பிலி, செவ்வியம், இலவங்கப்பட்டை, சீரகம், சாதிபத்திரி, தீப்பிலி முலம் கண்டுபரங்கி, வாய்விளங்கம், கிராம்பு, வெட்பாலை, அரத்தை, வாலுளுவை அரிசி, கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, சந்தனம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், தக்கோலம், அதிமதரம், காட்டு மிளகு, குரோசானிஓமம், ஓமம், முல்லைவேர், இவற்றை வகைக்கு கால்பலம் சேர்த்து சூரணம் செய்யவும். இத்துடன் தேன் காற்படி அதற்கு சரிபாகம் பசுநய் வீட்டு நன்றாக பிசைந்து கொள்ளவும். இதனை கொட்டைப் பாக்களவு நாற்பதுநாள் உண்டுவரவும். பத்தியமாய் இருந்து உண்ண தீரும் நோய்களைக் கேட்டாபாக. பீனிசம், பலவகை மேகம், சூலை, கருங்கிரந்தி, நாற்பதுவகை பித்தம், வாதம் எண்பது, கபநோய்கள் இருபது, புண்கள், கிரந்திவகைகள், வரட்சி, ஆகியன இந்த மதியூக இரசாயனத்தால் தீரும் என முனிவர் கூறியுள்ளனர். (884-885)

குளிகை வேறு

கரியபோளம்பொடிசெய்து கனிபேரிச்சம்பழத்துள்ளே
உருட்டியுண்டைதூன்பண்ணி வற்றவேழுநாள்விழுங்க
சொரியுமுடலில்மதுமேகஞ் சொல்லும்பிடியுமலக்கட்டு
மருவும்வயிற்றில்வலிசூட அண்டாதிதவுநிச்சயமே

கரியபோளத்தை பொடிசெய்து பேரிச்சம்பழத்துள் வைத்து உருண்டை செய்து ஏழுநாள் விழுங்க மதுமேகம், மலக்கட்டு வயிற்றுலலி ஆகியன தீரும். (886)

சகலபிரமியத்துக்கும் குளிகை

எடுக்கம்பாலுஞ்சுண்ணாம்பு மிதங்கச்சமனாய்த்தானரைத்து
வரிசையுண்டைமிளகளவாய் மகிழவுருட்டிவெண்ணையிலே
பிரியமுடனேதான்தின்ன பெருத்தபலபலபிரமியமும்
துரிதமுடனேதிருமென்று தெய்வமுனியும்புகன்றனரே

எருக்கம்பாலும், சுண்ணாம்பும் சமனாகத்தான் அரைத்து
மீளாகளவு சூட்டண்டை செய்து வெண்ணெயில் வைத்து உண்ணவும்.
பல பல பிரியமும் துரிதமுடன் தீரும். இது தெய்வமுனி கூறிய
சூற்று. (887)

கெச்சேற மத்துக்கு

மஞ்சட்கிறங்கைப்புடமிட்டு மருவஞ்சுன்னந்தான்சூட்டி
மிஞ்சக்கொடிவேலிச்சார்விட்டு வீரவரைத்துக்குழைத்தினை
மிஞ்சங்கேச்சோர்மந்தன்னையெல்லாம் வீரரெத்தம்படக்கீறி
அஞ்சாச்செங்கலதுகொண்டு அவையந்தேய்த்துக்கழுவிடவே

இதுவுமது

முந்தமருந்தைத்தான்பூசி முசியாக்காயகெச்சேர்மம்
பொந்தப்படவேயிலுப்பையினை புண்ணாக்கரைத்துமேற்பூச
அந்தம்பெறவேவென்னீரி லாடவதுவுந்தானோடும்
எந்தச்சேர்மமானாலு மேகுமிதனைச்செய்வீரே

மஞ்சட்கிறங்கினை புடமிட்டு சுண்ணாம்பு சூட்டி கொடிவேலி
சாறுவிட்டு அலாத்து குழைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். பிறகு
கூட்டிகளை கீறி இரத்தத்தை சொறியவிட்டு செங்கல்கொண்டு தேய்த்து
முன்பு குழைத்தனாவத்த மருந்தை பூசி பின்பு இலுப்பைப் புண்ணாக்கை
அரைத்துப் பூசவும். பிறகு வெந்நீரில் குளிக்க தீரும். (888-889)

வங்குக்கு

தேருநான்விரையந்தானரைத்து திகழிநய்யில்தான்குழப்பி
மாந்தான்வங்கிதடவிவிட மாறுமாறாதாயிடவே
தோத்தாதிருபதுநாள்தடவ தோன்றாதோடும்வங்குபல
நீந்தார்பாதமிகப்போத்தி நீங்கும் வினைபோல்நீங்கிடுமே

தேற்றான் விதையை அரைத்து நெய்யில் குழப்பி வங்கில்
தடவிவர . ஆறியும். இருபதுநாள் இவ்வாறு தேய்த்துவர பல
வங்குகளும் இறங்க பெரியவர்களின் பாதங்களை வணங்க நீங்கும்
தீவினைகள் போல நீங்கிவிடும். (891)

வேறு

கடுக்காய்நெல்லியடாகொத்தமல்லி கருதுந்தகரைதிருக்கொன்றை
மடுக்காம்பச்சைசிவன்வேம்பு மேலமருளுநிலவாகை
அடுக்காயினையேகாடிதனில் அஞ்சநாளுரியவையரைத்து
கடுக்காவுண்ணைதேன்னெய்யில் தின்னத்தீரும்வாங்குதுவே

கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, கொத்தமல்லி, தகரை, கொன்றை,
பச்சையாகவுள்ள சிவனார்வேம்பு, நிலவாகை, ஆகியவற்றை சம அளவு
எடுத்து காடியில் ஐந்து நாள் ஊறவைத்து எடுத்து அரைக்கவும்.
இதனை தேன் நெய்யில் கலந்தண்ண வங்கு தீரும். (892)

(சுண்டைக்காயளவு சாப்பிடவும்)

சொறிகுஷ்டத்துக்கு, கடிக்கு மருந்து

வாகைதகரைவிரைத்தோலும் மருவும்வாகைவிரைகூட்டி
ஏகக்காடியிலூறவிட்டு மீதுவும்பருத்திப்பூவுடனே
யாகமீரதங்கெந்தகழ மானகரிப்பானழிஞ்சீயிலை
தேகவரைத்துத்தான்பூசச் சொறியுங்குஷ்டங்கடிபோமே

தகரைவிதை, தகரைவேர்த்தோல், வாகை விதை ஆகிய
வற்றினைக் கூட்டிக் காடியில் ஊறவைத்து பருத்தி பூ இரசம், கந்தகம்,
கரிசாலை, அழிஞ்சீ இலை ஆகியவற்றுடன் சேர்த்து அரைத்துப்பூச
சொறி, குட்டம், கடி ஆகியன தீரும். (893)

படர்தாமரைக்கு

தகரைவிரையும்பனிச்சையின்வேர் சணப்புவிரையுங்கொண்ணைத்
தோல்

இகனமகிழங்கிழங்குசம விதுவுநால்நாள்காடியினில்
நகரவரைத்துகுதுமொடு நவிலுங்கெந்தகந்தாண்சேர்த்து
மகரிக்காடியுடன்பூச மாறுங்கடிபடர்தாமரையே

தகரைவிதையும், காட்டாத்தீவேர், சணப்பு விரை, கொன்றைப்
பட்டை, மகிழங்கிழங்கு, ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து
காடிவிட்டாரத்து இரசம், கெந்தகம் சேர்த்தாரத்து மீண்டும் காடியில்
குழப்பி பூச படர்தாமரை தீரும். (894)

சொறிகளுக்கு மருந்து

தகரைப்பட்டைவிரையுடனே தானேபனிச்சையட்டிவிரை
இகலுங்கெந்தகமிரதமுடன் இதுவேகளிதழசிப்பால்
உகமாமெருக்கன்பாலுடனே யுகந்தாவின்னெய்தேங்காய்ப்பால்
குகமாய்ப்பூசசிரங்குசொரி தீரும்படர்தாமரைகுஷ்டமுமே

தகரை பட்டை, தகரைவிறை, காட்டாத்தி யூ. எட்டிவிறை,
கெந்தகம், இரசம், ஆகியவற்றைப் பொடித்து, கள்ளிப்பால், எருக்கம்பால்,
பசுநெய், தேங்காய்ப்பால் ஆகியவை கலந்து யூச சிரங்கு, சொறி,
படர்தாமரை, குட்டம் ஆகியன தீரும். (895)

இதுவுமது

பொன்னில்கோரை கொண்டுவந்து பிளந்தேசாறுமநல்லெண்ணை
பன்னுமிதனைமண்டலங்கொள் பரிவாய்கைப்புபுளிதவிர
பின்னுஞ்சோம்புத்தாமணியும்பெருகும்பனம்வட்டுத்தான்பிசைந்து
மன்னுஞ்சொரியைமிகச்சொரிந்து வருந்திப்பூசத்தீர்த்திடுமே

பெருங்கோரைபுல் கொண்டுவந்து அதனுள் உள்டிகை உள்ள
சோறும், நல்லெண்ணையும் கலந்து 1 மண்டலம் கொள்ளவும். கைப்பு,
புளிப்பு தவிர்க்கவும், சோம்பு, உத்தாமணி, பனைவெல்லம் ஆகியவற்றை
பிசைந்து சொரியில் யூசிவரவும் இதனால் சொறி தீரும். (896)

வேறு

பனையின்மரத்தின்புல்லுருவி பருத்ததேங்காய்த்திருகலொடு
இனையப்பிசைந்துபெண்ணைசெய்து இதனில்கெந்தகப்பொடி
தூவி

வினையிற்சொரியிற்யூசிடவும் மிகவேயதுவுந்திருதற்கு
இனியவண்ணான்வெள்ளாவி எரித்தநீரிலுடல்குளியே

பனைமரத்தின் புல்லுருவி, தேங்காய் துருவல், ஆகிய
இரண்டையும் சமஅளவு எடுத்தும் பிசைந்து வெயிலில் வைக்க
எண்ணெய் கசியும். இதனுடன் கெந்தகப்பொடி தூவி சொறியில் யூசவும்.
பிறகு வண்ணான் வெள்ளாவி வைத்த நீரில் குளிக்கவும். (897)

இதுவுமது

பலகறைசுட்டநீரதுதான் பருத்தகோவையிலைச்சாறு
இலகும்வெள்ளைப்பாஷாணம் இதுவோடொக்கச்சுண்ணாம்பு
உலகில்கொன்றைக்கொழுந்துடனே யுத்ததேசிப்பழச்சாற்றில்
நலமாய்க்குழைத்துச்சொரியலிட்டு நன்றாய்வென்னீர்வார்ப்

பதுவே

பலகரையை சுட்டு எடுத்த பற்பம், கோவையிலைசாறு,
வெள்ளைப்பாடாணம், சுண்ணாம்பு, கொன்றைக் கொழுந்து
ஆகியவற்றை எடுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் குழைத்து சொறியலிட்டு
ஊறவைத்து வெந்நீர் விட்டு குளிக்கவும். (898)

கத்தாழை நாத்தத்துக்கு

நாறுங்கரந்தைதிரிபுரந்தான் நன்றாயரைத்துவழித்தெடுத்து
ஊறுங்கற்றாழைநாற்றமதில் உருட்டிப்போடவெண்டுபட
மாறுமாறாதாயிடினு மருவியிருபதுநாளுருட்டி
ஊறுங்கத்தாழைநாற்றம்போய் குவளைவாசம்நறையாமே

சிவகரந்தை, சாரணை, ஆகியவற்றை நன்கு அரைத்து
கற்றாழை நாற்றமுள்ள இடத்தில் பூசி உருட்டி பிறகு கழுவவும்.
இப்பாறு இருபது நாள் செய்துவர கற்றாழை நாற்றம் தீர்ந்து அல்லிமலர்
வாசம் வீசும். (899)

உடல்பருக்க

அழுக்கிறாய்நெருஞ்சில்நிலப்பனையும் ஆனவுமுத்தமாவோடும்
நமக்கும்பூனைக்காலிவிரை நவிலும்நெல்லிதற்சமனாய்
எமக்குங்குறிக்கல்லாரைத்து இதங்கச்சற்கரைதேனிற்கொள்
தமக்குச்சீரந்தான்பருத்து தாதும்வயதும்வளர்ந்திடுமே

அழுக்கிரா, நெருஞ்சி, நிலப்பனை, கோரைக்கிழங்கு,
பூனைக்காலிவிரை, நெல்லிமுள்ளி ஆகியவற்றை சமஅளவு எடுத்து
சூரணம் செய்து கொள்ளவும். இதனை சர்க்கரை தேனில் உட்கொள்ள
உடல் பருத்து இந்திரியமும் பலப்படும். (900)

வேறு

நிலவாகைசிவனார்தூதுவனை நீளுஞ்சுக்குதிரிபலையும்
இவ்வாறிறையேதான்சுட்டி யிடித்துக்குரணம்வடிகொண்டு
நலமாய்த்நேலிற்சற்கரையில் நானுங்கழஞ்சுதான்கொள்ள
உலகில்சாயற்புரளிக்கு மொளியெய்யென்னவுருவமே

நிலவாகை, சிவனார்வேம்பு, தூதுவனை, சுக்கு, சுடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சமஅளவு எடுத்துச் சூரணம் செய்து தேன்
சர்க்கரையில் நிழலும் கழஞ்சளவு உண்டுவர உடல் பருக்கும். (901)

இதுவுமது

நீர்முள்ளிவிரைநெய்யும் நேரவரைத்துத்தான்கொள்ள
சீருந்தாதுமுண்டாகி சிறந்தகண்ணுமொளிவாகி
பாருமுடம்புமழுகாகி பருத்தேயுடலுந்தாளிக்கும்
வாருநீருமிதுதினமும் மகிழ்ந்தேயுண்ணவல்லிரே

நீர்முள்ளிவிரை, நெய், ஆகியவற்றை ஒன்றாக அரைத்து
உட்கொள்ளவும். இதனால் இந்திரியம் பலப்பட்டு கண்ணில்
ஒளியுண்டாகும். உடல் அழகாகி, உடல் பருக்கும், இதனை தினமும்
மகிழ்ந்து உண்பீர்களாக. (902)

வாதகரப்பான்

உடம்பெலாம்பெயும்பிநொந்து வளைத்திடுங்கைகால்தானும்
இடங்கொள்ளாங்கரந்துவிங்கி யிருப்பினையிருக்கையாலே
முடங்கியேவரண்டுதானு முத்தியேவெடித்தாப்புண்ணாய்
மிடங்கிகாடக்கரப்பான்வாத மென்றிதைச்சொல்லலாமே

உடல் அனைத்தும் வெதும்பி நோகும். கை கால் உளையும்.
அழகமாக காந்து வீங்கிக்கொள்ளும். தோல் வரண்டு காணப்படும்.
இந்த நோய் அழகமானால் வெடித்துப் புண்ணாகிவிடும். இதை
வாதக்காப்பானின் குணம் என்று கூறலாம். (903)

இதுவுமது

வீங்குரங்குந்துமிகவுளையும் விடாமல் திமிர்த்துவீங்கிநிற்கும்
ஏங்கில்புண்ணில்ஜலம்வீழும் இதுவுந்தினவாய்ச்சொரியாகும்
நீங்கில்சொவ்வேதீராத நெடுநாள்படவேபசங்கிநிற்கும்
தேங்கைச்சுட்டுப்புதைத்துவிட தீரும்வாதக்கரப்பானே.

மேலும் வாதக்கரப்பானில் வீங்கிக்குத்தி மிக உளைந்துகாணப்
படும், கைகாஸ்கள் திமிர்த்து வீங்கி நிற்கும். புண்ணில் நீர்விழும்.
தினவும் சொறியுமுண்டாகும். எளிதில் தீராமல் நாட்பட்டே தீரும்.
தேங்கையை சுட்டு புகையைக் காட்ட இந்த வாத கரப்பான் தீரும்.

(904)

இதுவுமது

சந்துதான்மொழிபெருந்து தானங்களுளைந்துவீங்கி
வந்துதான்புண்போல்காயம் வருந்தியேயிருந்துவாடி
நொந்துதான்திரும்பொணாமல் நோவுடன்வெதுப்புத்தோன்றும்
இந்தநோய்வரிலேவாதக் கரப்பனென்றியம்பலாமே

முட்டுகளில் அதிகம் வீங்கி பெருக்கும் அங்கம் உளைந்து
வீங்கும். உடல் புண்போல வலிக்கும் அதிகம் வாடி நோகும்.
முட்டுக்களை அங்குமிங்கும் திரும்பவிடாது. அதிகவலியுடன் வெதுப்பு
தோன்றும், இத்தகைய குணங்கள் இருந்தால் அது வாதக்கரப்பானின்
குணங்களாகும்.

(905)

இதுவுமது

நொந்துதான்கண்ணில்மிக்க நோவுடன்கண்கள்தன்னில்
வந்துவல்லாயுதங்கள் வடுப்பினிறைத்தாற்போலே
சந்துதான்மொழியடுத்து தசைவுதானங்களாகி
வந்துதான்கொடுக்குஞ்சேதி வாதமாங்கரப்பானாமே

கண்களில் அதிக வலியுடன் பெரிய ஆயுதங்கள் குத்தியது
போல துன்பம் தரும். முட்டுகளில் மட்டுமன்றி அசையக்கூடிய
இடங்களில் எல்லாம், வலியுண்டாகும் இவைவாத கரப்பானின்
குணங்களாகும்.

(906)

எண்ணெய்

கொன்றைதூதுளைநிலவேம்பு குழிழுவேர்கடுக்காயாவாரை
சென்றுவழங்குஞ்சூரியது சிவனார்வேம்புசுலமிஞ்சி
யொன்றுமுத்தந்தாளியுடன் வருஞ்சுனாரியுடனாக
நன்றேகொள்ளுஞ்சூரையின்வேர் நன்னாயுருவியுடன் கூட்டே

இதுவுமது

கூட்டியுள்ளிமரமஞ்சள் குலவுமதுரம்வெம்பாடல்
நாட்டில்பயிலும்வெண்கோட்டம் நலங்குஞ்சென்னகாம்பழமு
மாட்டங்காணுஞ்சாதிக்காய் மதுகொள்கடுக்காய்தான்றிநெல்லி
கூட்டியரைத்துயிவையிட்டு கொண்டேயெண்ணைகொதித்திடுமே

கொன்றை, தூதுவளை, நிலவேம்பு, குழிழும்வேர், கடுக்காய்
ஆவாரை, நத்தைச்சூரி, சிவனார்வேம்பு, சடாமாஞ்சி, கோரைக்கிழங்கு,
தாளி, வாலுலுளுவை, அதிமதுரம், வேம்பாடம்பட்டை, சாதிக்காய்,
கடுக்காய், தான்றிகாய், நெல்லிக்காய், ஆகியவற்றினை சம அளவு
எடுத்து அரைத்து நல்லெண்ணெயில் கலந்து எறித்துப் பதத்தில் வடித்து
வைத்துக்கொண்டு பயன்படுத்த வாதகரப்பான் தீரும். (907-908))

குடிநீர்

குறிஞ்சாவிலையும்புங்கிலையும் கொடிசெங்கழற்சியிலைதானும்
மறஞ்சேவாரைக்கடலிறாஞ்சி யதுவும்புனல்தேக்கிலையும்
செறிந்துதான்றிப்பாவட்டை சேரும்பிளைப்பருத்தியிலை
நிறைந்தேகுடிநீர்தான்கொள்ள நிலலாதோடுங்கரப்பானே

குறிஞ்சாஇலை, புங்கம் இலை, செங்கழற்சிஇலை, ஆவாரை,
கடலழிஞ்சி, புனலித்தண்டு, தேக்கிலை தான்றிக்காய், பாவட்டை, சிறு
பிளை, பருத்தியிலை ஆகியவற்றினை சமன் எடுத்து முறைப்படி குடிநீர்
செய்து குடித்துவர வாதகரப்பான் தீரும். (909)

எண்ணை

வாதக்கரப்பான்றிருதற்கு வைக்குமெண்ணைவகுக்கக்கேள்
பருந்துங்குமிழன்பழச்சாரும் வாய்த்ததில்லையிலைத்தும்பை
போதகம்பந்துராய்நொச்சில் பொருந்துமுநாழைதிரிபுரத்தான்
புகழுமுதியன்சுந்தலொடு புகழும்விழுதியிலைதானும்

ஒதும்வேலிப்பருத்திரிசை யொக்கிவருக்கன்பமுப்பதுவும்
உத்தசாரணைக்கொத்தானு முயர்ந்தஆட்டாங்கொடியிலையும்
சேதப்படாதபகமஞ்சள் சிறந்தகொஞ்சிப்பாவட்டை
தேசிப்பழத்தின்சாறொக்க சேரேநீர்மேல்நெருப்புடனே

இதுவுமது

உடனையிலையின்வகைதாக்கு வுத்தசாறுநாழியுடன்
ஊறுஞ்சித்தாமணக்கிவிண்ணை யூத்துமிரண்டுபடியளவாய்
இடவேகற்கமரத்தைகுப்பை மியலுந்தாரம்விழலரிசி
இந்துப்போடுமரமஞ்ச ளினியவசம்புகுங்குலியம்

அடவாய்மிளகுதான்சேர்த்து அவையோரொன்றுகழஞ்சாகு
மானசித்தாமணக்கின்வேர் அதனோடொக்கமுருங்கையின்வேர்
திடமாஞ்சாரணைவேரிவைதான் செலுத்தேன்வகையிலுரியாக
சிறுவவ்வாலினச்சமதுஞ் சேரேவிவாருபடியாய்த்தானே

வேறு

தானையரைத்துக்கலந்தொன்றாய் தரிக்கவேழுநாளுறி
ஆனபின்புரியண்ணைதனை யனலிலிரித்துவடித்ததனை
மானையுள்ளுக்காசிடெகொள் வாங்கிமேலும்பூசிவிட
போனேனெனவேதிமீர்முதலாய் போகும்வாதக்கரப்பானே

வாதக்கரப்பான் குணமடைவதற்கு எண்ணிய வகையைக்
கேட்பாயாக. குமிழும்பழச்சாறு, தில்லையிலை, தும்பை, தரா, நொச்சி,
தழுதாழை, சாரணை முதியார்கூந்தல், விழுதியிலை, எருக்கன்பழுப்பு,
வேலிப்பருத்தி, சாரணைவேர், முடக்கத்தான் ஆட்டாங்கொடியிலை,
பச்சைமஞ்சள், கொழுஞ்சியிலை, பாவட்டை, நீர்மேல்நெருப்பு ஆகிய
இலைகளின் சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஆகியவை வகைக்கு ஒரு நாழி
(13 லீட்), சிற்றாயணக்கெண்ணெய், இரண்டு படி எடுத்துக்கலந்து
கொள்ளவும், இதில் அரத்தை, சதகுப்பை, அரிதாரம், விழாலரிசி,
இத்துப்பு, மரஞ்சள், வசம்பு, குங்கிலியம், மிளகு ஆகியவை வகைக்கு
கழஞ்சு, ஆமணக்குவேர், முருங்கைவேர், சாரணைவேர், ஆகியவை
வகைக்கு ஒரு உரி (672 மிலி), விளவால் எச்சம் ஒரு படி ஆகிவற்றினை
பொடித்து கலக்கவும். ஏழு நாட்கள் ஊறியபின்பு அதனை முறையாகக்

காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து வைக்கவும் இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்கு
காசினாட உட்கொண்டு மேலுக்கும் பூசுவர தீமர் முதலான வாதகரப்பான்
குணமாகும். (910-912)

(பத்தியம் உப்பு கூட்டவும்)

பித்தகரப்பான் குணம்

கண்ணுந்துரங்கிருந்துநதி கனத்துட்கரந்துவிவதும்புமுடல்
நண்ணுந்துடையுங்கனத்துளைந்து நகந்தவுடலுங்கிறுகிறுத்து
யண்ணிற்பிறந்தோர்தங்களிதம் வந்தேமயங்கிவருந்திடுகில்
எண்ணிற்பித்தகரப்பானென் றெவருஞ்செல்லுமியல்பாமே

கண்கள் துரங்கிக்கொண்டே இருக்கும். நடுவயிறு கனத்து உடல் சுரந்து
கொள்ளும். உடல் வெதும்பும். தொடை கனத்துளைந்து உடல்
கிறுகிறுத்து வருத்தம் உண்டாகும். இவை பித்தகரப்பானின்
குணங்களாகும். (913)

எண்ணெய்

நன்னாரிவேர்பெருங்கிழங்கு நத்தைச்சூரிவேர்கூட
இன்னம்நெருஞ்சில்வேர்த்தானு மியலாஞ்சங்கம்வேரோடும்
சொன்னவசம்புவெள்ளுள்ளி சிறந்தாசித்தாவரையின்வேர்
மண்ணும்வகைக்குயிருகழஞ்சு வார்நல்லெண்ணைநாழியுரி

இதுவுமது

நல்லெண்ணைநாழியுரி நவின்றமருந்துபொடிசெய்து
எல்லாமொன்றாய்த்தான்காய்ச்சி யிதனைப்பதத்தில்வடித்திட்டு
சொல்லுமிருபதநாள்குடித்து சிறக்கவுடலிற்பூசுவர
நல்லுமிச்சாபந்தியமாய் நீங்கும்பித்தக்கரப்பானே

நன்னாரிவேர், பெருங்கிழங்கு, நத்தைச்சூரிவேர், நெருஞ்சில் வேர்,
சங்கம்வேர், வசம்பு, பூண்டு, ஆவாரைவேர், ஆகியவை வகைக்கு இரு

கழஞ்சு எடுத்துக்கொண்டு பொடித்து நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழி (13 லிட்) சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும். இதனை இருபதுநாள் உள்ளுக்கு குடித்து மேலுக்கும் பூசுவர பித்தகரப்பான் நோய் தீரும்.

(914-915)

கண்டகரப்பான் குணம்

போதுச்சிரமேல்வரண்டுலர்ந்து பொருந்துமுழுக்குவிடுவதெனில் மோதிப்பத்திசெறிந்திடுமி முக்கால்நீரும்விழுவதுவும் சேதப்படவேபித்தமிகு செய்யுங்குணங்கள்சேத்துமழும் காதுநதினவாய்மிடறுசொரி கண்டகரப்பானெனலாமே

தலையில் வரண்டு உலர்ந்து காணப்படும். தலைக்கு தண்ணீர்விட்டால், இருமல் உண்டாகி முக்கில் நீரும் விழும். பித்தம், மற்றும் கபத்தின் குணங்கள் அதிகம் காணப்படும். காது தினைவடுக்கும், கழுத்தில் சொறியிடுக்கும், இவை கண்ட கரப்பானின் குணங்கள் ஆகும்.

(916)

இதற்குஎண்ணெய்

தூதுமோரிலைத்தாமரையும் தூயமுத்தம்நன்றாரி ஒதுஞ்சாரணைதீரிகடுகு வுயர்குஞ்சீரகமவசம்புள்ளி காதுங்கையாந்தகரையுடன் காக்கும்வேப்பன்றோல்தண்ணீர் போதுமெண்ணைதனிற்கூட்டிப் பொருந்தவிவரித்துநக்குவதே

ஒரிலைத்தாமரை, கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, சாரணை, சுக்குமிளகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, பூண்டு, கரிசாலை, வேப்பம்பட்டை ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து போதுமான அளவு நல்லெண்ணெய் கூட்டி எரித்து வடித்து உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். (917)

வரட்சிகரப்பான் குணம்

வாருஞ்சோந்துமயங்காதே வரட்சிக்கரப்பான்குணங்கேளு ஊருஞ்சொரியும்பரந்தேறு முடம்புவந்தியதைப்புண்டாம்

தீரவிருந்துபரந்தேறுந் திதமாய்ப்பாம்பல்பொருக்கேறும்
மொகுமொகுவாகுகுண்டென்னில் வாய்ப்புல்லுநேரிடுமே

உடலில் ஊரலும் சொரியும் உண்டாகும். உடல் வற்றி
அதைப்புண்டாகும், உடலில் வேகமாக பரவும். சாம்பல் நிற பொருக்கு
உதிரும். இது வறட்சிக்கார்ப்பாணின் குணமாகும். (918)

பூலோகதைலம்

தண்ணிமிட்டான்கிழங்குதனிற் சாறுமிகவும்நானாழி
வண்மைக்குரியவரிக்குமரி மடலிற்சாறுந்தானாழி
உண்மைக்குறியதரதுவேளை யுத்தேநாலுபலம்வேரும்
நண்ணிப்படியேகியாழத்தில் நன்றாயூறப்போடுவதே

இதுவுமது

ஊறிப்பிழிந்துவடித்தெடுத்து வுரைத்திரண்டாய்க்காபந்தயின்பு
ஆறிப்போமுன்னதிலெண்ணை யடுக்காய்நாழியுரிவிட்டு
கூறிற்பெரியவசுவகெந்தி கொடிவேலிக்கருஞ்சீர்வெம்பாடல்
ஏறக்கூட்டவேண்டாமே யிதவுங்கழஞ்சுநிறைகூட்டே

இதுவுமது

கூட்டிவடித்துவுட்கொள்ள கொடியவரட்சிகரப்பாணம்
மிட்டுமுறங்கிப்பயந்தேங்கி யியங்கியோடிப்போமென்று
வாட்டமில்லாக்குறுமுனிவன் வாய்மைசிறந்தவாயமிர்தம்
கேட்டுமகிழ்ந்துசேய்வீராய் கெடுமேவினைகள் கீழ்ப்படுமே

தண்ணிர்விட்டான் கிழங்கு சாறு நான்கு நாழி (5.2 லிட்ட),
வரிக்குமரிசாறு நான்கு நாழி (5.2லிட்ட), ஆகியவற்றின் சாற்றில்
நான்குபலம் (170 கிராம்) தரதுவளை சமுலத்தை கலந்து
ஊறப்போடவும். நன்கு ஊறினயின்பு பிழிந்து வடித்துக்கொள்ளவும்.
அதில் நல்லெண்ணெய், ஒரு நாழி விட்டு கலக்கவும். பிறகு
அமுக்கிராவேர், சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம் வேம்பாடம்பட்டை, வகைக்கு

ஒரு கழஞ்சு எடுத்து பொடிசெய்து கூட்டவும். அனைத்து சரக்கினையும் நன்கு கலந்து அடுப்பிலேற்றி காய்ச்சி வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயை உள்ளே சாப்பிட்டுவர வரட்சிக் கரப்பான் குணமாகும். இது குறுமுனிவனாகிய அகத்தியர் திருவாய் மலர்ந்தருளிய அமுதத்துக்கு இணையான மருந்து. இதனை செய்து பயன்படுத்த நோய் விலகும். (919-921)

கபாலக்கரப்பான்

காதுதினவாங்கண் தினவாங் கண்டந்தினவாமுகந்தினவாம்
மோதுமனமேழுமுதுண்ணு முக்குந்தினவாய்நீர்பாயும்
மோதுமுழுக்கால்நனப்பதனா லொன்றைக்குறைந்துசிரம்வள்ளி
சேதமிகவேதலையிடத்தே சேருங்கபாலக்கரப்பானே

காது கண், தொண்டை, முகம் - மட்டுமல்லாது முக்கும் தினவெடுக்கும், முக்கிலிருந்து நீர் வடியும் மேற்கூறிய பாகங்களில் மட்டுமல்லாமல் மண்டையில் நோய் அதிகமாக சேர்ந்து தினவெடுக்கும். இது கபாலகரப்பானின் குணமாகும். (922)

சீதேவிதைலம்

நன்னாரிமுத்தந்தாதுவேளை நயந்தபொன்னாஞ்சீதேவி
சொன்னோமோரிலைத்தாமரையும் துய்யசிவனார்நிலவேம்பு
வன்னேர்நேத்துசதகுப்பை மலையின்தாங்கிச்சாரணைவேர்
வன்னேகழஞ்சிகொண்டுநுந்து வதன்மேல்கடையின்சரக்காமே

இதுவுமது

சுக்குமிளகுதிப்பிலியும் துய்யகடுக்காயிந்துப்பு
தக்ககருஞ்சீர்வசம்புள்ளி சாத்துங்கிராம்புலவங்கத்தோல்
மிக்ககருகுரோகணியும் வெளுத்தபிசினோடதிமதுரம்
ஒக்கக்கூட்டியெண்ணையிட வோடுங்கபாலக்கரப்பானே

நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு, தாதுவளை, சீதேவி செங்கழுநீர், ஓரிலைத்தாமரை, சிவனார்வேம்பு, சதகுப்பை, மலைதாங்கி, சாரணைவேர்

யுகிமுனி வைத்தியகாலியம்

ஆகியவற்றையு கழஞ்சளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். மேலும் அத்துடன் கக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, பூண்டு, கிராம்பு, இலவங்கபட்டை, கடுகுரோகிணி, வெளுச்சீரின், அதிமதாரம், ஆகியவற்றையு சம அளவு எடுத்து நல்லெண்ணையில் இட்டு காய்ச்சி வாடிகட்டிப் பயன்படுத்த கபாலகரப்பான் தீரும். (923-924)

வாதவரட்சி கரப்பான்

இருந்தெழுந்திருக்கும்போது இடுப்புகாலுடம்புசந்து வருந்தியேழிநிந்தாவிங்கி வரண்டிடிவெடித்துப்புண்ணாம் தீயறவங்கநாணும் தீயறப்பொருமிவீம்மி வருந்துமிக்குணங்கள்வாத வரட்சியின்கரப்பனாமே

உட்கார்ந்து எடுத்திருக்கும் பொழுது இடுப்பு, கால், உடல், மூட்டுகளில் அதிக வலி உண்டாகும். திமிர்ந்து வீங்கிப்போகும். வீங்கிய இடத்தில் வரட்சி உண்டானால் வெடித்துப் புண்ணாகி விடும். உடல் அங்கங்கள் பொருமி வீம்மி காணப்படும். இது வாத வரட்சிக்கரப்பானின் குணங்களாகும். (925)

எருக்குதைலம்

எருக்கிலைப்பூவுப்காய்த்தோ லிலைபட்டையிலையோரொன்று வகைக்கொருபலமிடித்து வார்க்கநானாழித்தண்ணீர் இருக்கவேகாய்ச்சியிட்டா மிதனிலேயெண்ணைநாழி முருக்கிலைச்சாறுமவேளைச் சார்வகைக்குறியாய்க்கூட்டே

இதுவுமது

கூட்டின்னம்பெள்ளாட்டின் குலவும்பாலுமுறுவுழக்கு நாட்டமுடனோயிலையெல்லா நலமாய்வடித்துமேற்பூச வாட்டியுடலைவகைசெய்யும் வாதவரட்சிக்கரப்பானும் ஒட்டமெடுக்குமெலவுரைத்தே னுண்மையிதுவுங்கண்டுகொள்ளோ

பூகிமுனி வைத்தியகாவியம்

எருக்கம் இலை, பூ, காய், பட்டை, வேர்ப்பட்டை ஆகியவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து இடித்துக்கொண்டு அதில் நான்குநாழி (52 லி.) தண்ணீர்விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் நவ்விண்ணாய் ஒரு நாழி சேர்த்து அத்துடன் முருக்கிலைசாறு, தைவேலாய்ச் சாறும் கூட்டவும். மேலும் வெள்ளாட்டுப் பால் மூன்று உழக்கு சேர்த்து நன்கு முறையாக பதத்தில் காய்ச்சி வடிக்கவும். இதனைமேலுக்குப் பூச வாதவறுட்சிக் கரப்பான் தீரும். (926-927)

வசனம்

எலிமருத்து, கௌரிபாடாணம், சிவப்பு பாடாணம், குதிரைப்பல் பாடாணம், நாளாகம், சாதிலிங்கம், கெந்தகம், மனோசிலை, நாயி நிர்விஷம், கஸ்நார், கஸ்மதம், தீப்பிலிமூலம், கடுகுரோகிணி, சாதிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், செவ்வள்ளிகொடி, சதகுப்பை, கற்கடகசிங்கி, காந்தம் ஆகியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு, ஈயம், இரகம் ஆகியவைவகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு, எடுத்து தொந்தித்துக்கொள்ளவும். சங்கம்வேர்தூள் சிரங்கையளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். எல்லாமருந்துகளையும் ஒன்றாகக்கலத்து கூட்டி சீலையில் பரப்பி பொட்டணமாகக்கட்டி கொழுத்தி அந்த புகையை பதின்மூன்று முதல், பதினைந்துநாள் காட்டவும். பிறகு குளிர்ந்த நீரில் ஒரு சாமம் இருக்கவும். பத்தியமாக உப்பு, புளிப்பு, கைப்பு தவிர்க்கவும், முருங்கையிலை, முருங்கைக்காய், சுதும்புகருவாடு துவரம்பருப்பு, முளைக்கீரை கூட்டவும். மருந்து வேகம் அதிகமானால் ஆமணக்கிண்ணையினால் துவளையிடவும்.

பித்தவரட்சிகரப்பான் குணம்

கால்தலையுடம்புதேகங் கனக்கவேசிறுசிரங்காய்
சேலகுவிவடித்துவத்தி தினவுடன்சொரிவதற்கு
மேஸ்தலைகிறுகிறுத்து மூக்குமேகரகரக்கில்
மால்தருமாதேபித்த வரட்சியின்கரப்பானாமே

கால், தலை, உடல் முழுவதும் சிறு சிறு சிரங்குகளாக உண்டாகும். பிறகு அது வெடித்து வற்றி தினவுடன் சொறியெடுக்கும். தலை கிறுகிறுக்கும் மூக்கு கரகரக்கும். இவை பித்தவரட்சி கரப்பானின் குணங்களாகும். (928)

அறுகின்னெய்

அறுகின்சாறுநானாழி யட்டிமபுரமீராழி
நறுநெய்நாழிபால்நாழி நலமாமரத்தின்பிசினுடனே
குறுகவெந்தநெய்நக்க கோடாகோடிகரப்பானும்
வெறுங்கைகொண்டைவேசியைப்போல் விட்டுவிட்டுப்போய்விடுமே

அறுகம்புல் சாறு நான்குநாழி (52 லீட்) அதிமதரப்பொடி
இரண்டு நாழி (2.6 லீட்) நெய் ஒரு நாழி (1.3 லீட்) பால் ஒரு நாழி
(1.3) மாம்பிசின் ஆகியவற்றை சேர்த்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி பதத்தில்
வடிக்கவும். இதனை உள்ளுக்கு சாப்பிட கோடானுகோடி கரப்பான்
நோயும் வெறுங்கையை கண்ட வேசிபோல விலகியோடும். (929)

புங்கிகண்ணெய்

புங்கினெண்ணைபசுமஞ்சள் புதியவெள்ளைப்பாஷாணம்
மிங்குவல்லாரையின்சாறும் வெட்பாலரிசிநல்லெண்ணை
பொங்கிவடித்துச்சொரிமேலே பூசிச்சாமமுடனிருந்து
அங்கங்குளிக்கவென்னீரி லண்டாதோடுங்கரப்பானே

பச்சைமஞ்சள், வெள்ளைபாடாணம், வெட்பாலை அரிசி
புங்கிகண்ணெய், நல்லெண்ணெய், வல்லாரை சாறு ஆகியவற்றை
போதுமான அளவு எடுத்து காய்ச்சி வடிகட்டி மேலுக்கு பூசி வெந்நீரில்
குளிக்க கரப்பான் நோய் தீரும். (930)

இதுவுமது

தூதுமோரிலைத்தாமரைவேர் நய்யநீலியெருக்கன்வேர்
மீதுஞ்சித்திரமுலமுடன் மேவுங்கார்போகரிசியது
மோதுங்கருஞ்சீரகமோடு வுத்தகெந்தகம்பெருவாகை
ஏதுமெள்ளினெண்ணையுட னொரித்தேமருந்துகுடிப்பதுவே

ஓரிலைத்தாமரைவேர், அரவிரிவேர், எருக்கம்வேர், சித்திரமுலவேர்,
கார்போகஅரிசி, கருஞ்சீரகம், கெந்தகம், வாகை ஆகியவற்றுடன்
நல்லெண்ணெய் சேர்த்துக்காய்ச்சி வடிகட்டி குடிக்கவும். (931)

திமிர்வாதக்கரப்பான் குணம்

தலையுங்கனத்துரால்நெரித்து தறுகாதுடம்புதிமிறுண்டாய்
முலையுங்காதும்வீக்கமுமாய் முச்சுமெடுத்துவுளைப்புண்டாய்
வலமுஞ்சுடுதிமீளாநு வலுவைக்குறைத்துவறண்டுவரும்
குலையுஞ்செய்யுந்திமிர்வாதக் கொடியகரப்பானிதுவாமே

தலைகனத்துக் காணப்படும். குரல் அடைபடும். உடல்
திமிர்த்தபோகும். மார்பும் காதும் வீக்கமடையும், முச்சு அதிகமாகி
உளைவுண்டாகும். விறைவில் குணமாகாது. பலம் குறைந்துகொண்டே
போகும். இவை திமிர்வாதத்தின் குணங்களாகும். (முன்
வரட்சிக்கரப்பானுக்குச் சொன்ன எருக்குதலம் காசளவு உட்கொள்ள
திமிர்வாத கரப்பான் தீரும்) (932)

செங்கரப்பான் குணம்

செவ்வாப்புமீற்றுகரப்பானுஞ் செய்யுங்குணங்கள்தனைக்கேளாய்
யொவ்வாய்முகமுமொழிதானு முற்றேசிவந்துதானிருக்கும்
எவ்வாயுடம்புதடித்திருக்கு மெழுஞ்செவ்வட்டைகடிபோல
பவ்வாசினந்துகணப்பேறி பகர்வேனின்னங்குறிக்கேளே

இதுவுமது

பிறக்குமிடத்தின்வழுதிலையின் பெருங்காயக்கண்ணுமதுபோலே
உறக்கஞ்சத்துமுண்டாகும் உடலில்வெளுப்புத்தான்கொடுக்கும்
நெறிக்கும்நெஞ்சேமிகக்கட்டும் நீங்காதாகில்மருந்திடுகில்
அறிக்கைசொன்னோமிதுதீரா தான்செவ்வாப்படவிதுவே

செவ்வாப்பு மீறி கரப்பானாகி செய்யும் குணங்களை
கேட்பாயாக முகமும், முட்டுக்களும் சிவந்து காணப்படும், உடல்
தடித்து காணப்படும். செவ்வட்டை கடித்தது போல தடித்து தடித்து
சினந்து காணப்படும். இதுவன்றி இன்னும் செங்கரப்பானின்
குணத்தைக்கேட்பாயாக. நோயுண்டாகுமிடத்தில் கத்தரிக்காய் போல
புண்ணுண்டாகும் உறக்கம் அதிகமுண்டாகும் உடல் வெளுத்துக்
காணப்படும். நெஞ்சில் கபங்கட்டும். இது எளிதில் தீராத மருந்து
செய்து தருகையில் நாட்பட்டு குணமாகும். (933-934)

எண்ணெய்

இடவேகோவைப்புளியரணை மியலுமுக்காவேனையின்வேர்
அடவேசத்திச்சாபுணையு மவுரிசித்திரமுலமுடன்
திடமாங்குரட்டை மிளகரணை திகழுங்கோழியவரையின்வேர்
விடவேநாட்டுக்கரணையுடன் மிக்குஞ்சீந்திலக்கணமே

இதுவுமது

வச்சணப்பட்டடை விழுதியின்வேர் மகிழுங்கடுக்காய்வெங்காயம்,
மிக்கவசம்புமலைவெயல்லா மீறாய்ச்சமனாய்த்தானிடித்து
வைக்குமெண்ணைநெய்நானாழி வடித்தேபதத்தில்மேல்பூசி
நக்கக்காசிடைபிரமாணம் நாடாதோடுஞ்செவ்வாப்பே

கோவை, புளியரணை, முட்காவேளை வேர், சத்திராரணை,
சித்திரமுலம், குரட்டை, மிளகரணை, கோழியவரைவேர், காட்டுக்கரணை,
சிந்தில், பூதகரப்பான்பட்டை, விழுதிவேர், கடுக்காய், வெங்காயம், வசம்பு,
இவையனைத்தையும் சம அளவு எடுத்து இடித்து, நல்லெண்ணெய்,
நெய் நான்கு நாழி எடுத்துக் கொண்டு, இரண்டையும் கலந்து
அடுப்பேற்றி எரிக்கவும். பதத்தில் வடித்து மேலுக்கும் பூசி காசைடை
உள்ளுக்கு சாப்பிட செவ்வாப்பு நாடாதோடும். (935-936)

இதுவுமது

தேங்காய்ப்பாலுநாழிபுடன் றிகழுமெண்ணையவ்வளவு
ஒங்குங்கள்ளிப்பாலுமுக்கு வுத்தமஞ்சனிதுகுந்தம்
பாங்காய்வகைக்குவைங்குமுஞ்சு பதமாய்க்காய்ச்சிமேற்பூசி
வாங்கிக்காசிடைவுட்கொள்ள மாறுஞ்சுரோணிக்கரப்பானே

தேங்காய்ப்பால் நாழியளவுடன் நல்லெண்ணெய் சமஅளவு
சேர்க்கவும். இதுவுடன் கள்ளிப் பாலுமுக்கு சேர்த்து மஞ்சள், வகைக்கு,
ஐந்து கழுஞ்சு எடுத்து சேர்த்து காய்ச்சி வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயை
உள்ளுக்கு காசைடை உட்கொண்டு மேலுக்கும்பூச சுரோணித கரப்பான்
தீரும். (937)

(கரோணிதக்கரப்பான் என்பது செங்கரப்பானின் வேறுபெயர்)

இதுவுமது

கருஞ்சூரையின்வெர்ப்பட்டை கதிக்கவரைத்துவிளாங்காய்போல்
வருந்துவஞ்சின்னிவெங்காயம் வகையிற்சாறுவுழக்காகும்
திருந்தாமலாக்கினெண்ணையது சேர்த்துவுரியாய்க்கற்கமது
பரிந்தேறற்கமறுகழஞ்சு பசர்கருஞ்சீரகமுக்கழசே

இதுவுமது

கழஞ்சேறின்றுமிகக்கூட்டிகாய்ச்சிப்பதத்தில்வடிகொண்டு
உளஞ்சேறலின்மேற்பூசி உள்ளுங்காசிடையாண்கொள்ள
சிறங்கேள்வொரியேன்கரப்பானேன் செவ்வாப்போடுமற்றுளதும்
விலங்கிப்போகுமெனவுரைத்தேன் மெய்யாயித்தனைச்செய்வீரே

கருஞ்சூர வர்ப்பட்டையை அரைத்து விளாங்காய் போல
எடுத்து சிறுசின்னி, வெங்காயம் ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு ஒரு
உழக்கு (336 மிலி) எடுத்துக் கலக்கிகொள்ளவும். அத்துடன் ஆமணக்கு
எண்ணெய் உரியளவு சேர்க்கவும். அதில் கருவாப்பட்டை ஆறுகழஞ்சும்,
கருஞ்சீரகம் மூன்று கழஞ்சும் சேர்த்து இடித்து சூரணம் செய்து
முன்கூறிய கவையையில் கலந்து கொள்ளவும். இதனை பதத்தில் காய்ச்சி
வடித்து உள்ளுக்கு காலிடை சாப்பிட்டு மேலுக்கும் பூச சிரங்கு, சொரி,
காப்பான், செவ்வாப்பு ஆகியன தீரும். (938-939)

இதுவுமது

பாலசித்திலைநாயுருவி பகருமகவந்தக்காளி
வாரைப்பத்தைவைவந்தும்வகைக்குவேரும் நாற்கழஞ்சி
தாழைமலரின்மேனியரைச் சாத்துமெண்ணைநெய்நாழி
தேவைக்கரந்தங்கள்ளிப்பால் செலுத்தியுழக்குவடிப்பாயே

இதுவுமது

வடித்தேயிகனைமேற்பூசி வருந்துவள்ளுங்காய்டைதான்
துடித்துக்கரோணிதக்கரப்பானுத் துடந்தவாதக்கரப்பானும்
பிடித்தங்கிடுந்தொசொகளுடன் பின்னும்பலபலசிரங்கதவும
அடித்தேவிட்டநாய்போல் அப்பாலோடிப்போய்விடுமே

பாலை, குன்றிமலர், நாயிருவி, அமுக்கிரா, தக்காளி, ஆகிய ஐந்து வகையின் வேரும் வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு, தாழை மடல் சாறு, நல்லெண்ணெய், நெய் ஆகியவை நாழியளவு எடுக்கவும் அத்துடன் கள்ளிப்பால் உழுக்களவு (3.36 மிளி) சேர்க்கவும். இதனை நன்கு கலந்து அடுப்பேற்றி எரிக்கவும். பதத்தில் காய்ச்சி வடிக்கவும். இந்துளண்ணையை உள்ளுக்கு காரிடை சாப்பிட்டு மேலுக்கும் பூசிவர கரோணிதகரப்பான், வாதகரப்பான் சொரிகள், பலபல சிறங்குகள் ஆகியன அடிபட்ட நாய்ப்போல விலகியோடும். (940-941)

பொடுகுக்கு

வேப்பன்விரையுமிளகுசமன் மிக்காகரிப்பான்சாத்தரைத்து வீட்பாயெண்ணையிற்றாண்கலந்து! வீடவேதலைப்புண்ணாறிவரும் கோப்பாங்கொன்றைவேர்க்கொழுந்து கொள்திரிகடுகுசமனாக ஏப்பால்தின்னப்பொடுகுடனே யெல்லாப்புண்ணுமாறிடுமே

வேப்பம் விதையும், மிளகும் சம அளவு எடுத்து கரிசாலைசாறுவிட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் கலந்து தலையிலிட தலைப்புண் ஆறவிடும். கொன்றைவேர்க்கொழுந்தும், திரிகடுகும் சமஅளவு சேர்த்து சாப்பிட பொடுகுடன் எல்லாப்புண்களும் ஆறிவிடும். (942)

கிரந்திக்கு

கடுக்காய்தன்னைவிரைபோக்கி கறுகவருத்துப்பொடியாக்கி மிடுக்காயாறுநாளிடவும் மிகுந்தபுண்ணுமாறிடுமாம் தொடுத்தேயிருக்குங்கிரந்திக்கு சொன்னேன்கபரோகசிந்தாதி அடுத்தேகுளிகைதான்முழுங்க யலறியோடுங்கிரந்திகளே

கடுக்காயை விதைகளை நீக்கிவிட்டு நன்கு வறுத்த பொடியாக்கி ஹறுநாள் புண்ணிலிட புண்கள் ஆறிவிடும். கிரந்தினோய்க்கு கயரோகசித்தாதி குளிகையை உண்ண கிரந்தின் அறியோடும். (943)

இயவுமது

அலறுங்கிரந்திகுளிகையிது வாறுபொழுதுதானிடவும் நலமேபத்தியம்லவணமதை நாடாதுறுநாள்மட்டும் வலமேநெய்யும்பாலாகும் வாய்த்த அப்பந்தானாகும் சிலமேலெள்ளிவிண்ணையது தேயாதறுபதுநாள்வரையே

கிரந்திகுளிகையை ஆறுசிபாழுது தரவும். பத்தியமாக உப்பை ஆறுநாளும் தவிர்க்கவும். நெய்யும், பாலும், அப்பழம் உண்ணலாம் நல்லிலண்ணையை அறுபது நாள்வரை தேய்க்கக்கூடாது. (944)

வசனம்

தீராத கிரந்திகுலை சகலரணத்துக்கும் குருநாதபஸ்பம். இரசம் விராகானடை 2, அரிதாம் விராகானடை 2, கோழிமுட்டையோடு விராகானடை 2, ஆகியவற்றை முட்டை வெள்ளைக்கருவிட்டு நன்கு அரைத்து கோழி முட்டைக்குள் விட்டு ஐந்து சீலைமண்செய்து நன்றாக உலர்த்தி ஐந்து வரட்டியில் புடமிடவும். சீலைமண்ணை அகற்றி அந்த முட்டையுடனே, இரசம், தாளகம், முட்டையோடு வகைக்கு இரண்டு விராகினடை கூட்டியரைத்து முன்போலவே அண்டத்துள் வைத்து முன்பு புடமிட்டது போல புடமிடவும். மீண்டும் புடத்தை மீர்த்து அண்டத்துடனே இரசம், தாளகம், முட்டையோடு வகைக்கு 2 விராகினடை சேர்த்து முன்போல முட்டைவெள்ளைக்கரு விட்டு அரைத்து முன்பு புடமிட்டது போலவே புடமிடவும் அதனை பொடி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். அனுபானமாக சீரகத்தை பொடிசெய்து வெல்லப்பாகில் போட்டு களிபோல கிண்டி பாக்களவு எடுத்து அதில் பற்பம் கால்பணவெடை உள்ளே வைத்து காலை மாலை இரண்டு நேரமும் பதினைந்து நாள் கொடுக்கவும். இங்ஙனம் கிரந்தகர்த்தா கத்தசாமி முதலியார் தற்பரியம் கூறலாயிற்று. (945)

பத்தியம்

பழையது, கேழ்வரகு, கூழ், தயிர், மோர், எலுமிச்சங்காய், ஊறுகாய், ஆகியவை விலக்கவும், நல்லிலண்ணைய், அகத்திகீரை, பூணிக்காய் சாப்பிடக் கூடாது. கறிகளில் புளி அதிகம் கூட்டவும் மருத்து வேகத்தினால் வீக்கம், உண்டானால் இரண்டு நாள் மருந்தை நிறுத்தி மறுபடி மருத்து சாப்பிடவும். சகலவிதமான பிடிப்பு, மண்டைகுலை, மண்டை இரணம், கிரந்தி வகைகளுக்கு கை கண்டது. தலை முழுவேண்டுமானால் விளக்கிகண்ணை தேய்த்து தலைமுழுவும். (946)

தீராத கால்பிடிப்பு, மேக இரணம், சகலத்துக்கும்
குருநாத இரசப்புகை.

இரணம் விராகினடை 3, கருவங்கம் விராகினடை. 5, இரண்டையும் தொந்தித்து, ஏழுபங்காக வைத்துக்கொள்ளவும். புனியம்புரணியாய நெருப்பாக்கி ஒட்டிவிட்டு தணலாக்கி இம்மருந்தில் ஒரு பங்கிஷா எடுத்து புகையூட்டி சரீரத்தை மூடிக்கொண்டு வேதாபிடிக்கவும். வேர்த்தவுடன் எடுத்துவிடவும். இவ்வாறு ஏழு முறை செய்யவும். இதற்கு பத்தியம். பாகற்காயில் புனியை அதிகம் கூட்டி சாப்பிடவும், தார கீரையில் புனியை அதிகம் கூட்டி சாப்பிடவும், உப்பு சேர்க்கவும் இப்படி பத்தியம் செய்யும்பொழுது வியாதி இரட்டிப்பாகி மிகவும் குதறிவரும். கஞ்சி முன்று வேளைக்கும் கொடுக்கவும். அவ்வாறு கொடுக்காவிட்டால் வயிற்று கடுப்பு காணும், இது கைகண்ட மருந்து. (947)

குட்டம் பெருவியாதி பதினெட்டுக்கும் நெய்

பரங்கியுடன்விளங்கமதைப் பரிவாய்ச்சேர்த்து பசுரவெள்
ளைச்சாரணையும் பரிவாய்க்கூட்டி,
உரங்கவொருசாமமுடன் மிகவரைத்து உழுந்தளவுசெய்த
வுண்டை யுலர்ந்தியுண்ட,
நிறம்பெளுக்கும்நறுநெய்யுமன்னமப்பம்நீங்கரியலவணமதை
நீக்கிச்செய்து
புறமதைக்கிச்செய்மருத்திச்சாறும்பாலும் புகலரிய
சக்கரையும் போட்டிடாயே.

போட்டிடவேதிரமந்தபிடிப்புச்சூலை பொல்லாதவெடிகூலை

லிங்கசூலை.

நாட்டிலிருப்பழஞ்சுரத்துச்சட்டிதானும்நரிமீதுங்குளிச்சுழும்நாடும்பண்ணை
ஒட்டிவிடும்புண்கிரந்தி அரிகிரந்தி மோசமாமருகிரந்தியுடனே தீரும்
தீட்டிவிடுமுந்தாமனேவிருதுகட்டிதிர்க்கலாஞ்சகலகுட்டஞ்செயமுண்டாமே.

பரங்கிப்பட்டையுடன், வாய்விளங்கத்தையும், வெள்ளை
சாரணையும் சேர்த்து நன்கு ஒரு சாமம் அரைத்து உழுந்தளவு மாத்திரை
செய்து உலர்த்தி உண்ணவும். நிறம் பெளுக்கும், நெய் சேர்த்துக்
கொள்ளவும் சோறு, அப்பம், ஆகியவற்றை உப்பு நீக்கி உண்ணவும்.
செம்பருத்திப்பூச்சாறு, பால், சர்க்கரை ஆகியவை கூட்டி உண்ணவும்,
இதை உண்ணா பிடிப்புகூலை, வெடிகூலை, லிங்கசூலை, பழஞ்சுரக்கட்டி.

நளிர்தரம், குளிர்தரம், ஆகியவை விலகும். ஒட்டியிடும் புண், கிந்தி, அரிகிந்தி, மருகிந்தி, ஆகியன தீரும், உத்தமமான வைத்தியரே அவாஸ் விட்டு அறியாது குட்டத்தையும் தீர்க்கலாம். (948-949)

வசனம்

பெருங்கிழங்கு (3) ஓமம் (4) கடுக்காய் (5) தாணிக்காய் (3) நெல்லிமுள்வி (4) பாம்புகண்டம் (3) பச்சைபாம்புகண்டம் (4) நெய் ஒரு சேர் சேர்க்கு காய்ச்சி வடித்து உட்கொள்ளவும். இச்சா பக்திய மிருக்கவும். வெள்ளைகுட்டத்துக்கு, சித்தாமலாக்கு பருப்பு 2ஐ குண்ணியில்லாமல் காய்ச்சி, ஒரு பாணையில் வைத்து முடி சீலைமண்ணெய்க்கு குப்பையில் இருபத்தி ஒரு நூள் மூதத்து எடுக்கவும். இம்மருந்தாக வெளுத்த இடத்தில் புண்ணாகுமட்டும் பூசவும் வெள்ளை குட்டம் தீரும். (950)

எலிக்கடி 18 க்கும் விளங்காதி நெய்

பாங்காண்டியல்லியலிக்கடிக்கு யெண்ணையெறித்துக் கொள்ளக்கேள் தேங்காய்நெய்யின்முத்தெருக்கின்செவியம்வீரிநிலவாகை ஆங்கானல்லிகொடிவேலி யதனோடொத்தசவர்க்காரம் பாங்காவியான்றுவிருகழஞ்சு மருவின்பசுவினய்நாழி பாங்காயரைத்திட்டிவைசேர பதத்திலிரித்துவடித்துநக்க போங்காவினலிகடி சுரங்களில்லாம்போகும்விளங்காதிநெய்யிதவே

எலிக்கடிக்கு எண்ணைய் - ஒன்று கூறுகிறேன் கேள். தேங்கா யெண்ணையும். முத்தெருக்கின்செவி, நிலவாகை, சித்திரமூலம், சவர்க்காரம், ஆகியவை வாகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து பசுநெய் ஒரு நாழியும் (13 விட்) சேர்த்து எரித்து பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும் இதனை உள்ளுக்குச் சாப்பிட எலிக்கடி சுரங்கள் எல்லாம் தீரும். இதற்கு விளங்காதி நெய் என்று பெயர். (951)

வசனம்

எலியின்சம்பழச்சாற்றில் கால் மாத்திரை சஞ்சீவி மாத்திரையை கூட்டி உண்டாக்கவும். காலை மாலை முன்றுநாள் சாப்பிட்டு முன்றுநாள் மறுபத்தியம் மிடிக்கவும். எலிக்கடி, சுரங்கள் எல்லாம் தீரும் எலிக்கடியால் உண்டாகும் இரைப்பு தீரும். (952)

சுரம் 64 க்கும் நிதானம்

கரிபரியேறளாலுங் காரிருள்குறந்தநீரில்
பெருந்துரையாடலாலும் பெரும்பயமெய்தலாலும்
சொரியு நீர்முன்னேயுண்டு சோற்றைப்பின்கொண்டதாலும்
வரிகரிப்பரிசினாலும் வந்திடுஞ்சுரங்கள்தானே

ஆங்காரகோபத்தாலும் அடிவெய்யில்காய்கையாலும்
தாங்கொணாச்சுமைகளாலும் நணல்தனைவிரும்பலாலும்
பாங்கியர்புணர்ச்சியாலும் பரியதோர்விதனத்தாலும்
தேங்கியசலக்கட்டாலுஞ் சிறந்தநற்சுரமதாமே

யானை, குதிரை ஆகியவற்றில் அதிகம் பயணம் செய்வதினாலும்,
குளிர்ந்தநீரில் அதிகம் குளிப்பதினாலும் அதிகமார்க பேசுவதினாலும்,
பயம் அதிகம் கொள்வதினாலும், அதிக நீர்குடித்துவிட்டு பின்பு உடனே
உணவு உண்பதினாலும், சுரம் உண்டாகும், மேலும் ஆங்காரமான
கோபத்தினாலும், அடிக்கடி வெயிலில் காய்வதினாலும். அதிக
சுமையினாலும், வெப்பத்தை அதிகம் விரும்புவதினாலும், அதிகமான
போகத்தினாலும், கவலையாலும், நீர்க்கட்டாலும், சுரமுண்டாகும்.

(953-954)

வாதசுரமுற்பத்தி

பண்டியவன்னத்தாலும் பழகியசுரமந்தாலும்
முண்டியிர்பொங்கலாலு மொண்டொடிவருத்தத்தாலும்
கண்டிடுமையலாலுங் கரும்புனலோடத்தாலும்
மிண்டிபநடையினாலும் வெதுப்புவந்துற்றதன்றே

பழைய சோறுண்பதினாலும், அதிக சீரமம் தரும் வேலைகள்
செய்வதினாலும், உண்ணும் உணவு அதிகமாதலாலும், அதிகமாக ஆடி
ஒடி உடலை வருத்திக் கொள்வதினாலும் அதிகமான
காதலுணர்ச்சியினாலும். அதிக குளிர்ந்த நீரையன்படுத்துவதினாலும்,
அதிக நடையினாலும் சுரம் வந்து சேரும்.

(955)

நீர்க்குறி

நெல்லியின்குழம்பதாகில் நீரதிற்காணும்வாதம்
புல்லியவிரத்தம்பித்தம் பூசனிக்குடலேஜயம்
சொல்லுவதன்ற்தோறுந் தொடர்ந்ததுசன்னியாகும்
அல்லதோர்கழிச்சல்பித்த மதிகாரசுரமதாமே

சிறுநீரானது நெல்லிக்காய் குழம்புபோல் இறங்கிவந்து இது
வாதக்குற்றம் அதிகமிகுக்கிறது என்று பொருள், மேலும் இரத்தபீத்தம்,
கபாதிக்கம், சன்விரோகம், கழிச்சல், பீத்தம், அதிசாரம் ஆகியவற்றின்
குறியாகும். (956)

வாதசுரக்குணம்

நடுக்குந்திகைக்குங்குளுந்துவரும் நாடுந்தலையுமயிர்ச்சிலிர்க்கும்
அடுக்குஞ்சந்துஞ்சமீர்வதுவும் ஆனகண்ணும்வாய்முகிலும்
கடுக்குமுடம்புங்குகிடுமே காயாஞ்சுவாசமாய்ப்பேவி
நடுக்குநாவும்வெருப்பேறி சாத்தும்வாதசுரமென்றே.

உடல் நடுக்கமடையும், திகைக்கும், குளிர்ந்துவரும், தலையில்
மயிர் சிலிர்க்கும். மூட்டுகள் சோர்ந்து போகும், கண், வாய், முகில்
ஆகியன கடுக்கும், உடல் கருத்துப்போகும். சுவாசம் அதிகமாகி, நாக்கு
வெளுத்துகாணப்படும் இது வாதசுரத்தின் குணங்களாகும். (957)

குளிர்ந்துநடுக்கித்திகைப்பேறி கொடிதாயுரைத்துப்பொடித்து
வரும்

நளிந்துமயக்குஞ்சுத்திட்டு நாடிவிக்கல்கொட்டாவி
தாடைத்தலையுமடிகரங்கால் தவடைகொடிச்சைதலைநோவாய்
-----வயிற்றில்செறிவுசெய்யில் வாதசுரத்தின்வகையிதுவே

உடல் குளிர்ந்து நடுக்கமேற்பட்டு திகைப்பேறி காணப்படும்,
கடுமையான நிசாற்களால் பேசுவர், பொடியிருமல் உண்டாகும்.
மயக்கமுண்டாகும், விக்கல், கொட்டாவி ஏற்படும், தலை, கையின்
பின்புறம், கால் தாடை, தலை ஆகியன வலியெடுக்கும். வயிறு
உப்பிசமாக இருக்கும். இது வாதசுரத்தின் செயலாகும். (958)

-----வாதத்தின்குணங்கேளாய் வந்துகுளிர்ந்தல்பயப்படுதல்
-----துணுக்கெறிதல் சிறந்தரோமஞ்சிலும்பெறிதல்
-----க்குந்தலைநோகுந் திருந்துக்தொப்புள்சலங்கடுத்தல்
-----நீர்குடிப்பாய் பலகால்வெதும்பும்விடாதிதுவே

வாதசுரத்தின் குணத்தினைக் கேட்பாயாக. அதிகமாக குளிர்ந்தல்,
அதிகமாக பயப்படுதல், அதிககுளிருண்டாகி இருமலுண்டாதல், உடலில்
மயிர் சிலிர்த்தல், உடல் நடுக்கல், தலை வலித்தல், தொப்புளில்

வலியெடுத்தல், நீர்கடுப்பு ஏற்படுதல், ஆகியன வாதசுரத்தின் குணங்களாகும். நீர்கடுப்புக்கு அதிகமாக நீர்குடிக்கவேண்டும். பஸ்வாறு உண்பம் தரும் நோய் இதுவாகும். (959)

-----கைகால் கீழ்முதுகு மிகவேயிரண்டுவிலாப்புறமும்
தொடர்ந்தேநோவாங்குறட்டதுவுங் தொடுகிப்புண்போல் நோவுண்
டாம், அபாநே, மிகவுறகுண்டுருண்டு அன்புதலைநோயுண்டாகும்
விடாதேதாகுண்டாகும் -----வாதச்சுரமிகுதவே.

கை கால், கீழ்முதுகு, இரண்டு விலாப்புறம் ஆகியவை தொடர்ந்து அதிகமாக வலியாயதரும். நோயுள்ள இடத்தைத் தொட்டால் அதிகமாக புண்ணைத் தொடாது போல வலியெடுக்கும், மிகவும் அருண்டு மருண்டு பயப்படுவர். பஸ்வாறு அதிகமுண்டாகும், அதிக தாகமிடுக்கும் இது வாதசுரத்தின் குணமாகும். (959)

சீதம்நடுக்கும்பிறையுண்டாஞ் சிறுகொட்டாவிசுத்திருமல்
காதுஞ்சிரமுமாப்போடு கடிகிவலிக்கும்பசியில்லை
ஊதுமுடம்புகிறுகிறுக்கும் உலரும்வாயுங்கண்ணிரியும்
வாதசுரத்தின்புணமென்று வல்லோருரைத்தவகையிதவே

உடல் அதிகமாக குளிர்ந்து நடுக்கமேற்படும். பொறையேறும், கொட்டாவி, இருமல் உண்டாகும். காது, தலை, மார்பு, ஆகியவை வலியெடுக்கும். பசியிருக்காது. உடல் ஊதிவிடும், தலைகிறுகிறுக்கும், வாய் உலர்ந்துபோகும், கண்கள் எரியும். இவை வாதசுரத்தின் குணம் என்று பெரியோர்கள் ஊரத்துள்ளனர். (960)

வாதசுரத்தின்புணஞ்சொல்வேன் வண்மையாகவிதைக்கேளும்
போதச்சுவாசந்தானெடுக்கும் பொடிதாய்க்கலங்கிமய்கறுக்குஞ்
சீதச்சுரமும்வந்துற்றால் சிந்தைகலங்கிநின்றலையும்
பேதித்திட்டசேத்துமத்தால் பெருகப்பசியுந்தோன்றாதே

வாதசுரத்தின் குணத்தைக் கேட்பாயாக. அதிகம் மேல்முச்சுண்டாகும், அதிகம் கலங்கி உடல் கறுக்கும். குளிர்சுரமும் வந்துசேரும். மனம் கலங்கி அலையும். கபம் அதிகமானதினால் பசி அதிகம் எடுக்காது. (961)

வாதசுரத்தின் குணங்களினால் மலமுத்திரமதுகறுத்திருக்கும்
 ---தந்தருமின்னவகுடு விரிந்துகண்ணாஞ்சிவந்திருக்கும்
 ----தவயிறுஞ்சொரிகியிடும் புண்ணையொக்குமுடம்பெல்லாம்
 சூதம்போலநதலைநோவாய் துடரும்வெப்பமிகவுண்டே

வாத சுரத்தின் மலம் கறுத்திருக்கும். உதடு எப்பொழுதும்
 விரிந்து கண்ட சிவந்து காணப்படும். வயிறு ஒட்டிவிடும். உடல்
 முழுதும் புண்போல வலியெடுக்கும். தலைவலிக்கும். அதிக
 வெப்பம் உண்டாகும். (962)

தலையுமுடும்புமழன்றுவரும் சந்தேநோகங்காய்சுரமாம்
 மிளையேகண்டகன்தெரியாது இதுக்குவலந்தான்சிக்கென்று
 மலமுந்நதநதவயறதுவு மருவுமீக்கமிகவுண்டா
 மிலகிலாணவாதசுர மிதுவேசெய்யுங்குணமாமே

தலைய உடல் ஆகியன அழன்றுவரும். முட்டுகளில் வலி
 உண்டாகும். காய் அதிகமிருக்கும், கண்கள் தெரியாது. மலம்
 கறுத்துவிடும். வயிறு அதிகம் வீக்கமுண்டாகும், இவை வாத சுரத்தின்
 குணங்களாகும். (963)

குடிநீர்

கண்டங்காவிவசம்போடுங் கடுக்காய்தான்றிநெல்லிமுள்ளி
 வெண்டுங்கு சைகைத்தாழை மிகுந்தபங்கம்பாணையுடன்
 இண்டுநாழிநீர்வார்த்து யெட்டொன்றாக்கிக்குடிப்பீராய்
 மண்டுபெகுஞ்சீநெல்லாம் வாதசுரமுமாண்டிடுமே

கண்டங்கத்தி, வசம்பு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி,
 குடசப்பாலை, தாழை, பங்கம்பாளை, ஆகியவற்றினை சம அளவு
 எடுத்து இலட்டு நாழி (26 லிட்ட) விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி
 வாடிகட்டி குடிக்கவும். இதனால் அதிகமான கபம், வாதசுரம் ஆகியன
 கீரும். (964)

பேரமுட்டிகொத்தமல்லி பொரியுஞ்சுக்குபேரீஞ்சு
 நேராய்நாழிநீர்விட்டு நிறையக்காய்ச்சிக்கொண்டிடவும்
 சுராய்க்கண்டங்காரியுடன் கொண்டகடுகுசுக்குடனே
 பாரிநாழியெட்டொன்றாய் பருகுவாதச்சுரம்போமே

பேராமுட்டி, கொத்தமல்லி, ரெல்பொரி, சுக்கு, பேரீஞ்சு, ஆகியவற்றினை சம அளவு எடுத்து நாழிநீர் (13 லிட்) விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி உட்கொள்ளவும். இதுதவிர கண்டங்கத்தரி, கடுகு, சுக்கு ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து இரண்டு நாழி நீர்விட்டு எட்டுக்கு ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி குடிக்க வாதகரம் தீரும். (965)

சீந்தில்திரிபலைகாஞ்சோறி செறிந்திருவேலிமிளகுடனே வாய்ந்தசுக்குரோகணியு மகிழக்காய்ச்சிசுடிநீர்கேள் தீந்தசந்தனஞ்சீந்தில் முந்தஞ்சிறந்தசுக்குகாஞ்சோரி பாய்ந்தநாழிநீர்தனிற் பரிவாய்க்காய்ச்சிக்கொள்ளுவதே

சீந்தில், கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக்காய், சிறுகாஞ்சொறி, வெண்கொடிவேலி, செங்கொடிவேலி, மிளகு, சுக்கு, கடுகுரோகிணி, ஆகியவற்றை உரிய நீர்சேர்த்து முறைப்படி குடிநீராகக் காய்ச்சி குடிக்கவும், இதுவல்லாது சந்தளம், சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, சிறுகாஞ்சோறி ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்து அதில் ஒரு நாழி நீர் (13 லிட்) விட்டு காய்ச்சி வடிகட்டி குடிக்க வாதகரம் தீரும். (966)

சுராங்குசு குளிகை

சொன்னார்லிங்கமுக்களஞ்சு சோங்கும்பூரம்ஒண்ணறையாம் முன்னோர்சொன்னவெண்காரம்அதற்குகழஞ்சுஒன்றறையாம் மண்ணுங்கடுகுரோகணியும் வகுக்குங்களஞ்சுஆறாகும் துன்னும்வாளம்பன்னிரண்டு தூக்கிக்களஞ்சிதான்சேரே.

சேரேகுமரிப்பாலாலே சிறப்பாய்வரைக்கநாற்சாமம்
\----குளிகைகுன்றிகைபாம் குறிப்பாயுருட்டிரவியுலர்த்தி
கீரபானம்தேனாகும் திகழும்சோம்புகியாமுமதாம்
வீரமாகத்தானருந்த வீருஞ்சுரமிட்டோடிடுமே

லிங்கம் முன்று கழஞ்சு, பூரம் ஒன்றரை கழஞ்சு, வெங்காரம் ஒன்றரை கழஞ்சு, கடுகுரோகிணி அறு கழஞ்சு, சுத்திசெய்த நேர்வாளம் பன்னிரண்டு கழஞ்சு எடுத்துக்கொள்ளவும். இதனை கல்வத்திலிட்டு கற்றாழை சாற்றினால் நான்கு சாமம் அரைக்கவும். குன்றியளவு குளிகையாக உருட்டி நீழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். இதனை தேனில் அல்லது சோம்பு குடிநீரில் குழைத்து அருந்த சுரம் விலகியோடும்.

(967-968)

அமிர்தாதிசூனிகை

ஏலம்லவங்கம்மிருகளுஞ்சு யேற்றசூடன்சாதிக்காய்
கோலமுடனேசரக்கிரண்டும் குரிக்குங்களஞ்சுயிரண்டாகும்
பாலமானபூரமது பகரும்களஞ்சுயிரண்டாகும்
தூலமானசுக்கதுவும் தூக்குங்களஞ்சுயிரண்டாமே

ஆமேவாளம்யெட்டாகும் ஆடுஞ்சரக்குயித்தனையும்
நாமேசொன்னமுறைப்படியே நபிலுங்கழஞ்சுகோதுமையாம்
தாமேகல்வமிட்டதனை தானியேவரைத்துசாமமது
போமேமிளகுபயரளவாய் பொருந்தத்திரட்டிவுண்டைசெய்யே

செய்யேவுண்டைப்பிரமானம் சேர்க்குமனுபானங்கேளீர்
உய்யும்பஞ்சதாரையுடன் உகந்தமுலைப்பால்தானாகும்
வையம்புகழும்மலைத்தேளாம் வகுக்கும்கியாமும்சுக்காகும்
பையகொடுக்கவிரோசனமாம் பகர்ந்தார்யூகிபகர்ந்தாரே

ஏலம், கிராம்பு, இரண்டு கழஞ்சு, சூடன், சாதிக்காய்,
ஆகியவையும் வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு, பூரம் இரண்டு கழஞ்சு,
சுக்கு இரண்டு கழஞ்சு இத்துடன் நேர்வாளம் எட்டு கழஞ்சு சேர்த்து
கல்வத்திலிட்டு கோதுமை சிறிதளவுசேர்த்து நன்கு 1 சாமம் அரைத்து
யிளகு அல்லது பயரளவு மாத்திரையாக உருட்டி உலர்த்தவும். இதனை
சர்க்கரை, தாய்ப்பால், தேன், சுக்கு கியாமும் ஆகியவற்றில் தர பேதியாக
சுரம் தீரும். இது யூகி முனி கூறியதாகும். (969-970)

வேறு

ஆகியானவாளமும் அசுண்டநாபிரெண்டையும்
நீதிநிம்பச்சாற்றில் நெருங்குஞ்சாமநாலரை
சோதியானநாரணன்முன் சுட்டெரிக்கமாத்திரை
வாடியானபண்டிதர் வகுக்கமுறைகேட்டிடே

இட்டமானசூனிகைதனை யெடுக்கும்பிரமானமாம்
சட்டமானமொச்சையது சாற்றுங்குன்றியளவதாம்

தி---மாகியெந்தவனு பானமதில்தாக்கலாம்

-----மாகியூகிதாமும் யெடுத்துரைத்ததுண்மையே.

சுத்தியெய்த நேர்வாளாம், நாயி, இரண்டையும் சமஅளவு எடுத்து வேப்பிலைசாற்றால் நான்கு சாமம் அரைத்து குன்றியளவு மாத்திரையாக செய்து உலர்த்தவும். இது சூரியனின் வெப்பத்தை போல நோயை நாக்கி குணமாடயச் செய்யும். இந்த குளிகையை எந்த அனுபானத்தில் வேண்டுமானாலும் தரலாம். இது யூகிமுனி எடுத்துரைத்த உண்மைமாயுதம். (971-972)

பித்தவாய்வுக்கு

-----சீரகங்களுஞ்சிரெண்டாந்தோற்றுமிளகுகளுஞ்சிரெண்டாம்

-----ஞ்சிரெண்டாம் மாதேசரக்கைதனையெடுத்து

-----ன்வறுத்து புகலுஞ்சூரணந்தான்பிடித்து

-----போல் யமருஞ்சீனிதாண்டே

கூட்டேலீலிரியிடையாம் குறிக்குஞ்சரக்குமவ்விடையாம்
நீட்டேயிரண்டுமொன்றாக நேராய்க்கூட்டித்தானருந்த
பூட்டேயகலும்வாய்வுபித்தம் புகலுங்கிரந்திதசவாய்வு
வீட்டேவிர்டுப்போகுமென விளம்பும்யூகிமுனியாமே.

சீரகம், மிளகு, வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு எடுத்து இளம்வறுப்பாக வறுத்து சூரணம் செய்து அதற்கு சமன் சீனி கூட்டவும். இதனை உள்நுக்கு சாப்பிட்டு வர வாய்வுபித்தம், கிரந்தி தசவாய்வு, யூகியன உடலை விட்டு போகும் என்று யூகிமுனி கூறுகிறார்.

(973-974)

தசவாய்வுக்கு தளசெந்தூரம்

ஈற்றுமுனிவர்யூகிமுனி குறிப்பாயுரைத்தசெந்தூரம்

நேறும் பலவாய்சாத்திரங்கள் தெளிவாயுரைத்தபெருநூலாம்

வீற்றுமுனிவர்சித்தர்ப்பதம் விளங்கும்பொருள்களாராய்ந்து

கோறுந்துகளுக்களில்லாமல் குணமாயுரைத்தவேதமிதே

இது யுகிமுனி குறிப்பாக கூறிய செந்தூரமாகும். பல சாத்திரங்களையும், பெருநூல்களையும் படித்து முனிவர்களின் பாதம்பணிந்து பொருள் உணர்ந்து குறைகள் ஏதுமில்லாமல் கூறிய முறை இதுவாகும். (975)

வேதப்பிராணங்களையாய்ந்து வெகுவாய்மித்தர்பதம்பணிந்து
நீதஞ்சரக்குப்பாஷாணம் நெடியலிங்கம்கெவுரியுடன்
தீதம்புணைந்துகுதமுடன் திகழுங்கெந்தியூமுடன்
தோதம்புரிந்துவீரமது தொகுப்பாய்க்கூட்டச்சரியெடையே.

எனையஞ்சரக்குமோவிரான்றாய் யெடுத்துநிறுத்துகத்தமநாய்
பனையாமோமந்தனைக்கலந்து பரிவாயிரிந்துப்பதமுடனே
கனையஞ்சரக்குக்கொடிவேலிக் கருதிப்பொடித்துதானிரிப்பாய்
இடையேகுறையாதனையெடுத்து இடுவாய்க்கல்வமிட்டமர்த்தே

அமருங்கல்வஞ்சரக்கனைத்தும் அன்பாயரைக்ககியாழங்கேள்
சமமாய்க்கியாழந்தன்னிலிட சதுராயரைப்பாய்கொடிவேலி
கயகுமொழுக்காய்வெண்ணையது கடிகைபத்துசாமமதாய்
அமரும்பில்லைவட்டமதாய் அன்பாய்த்தட்டிரவியிலிடே

இட்டேரவியில்காயவைத்து இடுவாய்ப்பாண்டம்சில்லிட்டு
-----சிலையேழாகக் கருவாய்ச்செய்துபாண்டமதை
-----மமாகவானுகையில் சாங்கமாகந்தானேற்றி
திட்டமுடனேதானிரிப்பாய் திடமாம்பத்துச்சாமமதே

எரித்தமருந்துசெந்தூரம் யெழிலாயருந்தபதங்கேளீர்
சுரித்துவெண்ணையாவின்பால் குணமாஞ்சீனிசுருக்கரையும்
பெருத்தசுக்குகீரகமாம் பெரியமதுரம்தேனாகும்
பொருத்தமுடனேவனுபானம்போதக்கொள்வீர்புண்ணியரே

கொண்டபோதேதசவாய்வு கோணுவலியாஞ்சண்ணுகையும்
அண்டவாயுவுவிரைவாதம் அமரும்கவிசைபொருமலறும்
குண்டலியாம்கவிகையறும் கூறுங்குன்மம் -----
தண்டுகமாம்வாதமுடன் தாண்டியோடுங்கன-----

வேதப்புராணங்களை ஆராய்ந்து சித்தர்களின் பாதங்களைப் பணிந்து செந்தூரம் முறையைக் கூறுகிறேன். பாஷாணம், லிங்கம், கௌரி, இரசம், கெந்தகம், பூரம், வீரம் ஆகியவற்றை சம எடை எடுத்துக் கொள்ளவும். இத்துடன் ஒமத்தை கலந்து பாணையிலிட்டு சீலைமண் செய்து எரிக்கவும், பிறகு கொடிவேலி வேரின் துளசிசெய்து முண்போலவே எரிக்கவும். இந்த முறையில் எடை குறையாமல் சரக்கு கிடைக்கும். இதனைக் கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும் குடிநீரைக் கேட்பாயாக. சித்திரமுல குடிநீரை விட்டு வெண்ணைய்போல பத்து சாமம் அரைக்கவும். வில்லைதட்டி காயவைத்து பாணையில் இட்டு சீலைசெய்து வாலுக்கையில் ஏற்றி பத்துசாமம் எரிக்கவும். செந்தூரமாகும். இதனை உண்ண அனுபானம் கேட்பீர்களாக. வெண்ணைய், பசும்பால், சர்க்கரை, சுக்கு, சீரகம், தேன், ஆகியவற்றில் செந்தூரத்தை கூட்டி உண்ணவும். இவ்வாறு உண்ண, தசவாய்வு, வலி, அண்டவாய்வு, விரைவாதம், கவிசை, பொருமல் குண்டலிகை, எட்டுவித குன்மம், தண்டகவாதம், ஆகியன தீரும். (976-981)

கண்டேயோடும்பத்தியமா கருதுந்தாதுவளையாகும்
பண்டேகருணைமுருங்கையதாம் பகருங்கீரைபுளியாரை
உண்டேபத்திவழுதுணையாம் ஒங்கும்பொன்னாங்கண்ணியுடன்
விண்டேபதமாய்த்தானருந்தி வியப்பாய்க்கடுகுதானகற்றே

அகற்றிப்புகையுந்தானீக்கி அகலத்தள்ளுமாய்கையதை
சகற்றிஹுப்புத்தானீக்கிச் சதுராயருந்ததசவாய்வு
செகத்திலோடுங்கசரோகம் சேராதென்னாளுந்தமக்கு
முகத்தில்வங்குபருவணியா மோடுமென்றார்யுகியதே

இந்த மருந்து சாப்பிடும் பொழுது பத்தியமாக தூதுவளை, கருணை, முருங்கை, புளியாரைகீரை, சிறுகத்திரிபிஞ்சு, பொன்னாங்கண்ணி கீரை ஆகியவற்றை உண்ணவும். கடுகு, புகை ஆகியவற்றை நிக்கவும், கோபத்தை தவிர்க்கவும், உப்புநீக்கி இந்த மருந்தை உண்டு வர தசவாய்வு, காசரோகம், முகத்தில் ஏற்படும் வங்கு, பருக்கள் ஆகியன தீரும். என்று யுகிமுனி கூறினாரே. (982-983)

கண்டகுச்ச சன்னிக்கு

சொன்னார்யூகிமுனிசிங்கம் தோற்றும்பலநூல்தனையாய்ந்து
அன்னையுமையைநனைவணங்கி அன்பாயுரைத்தவேதமிது
மின்னோரிடையாஸ்தான்கேட்க மீளவுரைத்தபெருநூலாம்
பன்னேபதினெண்சித்தர்கட்கு பண்பாயுரைத்தநூலிதுவே

பலநூல்களை ஆராய்ந்து யூகிமுனிவர் கூறிய நூல் இதுவாகும்.
பார்வதியின் பாதம் போற்றி உரைத்த நூல் இதுவாகும். பார்வதி
கேட்கசீவன் கூறியதை, பதினெண் சித்தர்களும் வழிவழியாக கேட்டு
கூறிய நூல் இதுவாகும். (984)

நூலாம்பன்னிராயிரந்தான் நுணுக்கமெத்தவிதிலடக்கம்
காலாஞ்சித்தாரீடியாகும் கருதியுரைத்தநூலெல்லாம்
ஆலாவிஷங்களுக்கண்டறிந்து அருளாயுரைத்தபெருநூலாம்
பாலாமொழிபோல்பகுந்தெடுத்துப் பதமாயுரைத்தவேதமிதே

பன்னிரண்டாயிரம் நூலில் கூறிய நுணுக்கமெல்லாம் இந்த
நூலில் அடக்கமாகும். சித்தர்களும் ரிஷிகளும் உரைத்த நூல்
இதுவாகும் விஷம் போன்ற குற்றங்களைக் கண்டு களைந்து உரைத்த
பெருநூலாகும் பயனுள்ளவற்றை வேண்டி எடுத்து பதமாக உரைத்த
நூல் இதுவாகும். (985)

வேதங்கண்டுமிகவாய்ந்து வெகுவாய்ப்பொருள்கள்தானறிந்து
போதமுனிவர்பொருளறிந்து போக்காஞ்சரக்குசடக்கறுந்து
தோதப்புலவர்க்குத்தறிந்து தொகுத்தபன்னிராயிரமாம்
நீதமுடனேயூகிமுனி நினைவாயுரைத்தப்பெருங்கடலே

இந்நூல் யூகிமுனி யுரைத்த கடல்போன்ற பெருநூலாகும்.
இந்நூல் மருத்துவ முறைகள் பல உள்ள பெருங்கடலாகும், சன்னிவகை
பதிமுன்றுக்குள் ஒன்றான கண்ட குச்சசன்னிக்கு யூகிமுனி கூறிய
மருத்தை கேட்பாயாக. (986)

கடலேசொல்வேன்வாரிதியாம் கனத்தசத்தசாகரமாம்
உடலேகண்டகுச்சகமாம் ஒங்குஞ்சன்னிபதிமுன்றாம்

திடமாயுகிபயிர்வெடுத்த தீர்க்கமுள்ளபெருமருந்தாம்

1. சி. மாமரோகந்தானகல சற்றுமருந்துகைமுறையே

உடலில் தோன்றும் நோய்தீர கைமுறையாக இம்மருந்தைக் கூறுகிறேன். குறைகள் ஏதும் நேராமல், உலகோர் அறிந்துகொள்ளா குறிப்பாக இந்த மருந்தை கூறுகிறேன். மறைபொருள் நீக்கி சன்னி தீர நூற்களை அடர்பந்து கூறும் மருந்தாகும். (987)

முறையேபாடுகுண்பாடு முதிவுலகோர்தாமறியா
குறையேயொன்றும்நேராமல் குறிப்பாயுரைக்கும்பெருமருந்து
திறையேநீக்கியுலாய்ந்து தீராய்ச்சன்னிதானகல
-----யுரைத்துசெந்துரம் நினைவாய்க்கொள்வீர்மாவிடரே

கொள்வீர்வீரம்பலமதுவாம் கோறும்தாரம்பலமிரண்டாம்
விள்ளும்நாகம், அபநாகம் விளம்புங்கெந்திசுதமதை
துள்ளுஞ்சூதமிடைசரியாம் சூட்டுஞ்சூதசெந்துரம்
-----ந்காரந்திராவகமாம் ஆராதாரந்தான்கூட்டே

கூட்டியொன்றாய்த் தானரைப்பாய்குமுறமெழுகாய்த் தான்பொடித்து
நீட்டிப்பதமாய்ரவியிலிட்டு நீளப்பொடித்துத்தானெடுத்து
ஆட்டுங்குகையாங்காசிசுப்பி அன்பாய்ச்சீலையேழிடுவாய்
மாட்டிரவியில்நானமைத்து மதிப்பாய்குப்பிதானமர்த்தே

அமர்த்திக்கல்லால்வாய்முடி அன்பாய்வலுக்கச்சீலையுடன்
சமர்த்தாய்ப்பாண்டமணலுமிட்டு சதுராயிரிப்பாயறுசாமம்
கமர்த்தநெருப்புத்தானாறிக் கமழும்பதத்தில்தானிறக்கி
நிமர்த்தச்சீலைத் தானிடுக்க நிலைத்தபதமாம்பெருமருந்தே

சன்னி தீர செந்துரம் ஒன்று கூறுகிறேன். மனிதர்களே நினைவாக கொள்வீராக, வீரம் ஒரு பலம், அரிதாரம் இரண்டு பலம், இத்துடன், நாகம், அபநாகம், கெந்தகம், இரசம், ஆகியன வகைக்கு அரைபலமும், இராசெந்துரம் அரைபலமும் கூட்டி காரத் திராவகத்தால் மெழுகுபதமாக கூட்டி அரைக்கவும். பின்பு வெயிலில் வைத்து உலர்த்தி பொடித்து காசிக்குப்பியில் அடைத்து ஏழுசீலைமண் செய்து வாஷுகாயந்திரத்தில் மணலிட்டு கழுத்துவரை புதைத்து ஆறு சாமம்

எரிக்கவும். பெருப்பு அழி செத்தார வாசனை வரும் சமயத்தில் கீழிறக்கி
சீலைமண்ணை அவிழ்த்து எடுத்து பொடித்துக் கொள்ளவும்.

(988-991)

அனுபானம்

மருந்தைவியடுத்தாது மதிப்பாய்ப்பானந்தானறிவீர்
குருந்தபாவம்நேனாகும் கூறுமிஞ்சிசரசமதாம்
பொருந்நுமாவின்நெய்யாகும் போதமுலைப்பால்தானாகும்
நிகுந்தாமிச்சாயத்தியமாம் தீராரோகம்தான்போமே

இத்கு மருந்துக்கு அனுபானத்தை அறிவீர்களாக. தேன்,
இஞ்சி காயம், பசுநெய், முலைப்பால், ஆகியவற்றில் இந்த செந்தாரத்தை
அருந்தி இச்சாயத்தியமாக இருக்க சன்விரோகம் தீரும். (992)

குடல்வாதம்

செல்லப்பெரியகாயமதை தோன்றப்பலமாமிமான்றரையாய்
நல்லப்பதமாய்தான்வறுப்பாய் நவிலப்பொடியாங்குன்றிடையாம்
வெல்லப்பாருதன்னிலிட்டு வேளையிருபோதுண்டிடவே
கொல்லும்புடலில்வாதமது கூம்பிட்டோடுங்கண்ணாரே

பெருங்காயம் ஒரு பலம் எடுத்து, நன்கு வறுத்த
பொடித்துக்கொள்ளவும், இப்பொடியை குன்றியெடை வெல்லப்பாகிள்
வைத்து இடுவேளை உண்டுவர மிகவும் துன்பத்தை தரும்குடல் வாதம்
தீரும். (993)

திமிர்வாதம்

கூறுமாபுறுவேதமிது குறிக்கும்பன்னிராயிரமாம்
சீறுங்கெந்தியலைமறையாம் சிறப்பாயெடுத்துத்தான்கேளீர்
மீறுமிஞ்சிச்சாறுதனில் மிக்கவிதைப்பரியண்சாமம்
கோறும்மவியில்தான்வைக்க குறிப்பாயுகியுரைத்தனரே

ஆயுள்வேதத்தை குறிக்கும் பன்னிராயிரம் நூலின் சாரம் இந்நூலாகும். கெந்தகம் அரை பலம் எடுத்து இஞ்சிசாறுவிட்டு எட்டுசாமம் அரைக்கவும் அதனை வெயிலில் வைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். (994)

உரைத்தபானமேதென்றால் ஒங்கும்வெண்ணெய்தேனாகும் நுரைத்தபாலாமாவின்பால் நுணுக்கமாகத்தானுழுக்கு திரைத்தபற்பம்புகன்றியிடை தீர்ப்பாய்பாலில்தானிடவே குரைத்தமேகத்திமிர்வாதம் கூண்டேவிட்டுயோடிடுமே

இதை உண்ண அனுபானம் எதுவென்றால், வெண்ணெய் தேன் ஆகியவற்றில் உண்ணலாம். மேலும் காய்ச்சிய பசும்பாலில் குன்றியளவு இந்தபற்பத்தை சேர்த்து உண்டிட திமிர்வாதம் தீரும். (995)

ஒடும்சர்மப்படையும்போம் வுற்றாறுப்புவெள்ளையும்போம் நீடும்வாதம்கழல்வாதம் நின்றேபோடுநீர்ப்பணைப்பு ஷெடும்பாதம்தொடைவாதம் குறிக்குங்கண்டவாதமுதல் தேடுங்கடலேதான்போகும் தெளிந்தார்யூகிதெளிந்தாரே

இந்நோய் மட்டுமல்லால் தோலில் உண்டாகும் படை, கறுப்பு, வெள்ளை நிறமேற்படுதல், வாதநோய்கள், கழல்வாதம், தீர்ப்பணைப்பு, தொடைவாதம், கண்டவாதம், ஆகியன தீரும். (996)

தீராச்சுரம் - மணிகண்டம்

தெளிந்தேயு கிமாமுனியும் தெளிவாயுரைத்தமணிகண்டம் தேளிந்தேலிங்கம்பலமறையாம் தேர்ந்தேயெடுத்துகுமரிப்பால் தெளிந்தேசாமம்நாங்காகும் தேற்றமுடனேசுறுக்கிடுகாய் தெளிந்தேலிங்கம்தானெடுப்பாய் தேனிற்சாமம்சுறுக்கிடரே

பூகிமாமுனி தெளிவாய் உரைத்த மணிகண்டம் என்னும் மருந்தைக் கேட்பாயாக. லிங்கம் அரைபலம் எடுத்து சுற்றாழம்பால் விட்டு நான்கு சாமம் சுருக்கிடவும். பிறகு தேனைவிட்டு ஒரு சாமம் சுருக்கிடவும். (997)

சுறுக்காமேனிதும்பையுடன் துய்யவேலிகொடிவேலி
நறுக்கிப்பிழிந்துசாறுழுக்கு நவிலச்சாமம்ரெண்டிடவே
முறுக்கும்லிங்கந்நானிறுகி முதிராப்பதமாய்வெட்டுருக்காம்
சிறுக்கலிங்கமணிகண்டம் சிதராக்கட்டுமணியாமே

குப்பைமேனி, தும்பை, வெண்சித்திரமூலம் ஆகியவற்றினை
பிழிந்து சாறெடுத்து இரண்டு சாமம் சுறுக்கிடவும். லிங்கமானது இறுகி
உருக்கு போல் காணப்படும். இது லிங்க மணிகண்டம் ஆகும். சிதறாத
கட்டு ஆகும். (998)

மணியாம்லிங்கந்தனையெடுத்து மதிப்பாய்தேனிலிஞ்சீச்சார்
அணியாம்வரிசைமுன்றிறைப்பு அன்பாய்கொடுக்கசுரம்கலும்
தனியும்சன்னிவாதசுரம் தானேவிட்டுவுடனகலும்
துணிவாயுகிமுனியாரும் துறையாயுரைத்ததிதுவாமே

இந்த லிங்கத்தை எடுத்து தேன், இஞ்சீச்சாறு ஆகியவற்றில்
முன்று இறைப்பு இறைத்து கொடுக்க சுரம், தீரும். சன்னி வாதசுரம்,
உடலை விட்டு விலகும். யுகிமுனி உரைத்த முறையிதுவாகும். (999)

ஆமேசொன்னோமாயிரமாம் அறையும்காண்டம்பனிரண்டாம்
நாமேசொன்னகாவியமாம் நவிலும்பன்னிராயிரமாம்
நாமேனிதிபொருளடக்கம் தாக்காயுரைத்தபெருநூலாம்
போகேயுகிமுனிசிங்கம் பொருத்தயுரைத்தவேதமிதே

இத்துடன் கூறிய ஆயிரம் பாடலும் பன்னிரண்டு காண்டத்துள்
ஒன்றாகும். இதுவரை பன்னிராயிரம் பாடல்கள் கூறியுள்ளேன்.
உலகிலுள்ள பொருள்கள் அனைத்தையும் கூட்டி உரைத்த பெருநூல்
இதுவாகும். யுகிமுனிவர் கூறிய வேதமிதுவாகும்.

(1000)

வேதமால்பலநூலாய்ந்து விற்பனமதிகமாகி
போதமும்வானங்கொண்டு பொருள்களும்மிகவறிந்து
தீதறதுகளும்விக்கி தீர்க்கமாய்ரீடிகுள்பாதம்
தோதகமாய்ப்பணிந்து சொல்லிவெபெருநூலாமே

வேதநூல்கள் பலவற்றை ஆராய்ந்து அதிலுள்ள பொருள்களை
கண்டுணர்ந்து, ஞானம் கொண்டு, இப்பாடல்களின் தனித்துவம் அறிந்து,
குற்றங்களை களைந்து ரீஷிகள் பாதம் பணிந்து கூறிய பெருநூல்
இதுவாகும். (1001)

பெருநூலாமிகவுமாய்ந்து பேருலகெலாந்திரிந்து
அருமையாயுள்ளதெல்லாம் அன்புடன்கண்டாராய்ந்து
ஒருமையாய்சித்தூர்பாதம் ஒப்புடன் தொழுதுபோற்றி
குருமொழிதவறாவண்ணம் கூறினேன்காண்டமுற்றே.

பெருநூலை மிகவும் ஆராய்ந்து, அகில உலகம் எல்லாம்
திரிந்து, நல்லவற்றை எல்லாம் கண்டு உணர்ந்து சித்தூர்க்காரின் பாதத்தைப்
போற்றி குருவின் சொல் தவறாதவாறு இக்காண்டத்தை முடித்துள்ளேன்..

முதலாவது - காண்டம்
முற்றுப்பெற்றது

